



Nemocniční kaleidoskop

Nové Oddělení následné péče, nově v benešovské nemocnici

Dlouho očekávané přestěhování Oddělení následné péče do nově zrekonstruovaných prostor konečně nastalo.

Nemocnice Rudolfa a Stefanie Benešov, a.s., nemocnice Středočeského kraje slavnostně otevřela nové Oddělení následné péče. Slavnostní otevření se uskutečnilo ve středu 18. října 2017 za účasti náměstka pro oblast zdravotnictví Středočeského kraje Martina Kupky, Jaroslavy Němcové radní pro oblast sociálních věcí, předsedy představenstva nemocnice Pavla Pavlíka, ředitele nemocnice Romana Mrvy a dalších vážených hostů.

Co se vlastně změnilo? Především se celé oddělení přestěhovalo z budovy interny do úplně nových, zrekonstruovaných prostor bývalé zdravotní školy. Tyto nové prostory jsou zrekonstruovány s citem a hlavně s ohledem na nové trendy v oblasti následné péče a samozřejmě také s ohledem na vytvoření nového, hezkého a příjemného prostředí pro pacienty a zdravotníky.

V nově otevřených prostorách oddělení je umístěno 54 lůžek a celková kapacita, včetně již fungujícího oddělení na 2. patře budovy, je 78 lůžek. Polovinu kapacity nového oddělení budou tvořit nadstandardní jedno a dvou lůžkové pokoje, druhou polovinu pak pokoje se třemi lůžky. Vždy pro dva sousedící pokoje je k dispozici společné sociální zařízení s toaletou a sprchou. Každý pokoj je vybaven televizí, stolem, židlemi a skříni na osobní věci pacientů. Každé lůžko je vybaveno rozvodem kyslíku, má vlastní zdroj světla a signalizační zařízení.

„Oddělení následné péče si tak velmi polepší a doufáme, že nové prostředí bude mít pozitivní vliv

jak na personál oddělení, tak i na naše pacienty, na jejich lepší rekonvalescenci, rychlejší uzdravení a v neposlední řadě dobrý vliv i na všechny návštěvy a rodinné příslušníky pacientů,“ dodává primář oddělení MUDr. Michal Bláha.

„Každá novinka vyvolává i drobné obavy. Oddělení je stavebně rozsáhlejší a členitější a personál nachodí pár metrů navíc oproti současnému stavu. Na druhou stranu velkým pozitivem je dostatečný prostor na pokojích kolem lůžek, což přinese např. méně manipulací s lůžky při transportu pacientů na vyšetření, do koupelí, více prostoru pro práci rehabilitačních pracovníků apod. Hygienu pacientů budeme schopni provést přímo na přidruženém sociálním zařízení, dojít na WC bude nyní znamenat jen pár kroků, nikoliv cestu přes polovinu chodby. Takže samozřejmě klady jednoznačně převažují,“ doplnil primář Bláha.

Celá rekonstrukce nových prostor oddělení následné péče trvala necelých 10 měsíců (od ledna 2017 do října 2017). Finance na tuto akci poskytl Středočeský kraj a to ve výši 35 milionů korun.

„Jsme velmi rádi, že díky akcionářům Středočeskému kraji jsme mohli tuto investici zrealizovat. Je to pro benešovskou nemocnici jedna z největších investic za poslední roky a dobrou zprávou je také to, že budou následovat další. To samozřejmě přispívá k velkému rozvoji a modernizaci nemocnice,“ říká předseda představenstva nemocnice Pavel Pavlík.

Náměstek pro oblast zdravotnictví Středočeského kraje

Martin Kupka tuto rekonstrukci v nemocnici hodnotí také velmi pozitivně a dodává: *„Samozřejmě našim cílem je neustále zlepšovat zdravotní péči a její kvalitu ve Středočeském kraji a tyto investice, které poskytujeme, mají svůj velký smysl, přesně jako tady v benešovské nemocnici.“*

(pb)



Na riziko glaukomu upozornil Světový den zraku

Při příležitosti Světového dne zraku, který připadal na 10. října 2017, nabídla oční ambulance benešovské nemocnice možnost nechat si otestovat svůj zrak pro riziko glaukomu.

Světový den zraku upozorňuje na možnost prevence, která ač je zdarma, je využívána jen nízkým procentem populace. Přitom naše oči jsou pro nás velmi důležitým smyslovým orgánem, který bychom neměli opomíjet a pečovat o něj. Vždyť pravidelné vyšetření u očního lékaře může náš zrak ochránit a můžeme předejít řadě komplikací.

Nejčastějšími problémy spojené se zrakem jsou krátkozrakost, dalekozrakost a astigmatismus. S těmito poruchami zraku si mo-

derní medicína dokáže poradit a ve většině případů i zcela odstranit. Důležité je ale přijít s problémem k lékaři včas.

