



Nemocnice Rudolfa a Stefanie Benešov a.s.
nemocnice Středočeského kraje

Jídelní lístek

Den	Polévka	Hlavní jídlo
12.5. Po	Slepičí pikantní s houbami (1.a,9) Hovězí se zeleninou a špenátem (7,9)	1. Rizoto s vepřovým masem a sýrem, okurkový salát (7) 2. Hovězí svíčková pečeně na smetaně, knedlík houskový (1.a,3,7,9) 3. Rybí filet přírodní, míchaná zelenina, brambory (4,7) 4. Hovězí maso, česnekové fazolky
13.5. Út	Květáková (1.a,3,7) Hovězí se sýrovými nočky (1.a,3,7,9)	1. Smažený vepřový řízek, brambory, obloha (čalamáda) (1.a,3,7) 2. Halušky s uzeným masem a zelím (1.a,3,6,7,11,12) 3. Vepřové protýkané zeleninou, těstoviny, kompot broskvový (1.a,3,7) 4. Nudle s kuřecím masem, zeleninou a houbami (1,3,6)
14.5. St	Bramboračka s houbami (1.a,9) S masovu rýží (1.a,3,7,9)	1. Kuřecí nudličky s paprikou a pórkem, rýže (1,3,7,9) 2. Uzený jazyk, kaše bramborová, kyselá okurka (7) 3. Pečený králík, špenát, knedlík bramborový (1.a,3,6,7,11,12) 4. Zapečené papriky plněné mletým masem, kuskus (1,3,7)
15.5. Čt	Hovězí s drobením (1.a,3,7,9)	1. Sekaná pečeně, brambory s bylinkami, ozdoba ledový salát (1.a,3) 2. Tortilla (1,3,7,10) SANITÁRNÍ DEN
16.5. Pá	Fazolová s klobásou (1.a) Kuřecí s nudlemi (1.a,3,7,9)	1. Kuře na zelenině, brambory (1,7) 2. Buchty s tvarohem a rozinkami, čoko mléko (1.a,3,7) 3. Hovězí nudličky s rozmarýnem a rajčaty, těstoviny (1.a,3,7) 4. Vepřový plátek, zapečená cuketa s nivou, brambory (1.a,3,7)
17.5. So	Hovězí s kapáním (1.a,3,7,9)	1. Zapečené těstoviny s uzeninou, červená řepa (1.a,3,7)
18.5. Ne	Selská s širokými nudlemi (1.a,7,9)	1. Vepřový závin plněný vejci a uzeninou, rýže, salát mrkvový (1,3)

Změna jídelníčku vyhrazena

Výběr č.3 = dieta č.4 – šetřící s omezením tuků

Jídelníček sestavili: Nutriční terapeutky ve spolupráci se stravovacím provozem.