



Nemocnice *Rudolfa a Stefanie* Benešov a.s.
 nemocnice Středočeského kraje

Jídelní lístek

Den	Polévka	Hlavní jídlo
25.5. Po	Fazolová (1,7) Hovězí s jáhly (7,9)	1. Krutí kung-pao, rýže (1,3,5,6) 2. Sekaná domácí pečeně, brambory, kyselá okurka (1.a,3) 3. Špagety s kuřecím masem a zeleninou, ozdoba (rajče) (1.a,3,7,9) 4. Vepřové karé, celerový salát s nivou a ořechy, opečené brambory (7,8.c,9)
26.5. Út	Dýňový krém (1,7) Hovězí se zeleninou a nudlemi (1.a,3,7,9)	1. Smažený květák, brambory, tatarská omáčka (1.a,3,7) 2. Hovězí roštěná, rýže, ozdoba (rajče) (1,10) 3. Vepřový závin plněný mletým masem, brambory, salát mrkvový (1,3,7) 4. Králičí stehno na česneku, hráškovo-bramborové pyré (1,7)
27.5. St	Hovězí s játrovou zavářkou (1.a,3,9) Bramborová (1.a,7,9)	1. Hovězí maso, koprová omáčka, knedlík houskový (1.a,3,7) 2. Hajducké zelí – zapečené zelí s uzeninou, brambory, ozdoba (paprika) (1,6,7,9,10) 3. Kuskus s kuřecím masem, zeleninou a sýrem, ozdoba (rajče) (1,7,9) 4. Nakládané sýry - hermelín, niva, slaný sýr, pečivo (1.a,3,6,7,11)
28.5. Čt	Kuřecí s rýží (7,9)1. 2. 3. 4. Vločková (1.a,3,7,9)	1. Vepřový guláš kapucínský s žampiony, těstoviny (1.a,3) 2. Pohankové dušené karbanátky se sýrem a krutím masem, kaše bramborová, zeleninová obloha (1,3,7) 3. Vepřová pečeně slovenská, brambory (1.a,7,9) 4. Pečená kachna, červené zelí, variace knedlíků – karlovarský a bramborový (1.a,3,6,7,11,12)
29.5. Pá	Z hlívy ústřičné (1.a) Hovězí s tarhoňou (1.a,9)	1. Ovocné knedlíky s mákem (1.a,3,7) 2. Kuřecí špíz se šunkou, paprikou a cibulí, brambory (1.a,6,10) 3. Hovězí svíčková přírodní, knedlík houskový (1.a,3,7,9) 4. Losos přírodní s máslovou zeleninou, brambory (4,7)
30.5. So	Kuřecí s kapáním (1.a,3,7,9)	1. Brambory zapečené s krutím masem a brokolicí, salát rajčatový (3,7)
31.5. Ne	Francouzská (3,7,9)	1. Vepřový závin s vejcem, uzeninou a okurkou, rýže (1,3)

Změna jídelníčku vyhrazena

Výběr č.1 - dieta č.3

Výběr č. 2 – výběrová strava

Výběr č. 3 - dieta č. 4

Výběr č. 4 – nadstandardní výběrová strava, nabídka pouze v jídelně

Jídelníček sestavili: nutriční terapeutky ve spolupráci se stravovacím provozem.