



Nemocnice Rudolfa a Stefanie Benešov a.s.  
nemocnice Středočeského kraje

# Jídelní lístek

Den	Polévka	Hlavní jídlo
1.6. Po	Pórková (1.a,3,7)  Kuřecí s drobením (1.a,3,7,9)	1. Rozlitaný španělský ptáček, knedlík houskový (1.a,3,10) 2. Salát těstovinový s tuňákem a vejcem (1,3,4) 3. Pečený králík, brambory s bylinkami, salát celerový s jablky (1.a,7,9) 4. Zapečené noky s krutím masem a špenátem, zeleninová obloha (1,3,7)
2.6. Út	Šumavská bramboračka s houbami (1,9)  Hovězí s těstovinou (1.a,7,9)	1. Smažený holandský řízek, brambory, obloha (zelí, mrkev, křen) (1,3,7) 2. Hovězí vařené, křenová omáčka, knedlík houskový (1.a,3,7) 3. Vepřový plátek na zelenině, rýže (1,7,9) 4. Pikantní masová směs (kuřecí, vepřové) s žampiony, bramboračky (1,3,6,7)
3.6. St	Hovězí s vaječnou jíškou (1.a,3,7,9)  Žemlová (1.a,6,7,9)	1. Krutí nudličky na kari, rýže (1) 2. Opečená klobása, kaše cizrnová, okurka kyselá (1,6,7) 3. Hovězí pečeně na rajčatech, těstoviny (1.a,3,7) 4. Vepřové karé s broskví a sýrem, brambory (1,6,7)
4.6. Čt	Česnečka (3)  Kmínová s vejcem (1.a,3,7,9)	1. Zapečené těstoviny s uzeným masem, červená řepa (1,3,7) 2. Zeleninový salát s balkánským sýrem, pečivo (1.a,1.a,7,11) 3. Vepřové nadívané žemlovou nádivkou, kaše celerová, ozdoba (rajče) (1.a,3,7,9) 4. Rýže s medovými kousky, zeleninou a anansem (6)
5.6. Pá	Kuřecí s jáhly (9)  Zahradnická (7,9)	1. Vepřová hamburská kýta, knedlík houskový (1.a,3,7,9) 2. Vaječná omeleta s hlívou, brambory, ledový salát s rajčaty (1,3,7) 3. Kuřecí ragú, těstoviny (1.a,3,7,9) 4. Kuřecí kapsa s bazalkou, sušenými rajčaty a mozzarellou, hranolky, zeleninová obloha, jogurtový dip s bylinkami (7,12)
6.6. So	Masová se zeleninou a rýží (7,9)	1. Dušené rybí filé, míchaná zelenina, brambory (1,4,7)
7.6. Ne	S krupicovými nočky (1.a,3,7,9)	1. Azu po tatarsku, rýže (1.a)

**Změna jídelníčku vyhrazena**

Výběr č.1 - dieta č.3    Výběr č. 2 – výběrová strava    Výběr č. 3 – dieta č. 4  
 Výběr č. 4 – nadstandardní výběrová strava, nabídka pouze v jídelně  
 Jídelníček sestavili: nutriční terapeutky ve spolupráci se stravovacím provozem.