

Jídelní lístek

pro nadstandardní lůžka

Po 22.12.	SNÍDANĚ	Pomazánkové máslo, pečivo, Flora, ovoce (1.a,1.b,6,7)
	POLÉVKA	Hovězí s pohankou (1.a,9)
	OBĚD	A. Hovězí maso, rajská omáčka, těstoviny (1.a,3,7) B. Smažený špíz se šunkou a sýrem, brambory, tatarka, ozdoba (paprika) (1.a,3,7) C. Hovězí na žampionech, rýže, salát z ledového salátu (1,7)
	VEČEŘE	a) Kladenská, pečivo, Flora, ovoce (1.a,1.b,7)
		b) Sýr se šunkou, pečivo, Flora, ovoce (1.a,1.b,7)
Út 23.12.	SNÍDANĚ	Nugetka, pečivo, Flora, ovoce (1.a,1.b,6,7)
	POLÉVKA	Boršč (1,7,9)
	OBĚD	A. Pečený karbanátek, brambory, ozdoba (rajče) (1.a,3,6) B. Hovězí guláš s fazolemi, chléb (1) C. Nudle s tvarohem, kompot broskvový (1.a,3,7)
	VEČEŘE	a) Obložené vejce, pečivo, ovoce (1.a,6)
		b) Pomazánka se šunkou a eidamem, pečivo, Flora, ovoce (1.a,6,7)
St 24.12.	SNÍDANĚ	Sýr porce, pečivo, Flora, ovoce (1.a,1.b,1.c,3,6,7)
	POLÉVKA	Rybí (1.a,4,7,9)
	OBĚD	A. Smažený kapr, salát bramborový (1.a,3,4,7,9,11) C. Přírodní rybí filé, kaše bramborová, ozdoba (rajče)
	VEČEŘE	STÁTNÍ SVÁTEK
		a) Obložený talíř, pečivo, Flora, ovoce (1.a,1.b,7) b) Vařené vejce, pečivo, Flora, ovoce (1.a,1.b,7)

Jídelní lístek

pro nadstandardní lůžka

Čt 25.12.	SNÍDANĚ	Ovocný jogurt, pečivo, Flora, ovoce (1.a,1.b,3,7,8.a,8.b)
	POLÉVKA	Bulharská (7,9)
	OBĚD	A. Vepřová pečeně přírodní, knedlík bramborový, špenát (1.a,3,7,11,12) C. Vepřová pečeně přírodní, knedlík bramborový, špenát (1.a,3,6,7,11,12) STÁTNÍ SVÁTEK
	VEČEŘE	a) Pomazánka z nivy, pečivo, Flora, ovoce (1.a,1.b,7) b) Cottage, pečivo, Flora, ovoce (1.a,6,7)
Pá 26.12.	SNÍDANĚ	Plátkový sýr, pečivo, Flora, ovoce (1.a,1.b,6,7)
	POLÉVKA	Hovězí s vaječnou mlhovinou (1.a,3,7,9)
	OBĚD	A. Pečené kuře se šťávou, rýže, kompot míchaný (1.a,7) C. Pečené kuře se šťávou, brambory, kompot míchaný (1.a,7) STÁTNÍ SVÁTEK
	VEČEŘE	a) Sýr s kapií, pečivo, Flora, ovoce (1.a,1.b,7) b) Sýr s tvarohem, pečivo, Flora, ovoce (1.a,1.b,4,7)
So 27.12.	SNÍDANĚ	Žervé, pečivo, Flora, ovoce (1.a,1.b,6,7)
	POLÉVKA	Hovězí s drobením (1.a,3,7,9)
	OBĚD	A. Krutí roláda s žampiony, těstoviny (1.a,3,7,9) B. Zapečené těstoviny s kuřecím masem a rajčaty (1,3,7)
	VEČEŘE	a) Šunková pěna, pečivo, Flora, ovoce (1.a,1.b,7) b) Tvaroh ovocný DIA, pečivo, Flora, ovoce (1.a,1.b,7)
Ne 28.12.	SNÍDANĚ	Termix, pečivo, Flora, ovoce (1.a,1.b,3,7,8.a)
	POLÉVKA	Selská (1.a,7,9)
	OBĚD	A. Hovězí pečeně, knedlík bramborový, špenát (1.a,3,6,8,11,12) B. Vepřový závin s vejcem, hráškem, mrkví a šunkou, brambory, salát mrkvový s jablky (1,3,7)
	VEČEŘE	a) Sýr plátkový 45%, pečivo, Flora, ovoce (1.a,1.b,7) b) Sýr plátkový 20%, pečivo, Flora, ovoce (1.a,1.b,7)

Změna jídelníčku vyhrazena

Výběr č. 1 – dieta č. 3

Výběr č. 2 – výběrová strava

Výběr č. 3 – dieta č. 4

Výběr č. 4 – nadstandardní výběrová strava, nabídka pouze v ústavní jídelně

Jídelníček sestavili:

nutriční terapeutky ve spolupráci se stravovacím provozem.