



Nemocnice Rudolfa a Stefanie Benešov a.s.
nemocnice Středočeského kraje

Jídelní lístek

Den	Polévka	Hlavní jídlo
3.8. Po	Hrachová se smaženým hráškem (1.a) Hovězí s kapáním (1.a,3,7,9)	1. Vepřová lovecká kýta s žampiony, knedlík houskový (1.a,3,6,7) 2. Krůtí nudličky ve smetanové omáčce s nivou, těstoviny (1.a,3,7) 3. Rizoto s vepřovým masem a sýrem, salát celerový s jablky (7,9)
4.8. Út	Hovězí s masovou zavářkou (1.a,3,7,9) Kuřecí s krupicí a vejci (1.a,3,7,9)	1. Kuřecí špíz, kaše bramborová, salát mrkvový s ananasem (1,7) 2. Španělský ptáček, rýže (1.a,3,10) 3. Vepřový perkelt, knedlík karlovarský (1.a,3,7)
5.8. St	Hovězí s drobením (1.a,3,9) Bulharská (7,9)	1. Vepřové pečeně selská, zelí, knedlík bramborový (1.a,3,6,7,11,12) 2. Obalovaný losos s medem a hořčicí, brambory, ozdoba (ledový salát) (1.a,3,4,7,10) 3. Sekaná pečeně s masem a dýní, brambory, salát mrkvový (1.a,3)
6.9. Čt	Gulášová (1.a) Hovězí s těstovinou (1.a,3,7,9)	1. Žemlovka s jablky a tvarohem (1.a,3,7,8,12) 2. Plněné papriky v rajčatové omáčce, těstoviny (1.a,3,7,10) 3. Krůtí ragú, rýže (1.a,7,9)
7.8. Pá	Selská s širokými nudlemi (1.a,3,9) Špenátová s vejcem (1.a,3,7)	1. Vepřový závin plněný vejci, hráškem, mrkví a šunkou, brambory, ozdoba (paprika) (1,3,10) 2. Zeleninové lečo s uzeninou, chléb (1.a,1.b,3) 3. Rybí filet přírodní, kaše bramborová, salát rajčatový (4,7)
8.8. So	Vločková (1.d,3,7,9)	1. Kuře pikantní, rýže, salát z čínské zelí s paprikou (1,7)
9.8. Ne	Kuřecí s jáhly (7,9)	1. Smažený kapustový karbanátek, kaše bramborová, kyselá okurka (1.a,3,7)

Změna jídelníčku vyhrazena

Výběr č. 1 – dieta č. 3

Výběr č. 2 – výběrová strava

Výběr č. 3 – dieta č. 4

Výběr

č. 4 – nadstandardní výběrová strava, nabídka pouze v ústavní jídelně

Jídelníček sestavili: nutriční terapeutky ve spolupráci se stravovacím provozem.