Nemocnice *Rudolfa a Stefanie* Benešov a.s.
nemocnice Středočeského kraje

Jídelní lístek

Den	Polévka	Hlavní jídlo
26.10. Po	Hrachová se smaženým hráškem (1.a) Hovězí s kapáním (1.a,3,7,9)	1. Vepřová lovecká kýta s žampiony, knedlík houskový (1.a,3,6,7) 2. Krůtí nudličky ve smetanové omáčce s nivou, těstoviny (1.a,3,7) 3. Rizoto s vepřovým masem a sýrem, salát celerový s jablky (7,9) 4. Pečený losos, zeleninový salát, batátovo-bramborové pyré (4,7)
27.10. Út	Hovězí s masovou zavářkou (1.a,3,7,9) Kuřecí s krupicí a vejci (1.a,3,7,9)	1. Kuřecí špíz, kaše bramborová, salát mrkvový s ananasem (1,7) 2. Španělský ptáček, rýže (1.a,3,10) 3. Vepřový perkelt, knedlík karlovarský (1.a,3,7) 4. Smažené kuřecí placičky, zeleninová obloha, brambory, tatarská omáčka (3,10)
28.10. St	Bulharská (7,9)	1. Vepřové pečeně selská, zelí, knedlík bramborový (1.a,3,6,7,11,12) **STÁTNÍ SVÁTEK**
29.10. Čt	Gulášová (1.a) Hovězí s těstovinou (1.a,3,7,9)	1. Žemlovka s jablky a tvarohem (1.a,3,7,8,12) 2. Obalovaný losos s medem a hořčicí, brambory, ozdoba (ledový salát) (1.a,3,4,7,10) 3. Krůtí ragú, rýže (1.a,7,9) 4. Kančí guláš, knedlík karlovarský (1.a,3,7)
30.10. Pá	Selská s širokými nudlemi (1.a,3,9) Špenátová s vejcem (1.a,3,7)	1. Vepřový závin plněný vejci, hráškem, mrkví a šunkou, brambory, ozdoba (paprika) (1,3,10) 2. Dhal z červené čočky, rýže 3. Rybí filet přírodní, kaše bramborová, salát rajčatový (4,7) 4. Žampiony plněné šunkou a sýrem, hranolky, zeleninový salát, americký dip (3,7)
31.10 So	Vločková (1.d,3,7,9)	1. Kuře pikantní, rýže, salát z čínského zelí s paprikou (1,7)
1.11. Ne	Kuřecí s jáhly (7,9)	1. Smažený kapustový karbanátek, brambory, kyselá okurka (1.a,3,7)

Změna jídelníčku vyhrazena

Výběr č. 1 – dieta č. 3 **Výběr č. 2 – výběrová strava** **Výběr č. 3 – dieta č. 4** **Výběr č. 4 – nadstandardní výběrová strava, nabídka pouze v ústavní jídelně**

Jídelníček sestavili: nutriční terapeutky ve spolupráci se stravovacím provozem.