



Nemocnice *Rudolfa a Stefanie* Benešov a.s.
nemocnice Středočeského kraje

Jídelní lístek

Den	Polévka	Hlavní jídlo
19.10. Po	Kmínová s vejci (1.a,3,9) Hovězí s nudlemi (1.a,3,7,9)	1. Špagety s mletým masem, rajčaty a paprikami (1.a,3,6,7,9,10,11,13) 2. Smažený hermelín, brambory, tatarská omáčka (1.a,3,7) 3. Rýžový nákyp s ovocem, banán (3,7) 4. Sójové nudličky po čínsku, rýže (6,9)
20.10. Út	Hovězí s rýží (7,9) Z pečené zeleniny (7,9)	1. Vepřová pečeně, brambory, kapusta (1.a,3,6,7,11,12) 2. Katův šleh, bramboráčky (1.a,3) 3. Nákyp z rybího filé, kaše bramborová, salát z ledového salátu (1,3,4,7,9) 4. Vepřová gyros s pita chlebem, rajčata s červenou cibulkou, tzatziky (1,7)
21.10. St	Frankfurtská (1.a) Hovězí s krupicí a vejcem (1.a,3,7,9)	1. Hovězí na žampionech, těstoviny (1) 2. Dukátové buchtíčky, vanilkové šodó (1.a,3,7) 3. Vepřový plátek přírodní, dušená míchaná zelenina, brambory (1.a,7,9) 4. Zapečené noky s kuřecím masem a špenátem (1,3,7)
22.10. Čt	Hovězí s těstovinou (1.a,7,9) Drožd'ová (1.a,3,7,9)	1. Kuřecí stehno na paprice, knedlík houskový (1.a,3,7,8) 2. Pohankové dušené karbanátky se sýrem a krutím masem, brambory, zeleninová obloha (1,3,7) 3. Bulgur s kuřecím masem, zeleninou a sýrem, mrkvový salát (1.a,7,9) 4. Marinovaná vepřová krkovice, šťouchané brambory, salát coleslaw (1.a,3,6,7,9,10,11,13)
23.10. Pá	Čočková s rajčaty (1.a) Hovězí s pohankou (9)	1. Ryba tilapie, brambory, salát rajčatový (4,7) 2. Vepřová roláda s míchanými vejci, rýže, ozdoba (rajče) (1,3) 3. Krutí guláš, knedlík houskový (1.a,3,7,8) 4. Nudle s kuřecím masem, zeleninou a houbami (1,3,6,9)
24.10. So	Kuřecí se zeleninou a bramborem (1.a,7,9)	1. Vepřové nudličky na kari, rýže (6)
25.10. Ne	Hovězí s tarhoňou (1.a,9)	1. Hovězí guláš, těstoviny (1.a,3)

Změna jídelníčku vyhrazena

Výběr č. 1 – dieta č. 3

Výběr č. 2 – výběrová strava

Výběr č. 3 – dieta č. 4

Výběr č. 4 – nadstandardní výběrová strava, nabídka pouze v ústavní jídelně