



Modernizace na radiologii. Nový CT přístroj využívá umělou inteligenci

• Koncem dubna jsme slavnostně otevřeli nově zrekonstruované pracoviště výpočetní tomografie se zcela novým CT přístrojem za účasti náměstka hejtmanky pro zdravotnictví Pavla Pavlíka a dalších významných hostů.

Pracoviště je kompletně zrekonstruované a vybavené špičkovým přístrojem Aquilion ONE/ INSIGHT Edition, který je jedním z nejmodernějších CT systémů v České republice. Nové zařízení přináší zásadní posun v rychlosti, přesnosti a bezpečnosti diagnostiky pro pacienty celého regionu.

„Jsem rád, že Středočeský kraj poskytl dotaci, která umožnila rekonstrukci nebo spíše vybudování nového pracoviště CT a že se benešovská nemocnice drží trendu, kdy už od roku 2017 společně v nemocnici budujeme. Je nedílnou



Nový CT přístroj přináší výhody pro pacienty. Díky nízkodávkovým protokolům a vysokému výkonu rentgenky je možné snížit množství kontrastní látky.
Foto: Markéta Zikmundová

MODERNIZACE RADIOLOGIE

- Přístrojové vybavení se měnilo po 9 letech.
- Náklady na pracoviště CT: celkem 70 milionů korun, přístroj 50 mil. Kč, stavební úpravy 20 mil. Kč vč. DPH. Středočeský kraj jako majoritní vlastník nemocnice poskytl dotaci.
- Přístroj dodala společnost Aura Medical. Aquilion ONE/INSIGHT Edition je prémiový 320řadý CT systém, který umožňuje zobrazit celé srdce, mozek nebo plíce v jediné rotaci díky extrémně velké rychlosti rentgenky (0,24 s).
- Přístroj využívá nejnovější generaci detektoru PURE INSIGHT, jenž snižuje elektronický šum a pokročilou rekonstrukci AiCE, která poskytuje vysoce detailní obraz i při výrazně nižší dávce záření.

nou a důležitou součástí středočeského zdravotnictví,“ uvedl náměstek hejtmanky pro zdravotnictví Pavel Pavlík.

Rekonstrukce původního pracoviště změnila dispozici a vyžádala si tak výpadek CT na několik týdnů. „Díky managementu oddělení radiologie, kdy jsme museli požádat o spolupráci okolní zařízení, domluvit se se záchrannou zdravotnickou službou, aby pacienti k nám nebyli transportováni, se vše podařilo. Všichni odvedli vynikající práci, všem děkuji. Nyní se bude pracovat významně rychleji, efektivněji, a hlavně v příjemném prostředí,“ řekl předseda představenstva MUDr. Roman Mrva.

Nové prostředí si chválí celý tým. „Pracovali jsme dvacet let v prostorách, která neměla okna. Museli jsme nyní dispozici pracoviště celou otočit, abychom se dostali k dennímu světlu, protože pracovat dlouhodobě ve tmě je demotivující. To bylo důvodem k tak velké rekonstrukci, která odstávku CT prodloužila o čtyři týdny. Vše jsme zvládli, nyní již můžeme používat nový moderní přístroj,“ doplnila primářka radiologického oddělení MUDr. Eva Schönfelderová. „Přístroj umožňuje vytvářet obrazy s vysokým rozlišením při nízké radiační dávce, využívá všechny techniky umělé inteligence, těšíme se

na detailní obrazy, na pracovní stanici, fyzický portálový server i virtuální možnosti, kdy budeme moci dělat speciální aplikace, speciální vyšetření, cévní analýzu, plicní zobrazení, máme i neurologické aplikace a kardiologii,“ vyjmenovala primářka.

Nové CT přináší významné výhody pro pacienty. Díky nízkodávkovým protokolům (70–80 kV) a vysokému výkonu rentgenky je možné snížit množství kontrastní látky, což je zásadní zejména u pacientů s onemocněním ledvin. Technologie SilverBeam umožňuje ultranízkodávkové skeny, vhodné zvláště pro zobrazení plic a pediatrické pacienty. Osmdesát centimetrů široký osvětlený otvor gantry a rychlé skenování zvyšují komfort pro pacienty a snižují stres během vyšetření.