V dětském věku se často objevuje také problém s tupozrakostí, která se objevuje nejčastěji u dětí, které šilhají. Tupozrakost lze odstranit očním cvičením a léčbou šilhání. Jinak dítěti hrozí postupně ztráta vidění.

V dospělosti náš zrak ohrožuje šedý zákal, který se dnes již běžně odstraňuje operativní výměnou nitroočních čoček.

Velkým problémem v dospělosti pak bývá Glaukom, tzv. zelený zákal. Vznik tohoto onemocnění je nejčastěji spojován se zvýšeným nitroočním tlakem. Vysoký nitrooční tlak tlačí na zrakový nerv a tím jej poškozuje. Vidění je tím

pádem narušeno a v nejhorším případě může dojít až k oslepnutí. Rizikovým faktorem jsou i dědičné predispozice, stres, cukrovka.

Na onemocnění se často přijde, až když je zrakový nerv vážně poškozen, a to především z toho důvodu, že dotyčný zanedbal preventivní prohlídky u svého očního lékaře. Při preventivních prohlídkách totiž dochází také k měření nitroočního tlaku a tím pádem k jeho pravidelnému sledování.

(jhm)

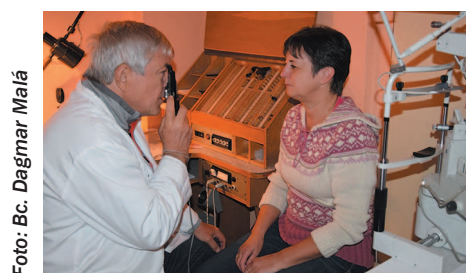


Foto: Bc. Dagmar Malá

Proběhl Den pro zdravá prsa

K příležitosti Měsíce pro zdravá prsa uspořádala benešovská nemocnice preventivní akci Den pro zdravá prsa, která proběhla 5. října 2017 na Masarykově náměstí v Benešově.

Akce se konala ve spolupráci s ordinací MUDr. Romana Kříže, organizací Mamma HELP a Avon.

Cílem bylo informovat o problematice karcinomu prsu a možnostech prevence.

Ročně je toto onemocnění diagnostikováno až u 7 000 žen v České republice. Úspěšnost léčby je přitom při včasné diagnóze daleko lepší a léčba méně zatěžující.

V rámci Dne pro zdravá prsa se zájemci mohli zastavit u prezentačního stánku a dozvědět se více informací o této problematice. Zakoupením drobného předmětu bylo možné podpořit neziskovou organizaci Mamma HELP, která podporuje pacientky s rakovinou prsu. Kdo chtěl, mohl si také pomoci tzv. fantomů vyzkoušet samovyšetření prsu a nechat se nalíčit od kosmetických poradkyň společnosti AVON. (jhm, dm)

Kvalifikační kurz „Sanitář“ v Benešově

V letošním roce došlo k velmi významnému obnovení spolupráce mezi Střední odbornou školou a Střední zdravotnickou školou Benešov, p. o. a Nemocnicí Rudolfa a Stefanie Benešov, a. s. v oblasti odborné přípravy pomocného zdravotnického personálu.

Po vzájemné dohodě a přispění obou zmíněných institucí získala Střední odborná škola a Střední zdravotnická škola Benešov, p. o. akreditaci Ministerstva zdravotnictví k uskutečňování vzdělávacího programu akreditovaného kvalifikačního kurzu „Sanitář“.

První běh kurzu začal 3. 10. 2017 a bude ukončen závěrečnými zkouškami v prvním lednovém týdnu příštího roku. Teoretickou výuku ve výši 100 hodin zajišťují v prostorách Střední odborné školy a Střední zdravotnické školy Benešov, p. o. kvalifikované odborné učitelky a odborníci v oboru. Praktická výuka ve výši 80 hodin probíhá v naší nemocnici a je vedena zkušenými, převážně většinou vedoucími, nelékařskými zdravotnickými pracovníky.

Naše nemocnice si od kurzu konaného v Benešově slibuje potenciální zlepšení personální

situace ve stavu pomocného zdravotnického personálu, který je velmi důležitou, nedílnou a nezastupitelnou součástí zdravotnického procesu v nemocnici.

Naše nemocnice si velmi cení této skvělé a oboustranně přínosné spolupráce se Střední odbornou školou a Střední zdravotnickou školou Benešov, p. o. Věříme, že kvalifikační kurz „Sanitář“ bude konán pravidelně a bude významně přispívat k dlouhodobé stabilizaci pomocného zdravotnického personálu v naší nemocnici.

(Ing. Miroslav Kolanda, ředitel řízení lidských zdrojů)



Foto: Mgr. Eva Štěpánková