Nemocnice Rudolfa a Stefanie Benešov, a.s., nemocnice Středočeského kraje

Jídelní lístek

pro nadstandardní lůžka

Po 2.11.	SNÍDANĚ	50g tavený sýr, pečivo, Flora, ovoce (1.a,1.b,6,7)
	POLÉVKA	Zeleninová s nudlemi (1.a,3,7,9)
	OBĚD	A. Štěpánská hovězí pečeně, rýže (1,3) B. Smažené žampiony, brambory, tatarská omáčka (1,3,7,10) C. Pečený králík, knedlík karlovarský, salát z ledového salátu (1.a,3,7)
	VEČEŘE	a) Salám, pečivo, Flora, ovoce (1.a,1.b,7)
		b) Duko, pečivo, Flora, ovoce (1.a,6,7)
Út 3.11.	SNÍDANĚ	Džem, pečivo, Flora, ovoce (1.a,1.b,7,11)
	POLÉVKA	Bramborová (1.a,7,9)
	OBĚD	A. Rybí filé na zelenině, brambory (4,7) B. Halušky s uzeným masem a zelím (1.a,3,6,7,11,12) C. Vepřové na žampionech, rýže, salát rajčatový (1,7)
	VEČEŘE	a) Aspik, pečivo, ovoce (1.a,1.b,6,7)
		b) Pomazánka bylinková, pečivo, Flora, ovoce (1.a,6,7)
St 4.11.	SNÍDANĚ	Vejce, pečivo, Flora, ovoce (1.a,1.b,3,7,8.a,8.b)
	POLÉVKA	Česnečka s uzeninou (1.a,3)
	OBĚD	A. Špagety s vepřovým masem s rajčatovou omáčkou a zeleninou (1.a,3,6,7) B. Salát s řapíkatým celerem, jablky, rozinkami, sýrem a ořechy, dressing (1,7,8,9,12) C. Hovězí vařené, pažitková omáčka, knedlík houskový (1.a,3,7)
	VEČEŘE	a) Obložený talíř, pečivo, Flora, ovoce (1.a,1.b,7)
		b) Paštika, pečivo, Flora, ovoce (1.a,6,7)

Jídelní lístek

pro nadstandardní lůžka

Čt 5.11.	SNÍDANĚ	Jogurt ovocný, pečivo, Flora, ovoce (1.a,1.b,1.c,3,6,7,8.a,8.b)
	POLÉVKA	Drůbková (1.a,3,7,9)
	OBĚD	A. Hovězí na česneku, knedlík bramborový, špenát (1.a,3,7,12) B. Lečo s červenou čočkou a pikantní klobásou, chléb (1.a,1.b) C. Kuřecí špíz s cherry rajčaty, brambory (1,7)
	VEČEŘE	a) Pomazánka, pečivo, Flora, ovoce (1.a,1.b,3,4,6,7)
		b) Pomazánka tuňáková, pečivo, Flora, ovoce (1.a,6,7)
Pá 6.11.	SNÍDANĚ	50g šunková pěna, pečivo, Flora, ovoce (1.a,1.b,6,7)
	POLÉVKA	Brokolicová krémová s krutony (1.a,7)
	OBĚD	A. Rizoto s krůtím masem, kari a zeleninou, ozdoba (rajče) (1,3,7) B. Vepřová frankfurtská pečeně, knedlík houskový (1.a,3,7) C. Bramborové šišky s tvarohem, ovoce (1,a,3,6,7,11,12)
	VEČEŘE	a) Sýr hermelín, pečivo, Flora, ovoce (1.a,1.b,6,7)
		b) Sýr lučina, pečivo, Flora, ovoce (1.a,1.b,4,6,7)
So 7.11.	SNÍDANĚ	Žervé pažitkové, pečivo, Flora, ovoce (1.a,1.b,6,7)
	POLÉVKA	Hovězí s rýží (7,9)
	OBĚD	A. Vepřová pečeně po staročesku, brambory, míchaná zelenina (1,7) B. Klopsy na rajčatech, těstoviny (1.a,3,7)
	VEČEŘE	a) Sýr uzený, pečivo, Flora, ovoce (1.a,1.b,7)
		b) Gervais, pečivo, Flora, ovoce (1.a,1.b,6,7)
Ne 8.11.	SNÍDANĚ	Jogurt bílý, pečivo, Flora, ovoce (1.a,1.b,3,7,8.a)
	POLÉVKA	Kuřecí s pohankou (9)
	OBĚD	A. Hovězí svíčková pečeně na smetaně, knedlík houskový (1.a,7,9) B. Krůtí nudličky po zahradnicku, rýže (1,9)
	VEČEŘE	a) Sýr s ředkvičkami, pečivo, Flora, ovoce (1.a,1.b,7)
		b) Sýr se šunkou, pečivo, Flora, ovoce (1.a,6,7)

Změna jídelníčku vyhrazena

Výběr č. 1 – dieta č. 3 Výběr č. 2 – výběrová strava Výběr č. 3 - dieta č. 4

Výběr č. 4 – nadstandardní výběrová strava, nabídka pouze v jídelně Jídelníček sestavili:

nutriční terapeutky ve spolupráci se stravovacím provoz