



Nemocnice Rudolfa a Stefanie Benešov a.s.
nemocnice Středočeského kraje

Jídelní lístek

Den	Polévka	Hlavní jídlo
20.7. Po	Kulajda (1.a,3,7) Hovězí s vaječnou mlhovinou (1.a,3,7,9)	1. Rizoto s krůtím masem, salát rajčatový s jarní cibulkou (7) 2. Vepřová pikantní pečeně, brambory, ozdoba (paprika) (1,6,10) 3. Vepřové nudličky na zelenině, těstoviny (1,7,9)
21.7. Út	Slepičí s nudlemi (1.a,3,7,9) Hovězí s drobením (1.a,3,7,9)	1. Hovězí vařené, houbová omáčka se smetanou, knedlík houskový (1.a,3,7) 2. Kuřecí stehno uzené, kaše nastavovaná, kyselá okurka (1,7) 3. Vepřový závin, brambory (1.a,3,7)
22.7.. St	S vaječnou jíškou (1.a,3,7,9) Rybí se zeleninou (3,4)	1. Vepřové kung-pao, rýže (1.a,3,5,6) 2. Neapolské nudle, ozdoba (rajče) (1.a,3,7,9) 3. Vepřový plátek bratislavský, knedlík houskový (1.a,3,7,9)
23.7. Čt	Zeleninová s červenou čočkou (1,9) Kuřecí s pohankou (9)	1. Mexický guláš se sýrem, těstoviny (1.a,3,7) 2. Bramborové šišky se špenátem, cibulkou a slaninou (1.a,3,6,7,11,12) 3. Hovězí dušené v mrkvi, brambory (1.a,7)
24.7. Pá	Zelňačka s klobásou (1.a) Masová se zeleninou a rýží (7,9)	1. Smažené rybí filé, brambory, salát z ledového salátu (1.a,3,4,7,9) 2. Studený těstovinový salát s vepřovým masem a fazolemi (1,3,6) 3. Zapečené těstoviny s kuřecím masem a špenátem, ozdoba (rajče) (1,3,7)
25.7. So	Hovězí s krupicovými nočky (1.a,3,7,9)	1. Párek, čočka na kyselo, kyselá okurka (1.a,6)
26.7. Ne	Francouzská (3,7,9)	1. Hovězí roláda plněná míchanými vejci, rýže (1.3)

Změna jídelníčku vyhrazena

Výběr č.3 = dieta č.4 – šetřící s omezením tuků

Jídelníček sestavili: nutriční terapeutky ve spolupráci se stravovacím provozem.