



Jídelní lístek

pro nadstandardní lůžka

Po 24.8.	SNÍDANĚ	Sýr tavený, pečivo, Flora, ovoce (1.a,1.b,6,7)
	POLÉVKA	Cibulová s krutony (1.a,7)
	OBĚD	A. Rozlitaný španělský ptáček, knedlík houskový (1.a,3,10) B. Bramborové taštičky plněné povidly, sypané tvarohem (1,3,6,7,11,12) C. Králík pečený, brambory s bylinkami, salát celerový s jablky (1.a,7,9)
	VEČEŘE	a) Debrecínka, pečivo, Flora, ovoce (1.a,1.b,7) b) Gervais, pečivo, Flora, ovoce (1.a,6,7)
Út 25.8.	SNÍDANĚ	Džem, pečivo, Flora, ovoce (1.a,1.b,7,11)
	POLÉVKA	Šumavská bramboračky s houbami (1,9)
	OBĚD	A. Smažený holandský řízek, brambory, obloha (zelí, mrkev, křen) (1,3,7) B. Hovězí vařené, křenová omáčka, knedlík houskový (1.a,3,7) C. Vepřový plátek na zelenině, rýže (1,7,9)
	VEČEŘE	a) Sýr gouda, ovoce (1.a,6) b) Pomazánka z cottage a šunky, pečivo, Flora, ovoce (1.a,1.b,7)
St 26.8.	SNÍDANĚ	Šunková pěna, pečivo, Flora, ovoce (1.a,1.b,3,7,8.a,8.b)
	POLÉVKA	Hovězí s vaječnou jíškou (1.a,3,7,9)
	OBĚD	A. Krutí nudličky na kari, rýže (1) B. Opečená klobása, kaše cizrnová, okurka kyselá (1,6,7) C. Hovězí pečeně na rajčatech, těstoviny (1.a,3,7)
	VEČEŘE	a) Obložený talíř, pečivo, Flora, ovoce (1.a,1.b,7) b) Sýr svěží, pečivo, Flora, ovoce (1.a,6,7)

Jídelní lístek

pro nadstandardní lůžka

Čt 27.8.	SNÍDANĚ	Bílý jogurt, pečivo, Flora, ovoce (1.a,c,3,6,7)
	POLÉVKA	Česnečka (3)
	OBĚD	A. Zapečené těstoviny s uzeným masem, červená řepa (1,3,7) B. Zeleninový salát s balkánským sýrem, pečivo (1.a,1.a,7,11) C. Vepřové nadívané žemlovou nádivkou, kaše celerová, ozdoba (rajče) (1.a,3,7,9)
	VEČEŘE	a) Sýr ředkvička, rohlík, Flora, ovoce (1.a,6,7) b) Pomazánka tvarohová s rajčaty, pečivo, Flora, ovoce (1.a,6,7)
Pá 28.8.	SNÍDANĚ	Sýrový talířek, pečivo, Flora, ovoce (1.a,1.b,6,7)
	POLÉVKA	Kuřecí s jáhly (9)
	OBĚD	A. Vepřová hamburská kýta, knedlík houskový (1.a,3,7,9) B. Smažený čočkový karbanátek, brambory, salát ledový s rajčaty (1.a,3) C. Kuřecí ragú, těstoviny (1.a,3,7,9)
	VEČEŘE	a) Sýr čerstvý ochucený, pečivo, Flora, ovoce (1.a,b,6,7) b) Sardinky, pečivo, Flora, ovoce (1.a,4,6,7)
So 29.8.	SNÍDANĚ	Žervé, pečivo, Flora, ovoce (1.a,1.b,6,7)
	POLÉVKA	Masová se zeleninou a rýží (7,9)
	OBĚD	A. Dušené rybí filé, míchaná zelenina, brambory (1,4,7) B. Hovězí pečeně štěpánská, knedlík houskový (1.a,3,7)
	VEČEŘE	a) Sýr zalesák, pečivo, Flora, ovoce (1.a,1.b,7) b) Sýr svěží, pečivo, Flora, ovoce (1.a,6,7)
Ne 30.8.	SNÍDANĚ	Puding, pečivo, Flora, ovoce (1.a,1.b,3,7,8.a)
	POLÉVKA	S krupicovými nočky (1.a,3,7,9)
	OBĚD	A. Azu po tatarsku, rýže (1.a) B. Vepřový závitok s mrkví, šunkou a vajíčkem, brambory, salát mrkvový (1.a,3,7)
	VEČEŘE	a) Paštika, pečivo, Flora, ovoce (1.a,1.b,7) b) Mlečná rýže, pečivo, Flora, ovoce (1.a,6,7)

Změna jídelníčku vyhrazena

Oběd – výběr č.1 a 2 je racionální strava a výběr č.3 je dieta 4 – šetřící s omezením tuků.