



Nemocnice Rudolfa a Stefanie Benešov a.s.  
nemocnice Středočeského kraje

# Jídelní lístek

| Den         | Polévka                                                            | Hlavní jídlo                                                                                                                                                                                                   |
|-------------|--------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 13.7.<br>Po | Hovězí s cizrnou (9)<br><br>Vločková (1.d,3,7,9)                   | 1. Maďarský hovězí guláš s paprikou, knedlík houskový (1.a,3,7)<br>2. Krutí roláda s žampiony, brambory, ozdoba (paprika) (1,3,7)<br>3. Rybí filé s mozzarelou a rajčetem, mačkané brambory s petrželkou (4,7) |
| 14.7.<br>Út | Dýňový krém (1,7)<br><br>Hovězí s těstovinou (1.a,7,9)             | 1. Smažená brokolice, brambory, ozdoba (hlávkový salát) (1.a,3,7)<br>2. Vepřový špíz se šunkovou klobásou a paprikou, brambory, ozdoba (rajče) (1.a,6)<br>3. Kuřecí ragú, rýže (1.a,7,9)                       |
| 15.7.<br>St | Masová se zeleninou a rýží (7,9)<br><br>Rajská s kapáním (1.a,3,7) | 1. Kuře ala kachna, červené zeli, knedlík bramborový (1.a,3,6,7,11,12)<br>2. Škubánky s mákem, ochucené mléko (1.a,7)<br>3. Vepřový plátek na bazalce, brambory, ozdoba (rajče) (1.a,7)                        |
| 16.7.<br>Čt | Drůbková (1.a,3,7,9)                                               | 1. Sekaná pečeně, brambory s bylinkami, ozdoba (rajče)<br>2. Bageta (1,6,7,11)<br><br><b>SANITÁRNÍ DEN</b>                                                                                                     |
| 17.7.<br>Pá | Hovězí pikantní s žampiony (1.a,3)<br><br>Ragú (1.a,3,7,9)         | 1. Květákový mozeček, brambory, ozdoba (rajče) (3,7)<br>2. Vepřový závitok plněný zelím a klobásou, knedlík bramborový (1.a,3,6,7,11,12)<br>3. Rizoto pohankové s kuřecím masem, ozdoba (rajče) (7)            |
| 18.7.<br>So | Kuřecí s drožd'ovými nočky (1.a)                                   | 1. Vepřová pečeně myslivecká, těstoviny (1.a,9)                                                                                                                                                                |
| 19.7.<br>Ne | Bulharská (7,9)                                                    | 1. Hovězí maso, křenová omáčka, knedlík houskový (1.a,3,7)                                                                                                                                                     |

Změna jídelníčku vyhrazena

Výběr č. 1 – dieta č. 3

Výběr č. 2 – výběrová strava

Výběr č. 3 – dieta č. 4

Výběr č. 4 – nadstandardní výběrová strava, nabídka pouze v ústavní jídelně

Jídelníček sestavili: nutriční terapeutky ve spolupráci se stravovacím provozem.