



Nemocnice *Rudolfa a Stefanie* Benešov a.s.
nemocnice Středočeského kraje

Jídelní lístek

Den	Polévka	Hlavní jídlo
29.4. Po	Drožd'ová (1.a,3,7,9) Selská s širokými nudlemi (1.a,7,9)	1. Vepřová lovecká kýta s žampiony, knedlík houskový (1.a,3,6,7) 2. Smažený celer, brambory, jogurtový dip s bylinkami (1.a,3,7,9) 3. Rizoto s vepřovým masem a sýrem, salát rajčatový (7) 4. Špagety s kuřecím masem a olivami (1.a,3)
30.4. Út	Fazolová s klobásou (1.a) Z pečené zeleniny (7,9)	1. Rybí filé pečené na rajčatech a paprikách, brambory s bylinkami (4) 2. Španělský ptáček, rýže (1.a,3,10) 3. Vepřový perkelt, těstoviny (1.a,3,7) 4. Vepřová krkovice, celerový salát s nivou a ořechy, pečivo (1,3,7,8,9)
1.5. St	Kuřecí s kapáním (1.a,3,7,9)	1. Azu po tatarsku (pikantní směs s hovězím masem), rýže (1.a) STÁTNÍ SVÁTEK
2.5. Čt	Boršč (1,7,9) Vločková (1.d,3,7,9)	1. Vepřová roláda plněná uzeninou, brambory, ozdoba (rajče) (1) 2. Zapečené brambory s brokolicí, ozdoba (rajče) (3,7) 3. Krutí nudličky po zahradnicku, rýže (1,9) 4. Hovězí roštěná na rozmarýnu, fazolky s žampiony, brambory (1.a)
3.5. Pá	Hovězí s drobením (1.a,3,7,9) Kuřecí s krupicí a vejci (1.a,3,7,9)	1. Segedínský guláš, knedlík houskový (1.a,3,7) 2. Kuřecí špíz se šunkou a paprikou, šťouchané brambory (1.a,6,10) 3. Rybí filé zadělávané, kaše bramborová, ozdoba (hlávkový salát) (1.a,4,7,9) 4. Kuřecí paličky na medu, dip z majonézy, brambory s pažitkou (1.a,3)
4.5. So	Hovězí s nudlemi (1.a,3,7,9)	1. Savojské sýrové brambory se šunkou, salát z čínského zelí s paprikou (1,3,7)
5.5. Ne	Rajská s rýží (1.a,7)	1. Hovězí plátky, těstoviny, salát ledový s ředkvičkami (1.a,3)

Změna jídelníčku vyhrazena

Výběr č. 1 – dieta č. 3

Výběr č. 2 – výběrová strava

Výběr č. 3 – dieta č. 4

Výběr č. 4 – nadstandardní výběrová strava, nabídka pouze v ústavní jídelně

Jídelníček sestavili: nutriční terapeutky ve spolupráci se stravovacím provozem.