



Nemocnice Rudolfa a Stefanie Benešov a.s.
nemocnice Středočeského kraje

Jídelní lístek

Den	Polévka	Hlavní jídlo
23.2. Po	Zeleninová s nudlemi (1.a,3,7,9) Rajská s rýží (1.a,7)	1. Štěpánská hovězí pečeně, rýže (1,3) 2. Salát s řapíkatým celerem, jablky, rozinkami, sýrem a ořechy, dressing (7,9) 3. Pečené kuře se šťávou, knedlík karlovarský (1.a,3,7) 4. Vepřové karé, zapečené brambory s brokolicí a sýrem (7)
24.2. Út	Bramborová (1.a,7,9) Francouzská (3,7,9)	1. Rybí filé na zelenině, brambory (4,7) 2. Halušky s uzeným masem a zelím (1.a,3,6,7,11,12) 3. Vepřové na žampionech, rýže, salát rajčatový (1,7) 4. Vepřová žebra, salát coleslaw, chléb (1.a,6,7,8.c,9)
25.2. St	Česnečka s uzeninou (1.a,3) Hovězí s mrkví a krupicí (1.a,3)	1. Špagety s vepřovým masem, rajčatovou omáčkou a zeleninou (1.a,3,6,7) 2. Jitnice, lepenice (7) 3. Hovězí vařené, pažitková omáčka, knedlík houskový (1.a,3,7) 4. Zeleninový salát s tuňákem, vejci, opečenými bramborami a olivami (3,4,10)
26.2. Čt	Kuřecí se sýrovými nočky (1.a,3,7,9) Haše (1.a,3,7,9)	1. Hovězí na česneku, knedlík bramborový, špenát (1.a,3,6,7,11,12) 2. Dhal z červené čočky, rýže 3. Kuřecí špíz se cherry rajčaty, brambory (1,7) 4. Bulka s trhaným hovězím masem, dressingem, smaženou cibulkou, nakládaným zelím, hranolky, americký dip (1.a,3,6,7)
27.2. Pá	Brokolicová krémová s krutony (1.a,7) Selská s širokými nudlemi (1.a,7,9)	1. Rizoto s krutím masem, kari a zeleninou, ozdoba (rajče) (1,3,7) 2. Vepřová frankfurtská pečeně, knedlík houskový (1.a,3,7) 3. Bramborové šišky s tvarohem, ovoce (1.a,3,6,7,11,12) 4. Maminčino kuře s houbami a játry, těstoviny (1,3,7)
28.2. So	Hovězí s rýží (7,9)	1. Vepřová pečeně po staročesku, brambory, salát z čínské zelí a mrkví (1,7)
1.3. Ne	Kuřecí s pohankou (9)	1. Hovězí svíčková pečeně na smetaně, knedlík houskový (1.a,7,9)

Změna jídelníčku vyhrazena

Výběr č. 1 – dieta č. 3 Výběr č. 2 – výběrová strava Výběr č. 3 - dieta č. 4

Výběr č. 4 – nadstandardní výběrová strava, nabídka pouze v jídelně.

Jídelníček sestavili: nutriční terapeutky ve spolupráci se stravovacím provozem.