Významné plusy přináší nový systém také zdravotnickému personálu. Díky nové pracovní platformě INSTINX se snižuje počet kroků při vyšetření, což zrychluje provoz a zvyšuje konzistenci výsledků. Automatické polohování pacienta pomocí vestavěných kamer a AI asistované plánování skenů zjednoduší práci radiologických asistentů a minimalizují riziko chyb.

Vysoké rozlišení obrazu (s maticí 1024x1024) umožní detailnější zobrazení anatomických struktur a lékařům poskytne výšší diagnostickou jistotu napříč obory.

Instalace nového CT přístroje představuje další krok k vylepšení zdravotní péče v regionu Benešovska. Nemocnice díky němu posílí diagnostiku akutních i chronických stavů. Moderní technologie zároveň umožní poskytovat péči na úrovni velkých krajských a fakultních nemocnic.

Zároveň skončila v květnu rekonstrukce a modernizace skiografie, kde jsou k dispozici dvě snímkovny.

MARKÉTA ZIKMUNDOVÁ

Chetty je nový virtuální asistent na webu nemocnice. Pomůže vám rychleji najít informace

Na webu naší nemocnice www.hospital-bn.cz nově pomáhá návštěvníkům virtuální asistent Chetty (Chetty.ai), který díky umělé inteligenci pomůže rychleji najít informace o ambulancích, odděleních, kontaktech, návštěvních hodinách nebo dalších službách nemocnice. Stačí kliknout na bublinu v pravém dolním rohu obrazovky (logo nemocnice) a zeptat se. Nejčastěji se

lidé ptají na to, kdy a kam přijít, jak se objednat, jak kontaktovat správné oddělení a kde v nemocnici co najdou.

K ČEMU CHETTY SLOUŽÍ?

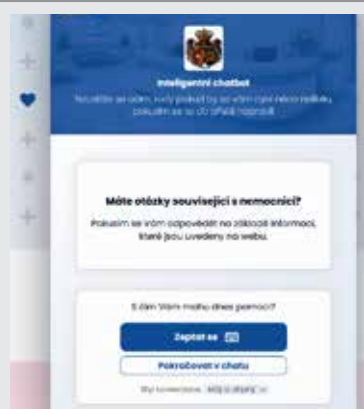
- pomůže s orientací na webu nemocnice
- usnadní hledání důležitých kontaktů a informací
- šetří čas pacientům i pracovní-

kům nemocnice při opakujících se dotazech

- funguje nepřetržitě, 24 hodin denně

JAK CHETTYHO POUŽÍVAT?

- otázky píše co nejpřesněji
- pokud si nebude jistý, může se doptat na upřesnění
- u odpovědi najdete odkazy na stránky, ze kterých informace čerpá



CT umožní vyšetření koronárních tepen a srdce v milisekundách

Nový CT přístroj na našem radiologickém oddělení nejen že zásadně zrychlí vyšetření, ale také zkvalitní a rozšíří naše klinické možnosti. Podle produktového a aplikačního specialisty Miroslava Vnoučka, certifikovaného specialisty Canon – tedy od výrobce nového CT – byla výměna CT přístroje po více než 8 letech v nepřetržitém provozu nevyhnutelná. „Stejně jako se dnes rychle rozvíjí například hardware u mobilních telefonů a s tím i možnosti jednotlivých aplikací, stejně tak se to týká i nejmodernějších zdravotnických přístrojů. U CT přístroje – v českém jazyce Výpočetní tomografie, hraje slovo výpočetní opravdu zásadní roli. Všechno je dnes o softwarech a o rychlosti. Software, který tady máme, se vyznačuje tím, že je v něm veliký podíl umělé inteligence (AI), a to od nastavení pacienta, polohování pacienta, naplánování celého vyšetření až po následný výpočet CT obrázku. Samozřejmě se tím nenahrazuje odborný personál, ale umělá inteligence dává obsluze určitá doporučení a obsluha tato doporučení potvrzuje nebo upravuje dle specifických potřeb pacienta nebo vyšetření,“ říká.

• Zaškoloval jste personál v naší nemocnici, co je pro obsluhu CT nové?

