



Nemocnice Rudolfa a Stefanie Benešov a.s.  
nemocnice Středočeského kraje

# Jídelní lístek

| Den          | Polévka                                                                      | Hlavní jídlo                                                                                                                                                                                                                                                           |
|--------------|------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 15.12.<br>Po | Pórková (1.a,3,7)<br><br>Kuřecí s drobením<br>(1.a,3,7,9)                    | 1. Rozlitaný španělský ptáček, knedlík houskový (1.a,3,10)<br>2. Salát těstovinový s tuňákem a vejcem (1,3,4)<br>3. Králík pečený, brambory s bylinkami, salát celerový s jablky (1.a,7,9)<br>4. Zapečené noky s krůtím masem a špenátem (1,3,7)                       |
| 16.12.<br>Út | Šumavská bramboračka s houbami (1,9)<br><br>Hovězí s těstovinou<br>(1.a,7,9) | 1. Smažený holandský řízek, brambory, obloha (zelí, mrkev, křen) (1,3,7)<br>2. Hovězí vařené, křenová omáčka, knedlík houskový (1.a,3,7)<br>3. Vepřový plátek na zelenině, rýže (1,7,9)<br>4. Pikantní masová směs (kuřecí, vepřové) s žampiony, bramboračky (1,3,6,7) |
| 17.12.<br>St | Hovězí s vaječnou jíškou<br>(1.a,3,7,9)<br><br>Žemlová (1.a,6,7,9)           | 1. Krůtí nudličky na kari, rýže (1)<br>2. Opečená klobása, kaše cizrnová, okurka kyselá (1,6,7)<br>3. Hovězí pečeně na rajčatech, těstoviny (1.a,3,7)<br>4. Vepřové karé s broskví a sýrem, brambory (1,6,7)                                                           |
| 18.12.<br>Čt | Česnečka (3)<br><br>Kmínová s vejcem<br>(1.a,3,7,9)                          | 1. Zapečené těstoviny s uzeným masem, červená řepa (1,3,7)<br>2. Vdolky s povídky a tvarohem, ochucené mléko (1,3,7)<br>3. Vepřové nadívané žemlovou nádivkou, kaše celerová, ozdoba (rajče) (1.a,3,7)<br>4. Rýže s medovými kuřecími kousky, zeleninou a ananasem (6) |
| 19.12.<br>Pá | Kuřecí s jáhly (9)<br><br>Zahradnická (7,9)                                  | 1. Vepřová hamburská kýta, knedlík houskový (1.a,3,7,9)<br>2. Vaječná omeleta s hlívou, brambory, ledový salát s rajčaty (1,3,7)<br>3. Kuřecí ragú, rýže (1.a,7,9)<br>4. Kuřecí copánky se slaninou, šťouchané brambory, zeleninový salát (1)                          |
| 20.12.<br>So | Masová se zeleninou a rýží (7,9)                                             | 1. Dušené rybí filé, míchaná zelenina, brambory (1,4,7)                                                                                                                                                                                                                |
| 21.12.<br>Ne | S krupicovými nočky<br>(1.a,3,7,9)                                           | 1. Azu po tatarsku, rýže (1.a)                                                                                                                                                                                                                                         |

**Změna jídelníčku vyhrazena**

Výběr č.1 - dieta č.3    Výběr č. 2 – výběrová strava    Výběr č. 3 – dieta č. 4  
Výběr č. 4 – nadstandardní výběrová strava, nabídka pouze v jídelně  
Jídelníček sestavili: nutriční terapeutky ve spolupráci se stravovacím provozem.