Nemocnice *Rudolfa a Stefanie* Benešov a.s.
nemocnice Středočeského kraje

Jídelní lístek

Den	Polévka	Hlavní jídlo
30.11. Po	Zeleninová zahuštěná (1.a,9) Hovězí s tarhoňou (1.a,7,9)	1. Hovězí na hříbkách, rýže (1.a,3,7) 2. Smažený studentský řízek, kaše bramborová, obloha (zelí, mrkev, křen) (1.a,3,7) 3. Nudle s tvarohem, ovoce (1.a,3,7) 4. Vepřové karé s rozmarýnem, dušená zelenina, opečené brambory (1.a,7,9)
1.12. Út	S krupicovými nočky (1.a,3,7,9) Rajská s rýží (1.a,7)	1. Vepřová pečeně bratislavská, knedlík houskový (1.a,3,7,9) 2. Masové placičky se smaženou cibulkou, brambory, tatarská omáčka (1.a,3,7,10) 3. Krůtí nudličky se zeleninou, těstoviny (1.a,3,7,9) 4. Hovězí maso, pečená zelenina, brambory, americký dressing (1,6)
2.12. St	Hrášková krémová (1,7) Kuřecí s mrkví a krupicí (1.a)	1. Rizoto s pohankou, kuřecím masem a zeleninou, ozdoba (červené zelí) (7) 2. Bramborový guláš s uzeninou, chléb (1) 3. Hovězí zamagurské s hráškem a šunkou, knedlík houskový (1.a,3,7,9) 4. Kuřecí plátky, smetanovo-houbová omáčka, hranolky (1,7)
3.12. Čt	Šumavská bramboračka s houbami (1,9) Hovězí s jáhly (7,9)	1. Rybí filé zadělávané bešamelem, brambory, ozdoba (rajče) (1.a,4,7,9) 2. Kuřecí nudličky ve smetanové omáčce s nivou, těstoviny (1.a,3,7) 3. Přírodní vepřový plátek, rýže, ozdoba (rajče) (1.a,7) 4. Vepřový špíz se slaninou, paprikou a cibulí, zeleninová obloha, rýže basmati (1)
4.12. Pá	Lektvar z hověziny *Ragú (1.a,3,7,9)* Lektvar s masovými bonbóny *Hovězí s masovou rýží (1.a,3,7,9)*	1. Uzený pašík, čertovy groše s nádechem octa *(Uzené maso, čočka na kyselo, kyselá okurka (1.a))* 2. Nadílka pro zlobivé děti s luciferovým kotoučem *(Vepřová roláda plněná mletým masem, smaženou cibulkou a paprikou, brambory s bylinkami, ozdoba (paprika) (1,3,10))* 3. Mikulášovy perličky s masem z opeřence *(Rizoto z tarhoni s krůtím masem, ozdoba (hlávkový salát) (1.a,3,7))* 4. Úroda z nebeské zahrádky s hříšnými plísňovými polštářky *(Zeleninový salát se smaženým camembertem a česnekovým dipem, opečený toust (1.a,3,7))*
5.12. So	Bulharská (7,9)	1. Vepřové nudličky putimské s žampiony, rýže (1.a,3,6,7,9,10,11,13)
6.12. Ne	Kuřecí s kapáním (1.a,3,7,9)	1. Vepřový závitek s kyselou okurkou, mrkví, vejcem a šunkou, brambory, salát okurkový (1,3,7,9,10)

Změna jídelníčku vyhrazena

Výběr č. 1 – dieta č. 3 Výběr č. 2 – výběrová strava Výběr č. 3 - dieta č. 4 Výběr č. 4 – nadstandardní výběrová strava, nabídka pouze v jídelně Jídelníček sestavili: nutriční terapeutky ve spolupráci se stravovacím provozem.