



Nemocnice Rudolfa a Stefanie Benešov a.s.
nemocnice Středočeského kraje

Jídelní lístek

Den	Polévka	Hlavní jídlo
12.10. Po	Kulajda (1.a,3,7) Hovězí s vaječnou mlhovinou (1.a,3,7,9)	1. Rizoto s krůtím masem, salát okurkový (7) 2. Vepřová pikantní pečeně, brambory, ozdoba (paprika) (1,6,10) 3. Vepřové nudličky na zelenině, těstoviny (1,7,9) 4. Hovězí plátek s růžičkovou kapustou, cibulkou a česnekem, brambory (1.a)
13.10. Út	Slepičí s nudlemi (1.a,3,7,9) Hovězí s drobením (1.a,3,7,9)	1. Hovězí vařené, houbová omáčka se smetanou, knedlík houskový (1.a,3,7) 2. Kuřecí stehno uzené, kaše nastavovaná, kyselá okurka (1,7) 3. Vepřový závin, brambory (1.a,3,7) 4. Zeleninový salát s vejci, tuňákem, olivami a balkánským sýrem, pečivo (1,3,4,6,7,10,11)
14.10. St	S vaječnou jíškou (1.a,3,7,9) Rybí se zeleninou (3,4)	1. Vepřové kung-pao, rýže (1.a,3,5,6) 2. Neapolské nudle, ozdoba (rajče) (1.a,3,7,9) 3. Vepřový plátek bratislavský, knedlík houskový (1.a,3,7,9) 4. Krkovice s restovanou zeleninou, brambory (1.a)
15.10. Čt	Kuřecí s pohankou (9)	1. Kuřecí roláda se šunkou a sýrem, brambory s bylinkami, ozdoba (rajče) (1,7) 2. Tortilla (1,3,10) SANITÁRNÍ DEN
16.10. Pá	Zelňačka s klobásou (1.a) Masová se zeleninou a rýží (7,9)	1. Hovězí štěpánská pečeně, rýže (1,3) 2. Studený těstovinový salát s vepřovým masem a fazolemi (1,3,6) 3. Zapečené těstoviny s kuřecím masem a špenátem, salát mrkvový (1,3,7) 4. Řecká musaka (1.a,3,7)
17.10. So	Hovězí s krupicovými nočky (1.a,3,7,9)	1. Párek, čočka na kyselo, kyselá okurka (1.a,6)
18.10. Ne	Francouzská (3,7,9)	1. Hovězí ala Stroganov, rýže (1.a,7,10) 2. Vepřová pečeně přírodní, knedlík bramborový, špenát (1.a,3,6,7,11,12)

Změna jídelníčku vyhrazena

Výběr č.3 = dieta č.4 – šetřící s omezením tuků

Jídelníček sestavili: nutriční terapeutky ve spolupráci se stravovacím provozem.