Aplikační zaškolení je pro radiologické asistenty a pro lékaře radiology velmi důležitá součást předání CT přístroje do rutinního provozu, protože spektrum CT vyšetření nového CT přístroje je hodně široké. Poté co byl přístroj nainstalován, se personál oddělení zobrazovacích metod v prvních dnech soustředil na to nejnужnější, co nemocnice či kliničtí pracovníci a lékaři potřebují a na co byli do současné doby i zvyklí. Až pak, ve druhé vlně školení se můžeme věnovat novým aplikacím, jako



PRODUKTOVÝ A APLIKAČNÍ SPECIALISTA Miroslav Vnouček zaškoloval personál a obsluhu CT několik týdnů.

Foto: Markéta Zikmundová

je například vyšetření srdečních (koronárních) tepen. Při aplikačním školení se musí také všichni seznámit a naučit s novým uživatelským prostředím, což bude pro obsluhu také nové.

• Zmínili jste novinku kardiovyšetření, můžete ho přiblížit?

Nové CT má možnost dělat vyšetření takzvané s EKG gatingem, to znamená, že pokud se vyšetřuje srdce, chceme, aby byly například krásně ostré koronární tepny, bez pulzních artefaktů. Srdce tedy musí být skenováno jenom v tu chvíli, kdy má nejmenší pohyb. To umožní právě synchronizace CT přístroje s EKG gatingem. Unikátní u toho stroje je, že má 16 centimetrů široký detektor. Šestnáct centimetrů si představte tak, že srdíčko má zhruba na délku 12 až 14 centimetrů, takže díky tomuto většímu detektoru se do něj vejde celé. S tím souvisí i to, že většina lidí má spojené vyšetření na CT s tím, že vyšetřovací stůl během vyšetření jezdí takzvané v tunelu (gantry CT). Díky takto širokému detektoru se vlastně vyšetřovací stůl vůbec nehýbe a jednou otočkou nad srdíčkem se nabere celá

oblast, lépe řečeno celý objem srdce. Je to ten nejlepší způsob pro získání nejlepšího časové rozlišení při náběru dat, jaké v dnešní době existuje. Takže pokud bych to shrnul. S využitím velmi širokého detektoru se šířkou 16 cm na našem CT stačí jeden jediný srdeční tep nebo dokonce jen jeho část k tomu, aby se nabralo celé srdce v celém objemu bez posunu stolu v průběhu vyšetření. Tím je zajištěn rychlý náběr dat, kvalitní CT zobrazení, ale i vyšetření s minimální dávkou.

• Lze takto snímat nejen srdce?

Stejně tak mohou radiologičtí asistenti a lékaři vyšetřovat například mozek při trauma protokolech u pacientů, kteří jsou neklidní, pohybují se. Díky tomu, že naskenují mozek za méně než jednu sekundu, tak tím eliminují pohybové artefakty. Stejným způsobem mohou například vyšetřovat klouby, plíce při vyšetření plicní tepny, dětské pacienty, prostě orgány nebo oblasti v rozsahu do 16 centimetrů. Nepotřebujete tak jezdit vyšetřovacím CT stolem v průběhu vyšetření, a tím pádem maximálně zrychlíte náběr dat.

• Zrychlí se i doba, kterou stráví lékaři radiologickým popisem?

Doba popisu se příliš nezrychlí. Lékaři musí strávit přibližně stejně času popisem nálezu, možná někdy i déle, a to hlavně vzhledem k mnohem lepšímu rozlišení CT obrazu. Tedy mnohem lepšímu zobrazení detailů oproti staršímu CT přístroji. K vysokému rozlišení při rekonstrukci CT obrazu pomáhají nástroje umělé inteligence. Nástroje umělé inteligence ale také například pomáhají k větší jistotě lékařům při hodnocení plic díky aplikaci s automatickým vyhledáváním a označením možných plicních nodulů. Ke zlepšení a zrychlení pracovních postupů ale může pomoci i například automatické vyrovnání vyšetření mozku podle určitých anatomických rovin, umělá inteligence je schopna roviny rovnat sama, odeslat do úložiště dat, a tím pádem se uvolňují ruce laborantům, aby mohli pracovat na dalším pacientovi, a současně lékař může lépe popisovat a srovnávat starší a nová vyšetření ve stejných rovinách. Takových nástrojů umělé inteligence je v novém CT přístroji více.

• V nemocnici registrujeme i velký počet onkologických pacientů. Přispěje tento přístroj i k jejich léčbě?

