



Nemocnice Rudolfa a Stefanie Benešov a.s.
nemocnice Středočeského kraje

Jídelní lístek

Den	Polévka	Hlavní jídlo
31.8. Po	Slepičí pikantní s houbami (1.a,3,9) Špenátová s vejcem (1.a,3,7)	1. Nudle s tvarohem, ananasový kompot (1.a,3,7) 2. Vepřové na paprice, knedlík houskový (1.a,3,7,8) 3. Hovězí na žampionech, rýže, salát z ledového salátu (1,7)
1.9. Út	Boršč (1,7,9) Hovězí s rýží (7,9)	1. Pečený karbanátek, brambory, ozdoba (rajče) (1.a,3,6) 2. Eintopf s čočkou a cizrnou, chléb (1,9) 3. Kuřecí plátek s broskví a sýrem, mačkané brambory s petrželkou (1.a,7) 4. Smažený sýr v housce, hranolky, obloha z hlávkového salátu a rajčete (1.a,3,7,10,11)
2.9. St	Hovězí s tarhoňou (1.a,9) Hovězí z kyselého mléka (1.a,3,7)	1. Pikantní krůtí směs s žampiony, rýže (1,6,9) 2. Bramborové knedlíky plněné uzeným masem, zelí (1,3,6,7,11,12) 3. Masový nákyp se zeleninou, brambory, ozdoba (rajče) (1.a,3,7,9) 4. Čočkový salát s pečenou řepou, rukolou, piniovými oříšky a mozzarelou (7,8)
3.9. Čt	Hovězí s kapáním (3,7,9) Francouzská (3,7,9)	1. Vepřová pečeně, dušené fazolky, brambory (1.a,7) 2. Srbské rizoto, červená řepa (7) 3. Hovězí po pražsku, knedlík houskový (1.a,3,7,8) 4. Zapečené kuřecí medailonky se slaninou, sýrem a smetanou, smažené brambory (1,3,6,7,9,10,11,13)
4.9. Pá	Kuřecí s nudlemi (1.a,3,7,9) Hovězí se sýrovými nočky (1.a,3,7,9)	1. Hovězí maso, rajská omáčka, těstoviny (1.a,3,7) 2. Smažený špíz se salámem a sýrem, brambory, ozdoba (paprika) (1.a,3,7) 3. Rybí filé přírodní, kaše bramborová, salát rajčatový (4,7) 4. Lívance s jahodami a zakysanou smetanou (1,3,7)
5.9. So	Hovězí s drobením (1.a,3,7,9)	1. Párek, kaše hrachová, kyselá okurka (1,6,9,10)
6.9. Ne	Selská se širokými nudlemi (1.a,7,9)	1. Hovězí pečeně, špenát, knedlík bramborový (1.a,3,6,7,11,12)

Změna jídelníčku vyhrazena

Výběr č. 1 – dieta č. 3 Výběr č. 2 – výběrová strava Výběr č. 3 - dieta č. 4

Výběr č. 4 – nadstandardní výběrová strava, nabídka pouze v jídelně

Jídelníček sestavili: nutriční terapeutky ve spolupráci se stravovacím provozem.