

# Rehabilitační skupinové cvičení v bazénu

Rehabilitačním cvičením v bazénu dosáhnete zlepšení pohyblivosti kloubů a nenásilného posílení svalstva. V bazénu dochází k odlehčení kloubů a cvičení je snadnější zvláště při degenerativních onemocněních pohybové soustavy.

**KDY: Každé pondělí a středa 14:00 – 15:00 hod.**

**KDE: Koná se v přízemí Komplexního rehabilitačního centra**

**CENA: 250 Kč/lekce**

**Kontakt: tel. 317 756 290**

**NEMOCNICE**

