



Nemocnice *Rudolfa a Stefanie* Benešov a.s.
nemocnice Středočeského kraje

Jídelní lístek

Den	Polévka	Hlavní jídlo
22.4. Po	Květáková (1.a,3,7) Hovězí s mrkví a krupicí(1.a,3)	1. Vepřová pečeně, brambory, dušená míchaná zelenina (1,7) 2. Katův šleh, bramboráčky (1.a,3) 3. Rýžový nákyp s ovocem (3,7) 4. Penne s lososem (1,4,7)
23.4. Út	Hrášková krémová (1,3) Kuřecí s pohankou (9)	1. Špagety s mletým masem, rajčaty a paprikami (1.a,3,7) 2. Vepřový plátek s ananasem, rýže (1,8) 3. Hovězí na celeru, knedlík houskový (1.a,3,7,9) 4. Krutí prsa v jogurtu, teplý čočkový salát s cuketou a žampiony (1,7)
24.4. St	Slepičí s drobením (1.a,3,7,9) Masová se zeleninou a rýží (7,9)	1. Hovězí nudličky s hráškem a paprikou, rýže 2. Bramborové šišky se špenátem, cibulkou a slaninou (1.a,3,6,7,11,12) 3. Vepřový plátek přírodní s kmínem, mačkané brambory s pažitkou, ozdoba (ledový salát) (1.a,7) 4. Vepřová pečeně, zapečené brambory s brokolicí a sýrem (7)
25.4. Čt	Gulášová (1.a,9) Hovězí s krupicovými nočky (1.a,3,7,9)	1. Nákyp z rybího filé, brambory s bylinkami, ozdoba (paprika) (1,3,4,7,9) 2. Hajducké zelí (zapečené zelí s uzeninou), brambory s bylinkami (7) 3. Klopsy na rajčatech, těstoviny (1.a,3,7) 4. Hovězí maso, pečená zelenina, brambory, americký dressing (1,3,7)
26.4. Pá	Hovězí s rýží (7,9) Ragú (1.a,3,7,9)	1. Vepřové na paprice, houskový knedlík (1.a,3,7) 2. Smažený špíz šunka a sýr, brambory, tatarská omáčka (1.a,3,7) 3. Francouzské brambory, ozdoba (rajče) (1.a,3,7) 4. Zeleninový salát s tuňákem a olivami, opečený toust (1,4)
27.4. So	Kuřecí s krupicovými nočky (1.a,3,7,9)	1. Šuang-si (pikantní vepřová směs s žampiony), rýže (3,6)
28.4. Ne	Hovězí s vaječnou mlhovinou (1.a,3,7,9)	1. Guláš cikánský s kapií, těstoviny (1.a,3)

Změna jídelníčku vyhrazena

Výběr č. 1 – dieta č. 3

Výběr č. 2 – výběrová strava

Výběr č. 3 – dieta č. 4

Výběr č. 4 – nadstandardní výběrová strava, nabídka pouze v ústavní jídelně

Jídelníček sestavili:

nutriční terapeutky ve spolupráci se stravovacím provozem.