



Nemocnice Rudolfa a Stefanie Benešov a.s.
nemocnice Středočeského kraje

Jídelní lístek

Den	Polévka	Hlavní jídlo
5.5. Po	Kapustová (1.a) Hovězí s nudlemi (1.a,3,7,9)	1. Vepřová pečeně, brambory, baby mrkev (1.a,7) 2. Hovězí ala Stroganov, knedlík houskový (1.a,3,7) 3. Krutí plátek na zelenině, rýže (1.a,7,9) 4. Pečený losos, zeleninový salát, brambory s petrželkou (1,3,4,6,7,9,11)
6.5. Út	Slepičí s nudlemi (1.a,3,7,9) Hovězí s droždovými nočky (1,3,9)	1. Opečená uzenina, fazole po bretaňsku, okurka kyselá (1) 2. Vepřový závitok s křenem a anglickou slaninou, brambory (1,3,7,9,10) 3. Žemlovka s jablky a tvarohem (1.a,3,7) 4. Kuřecí kebab s pita chlebem, nakládaným červeným zelím a česnekovým dipem (1,3,6,7)
7.5. St	Gulášová (1.a,9) Kmínová s vejcem (1.a,3,7,9)	1. Knedlíky ovocné s tvarohem (1.a,3,7) 2. Smažený krutí řízek, brambory, obloha (zelí, mrkev, křen) (1.a,3,7) 3. Špagety s mletým masem, rajčatovou omáčkou a sýrem (1.a,3,7) 4. Krutí nudličky na kari s kokosovým mlékem, cizrnou a zeleninou, rýže (1)
8.5. Čt	Rybí se zeleninou (3,4,7,9)	1. Bulgur s kuřecím masem a zeleninou, salát mrkvový (1.a,7) STÁTNÍ SVÁTEK
9.5. Pá	Francouzská (3,7,9) Dýňový krém (1,7)	1. Vepřové výpečky, zelí, knedlík bramborový (1.a,3,6,7,11,12) 2. Smažené rybí prsty, kaše bramborová, obloha (čalamáda) (1.a,3,4) 3. Vepřové zamagurské s hráškem a šunkou, rýže (1.a,7,9) 4. Salát zeleninový s kuřecím masem, slaninou, olivami, slaným sýrem a dressingem, toast (1,3,7,10)
10.5. So	Kuřecí s krupicovými nočky (1.a,3,7,9)	1. Hovězí pečeně orientálská s houbami, těstoviny (1.a,3)
11.5. Ne	Hovězí s pohankou (9)	1. Vepřové maso v mrkvi, brambory (1.a,7)

Změna jídelníčku vyhrazena

Výběr č. 1 – dieta č. 3 Výběr č. 2 – výběrová strava Výběr č. 3 – dieta č. 4

Výběr č. 4 – nadstandardní výběrová strava, nabídka pouze v jídelně

Jídelníček sestavili: nutriční terapeutky ve spolupráci se stravovacím provozem.