



Nemocnice Rudolfa a Stefanie Benešov, a.s., nemocnice Středočeského kraje

Jídelní lístek

 pro nadstandardní lůžka

Po 15.12.	SNÍDANĚ	Sýr tavený, pečivo, Flora, ovoce (1.a,1.b,6,7)
	POLÉVKA	Pórková (1.a,3,7)
	OBĚD	A. Rozlitaný španělský ptáček, knedlík houskový (1.a,3,10) B. Salát těstovinový s tuňákem a vejcem (1,3,4) C. Králík pečený, brambory s bylinkami, salát celerový s jablky (1.a,7,9)
	VEČEŘE	a) Debrecínka, pečivo, Flora, ovoce (1.a,1.b,7)
		b) Gervais, pečivo, Flora, ovoce (1.a,6,7)
Út 16.12.	SNÍDANĚ	Džem, pečivo, Flora, ovoce (1.a,1.b,7,11)
	POLÉVKA	Šumavská bramboračky s houbami (1,9)
	OBĚD	A. Smažený holandský řízek, brambory, obloha (zelí, mrkev, křen) (1,3,7) B. Hovězí vařené, křenová omáčka, knedlík houskový (1.a,3,7) C. Vepřový plátek na zelenině, rýže (1,7,9)
	VEČEŘE	a) Salát pochoutkový, ovoce (1.a,6)
		b) Pomazánka z cottage a šunky, pečivo, Flora, ovoce (1.a,1.b,7)
St 17.12.	SNÍDANĚ	Šunková pěna, pečivo, Flora, ovoce (1.a,1.b,3,7,8.a,8.b)
	POLÉVKA	Hovězí s vaječnou jíškou (1.a,3,7,9)
	OBĚD	A. Krůtí nudličky na kari, rýže (1) B. Opečená klobása, kaše cizrnová, okurka kyselá (1,6,7) C. Hovězí pečeně na rajčatech, těstoviny (1.a,3,7)
	VEČEŘE	a) Obložený talíř, pečivo, Flora, ovoce (1.a,1.b,7)
		b) Sýr svěží, pečivo, Flora, ovoce (1.a,6,7)

Jídelní lístek

pro nadstandardní lůžka

Čt 18.12.	SNÍDANĚ	Bílý jogurt, pečivo, Flora, ovoce (1.a,c,3,6,7)
	POLÉVKA	Česnečka (3)
	OBĚD	A. Zapečené těstoviny s uzeným masem, červená řepa (1,3,7) B. Vdolky s povidly a tvarohem, ochucené mléko (1,3,7) C. Vepřové nadívané žemlovou nádivkou, kaše celerová, ozdoba (rajče) (1.a,3,7)
	VEČEŘE	a) Pomazánka, rohlík, Flora, ovoce (1.a,6,7) b) Pomazánka tvarohová s rajčaty, pečivo, Flora, ovoce (1.a,6,7)
Pá 19.12.	SNÍDANĚ	Sýrový talířek, pečivo, Flora, ovoce (1.a,1.b,6,7)
	POLÉVKA	Kuřecí s jáhly
	OBĚD	A. Vepřová hamburská kýta, knedlík houskový (1.a,3,7,9) B. Vaječná omeleta s hlívou, brambory, ledový salát s rajčaty (1,3,7) C. Kuřecí nudličky v krémové omáčce s listovým špenátem, těstoviny (1.a,3,7)
	VEČEŘE	a) Sýr čerstvý ochucený, pečivo, Flora, ovoce (1.a,b,6,7) b) Sardinky, pečivo, Flora, ovoce (1.a,4,6,7)
So 20.12.	SNÍDANĚ	Žervé, pečivo, Flora, ovoce (1.a,1.b,6,7)
	POLÉVKA	Masová se zeleninou a rýží (7,9)
	OBĚD	A. Dušené rybí filé, míchaná zelenina, brambory (1,4,7) B. Hovězí pečeně štěpánská, knedlík houskový (1.a,3,7)
	VEČEŘE	a) Sýr zalesák, pečivo, Flora, ovoce (1.a,1.b,7) b) Sýr krémový tvarohový, pečivo, Flora, ovoce (1.a,6,7)
Ne 21.12.	SNÍDANĚ	Puding, pečivo, Flora, ovoce (1.a,1.b,3,7,8.a)
	POLÉVKA	S krupicovými nočky (1.a,3,7,9)
	OBĚD	A. Azu po tatarsku, rýže (1.a) B. Vepřový závitok s mrkví, šunkou a vajíčkem, brambory, salát mrkvový (1.a,3,7)
	VEČEŘE	a) Paštika, pečivo, Flora, ovoce (1.a,1.b,7) b) Mlečná rýže, pečivo, Flora, ovoce (1.a,6,7)

Změna jídelníčku vyhrazena

Oběd – výběr č.1 a 2 je racionální strava a výběr č.3 je dieta 4 – šetřící s omezením tuků.