

Nemocnice Rudolfa a Stefanie Benešov, a.s., nemocnice Středočeského kraje

Jídelní lístek

pro nadstandardní lůžka

Po 22.4.	SNÍDANĚ	Tavený sýr, pečivo, Flora, ovoce (1.a,1.b,6,7)
	POLÉVKA	Květáková (1.a,3,7)
	OBĚD	a. Vepřová pečeně, brambory, dušená míchaná zelenina (1,7) b. Katův šleh, bramboráčky (1.a,3) c. Nákyp rýžový s ovocem (3,7)
	VEČEŘE	a) Salám suchý, pečivo, Flora, ovoce (1.a,1.b,7) b) Sýr DUKO, pečivo, Flora, ovoce (1.a,1.b,7)
Út 23.4.	SNÍDANĚ	Vejce, pečivo, Flora, ovoce (1.a,1.b,3,7,11)
	POLÉVKA	Hrášková krémová (1,3)
	OBĚD	a. Špagety s mletým masem, rajčaty a paprikami (1.a,3,7) b. Vepřový plátek s ananasem, rýže (1,8) c. Hovězí na celeru, knedlík houskový (1.a,3,7,9)
	VEČEŘE	a) Aspik, pečivo, Flora, ovoce (1.a,1.b,7) b) Pomazánka tvarohová s rajčaty, pečivo, Flora, ovoce (1.a,1.b,7)
St 25.4.	SNÍDANĚ	Džem, pečivo, Flora, ovoce (1.a,1.b,1.c,3,6,7)
	POLÉVKA	Slepičí s drobením (1.a,3,7,9)
	OBĚD	a. Hovězí nudličky s hráškem a paprikou, rýže b. Bramborové šišky se špenátem, cibulkou a slaninou (1.a,3,6,7,11,12) c. Vepřový plátek přírodní s kmínem, brambory s pažitkou, salát z ledového salátu (1.a,7)
	VEČEŘE	a) Obložený talíř, pečivo, Flora, ovoce (1.a,1.b,7) b) Paštika, pečivo, Flora, ovoce (1.a,1.b,7)

Jídelní lístek

pro nadstandardní lůžka

Čt 26.4.	SNÍDANĚ	Jogurt ovocný, pečivo, Flora, ovoce (1.a,1.b,3,7,8.a,8.b)
	POLÉVKA	Gulášová (1.a,9)
	OBĚD	a. Nákyp z rybího filé, brambory s bylinkami, ozdoba (paprika) (1,3,4,7,9) b. Hajducké zelí (zapečené zelí s uzeninou), brambory s bylinkami (7) c. Klopsy na rajčatech, těstoviny (1.a,3,7)
	VEČEŘE	a) Pomazánka, pečivo, ovoce (1.a,3,7) b) Pomazánka sýrová se šunkou, pečivo, ovoce (1.a,6,7)
Pá 27.4.	SNÍDANĚ	Šunková pěna, pečivo, Flora, ovoce (1.a,1.b,6,7)
	POLÉVKA	Hovězí s rýží (7,9)
	OBĚD	a. Vepřové na paprice, houskový knedlík (1.a,3,7) b. Smažený špíz šunka a sýr, brambory, tatarská omáčka (1.a,3,7) c. Francouzské brambory, ozdoba (rajče) (1.a,3,7)
	VEČEŘE	a) Hermelín, pečivo, Flora, ovoce (1.a,1.b,7) b) Sýr lučina, pečivo, Flora, ovoce (1.a,1.b,7)
So 28.4.	SNÍDANĚ	Žervé pažitkové, pečivo, Flora, ovoce (1.a,1.b,6,7)
	POLÉVKA	Kuřecí s krupicovými nočky (1.a,3,7,9)
	OBĚD	a. Šuang-si (pikantní vepřového směs s žampiony), rýže (3,6) b. Rybí filé přírodní, brambory, citron, salát mrkvový (1.a,3,4,7)
	VEČEŘE	a) Uzený sýr, pečivo, Flora, ovoce (1.a,1.b,7) b) Mléčná rýže, pečivo, Flora, ovoce (1.a,1.b,7)
Ne 29.4.	SNÍDANĚ	Jogurt bílý, pečivo, Flora, ovoce (1.a,1.b,3,7,8.a)
	POLÉVKA	Hovězí s vaječnou mlhovinou (1.a,3,7,9)
	OBĚD	a. Guláš cikánský s kapií, těstoviny (1.a,3) b. Vepřový závin, houskový knedlík (1.a,3,7)
	VEČEŘE	a) Sýr s ředkvičkami, pečivo, Flora, ovoce (1.a,1.b,7) b) Sýr se šunkou, pečivo, Flora, ovoce (1.a,6,7)

Změna jídelníčku vyhrazena

Výběr č. 1 – dieta č. 3

Výběr č. 2 – výběrová strava

Výběr č. 3 – dieta č. 4

Výběr č. 4 – nadstandardní výběrová strava, nabídka pouze v ústavní jídelně

Jídelníček sestavili: nutriční terapeutky ve spolupráci se stravovacím provozem.