

## Jídelní lístek

pro nadstandardní lůžka

Po 5.5.	SNÍDANĚ	Tavený sýr, pečivo, Flora, ovoce (1.a,1.b,6,7)
	POLÉVKA	Kapustová (1.a)
	OBĚD	A. Vepřová pečeně, brambory, baby mrkev (1.a,7) B. Hovězí ala Stroganov, knedlík houskový (1.a,3,7) C. Krůtí plátek na zelenině, rýže (1.a,7,9)
	VEČEŘE	a) Debrecínka, pečivo, Flora, ovoce (1.a,1.b,7) b) Sýr Lučina, pečivo, Flora, ovoce (1.a,6,7)
Út 6.5.	SNÍDANĚ	Džem, pečivo, Flora, ovoce (1.a,1.b,3,7,11)
	POLÉVKA	Slepičí s nudlemi (1.a,3,7,9)
	OBĚD	A. Opečená uzenina, fazole po bretaňsku, okurka kyselá (1) B. Vepřový závitok s křenem a anglickou slaninou, brambory (1,3,7,9,10) C. Žemlovka s jablky a tvarohem (1.a,3,7)
	VEČEŘE	a) Salát krajánek, pečivo, ovoce (1.a,7) b) Pomazánka sýrová se šunkou a vejcem, pečivo, Flora, ovoce (1.a,6,7)
St 7.5	SNÍDANĚ	Šunková pěna, pečivo, Flora, ovoce (1.a,1.b,3,7,8.a,8.b)
	POLÉVKA	Gulášová (1.a,9)
	OBĚD	A. Knedlíky ovocné s tvarohem (1.a,3,7) B. Smažený krůtí řízek, brambory, obloha (zelí, mrkev, křen) (1.a,3,7) C. Špagety s mletým masem, rajčatovou omáčkou a sýrem (1.a,3,7)
	VEČEŘE	a) Obložený talíř šunkový, pečivo, Flora, ovoce (1.a,1.b,7) b) Sýr svěží, pečivo, Flora, ovoce (1.a,6,7)

# Jídelní lístek

pro nadstandardní lůžka

Čt 8.5.	SNÍDANĚ	Jogurt bílý, pečivo, Flora, ovoce (1.a,1.b,1.c,3,6,7)
	POLÉVKA	Rybí se zeleninou (3,4,7,9)
	OBĚD	A. Bulgur s kuřecím masem a zeleninou, salát mrkvový (1.a,7)
		<b>STÁTNÍ SVÁTEK</b>
	VEČEŘE	a) Pomazánka, pečivo, Flora, ovoce (1.a,1.b,7,)
		b) Pomazánka tvarohová s rajčaty, pečivo, Flora, ovoce (1.a,6,7)
Pá 9.5.	SNÍDANĚ	Sýrový talířek, pečivo, Flora, ovoce (1.a,1.b,6,7)
	POLÉVKA	Francouzská (3,7,9)
	OBĚD	A. Vepřové výpečky, zelí, knedlík bramborový (1.a,3,6,7,11,12) B. Smažené rybí filé, kaše bramborová, obloha (čalamáda) (4,7) C. Vepřové zamagurské s hráškem a šunkou, rýže (1.a,7,9)
	VEČEŘE	a) Sýr čerstvý ochucený, pečivo, Flora, ovoce (1.a,1.b,7,)
		b) Sardinky, pečivo, Flora, ovoce (1.a,6,7)
So 10.5.	SNÍDANĚ	Žervé ochucené, pečivo, Flora, ovoce (1.a,1.b,6,7)
	POLÉVKA	Kuřecí s krupicovými nočky (1.a,3,7,9)
	OBĚD	A. Hovězí pečeně orientálská s houbami, těstoviny (1.a,3) B. Vepřové po vídeňsku, knedlík houskový (1.a,3,7)
	VEČEŘE	a) Sýr zálesák, pečivo, Flora, ovoce (1.a,1.b,7)
		b) Sýr krémový tvaroh, pečivo, Flora, ovoce (1.a,6,7)
Ne 11.5.	SNÍDANĚ	Pudíng, pečivo, Flora, ovoce (1.a,1.b,3,7,8.a)
	POLÉVKA	Hovězí s pohankou (9)
	OBĚD	A. Vepřové maso v mrkvi, brambory (1.a,7) B. Kuřecí karbanátek dušený se sýrem, kaše bramborový, kompot broskvový (1.a,3,7)
	VEČEŘE	a) Paštika, pečivo, ovoce (1.a,1.b,3)
		b) Mléčná rýže, pečivo, Flora, ovoce (1.a,6,7)

**Změna jídelníčku vyhrazena**

Oběd – výběr č.1 a 2 je racionální strava a výběr č.3 je dieta 4 – šetřící s omezením tuků.