

# Jídelní lístek

pro nadstandardní lůžka

|             |         |                                                                                                                                                                                |
|-------------|---------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Po<br>31.8. | SNÍDANĚ | Pomazánkové máslo, pečivo, Flora, ovoce (1.a,1.b,6,7)                                                                                                                          |
|             | POLÉVKA | Slepičí pikantní s houbami (1.a,3,9)                                                                                                                                           |
|             | OBĚD    | A. Nudle s tvarohem, ananasový kompot (1.a,3,7)<br>B. Vepřové na paprice, knedlík houskový (1.a,3,7,8)<br>C. Hovězí na žampionech, rýže, salát z ledového salátu (1,7)         |
|             | VEČEŘE  | a) Kladenská, pečivo, Flora, ovoce (1.a,1.b,7)                                                                                                                                 |
|             |         | b) Sýr se šunkou, pečivo, Flora, ovoce (1.a,1.b,7)                                                                                                                             |
| Út<br>1.9.  | SNÍDANĚ | Nugetka, pečivo, Flora, ovoce (1.a,1.b,6,7)                                                                                                                                    |
|             | POLÉVKA | Boršč (1,7,9)                                                                                                                                                                  |
|             | OBĚD    | A. Pečený karbanátek, brambory, ozdoba (rajče) (1.a,3,6)<br>B. Hovězí guláš s fazolemi, chléb (1)<br>C. Kuřecí plátek s broskví a sýrem, mačkané brambory s petrželkou (1.a,7) |
|             | VEČEŘE  | a) Obložené vejce, ovoce (1.a,6)                                                                                                                                               |
|             |         | b) Pomazánka se šunkou a eidamem, pečivo, Flora, ovoce (1.a,6,7)                                                                                                               |
| St<br>2.9.  | SNÍDANĚ | Sýr porce, pečivo, Flora, ovoce (1.a,1.b,1.c,3,6,7)                                                                                                                            |
|             | POLÉVKA | Hovězí s tarhoňou (1.a,9)                                                                                                                                                      |
|             | OBĚD    | A. Pikantní krůtí směs s žampiony, rýže (1,6,9)<br>B. Bramborové knedlíky plněné uzeným masem, zelí (1,3,6,7,11,12)<br>C. Masový nákyp se zeleninou, brambory (1.a,3,7,9)      |
|             | VEČEŘE  | a) Obložený talíř, pečivo, Flora, ovoce (1.a,1.b,7)                                                                                                                            |
|             |         | b) Vařené vejce, pečivo, Flora, ovoce (1.a,1.b,7)                                                                                                                              |

# Jídelní lístek

pro nadstandardní lůžka

|            |         |                                                                                                                                                                                                 |
|------------|---------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Čt<br>3.9. | SNÍDANĚ | Ovocný jogurt, pečivo, Flora, ovoce (1.a,1.b,3,7,8.a,8.b)                                                                                                                                       |
|            | POLÉVKA | Hovězí s kapáním (3,7,9)                                                                                                                                                                        |
|            | OBĚD    | A. Vepřová pečeně, dušené fazolky, brambory (1.a,7)<br>B. Srbské rizoto, červená řepa (7)<br>C. Hovězí po pražsku, knedlík houskový (1.a,3,7,8)                                                 |
|            | VEČEŘE  | a) Pomazánka rybí, pečivo, Flora, ovoce (1.a,1.b,7)<br>b) Cottage, pečivo, Flora, ovoce (1.a,6,7)                                                                                               |
| Pá<br>4.9. | SNÍDANĚ | Plátkový sýr, pečivo, Flora, ovoce (1.a,1.b,6,7)                                                                                                                                                |
|            | POLÉVKA | Kuřecí s nudlemi (1.a,3,7,9)                                                                                                                                                                    |
|            | OBĚD    | A. Hovězí maso, rajská omáčka, těstoviny (1.a,3,7)<br>B. Smažený špíz se salámem a sýrem, brambory, ozdoba (paprika) (1.a,3,7)<br>C. Rybí filé přírodní, kaše bramborová, salát rajčatový (4,7) |
|            | VEČEŘE  | a) Sýr s kapií, pečivo, Flora, ovoce (1.a,1.b,7)<br>b) Sýr s tvarohem, pečivo, Flora, ovoce (1.a,1.b,4,7)                                                                                       |
| So<br>5.9. | SNÍDANĚ | Žervé, pečivo, Flora, ovoce (1.a,1.b,6,7)                                                                                                                                                       |
|            | POLÉVKA | Hovězí s drobením (1.a,3,7,9)                                                                                                                                                                   |
|            | OBĚD    | A. Párek, kaše hrachová, kyselá okurka (1,6,9,10)<br>B. Zapečené těstoviny s kuřecím masem a rajčaty, mrkvový salát (1,3,7)                                                                     |
|            | VEČEŘE  | a) Šunková pěna, pečivo, Flora, ovoce (1.a,1.b,7)<br>b) Tvaroh ovocný DIA, pečivo, Flora, ovoce (1.a,1.b,7)                                                                                     |
| Ne<br>6.9. | SNÍDANĚ | Termix, pečivo, Flora, ovoce (1.a,1.b,3,7,8.a)                                                                                                                                                  |
|            | POLÉVKA | Selská s širokými nudlemi (1.a,7,9)                                                                                                                                                             |
|            | OBĚD    | A. Hovězí pečeně, špenát, knedlík bramborový (1.a,3,6,7,11,12)<br>B. Vepřový závin s vejcem, hráškem, mrkví a šunkou, brambory (1,3,7)                                                          |
|            | VEČEŘE  | a) Sýr plátkový 45%, pečivo, Flora, ovoce (1.a,1.b,7)<br>b) Sýr plátkový 20%, pečivo, Flora, ovoce (1.a,1.b,7)                                                                                  |

**Změna jídelníčku vyhrazena**

Výběr č. 1 – dieta č. 3

Výběr č. 2 – výběrová strava

Výběr č. 3 – dieta č. 4

Výběr č. 4 – nadstandardní výběrová strava, nabídka pouze v ústavní jídelně

Jídelníček sestavili:

nutriční terapeutky ve spolupráci se stravovacím provozem.