



Nemocnice Rudolfa a Stefanie Benešov a.s.  
nemocnice Středočeského kraje

# Jídelní lístek

| Den         | Polévka                                                          | Hlavní jídlo                                                                                                                                                                                                                      |
|-------------|------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 27.7.<br>Po | Kmínová s vejci (1.a,3,9)<br><br>Hovězí s nudlemi<br>(1.a,3,7,9) | 1. Špagety s mletým masem, rajčaty a paprikami (1.a,3,6,7,9,10,11,13)<br>2. Smažený sýr, brambory, tatarská omáčka (1.a,3,7)<br>3. Rýžový nákyp s ovocem, banán (3,7)                                                             |
| 28.7.<br>Út | Hovězí s rýží (7,9)<br><br>Z pečené zeleniny (7,9)               | 1. Vepřová pečeně, brambory, kapusta (1.a,3,6,7,11,12)<br>2. Katův šleh, bramboráčky (1.a,3)<br>3. Nákyp z rybího filé, kaše bramborová, salát z ledového salátu (1,3,4,7,9)                                                      |
| 29.7.<br>St | Frankfurtská (1.a)<br><br>Hovězí s krupicí a vejcem (1.a,3,7,9)  | 1. Hovězí na žampionech, rýže (1)<br>2. Povidlové buchty, ochucené mléko (1.a,3,7)<br>3. Vepřový plátek přírodní, dušená míchaná zelenina, brambory (1.a,7,9)                                                                     |
| 30.7.<br>Čt | Hovězí s těstovinou<br>(1.a,7,9)<br><br>Drožděná (1.a,3,7,9)     | 1. Kuřecí stehno na paprice, knedlík houskový (1.a,3,7,8)<br>2. Pohankové dušené karbanátky se sýrem a krutím masem, brambory, zeleninová obloha (1,3,7)<br>3. Bulgur s kuřecím masem, zeleninou a sýrem, mrkvový salát (1.a,7,9) |
| 31.7.<br>Pá | Čočková s rajčaty (1.a)<br><br>Hovězí s pohankou (9)             | 1. Ryba tilapie, brambory, salát rajčatový (4,7)<br>2. Vepřová roláda s míchanými vejci, rýže, ozdoba (rajče) (1,3)<br>3. Krutí guláš, knedlík houskový (1.a,3,7,8)                                                               |
| 1.8.<br>So  | Kuřecí se zeleninou a<br>bramborem (1.a,7,9)                     | 1. Vepřové nudličky na kari, rýže (6)                                                                                                                                                                                             |
| 2.8.<br>Ne  | Hovězí s tarhoňou<br>(1.a,9)                                     | 1. Hovězí guláš, těstoviny (1.a,3)                                                                                                                                                                                                |

**Změna jídelníčku vyhrazena**

Výběr č. 1 – dieta č. 3

Výběr č. 2 – výběrová strava

Výběr č. 3 – dieta č. 4

Výběr č. 4 – nadstandardní výběrová strava, nabídka pouze v ústavní jídelně