



Jídelní lístek

pro nadstandardní lůžka

Po 29.4. 2024	SNÍDANĚ	Sýr KIRI pečivo, Flora, ovoce (1.a,1.b,6,7)
	POLÉVKA	Drožd'ová (1.a,3,7,9)
	OBĚD	A. Vepřová lovecká kýta se žampiony, knedlík houskový (1.a,3,6,7) B. Smažený celer, brambory, jogurtový dip s bylinkami (1.a,3,7,9) C. Rizoto s vepřovým masem a sýrem, salát rajčatový (7)
	VEČEŘE	a) Šunka, pečivo, Flora, ovoce (1.a,1.b,7) b) Sýr s pažitkou, pečivo, Flora, ovoce (1.a,6,7)
Út 30.4. 2024	SNÍDANĚ	Sýr trojúhelníček, pečivo, Flora, ovoce (1.a,1.b,7,11)
	POLÉVKA	Fazolová s klobásou (1.a)
	OBĚD	A. Rybí filé pečené na rajčatech a paprikách, brambory s bylinkami (4) B. Španělský ptáček, rýže (1.a,3,10) C. Vepřový perkelt, těstoviny (1.a,3,7)
	VEČEŘE	a) Bageta obložená, pečivo, ovoce (1.a,6) b) Pomazánka celerová s mrkví, pečivo, Flora, ovoce (1.a,1.b,7)
St 1.5. 2024	SNÍDANĚ	Med, pečivo, Flora, ovoce (1.a,1.b,3,7,8.a,8.b)
	POLÉVKA	Fazolová s klobásou (1.a)
	OBĚD	A. Azu po tatarsku (pikantní směs s hovězím masem), rýže (1.a) C. Sekaná dýňová pečeně s masem, brambory (1.a,3) STÁTNÍ SVÁTEK
	VEČEŘE	a) Obložený talíř, pečivo, Flora, ovoce (1.a,1.b,7) b) Sýr DUKO, pečivo, Flora, ovoce (1.a,6,7)

Jídelní lístek

pro nadstandardní lůžka

Čt 2.5. 2024	SNÍDANĚ	Ovocný jogurt, pečivo, Flora, ovoce (1.a,c,3,6,7)
	POLÉVKA	Boršč (1,7,9)
	OBĚD	A. Vepřová roláda plněná uzeninou, brambory, ozdoba (rajče) (1) B. Zapečené brambory s brokolicí, ozdoba (rajče) (3,7) C. Krutí nudličky po zahradnicku, rýže (1,9)
	VEČEŘE	1) Pomazánka bulharská rybí, rohlík, Flora, ovoce (1.a,6,7) 2) Mléčná rýže, pečivo, Flora, ovoce (1.a,6,7)
Pá 3.5. 2024	SNÍDANĚ	Paštika, pečivo, Flora, ovoce (1.a,1.b,6,7)
	POLÉVKA	Hovězí s drobením (1.a,3,7,9)
	OBĚD	A. Segedínský guláš, knedlík houskový (1.a,3,7) B. Kuřecí špíz se šunkou a paprikou, šťouchané brambory (1.a,6,10) C. Rybí filé zadělávané, kaše bramborová, ozdoba (hlávkový salát) (1.a,4,7,9)
	VEČEŘE	a) Tvarohová svačinka, pečivo, Flora, ovoce (1.a,b,6,7) b) Sardinky, pečivo, Flora, ovoce (1.a,4,6,7)
So 4.5. 2024	SNÍDANĚ	Žervé, pečivo, Flora, ovoce (1.a,1.b,6,7)
	POLÉVKA	Hovězí s nudlemi (1.a,3,7,9)
	OBĚD	A. Savojské zapečené brambory se šunkou, ozdoba (paprika) (1,3,7) B. Vepřová pečeně, mrkev s hráškem, brambory (1.a,7)
	VEČEŘE	a) Sýr plátkový, pečivo, Flora, ovoce (1.a,1.b,7) b) Sýr svěží, pečivo, Flora, ovoce (1.a,6,7)
Ne 5.5. 2024	SNÍDANĚ	Sladký tvaroh, pečivo, Flora, ovoce (1.a,1.b,3,7,8.a)
	POLÉVKA	Rajská rýží (1.a,7)
	OBĚD	A. Hovězí plátky, těstoviny, salát hlávkový s ředkvičkami (1.a,3,10) B. Špagety s kuřecím masem a zeleninou (1.a,7,9)
	VEČEŘE	a) Sýr Cottage, pečivo, Flora, ovoce (1.a,1.b,7) b) Paštika, pečivo, Flora, ovoce (1.a,6,7)

Změna jídelníčku vyhrazena

Oběd – výběr č.1 a 2 je racionální strava a výběr č.3 je dieta 4 – šetřící s omezením tuků.