



Nemocnice Rudolfa a Stefanie Benešov a.s.
nemocnice Středočeského kraje

Jídelní lístek

Den	Polévka	Hlavní jídlo
24.8. Po	Cibulová s krutony (1.a,7) Kuřecí s drobením (1.a,3,7,9)	1. Rozlitaný španělský ptáček, knedlík houskový (1.a,3,10) 2. Bramborové taštičky plněné povidly, sypané tvarohem (1,3,6,7,11,12) 3. Pečený králík, brambory s bylinkami, salát celerový s jablky (1.a,7,9)
25.8. Út	Šumavská bramboračka s houbami (1,9) Hovězí s těstovinou (1.a,7,9)	1. Smažený holandský řízek, brambory, obloha (zelí, mrkev, křen) (1,3,7) 2. Hovězí vařené, křenová omáčka, knedlík houskový (1.a,3,7) 3. Vepřový plátek na zelenině, rýže (1,7,9)
26.8. St	Hovězí s vaječnou jíškou (1.a,3,7,9) Žemlová (1.a,6,7,9)	1. Krutí nudličky na kari, rýže (1) 2. Opečená klobása, kaše cizrnová, okurka kyselá (1,6,7) 3. Hovězí pečeně na rajčatech, těstoviny (1.a,3,7)
27.8. Čt	Česnečka (3) Kmínová s vejcem (1.a,3,7,9)	1. Zapečené těstoviny s uzeným masem, červená řepa (1,3,7) 2. Zeleninový salát s balkánským sýrem, pečivo (1.a,1.a,7,11) 3. Vepřové nadívané žemlovou nádivkou, kaše celerová, ozdoba (rajče) (1.a,3,7,9)
28.8. Pá	Kuřecí s jáhly (9) Zahradnická (7,9)	1. Vepřová hamburská kýta, knedlík houskový (1.a,3,7,9) 2. Smažený čočkový karbanátek, brambory, salát ledový s rajčaty (1.a,3) 3. Kuřecí ragú, těstoviny (1.a,3,7,9)
29.8. So	Masová se zeleninou a rýží (7,9)	1. Dušené rybí filé, míchaná zelenina, brambory (1,4,7)
30.8. Ne	S krupicovými nočky (1.a,3,7,9)	1. Azu po tatarsku, rýže (1.a)

Změna jídelníčku vyhrazena

Výběr č.1 - dieta č.3 Výběr č. 2 – výběrová strava Výběr č. 3 – dieta č. 4

Výběr č. 4 – nadstandardní výběrová strava, nabídka pouze v jídelně

Jídelníček sestavili: nutriční terapeutky ve spolupráci se stravovacím provozem.