Nemocnice Rudolfa a Stefanie Benešov, a.s., nemocnice Středočeského kraje

Jídelní lístek

pro nadstandardní lůžka

Po 26.10.	SNÍDANĚ	Pomazánkové máslo, pečivo, Flora, ovoce (1.a,1.b,6,7)
	POLÉVKA	Hrachová se smaženým hráškem (1.a)
	OBĚD	A. Vepřová lovecká kýta s žampiony, knedlík houskový (1.a,3,6,7) B. Krůtí nudličky ve smetanové omáčce s nivou, těstoviny (1.a,3,7) C. Rizoto s vepřovým masem a sýrem, salát celerový s jablky (7,9)
	VEČEŘE	a) Kladenská, pečivo, Flora, ovoce (1.a,1.b,7)
		b) Sýr se šunkou, pečivo, Flora, ovoce (1.a,6,7)
Út 27.10.	SNÍDANĚ	Nugetka, pečivo, Flora, ovoce (1.a,1.b,7,11)
	POLÉVKA	Hovězí s masovou zavářkou (1.a,3,7,9)
	OBĚD	A. Kuřecí špíz, kaše bramborová, salát mrkvový s ananasem (1,7) B. Španělský ptáček, rýže (1.a,3,10) C. Vepřový perkelt, knedlík karlovarský (1.a,3,7)
	VEČEŘE	a) Obložené vejce, pečivo, ovoce (1.a,6)
		b) Pomazánka se šunkou a eidamem, pečivo, Flora, ovoce (1.a,1.b,7)
St 28.10.	SNÍDANĚ	Sýr Blaník, pečivo, Flora, ovoce (1.a,1.b,3,7,8.a,8.b)
	POLÉVKA	Hovězí s drobením (1.a,3,7,9)
	OBĚD	A. Vepřové pečeně selská, zelí, knedlík bramborový (1.a,3,6,7,11,12) C. Sekaná pečeně s masem a dýní, brambory, salát mrkvový (1.a,3) **STÁTNÍ SVÁTEK**
	VEČEŘE	a) Obložený talíř, pečivo, Flora, ovoce (1.a,1.b,7)
		b) Vařené vejce, pečivo, Flora, ovoce (1.a,6,7)

Jídelní lístek

pro nadstandardní lůžka

Čt 29.10.	SNÍDANĚ	Ovocný jogurt, pečivo, Flora, ovoce (1.a,c,3,6,7)
	POLÉVKA	Gulášová (1.a)
	OBĚD	A. Žemlovka s jablky a tvarohem (1.a,3,7,8,12) B. Obalovaný losos s medem a hořčicí, brambory, ozdoba (ledový salát) (1.a,3,4,7,10) C. Krůtí ragú, rýže (1.a,7,9)
	VEČEŘE	a) Pomazánka tvarohová s česnekem, rohlík, Flora, ovoce (1.a,6,7)
		b) Cottage, pečivo, Flora, ovoce (1.a,6,7)
Pá 30.10.	SNÍDANĚ	Plátkový sýr, pečivo, Flora, ovoce (1.a,1.b,6,7)
	POLÉVKA	Selská se širokými nudlemi (1.a,7,9)
	OBĚD	A. Vepřový závin plněný vejci, hráškem, mrkví a šunkou, brambory, ozdoba (paprika) (1,3,10) B. Dhal z červené čočky, rýže C. Rybí filet přírodní, kaše bramborová, salát rajčatový (4,7)
	VEČEŘE	a) Sýr s kapií, pečivo, Flora, ovoce (1.a,b,6,7)
		b) Sýr s tvarohem, pečivo, Flora, ovoce (1.a,4,6,7)
So 31.10.	SNÍDANĚ	Žervé, pečivo, Flora, ovoce (1.a,1.b,6,7)
	POLÉVKA	Vločková (1.d,3,7,9)
	OBĚD	A. Kuře pikantní, rýže, salát z čínského zelí s paprikou (1,7) (1,7) B. Vepřová pečeně, dušená mrkev, brambory (1.a,7)
	VEČEŘE	a) Šunková pěna, pečivo, Flora, ovoce (1.a,1.b,7)
		b) Tvaroh ovocný, pečivo, Flora, ovoce (1.a,6,7)
Ne 1.11.	SNÍDANĚ	Termix, pečivo, Flora, ovoce (1.a,1.b,3,7,8.a)
	POLÉVKA	Kuřecí s jáhly (7,9)
	OBĚD	A. Smažený kapustový karbanátek, kaše bramborová, kyselá okurka (1.a,3,7) B. Vepřové maso v rajčatové omáčce sypané sýrem, těstoviny (1,7)
	VEČEŘE	a) Sýr plátkový, pečivo, Flora, ovoce (1.a,1.b,7)
		b) Sýr plátkový, pečivo, Flora, ovoce (1.a,6,7)

Změna jídelníčku vyhrazena

Oběd – výběr č.1 a 2 je racionální strava a výběr č.3 je dieta 4 – šetřící s omezením tuků.