Nemocnice *Rudolfa a Stefanie* Benešov a.s.
nemocnice Středočeského kraje

Jídelní lístek

Den	Polévka	Hlavní jídlo
2.11. Po	Zeleninová s nudlemi (1.a,3,7,9) Rajská s rýží (1.a,7)	1. Štěpánská hovězí pečeně, rýže (1,3) 2. Smažené žampiony, brambory, tatarská omáčka (1,3,7,10) 3. Pečený králík, knedlík karlovarský, salát z ledového salátu (1.a,3,7) 4. Vepřové karé, zapečené brambory s brokolicí a sýrem (3,7)
3.11. Út	Bramborová (1.a,7,9) Francouzská (3,7,9)	1. Rybí filé na zelenině, brambory (4,7) 2. Halušky s uzeným masem a zelím (1.a,3,6,7,11,12) 3. Vepřové na žampionech, rýže, salát rajčatový (1,7) 4. Vepřová žebra, salát coleslaw, chléb (1.a,3,6,7,11,12)
4.11. St	Česnečka s uzeninou (1.a,3) Hovězí s mrkví a krupicí (1.a,3)	1. Špagety s vepřovým masem, rajčatovou omáčkou a zeleninou (1.a,3,7,9) 2. Salát s řapíkatým celerem, jablky, rozinkami, sýrem a ořechy, dressing (1,7,8,9,12) 3. Hovězí vařené, pažitková omáčka, knedlík houskový (1.a,3,7) 4. Vepřová krkovice s kapustičkami na česneku a cibuli, brambory (1)
5.11. Čt	Kuřecí se sýrovými nočky (1.a,3,7,9) Haše (1.a,3,7,9)	1. Hovězí na česneku, knedlík bramborový, špenát (1.a,3,7,12) 2. Lečo s červenou čočkou a pikantní klobásou, chléb (1.a,1.b) 3. Kuřecí špíz s cherry rajčaty, brambory (1,7) 4. Bulka s trhaným hovězím masem, dressingem, smaženou cibulkou, hranolky, americký dip (1.a,3,7,8,11)
6.11 Pá	Brokolicová krémová s krutony (1.a,7) Selská s širokými nudlemi (1.a,7,9)	1. Rizoto s krůtím masem, kari a zeleninou, ozdoba (rajče) (1,3,7) 2. Vepřová frankfurtská pečeně, knedlík houskový (1.a,3,7) 3. Bramborové šišky s tvarohem, ovoce (1,a,3,6,7,11,12) 4. Maminčino kuře s houbami a játry, těstoviny (1,3,7)
7.11. So	Hovězí s rýží (7,9)	1. Vepřová pečeně po staročesku, brambory, salát z čínského zelí a mrkví (1,7)
8.11 Ne	Kuřecí s pohankou (9)	1. Hovězí svíčková pečeně na smetaně, knedlík houskový (1.a,7,9)

Změna jídelníčku vyhrazena

Výběr č. 1 – dieta č. 3 Výběr č. 2 – výběrová strava Výběr č. 3 - dieta č. 4
Výběr č. 4 – nadstandardní výběrová strava, nabídka pouze v jídelně.
Jídelníček sestavili: nutriční terapeutky ve spolupráci se stravovacím provozem.