



# **Jídelní lístek**

pro nadstandardní lůžka

|            |         |                                                                                                                                                                                                                                  |
|------------|---------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Po<br>3.8. | SNÍDANĚ | Pomazánkové máslo, pečivo, Flora, ovoce (1.a,1.b,6,7)                                                                                                                                                                            |
|            | POLÉVKA | Hrachová se smaženým hráškem (1.a)                                                                                                                                                                                               |
|            | OBĚD    | A. Vepřová lovecká kýta s žampiony, knedlík houskový (1.a,3,6,7)<br>B. Krůtí nudličky ve smetanové omáčce s nivou, těstoviny (1.a,3,7)<br>C. Rizoto s vepřovým masem a sýrem, salát celerový s jablky (7,9)                      |
|            | VEČEŘE  | a) Kladenská, pečivo, Flora, ovoce (1.a,1.b,7)<br>b) Sýr se šunkou, pečivo, Flora, ovoce (1.a,6,7)                                                                                                                               |
| Út<br>4.8. | SNÍDANĚ | Nugetka, pečivo, Flora, ovoce (1.a,1.b,7,11)                                                                                                                                                                                     |
|            | POLÉVKA | Hovězí s masovou zavářkou (1.a,3,7,9)                                                                                                                                                                                            |
|            | OBĚD    | A. Kuřecí špíz, kaše bramborová, salát mrkvový s ananasem (1,7)<br>B. Španělský ptáček, rýže (1.a,3,10)<br>C. Vepřový perkelt, knedlík karlovarský (1.a,3,7)                                                                     |
|            | VEČEŘE  | a) Obložené vejce, pečivo, ovoce (1.a,6)<br>b) Pomazánka se šunkou a eidamem, pečivo, Flora, ovoce (1.a,1.b,7)                                                                                                                   |
| St<br>5.8. | SNÍDANĚ | Sýr Blaník, pečivo, Flora, ovoce (1.a,1.b,3,7,8.a,8.b)                                                                                                                                                                           |
|            | POLÉVKA | Hovězí s drobením (1.a,3,7,9)                                                                                                                                                                                                    |
|            | OBĚD    | A. Vepřové pečeně selská, zelí, knedlík bramborový (1.a,3,6,7,11,12)<br>B. Obalovaný losos s medem a hořčicí, brambory, ozdoba (ledový salát) (1.a,3,4,7,10)<br>C. Sekaná pečeně s masem a dýní, brambory, salát mrkvový (1.a,3) |
|            | VEČEŘE  | a) Obložený talíř, pečivo, Flora, ovoce (1.a,1.b,7)<br>b) Vařené vejce, pečivo, Flora, ovoce (1.a,6,7)                                                                                                                           |

# Jídelní lístek

pro nadstandardní lůžka

|            |         |                                                                                                                                                                                                                   |
|------------|---------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Čt<br>6.8. | SNÍDANĚ | Ovocný jogurt, pečivo, Flora, ovoce (1.a,c,3,6,7)                                                                                                                                                                 |
|            | POLÉVKA | Gulášová (1.a)                                                                                                                                                                                                    |
|            | OBĚD    | A. Žemlovka s jablky a tvarohem (1.a,3,7,8,12)<br>B. Plněné papriky v rajčatové omáčce, těstoviny (1.a,3,7,10)<br>C. Krutí ragú, rýže (1.a,7,9)                                                                   |
|            | VEČEŘE  | a) Pomazánka se suchým salámem, rohlík, Flora, ovoce ( 1.a,6,7)<br>b) Cottage, pečivo, Flora, ovoce (1.a,6,7)                                                                                                     |
| Pá<br>7.8. | SNÍDANĚ | Plátkový sýr, pečivo, Flora, ovoce (1.a,1.b,6,7)                                                                                                                                                                  |
|            | POLÉVKA | Selská se širokými nudlemi (1.a,7,9)                                                                                                                                                                              |
|            | OBĚD    | A. Vepřový závin plněný vejci, hráškem, mrkví a šunkou, brambory, ozdoba (paprika) (1,3,10)<br>B. Zeleninové lečo s uzeninou, chléb (1.a,1.b,3)<br>C. Rybí filet přírodní, kaše bramborová, salát rajčatový (4,7) |
|            | VEČEŘE  | a) Sýr s kapií, pečivo, Flora, ovoce (1.a,b,6,7)<br>b) Sýr s tvarohem, pečivo, Flora, ovoce (1.a,4,6,7)                                                                                                           |
| So<br>8.8. | SNÍDANĚ | Žervé, pečivo, Flora, ovoce (1.a,1.b,6,7)                                                                                                                                                                         |
|            | POLÉVKA | Vločková (1.d,3,7,9)                                                                                                                                                                                              |
|            | OBĚD    | A. Kuře pikantní, rýže, salát z čínské zeli s paprikou (1,7) (1,7)<br>B. Vepřová pečeně, dušená mrkev, brambory (1.a,7)                                                                                           |
|            | VEČEŘE  | a) Šunková pěna, pečivo, Flora, ovoce (1.a,1.b,7)<br>b) Tvaroh ovocný, pečivo, Flora, ovoce (1.a,6,7)                                                                                                             |
| Ne<br>9.8. | SNÍDANĚ | Termix, pečivo, Flora, ovoce (1.a,1.b,3,7,8.a)                                                                                                                                                                    |
|            | POLÉVKA | Kuřecí s jáhly (7,9)                                                                                                                                                                                              |
|            | OBĚD    | A. Smažený kapustový karbanátek, kaše bramborová, kyselá okurka (1.a,3,7)<br>B. Vepřové maso v rajčatové omáčce sypané sýrem, těstoviny (1,7)                                                                     |
|            | VEČEŘE  | a) Sýr plátkový, pečivo, Flora, ovoce (1.a,1.b,7)<br>b) Sýr plátkový, pečivo, Flora, ovoce (1.a,6,7)                                                                                                              |

**Změna jídelníčku vyhrazena**

Oběd – výběr č.1 a 2 je racionální strava a výběr č.3 je dieta 4 – šetřící s omezením tuků.