



Nemocnice Rudolfa a Stefanie Benešov a.s.
nemocnice Středočeského kraje

Jídelní lístek

Den	Polévka	Hlavní jídlo
21.4. Po	Hovězí s mrkví a krupicí (1.a,3,7)	1. Velikonoční nádivka, brambory, salát z ledového salátu (1.a,3,6,7) STÁTNÍ SVÁTEK
22.4. Út	S krupicovými nočky (1.a,3,7,9) Rajská s rýží (1.a,7)	1. Vepřová pečeně bratislavská, knedlík houskový (1.a,3,7,9) 2. Masové kuličky se smaženou cibulkou, brambory, tatarská omáčka (1.a,3,7,10) 3. Špagety s kuřecím masem a zeleninou (1,7,9) 4. Krůtí maso, fazolky s tofu a žampiony, opečené brambory (1,6)
23.4. St	Kulajda s houbami (1.a,3,7) Hovězí droždová (1.a,3,7,9)	1. Rizoto s pohankou, kuřecím masem a zeleninou, ozdoba (rajče) (7) 2. Bramborový guláš s uzeninou, chléb (1) 3. Hovězí zamagurské s hráškem a šunkou, knedlík houskový (1.a,3,7,9) 4. Smažený šmakoun, máslové šťouchané brambory, zeleninová obloha (1.a,3,7,10)
24.4. Čt	Hrášková krémová (1,3) Hovězí s jáhly (7,9)	1. Kuře pečené, nakládané v citrónové marinádě, brambory s bylinkami, ozdoba (rajče) (7) 2. Fazole s mletým vepřovým masem, klobásou a sýrem, chléb (1.a,6) 3. Vepřový plátek přírodní, rýže, salát mrkvový (1.a,7) 4. Vepřový špíz se slaninou, paprikou a cibulí, rýže, zeleninová obloha (1)
25.4. Pá	Hovězí s nudlemi (1.a,3,7,9) Hovězí s masovou rýží (1.a,3,7,9)	1. Zapečené těstoviny s kuřecím masem, špenátem, sýrem, ozdoba (paprika) (1,3,7) 2. Vepřová roláda s medvědí česnekem, brambory (1,3,7) 3. Rizoto z tarhoni s krůtím masem, ozdoba (hlávkový salát) (1.a,3,7) 4. Zeleninový salát se smaženým camembertem a česnekovým dipem, opečený toust (1.a,3,7)
26.4. So	Bulharská (7,9)	1. Vepřové nudličky putimské s žampiony, rýže (1.a)
27.4. Ne	Kuřecí s kapáním (1.a,3,7,9)	1. Vepřový závitok s kyselou okurkou, mrkví, vejcem a šunkou, brambory, kompot švestkový (1,3,7,9,10)

Změna jídelníčku vyhrazena

Výběr č. 1 – dieta č. 3 Výběr č. 2 – výběrová strava Výběr č. 3 – dieta č. 4

Výběr č. 4 – nadstandardní výběrová strava, nabídka pouze v jídelně

Jídelníček sestavili: nutriční terapeutky ve spolupráci se stravovacím provozem.