



Nemocnice Rudolfa a Stefanie Benešov a.s.
nemocnice Středočeského kraje

Jídelní lístek

Den	Polévka	Hlavní jídlo
22.12. Po	Hovězí s pohankou (1.a,9) Špenátová s vejcem (1.a,3,7)	1. Hovězí maso, rajská omáčka, těstoviny (1.a,3,7) 2. Smažený špíz se šunkou a sýrem, brambory, tatarka, ozdoba (paprika) (1.a,3,7) 3. Hovězí na žampionech, rýže, salát z ledového salátu (1,7)
23.12. Út	Boršč (1,7,9) Hovězí s rýží (7,9)	1. Pečený karbanátek, brambory, ozdoba (rajče) (1.a,3,6) 2. Hovězí guláš s fazolemi, chléb (1) 3. Nudle s tvarohem, kompot broskvový (1.a,3,7)
24.12. St	Rybí (1.a,4,7,9)	1. Smažený kapr, salát bramborový (1.a,3,4,7,9,11) STÁTNÍ SVÁTEK
25.12. Čt	Bulharská (7,9)	1. Vepřová pečeně přírodní, knedlík bramborový, špenát (1.a,3,7,11,12) STÁTNÍ SVÁTEK
26.12. Pá	Hovězí s vaječnou mlhovinou (1.a,3,7,9)	1. Pečené kuře se šťávou, rýže, kompot míchaný (1.a,7) STÁTNÍ SVÁTEK
27.12. So	Hovězí s drobením (1.a,3,7,9)	1. Krutí roláda s žampiony, těstoviny (1.a,3,7,9)
28.12. Ne	Selská s širokými nudlemi (1.a,7,9)	1. Hovězí pečeně, fazolky zadělávané, brambory (1.a,7)

Změna jídelníčku vyhrazena

Výběr č. 1 – dieta č. 3 Výběr č. 2 – výběrová strava Výběr č. 3 – dieta č. 4

Výběr č. 4 – nadstandardní výběrová strava, nabídka pouze v jídelně

Jídelníček sestavili: nutriční terapeutky ve spolupráci se stravovacím provozem.