Nemocnice *Rudolfa a Stefanie* Benešov a.s.
nemocnice Středočeského kraje

Jídelní lístek

Den	Polévka	Hlavní jídlo
23.11. Po	Boršč (1,7,9) Hovězí s těstovinou (1.a,3,7,9)	1. Nudle s tvarohem, ananasový kompot (1.a,3,7) 2. Pečený karbanátek, brambory, kyselá okurka (1.a,3,10) 3. Hovězí na žampionech, rýže, salát z ledového salátu (1,7) 4. Špagety s krůtím masem, sušenými rajčaty, olivami a sýrem (1.a,3,6,7,12)
24.11. Út	Slepičí s nudlemi (1.a,3,7,10,11) Špenátová s vejcem (1.a,3,7)	1. Hovězí svíčková pečeně na smetaně, knedlík houskový (1.a,3,7,9) 2. Bulgur s kuřecím masem, zeleninou a sýrem, ozdoba (rajče) (1.a,7,9) 3. Kuřecí plátek s broskví a sýrem, mačkané brambory s petrželkou (1.a,7) 4. Smažený sýr, hranolky, tatarská omáčka, salátek (1.a,3,7,10,11)
25.11. St	Hovězí s tarhoňou (1.a,9) Z kyselého mléka (1.a,3,7)	1. Pikantní krůtí směs s žampiony, rýže (1,6,9) 2. Bramborové knedlíky plněné uzeným masem, zelí (1,3,6,7,11,12) 3. Masový nákyp se zeleninou, brambory, ozdoba (rajče) (1.a,3,7,9) 4. Přírodní losos, máslová zelenina, brambory (4,7,9)
26.11. Čt	Hovězí s kapáním (3,7,9) Francouzská (3,7,9)	1. Vepřová pečeně, dušené fazolky, brambory (1.a,7) 2. Srbské rizoto, červená řepa (7) 3. Hovězí po pražsku, knedlík houskový (1.a,3,7,8) 4. Zapečené kuřecí medailonky se slaninou, sýrem a smetanou, smažené brambory (1,3,6,7,9,10,11,13)
27.11. Pá	Kuřecí s nudlemi (1.a,3,7,9) Hovězí se sýrovými nočky (1.a,3,7,9)	1. Hovězí maso, rajská omáčka, těstoviny (1.a,3,7) 2. Smažený krůtí řízek, brambory, ozdoba (paprika) (1.a,3,7) 3. Rybí filé přírodní, kaše bramborová, salát rajčatový (4,7) 4. Lívance s jahodami a zakysanou smetanou (1,3,7)
28.11. So	Hovězí s drobením (1.a,3,7,9)	1. Párek, kaše hrachová, kyselá okurka (1,6,9,10)
29.11. Ne	Selská se širokými nudlemi (1.a,7,9)	1. Hovězí pečeně, špenát, knedlík bramborový (1.a,3,6,7,11,12)

Změna jídelníčku vyhrazena

Výběr č. 1 – dieta č. 3 Výběr č. 2 – výběrová strava Výběr č. 3 - dieta č. 4
Výběr č. 4 – nadstandardní výběrová strava, nabídka pouze v jídelně

Jídelníček sestavili: nutriční terapeutky ve spolupráci se stravovacím provozem.