

Nemocnice Rudolfa a Stefanie Benešov, a.s., nemocnice Středočeského kraje

Jídelní lístek

pro nadstandardní lůžka

Po 20.7.	SNÍDANĚ	Sýr KIRI, pečivo, Flora, ovoce (1.a,1.b,6,7)
	POLÉVKA	Kulajda (1.a,3,7)
	OBĚD	A. Rizoto s krutím masem, červená řepa (7) B. Vepřové pikantní pečeně, brambory, ozdoba (paprika) (1,6,10) C. Vepřové nudličky na zelenině, těstoviny (1,7,9)
	VEČEŘE	a) Šunka, pečivo, Flora, ovoce (1.a,1.b,7) b) Salám gothaj, pečivo, Flora, ovoce (1.a,6,7)
Út 21.7.	SNÍDANĚ	Med, pečivo, Flora, ovoce (1.a,1.b,7,11)
	POLÉVKA	Slepičí s nudlemi (1.a,3,7,9)
	OBĚD	A. Hovězí vařené, omáčka houbová se smetanou, knedlík houskový (1.a,3,7) B. Kuřecí stehno uzené, nastavovaná kaše, okurka kyselá (1,7) C. Vepřový závin, brambory (1.a,3,7)
	VEČEŘE	a) Obložená bageta, pečivo, ovoce (1.a,6,7) b) Pomazánka sýrová s tvarohem, pečivo, ovoce (1.a, 1.b,6)
St 22.7.	SNÍDANĚ	Sýr trojúhelníček, pečivo, Flora, ovoce (1.a,1.b,3,7,8.a,8.b)
	POLÉVKA	S vaječnou jíškou (1.a,3,7,9)
	OBĚD	A. Vepřové kung-pao, rýže (1.a,3,5,6) B. Neapolské nudle, ozdoba (rajče) (1.a,3,7,9) C. Vepřový plátek bratislavský, knedlík houskový (1.a,3,7,9)
	VEČEŘE	a) Obložený talíř, pečivo, Flora, ovoce (1.a,1.b,7) b) Sýr DUKO, pečivo, Flora, ovoce(1.a,6,7)

Jídelní lístek

pro nadstandardní lůžka

Čt 23.7.	SNÍDANĚ	Ovocný jogurt, pečivo, Flora, ovoce (1.a,1.b,1.c,3,6,7)
	POLÉVKA	Zeleninová s červenou čočkou (1)
	OBĚD	A. Mexický guláš se sýrem, těstoviny (1.a,3,7) B. Bramborové šišky se špenátem, cibulkou a slaninou (1.a,3,6,7,11,12) C. Hovězí dušené v mrkvi, brambory (1.a,7)
	VEČEŘE	a) Pomazánka budapešťská, pečivo, Flora, ovoce (1.a,1.b,4,7,10) b) Gervais, pečivo, Flora, ovoce (1.a,6,7)
Pá 24.7.	SNÍDANĚ	Paštika, pečivo, Flora, ovoce (1.a,1.b,6,7)
	POLÉVKA	Zelňačka s klobásou (1.a)
	OBĚD	A. Smažené rybí filé, brambory, obloha (čalamáda) (1.a,3,4,7,9) B. Studený těstovinový salát s vepřovým masem a fazolemi (1,3,6) C. Zapečené těstoviny s kuřecím masem a špenátem, ozdoba (salát ledový) (1,3,7)
	VEČEŘE	a) Tvarohová svačinka, pečivo, Flora, ovoce (1.a,6) b) Sardinky, pečivo, Flora, ovoce (1.a,4,6,7)
So 25.7.	SNÍDANĚ	Žervé, pečivo, Flora, ovoce (1.a,1.b,6,7)
	POLÉVKA	Hovězí s krupicovými nočky (1.a,3,7,9)
	OBĚD	A. Čočka na kyselo, párek, okurka kyselá (1.a) B. Hovězí pečeně protýkaná šunkou, těstoviny (1.a,3,7)
	VEČEŘE	a) Sýr plátkový, pečivo, Flora, ovoce (1.a,1.b,7) b) Sýr svěží, pečivo, Flora, ovoce (1.a,6,7)
Ne 26.7.	SNÍDANĚ	Sladký tvaroh, pečivo, Flora, ovoce (1.a,1.b,3,7,8.a)
	POLÉVKA	Francouzská (3,7,9)
	OBĚD	A. Hovězí roláda plněná míchanými vejci, rýže (1.3) B. Vepřová pečeně přírodní, knedlík bramborový, špenát (1.a,3,6,7,11,12)
	VEČEŘE	a) Sýr cottage, pečivo, Flora, ovoce (1.a,1.b,7) b) Sýr tavený, pečivo, Flora, ovoce (1.a,6,7)

Změna jídelníčku vyhrazena

Oběd – výběr č.1 a 2 je racionální strava a výběr č.3 je dieta 4 – šetřící s omezením tuků.

Jídelníček sestavili:

nutriční terapeutky ve spolupráci se stravovacím provozem.