

## Jídelní lístek

pro nadstandardní lůžka

Po 25.5.	SNÍDANĚ	Kiri, pečivo, Flora, ovoce (1.a,1.b,6,7)
	POLÉVKA	Zeleninová s červenou čočkou (1,9)
	OBĚD	A. Krutí kung-pao, rýže (1,3,5,6) B. Sekaná domácí pečeně, brambory, kyselá okurka (1.a,3) C. Špagety s kuřecím masem a zeleninou, ozdoba (rajče) (1.a,3,7,9)
	VEČEŘE	a) Salám šunkový, pečivo, Flora, ovoce (1.a,1.b,7) b) Gothaj, pečivo, Flora, ovoce (1.a,6,7)
Út 26.5.	SNÍDANĚ	Med, pečivo, Flora, ovoce (1.a,1.b,7,11)
	POLÉVKA	Dýňový krém (1,7)
	OBĚD	A. Smažený květák, brambory, tatarská omáčka (1.a,3,7) B. Hovězí roštěná, rýže, ozdoba (rajče) (1,10) C. Vepřový závin plněný mletým masem, brambory, salát mrkvový (1,3,7)
	VEČEŘE	a) Obložená bageta, pečivo, ovoce (1.a,6,7) b) Pomazánka sýrová s tvarohem, pečivo, ovoce (1.a, 1.b,6)
St 27.5.	SNÍDANĚ	Sýr trojúhelníček, pečivo, Flora, ovoce (1.a,1.b,3,7,8.a,8.b)
	POLÉVKA	Hovězí s játrovou zavářkou (1.a,3,9)
	OBĚD	A. Hovězí maso, koprová omáčka, knedlík houskový (1.a,3,7) B. Hajducké zelí – zapečené zelí s uzeninou, brambory, ozdoba (paprika) (1,6,7,9,10) C. Kuskus s kuřecím masem, zeleninou a sýrem, ozdoba (rajče) (1,6,7,9)
	VEČEŘE	a) Obložený talíř – suchý salám, pečivo, Flora, ovoce (1.a,1.b,7) b) Sýr DUKO, pečivo, Flora, ovoce(1.a,6,7)

# Jídelní lístek

pro nadstandardní lůžka

Čt 28.5.	SNÍDANĚ	Ovocný jogurt, pečivo, Flora, ovoce (1.a,1.b,1.c,3,6,7)
	POLÉVKA	Kuřecí s rýží (7,9)
	OBĚD	1. A. Vepřový guláš kapucínský s žampiony, těstoviny (1.a,3) 2. B. Pohankové dušené karbanátky se sýrem a krutím masem, kaše bramborová, zeleninová obloha (1,3,7) 3. C. Vepřová pečeně slovenská, brambory (1.a,7,9)
	VEČEŘE	a) Pomazánka z nivy, pečivo, Flora, ovoce (1.a,1.b,4,7,10) b) Gervais, pečivo, Flora, ovoce (1.a,6,7)
Pá 29.5.	SNÍDANĚ	Paštika, pečivo, Flora, ovoce (1.a,1.b,6,7)
	POLÉVKA	Z hlívy ústříčné (1.a)
	OBĚD	A. Ovocné knedlíky s mákem (1.a,3,7) B. Kuřecí špíz se šunkou, paprikou a cibulí, brambory (1.a,6,10) C. Hovězí svíčková přírodní, knedlík houskový (1.a,3,7,9)
	VEČEŘE	a) Tvarohová svačinka, pečivo, Flora, ovoce (1.a,6) b) Sardinky, pečivo, Flora, ovoce (1.a,4,6,7)
So 30.5.	SNÍDANĚ	Žervé, pečivo, Flora, ovoce (1.a,1.b,6,7)
	POLÉVKA	Kuřecí s kapáním (1.a,3,7,9)
	OBĚD	A. Brambory zapečené s krutím masem a brokolicí, salát rajčatový (3,7) B. Vepřové merano, těstoviny (1.a,3,7,9)
	VEČEŘE	a) Sýr plátkový, pečivo, Flora, ovoce (1.a,1.b,7) b) Sýr svěží, pečivo, Flora, ovoce (1.a,6,7)
Ne 31.5.	SNÍDANĚ	Sladký tvaroh, pečivo, Flora, ovoce (1.a,1.b,3,7,8.a)
	POLÉVKA	Francouzská (3,7,9)
	OBĚD	A. Vepřový závin s vejcem,uzeninou a okurkou, rýže (1,3) B. Rybí filé zadělávan bešamelemé, kaše celerová, salát z ledového salátu (1.a,4,7,9)
	VEČEŘE	a) Cottage, pečivo, Flora, ovoce (1.a,1.b,7) b) Paštika, pečivo, Flora, ovoce (1.a,6,7)

**Změna jídelníčku vyhrazena**

Oběd – výběr č.1 a 2 je racionální strava a výběr č.3 je dieta 4 – šetřící s omezením tuků.