



Jídelní lístek

pro nadstandardní lůžka

Po 19.10.	SNÍDANĚ	Sýr tavený, pečivo, Flora, ovoce (1.a,1.b,6,7)
	POLÉVKA	Kmínová s vejci (1.a,3,9)
	OBĚD	A. Špagety s mletým masem, rajčaty a paprikami (1.a,3,6,7,9,10,11,13) B. Smažený sýr, brambory, tatarská omáčka (1.a,3,7) C. Rýžový nákyp s ovocem, banán (3,7)
	VEČEŘE	a) Debrecínka, pečivo, Flora, ovoce (1.a,1.b,7) b) Puding, pečivo, Flora, ovoce (1.a,6,7)
Út 20.10.	SNÍDANĚ	Džem, pečivo, Flora, ovoce (1.a,1.b,7,11)
	POLÉVKA	Hovězí s rýží (7,9)
	OBĚD	A. Vepřová pečeně, brambory, dušená kapusta (1.a,3,6,7,11,12) B. Katův šleh, bramboráčky (1.a,3) C. Nákyp z rybího filé, kaše bramborová, salát z ledového salátu (1,3,4,7,9)
	VEČEŘE	a) Salát pochoutkový, pečivo, ovoce (1.a,6) b) Pomazánka z cottage a šunky, pečivo, Flora, ovoce (1.a,1.b,7)
St 21.10.	SNÍDANĚ	Šunková pěna, pečivo, Flora, ovoce (1.a,1.b,3,7,8.a,8.b)
	POLÉVKA	Frankfurtská (1.a)
	OBĚD	A. Hovězí na žampionech, těstoviny (1) B. Dukátové buchtičky, vanilkové šodó (1.a,3,7) C. Vepřový plátek přírodní, dušená míchaná zelenina, brambory (1.a,7,9)
	VEČEŘE	a) Obložený talíř, pečivo, Flora, ovoce (1.a,1.b,7) b) Sýr svěží, pečivo, Flora, ovoce (1.a,6,7)

Jídelní lístek

pro nadstandardní lůžka

Čt 22.10.	SNÍDANĚ	Bílý jogurt, pečivo, Flora, ovoce (1.a,c,3,6,7)
	POLÉVKA	Hovězí s těstovinou (1.a,7,9)
	OBĚD	A. Kuřecí stehno na paprice, knedlík houskový (1.a,3,7,8) B. Pohankové dušené karbanátky se sýrem a krůtím masem, brambory, zeleninová obloha (1,3,7) C. Bulgur s kuřecím masem, zeleninou a sýrem, mrkvový salát (1.a,7,9)
	VEČEŘE	a) Pomazánka, rohlík, Flora, ovoce (1.a,6,7)
		b) Pomazánka tvarohová s rajčaty, pečivo, Flora, ovoce (1.a,6,7)
Pá 23.10.	SNÍDANĚ	Sýrový talířek, pečivo, Flora, ovoce (1.a,1.b,6,7)
	POLÉVKA	Čočková s rajčaty (1.a,9)
	OBĚD	1. Ryba tilapie, brambory, salát rajčatový (4,7) 2. Vepřová roláda s míchanými vejci, rýže, ozdoba (rajče) (1,3) 3. Krůtí guláš, knedlík houskový (1.a,3,7,8)
	VEČEŘE	a) Sýr čerstvý ochucený, pečivo, Flora, ovoce (1.a,b,6,7)
		b) Sardinky, pečivo, Flora, ovoce (1.a,4,6,7)
So 24.10.	SNÍDANĚ	Žervé, pečivo, Flora, ovoce (1.a,1.b,6,7)
	POLÉVKA	Kuřecí se zeleninou a bramborem (1.a,7,9)
	OBĚD	A. Vepřové nudličky na kari, rýže (6) C. Zapečené těstoviny s uzeninou, salát mrkvový (1.a,3,7)
	VEČEŘE	a) Sýr zalesák, pečivo, Flora, ovoce (1.a,1.b,7)
		b) Sýr svěží, pečivo, Flora, ovoce (1.a,6,7)
Ne 25.10.	SNÍDANĚ	Pudíng, pečivo, Flora, ovoce (1.a,1.b,3,7,8.a)
	POLÉVKA	Hovězí s tarhoňou (1.a,9)
	OBĚD	A. Hovězí guláš, těstoviny (1.a,3) C. Kuřecí závitok se zeleninou, šunkou a vejcem, brambory, kompot broskvový (1.a,3,7)
	VEČEŘE	a) Paštika, pečivo, Flora, ovoce (1.a,1.b,7)
		b) Mléčná rýže, pečivo, Flora, ovoce (1.a,6,7)

Změna jídelníčku vyhrazena

Oběd – výběr č.1 a 2 je racionální strava a výběr č.3 je dieta 4 – šetřící s omezením tuků.