



Nemocnice Rudolfa a Stefanie Benešov, a.s., nemocnice Středočeského kraje

## Jídelní lístek

pro nadstandardní lůžka

Po 1.6.	SNÍDANĚ	Sýr tavený, pečivo, Flora, ovoce (1.a,1.b,6,7)
	POLÉVKA	Pórková (1.a,3,7)
	OBĚD	A. Rozlitaný španělský ptáček, knedlík houskový (1.a,3,10) B. Salát těstovinový s tuňákem a vejcem (1,3,4) C. Králík pečený, brambory s bylinkami, salát celerový s jablky (1.a,7,9)
	VEČEŘE	a) Debrecínka, pečivo, Flora, ovoce (1.a,1.b,7) b) Gervais, pečivo, Flora, ovoce (1.a,6,7)
Út 2.6.	SNÍDANĚ	Džem, pečivo, Flora, ovoce (1.a,1.b,7,11)
	POLÉVKA	Šumavská bramboračky s houbami (1,9)
	OBĚD	A. Smažený holandský řízek, brambory, obloha (zelí, mrkev, křen) (1,3,7) B. Hovězí vařené, křenová omáčka, knedlík houskový (1.a,3,7) C. Vepřový plátek na zelenině, rýže (1,7,9)
	VEČEŘE	a) Salát pochoutkový, ovoce (1.a,6) b) Pomazánka z cottage a šunky, pečivo, Flora, ovoce (1.a,1.b,7)
St 3.6	SNÍDANĚ	Šunková pěna, pečivo, Flora, ovoce (1.a,1.b,3,7,8.a,8.b)
	POLÉVKA	Hovězí s vaječnou jíškou (1.a,3,7,9)
	OBĚD	A. Krůtí nudličky na kari, rýže (1) B. Opečená klobása, kaše cizrnová, okurka kyselá (1,6,7) C. Hovězí pečeně na rajčatech, těstoviny (1.a,3,7)
	VEČEŘE	a) Obložený talíř, pečivo, Flora, ovoce (1.a,1.b,7) b) Sýr svěží, pečivo, Flora, ovoce (1.a,6,7)

# Jídelní lístek

pro nadstandardní lůžka

Čt 4.6.	SNÍDANĚ	Bílý jogurt, pečivo, Flora, ovoce (1.a,c,3,6,7)
	POLÉVKA	Česnečka (3)
	OBĚD	A. Zapečené těstoviny s uzeným masem, červená řepa (1,3,7) B. Zeleninový salát s balkánským sýrem, pečivo (1.a,1.a,7,11) C. Vepřové nadívané žemlovou nádivkou, kaše celerová, ozdoba (rajče) (1.a,3,7,9)
	VEČEŘE	a) Pomazánka, rohlík, Flora, ovoce (1.a,6,7) b) Pomazánka tvarohová s rajčaty, pečivo, Flora, ovoce (1.a,6,7)
Pá 5.6.	SNÍDANĚ	Sýrový talířek, pečivo, Flora, ovoce (1.a,1.b,6,7)
	POLÉVKA	Kuřecí s jáhly (9)
	OBĚD	A. Vepřová hamburská kýta, knedlík houskový (1.a,3,7,9) B. Vaječná omeleta s hlívou, brambory, ledový salát s rajčaty (1,3,7) C. Kuřecí ragú, těstoviny (1.a,3,7,9)
	VEČEŘE	a) Sýr čerstvý ochucený, pečivo, Flora, ovoce (1.a,b,6,7) b) Sardinky, pečivo, Flora, ovoce (1.a,4,6,7)
So 6.6.	SNÍDANĚ	Žervé, pečivo, Flora, ovoce (1.a,1.b,6,7)
	POLÉVKA	Masová se zeleninou a rýží (7,9)
	OBĚD	A. Dušené rybí filé, míchaná zelenina, brambory (1,4,7) B. Hovězí pečeně štěpánská, knedlík houskový (1.a,3,7)
	VEČEŘE	a) Sýr zalesák, pečivo, Flora, ovoce (1.a,1.b,7) b) Sýr svěží, pečivo, Flora, ovoce (1.a,6,7)
Ne 7.6.	SNÍDANĚ	Puding, pečivo, Flora, ovoce (1.a,1.b,3,7,8.a)
	POLÉVKA	S krupicovými nočky (1.a,3,7,9)
	OBĚD	A. Azu po tatarsku, rýže (1.a) B. Vepřový závitok s mrkví, šunkou a vajíčkem, brambory, salát mrkvový (1.a,3,7)
	VEČEŘE	a) Paštika, pečivo, Flora, ovoce (1.a,1.b,7) b) Mlečná rýže, pečivo, Flora, ovoce (1.a,6,7)

## Změna jídelníčku vyhrazena

Oběd – výběr č.1 a 2 je racionální strava a výběr č.3 je dieta 4 – šetřící s omezením tuků.