

Jídelní lístek

pro nadstandardní lůžka

Po 13.7.	SNÍDANĚ	Tavený sýr, pečivo, Flora, ovoce (1.a,1.b,6,7)
	POLÉVKA	Hovězí s cizrnou (9)
	OBĚD	A. Maďarský hovězí guláš s paprikou, knedlík houskový (1.a,3,7) B. Krutí roláda s žampiony, brambory, ozdoba (paprika) (1,3,7) C. Rybí filé s mozzarelou a rajčetem, mačkané brambory s petrželkou (4,7)
	VEČEŘE	a) Suchý salám, pečivo, Flora, ovoce (1.a,1.b,7) b) Duko, pečivo, Flora, ovoce (1.a,6,7)
Út 14.7.	SNÍDANĚ	Džem, pečivo, Flora, ovoce (1.a,1.b,7,11)
	POLÉVKA	Dýňový krém (1,7)
	OBĚD	A. Smažená brokolice, brambory, obloha (hlávkový salát) (1.a,3,7) B. Vepřový špíz se šunkovou klobásou a paprikou, brambory, ozdoba (rajče) (1.a,6,10) C. Kuřecí ragú, rýže (1.a,7,9)
	VEČEŘE	a) Tvarohový sýr, pečivo, ovoce (1.a,1.b,6,7) b) Pomazánka bylinková, pečivo, Flora, ovoce (1.a,6,7)
St 15.7.	SNÍDANĚ	Vařené vejce, pečivo, Flora, ovoce (1.a,1.b,3,7,8.a,8.b)
	POLÉVKA	Masová se zeleninou a rýží (7,9)
	OBĚD	A. Kuře ala kachna, červené zeli, knedlík bramborový (1.a,3,6,7,11,12) B. Škubánky s mákem, ochucené mléko (1,3,7) C. Vepřový plátek na bazalce, brambory, ozdoba (rajče) (1.a,7)
	VEČEŘE	a) Obložený talíř, pečivo, Flora, ovoce (1.a,1.b,7) b) Duko, pečivo, Flora, ovoce (1.a,6,7)

Jídelní lístek

pro nadstandardní lůžka

Čt 16.7.	SNÍDANĚ	Jogurt ovocný, pečivo, Flora, ovoce (1.a,1.b,1.c,3,6,7,8.a,8.b)
	POLÉVKA	Drůbková (1.a,3,7,9)
	OBĚD	A. Sekená pečeně, brambory s bylinkami, ozdoba (rajče) B. Bageta (1,6,7,11)
	VEČEŘE	SANITÁRNÍ DEN
Pá 17.7.	SNÍDANĚ	a) Tvarohová svačinka, pečivo, Flora, ovoce (1.a,1.b,3,6,7)
	POLÉVKA	b) Pomazánka tuňáková, pečivo, Flora, ovoce (1.a,6,7)
	OBĚD	50g šunková pěna, pečivo, Flora, ovoce (1.a,1.b,6,7)
	VEČEŘE	Hovězí pikantní s žampiony (1.a,3)
		A. Květákový mozeček, brambory, ozdoba (rajče) (3,7) B. Vepřový závitok plněný zelím a klobásou, knedlík bramborový (1.a,3,6,7,11,12) C. Rizoto pohankové s kuřecím masem, ozdoba (rajče) (7)
So 18.7.	SNÍDANĚ	a) Sýr hermelín, pečivo, Flora, ovoce (1.a,1.b,6,7)
	POLÉVKA	b) Sýr lučina svěží, pečivo, Flora, ovoce (1.a,1.b,4,6,7)
	OBĚD	Žervé pažitka, pečivo, Flora, ovoce (1.a,1.b,6,7)
	VEČEŘE	Kuřecí s drožd'ovými nočky (1.a)
		A. Vepřová pečeně myslivecká, těstoviny (1.a,9) B. Hovězí maso, rajčatová omáčka, knedlík houskový (1.a,3,7)
Ne 19.7.	SNÍDANĚ	a) Uzený sýr, pečivo, Flora, ovoce (1.a,1.b,7)
	POLÉVKA	b) Gervais, pečivo, Flora, ovoce (1.a,1.b,6,7)
	OBĚD	Jogurt bílý, pečivo, Flora, ovoce (1.a,1.b,3,7,8.a)
	VEČEŘE	Bulharská (7,9)
		A. Hovězí maso, křenová omáčka, knedlík houskový (1.a,3,7) B. Francouzské brambory, ozdoba (ledový salát) (1.a,3,7)
	VEČEŘE	a) Sýr s ředkvičkami, pečivo, Flora, ovoce (1.a,1.b,7)
		b) Sýr se šunkou, pečivo, Flora, ovoce (1.a,6,7)

Změna jídelníčku vyhrazena

Výběr č. 1 – dieta č. 3 Výběr č. 2 – výběrová strava Výběr č. 3 – dieta č. 4
Výběr č. 4 – nadstandardní výběrová strava, nabídka pouze v jídelně

Jídelníček sestavili:

nutriční terapeutky ve spolupráci se stravovacím provozem