Nemocnice Rudolfa a Stefanie Benešov, a.s., nemocnice Středočeského kraje

Jídelní lístek

pro nadstandardní lůžka

Po 23.11.	SNÍDANĚ	Pomazánkové máslo, pečivo, Flora, ovoce (1.a,1.b,6,7)
	POLÉVKA	Boršč (1,7,9)
	OBĚD	A. Nudle s tvarohem, ananasový kompot (1.a,3,7) B. Pečený karbanátek, brambory, kyselá okurka (1.a,3,10) C. Hovězí na žampionech, rýže, salát z ledového salátu (1,7)
	VEČEŘE	a) Kladenská, pečivo, Flora, ovoce (1.a,1.b,7)
		b) Sýr se šunkou, pečivo, Flora, ovoce (1.a,1.b,7)
Út 24.11.	SNÍDANĚ	Nugetka, pečivo, Flora, ovoce (1.a,1.b,6,7)
	POLÉVKA	Slepičí s nudlemi (1.a,3,7,10,11)
	OBĚD	A. Hovězí svíčková pečeně na smetaně, knedlík houskový (1.a,3,7,9) B. Bulgur s kuřecím masem, zeleninou a sýrem, ozdoba (rajče) (1.a,7,9) C. Kuřecí plátek s broskví a sýrem, mačkané brambory s petrželkou (1.a,7)
	VEČEŘE	a) Obložené vejce, ovoce (1.a,6)
		b) Pomazánka se šunkou a eidamem, pečivo, Flora, ovoce (1.a,6,7)
St 25.11.	SNÍDANĚ	Sýr porce, pečivo, Flora, ovoce (1.a,1.b,1.c,3,6,7)
	POLÉVKA	Hovězí s tarhoňou (1.a,9)
	OBĚD	A. Pikantní krůtí směs s žampiony, rýže (1,6,9) B. Bramborové knedlíky plněné uzeným masem, zelí (1,3,6,7,11,12) C. Masový nákyp se zeleninou, brambory (1.a,3,7,9)
	VEČEŘE	a) Obložený talíř, pečivo, Flora, ovoce (1.a,1.b,7)
		b) Vařené vejce, pečivo, Flora, ovoce (1.a,1.b,7)

Jídelní lístek

pro nadstandardní lůžka

Čt 26.11.	SNÍDANĚ	Ovocný jogurt, pečivo, Flora, ovoce (1.a,1.b,3,7,8.a,8.b)
	POLÉVKA	Hovězí s kapáním (3,7,9)
	OBĚD	A. Vepřová pečeně, dušené fazolky, brambory (1.a,7) B. Srbské rizoto, červená řepa (7) C. Hovězí po pražsku, knedlík houskový (1.a,3,7,8)
	VEČEŘE	a) Pomazánka tuňáková, pečivo, Flora, ovoce (1.a,1.b,7)
		b) Cottage, pečivo, Flora, ovoce (1.a,6,7)
Pá 27.11.	SNÍDANĚ	Plátkový sýr, pečivo, Flora, ovoce (1.a,1.b,6,7)
	POLÉVKA	Kuřecí s nudlemi (1.a,3,7,9)
	OBĚD	A. Hovězí maso, rajská omáčka, těstoviny (1.a,3,7) B. Smažený krůtí řízek, brambory, ozdoba (paprika) (1.a,3,7) C. Rybí filé přírodní, kaše bramborová, salát rajčatový (4,7)
	VEČEŘE	a) Sýr s kapií, pečivo, Flora, ovoce (1.a,1.b,7)
		b) Sýr s tvarohem, pečivo, Flora, ovoce (1.a,1.b,4,7)
So 28.11.	SNÍDANĚ	Žervé, pečivo, Flora, ovoce (1.a,1.b,6,7)
	POLÉVKA	Hovězí s drobením (1.a,3,7,9)
	OBĚD	A. Párek, kaše hrachová, kyselá okurka (1,6,9,10) B. Zapečené těstoviny s kuřecím masem a rajčaty, mrkvový salát (1,3,7)
	VEČEŘE	a) Šunková pěna, pečivo, Flora, ovoce (1.a,1.b,7)
		b) Tvaroh ovocný DIA, pečivo, Flora, ovoce (1.a,1.b,7)
Ne 29.11.	SNÍDANĚ	Termix, pečivo, Flora, ovoce (1.a,1.b,3,7,8.a)
	POLÉVKA	Selská s širokými nudlemi (1.a,7,9)
	OBĚD	A. Hovězí pečeně, špenát, knedlík bramborový (1.a,3,6,7,11,12) B. Vepřový závin s vejcem, hráškem, mrkví a šunkou, brambory, ozdoba (rajče) (1,3,7)
	VEČEŘE	a) Sýr plátkový 45%, pečivo, Flora, ovoce (1.a,1.b,7)
		b) Sýr plátkový 20%, pečivo, Flora, ovoce (1.a,1.b,7)

Změna jídelníčku vyhrazena

Výběr č. 1 – dieta č. 3 Výběr č. 2 – výběrová strava Výběr č. 3 – dieta č. 4

Výběr č. 4 – nadstandardní výběrová strava, nabídka pouze v ústavní jídelně

Jídelníček sestavili:

nutriční terapeutky ve spolupráci se stravovacím provozem.