Nově nainstalované CT je například vybaveno unikátním speciálním filtrem ze stříbra (SilverBeam), který umožňuje maximálně snížit dávky záření při CT vyšetření plic. V České republice probíhá národní screeningový Program časného zachytu karcinomu plic, do kterého mohou být zapojeny jen CT přístroje umožňující CT vyšetření s velmi nízkou dávkou záření, a to při co nejlepší diagnostické kvalitě zobrazení. Přístroj vybavený tímto speciálním stříbrným filtrem je pro tento program a nízkodávkové protokoly přímo ideální a umožňuje vyšetřovat pacienty dávkou, která se blíží klasickému rentgenovému vyšetření plic na běžném RTG přístroji.

MARKÉTA ZIKMUNDOVÁ

Nemocniční ombudsmani se sešli v Benešově. Navštívil je i ministr

Ve dnech 20. až 22. května hostil Benešov prestižní celostátní Konferenci Asociace ombudsmanů ve zdravotnictví ČR (AOZČR). Dvoudenní program v prostorách hotelu Benica přivedl do města přední odborníky na zdravotnické právo, etiku a komunikaci z České republiky i ze Slovenska. Spolupředátelem byla Nemocnice Rudolfa a Stefanie Benešov.

Na konferenci přijelo více než 60 účastníků z řad nemocničních ombudsmanů a dalších odborníků řešících stížnosti na poskytovatele zdravotních služeb. Hlavním tématem byly dopady nejnovějších novel zákonů do každodenní praxe nemocnic, práva pacientů, zavádění etického poradenství a humanizace zdravotní péče.

Význam akce podtrhla osobní účast ministra zdravotnictví ČR Adama Vojtěcha, který setkání ombuds-

manů navštívil. Ve svém projevu plně podpořil práci nemocničních ombudsmanů a ocenil jejich hlavní úlohu ve vztahu mezi pacienty a zdravotníky: „Jsem rád, že se zde na konferenci otevřela důležitá debata o právech pacientů, etice, kvalitě komunikace, prevenci sporů a roli nemocničních ombudsmanů při posilování důvěry a kultury otevřeného zdravotnictví.“

Odborný program zahájil předseda AOZČR a nemocniční ombudsman benešovské nemocnice Petr Ballek společně s ředitelem a předsedou představenstva nemocnice MUDr. Romanem Mrvou. Odpolední blok podpořil svou účastí a slovy Ing. Pavel Pavlík, statutární náměstek hejtmanky Středočeského kraje pro oblast zdravotnictví.

„Hlavním úkolem naší asociace je především chránit práva pacientů a zdravotníků. Jedno bez druhého



NEMOCNIČNÍ OMBUDSMANI se sešli v Benešově, navštívil je i ministr zdravotnictví ČR Adam Vojtěch.

Foto: Markéta Zikmundová

totož nemůže existovat. Vztah mezi zdravotníky a pacienty musí být založen na vzájemné důvěře, pochopení, úctě a hledání společného řešení problémů,“ dodal předseda a nemocniční ombudsman Petr Ballek. (red)

OKOLÍ REHABILITAČNÍHO CENTRA SE POSTUPNĚ MĚNÍ V KVETOUČÍ OÁZU

• V Nemocnici Rudolfa a Stefanie pečujeme již několik let o zeleň a parkovou úpravu v areálu, nyní začala revitalizace okolí Komplexního rehabilitačního centra. Ze všech jeho stran se vysadí desítky stromů, keřů a tisíce květů.



NA ÚPRAVÁCH SE ZAČALO JIŽ V DUBNU pokládkou závlahového systému. Od května již zahradníci sází zeleň kolem celé rehabilitace. Foto: Markéta Zikmundová

Areál o výměře 8,6 hektaru je již více než 120 let živým svědkem rozvoje nemocnice. Stavební činnosti si však v průběhu let právě kvůli nutnosti výstavby nových prostor pro poskytování péče vyžádaly nemalý zásah do tohoto krajinného celku.

Zakladatelé nemocnice měli představu uzavřeného areálu s nemocniční zahradou, ve které se nacházelo a dodnes nachází mnoho jedinečných druhů dřevin. Některé nejen na zdejší poměrně vzácné dřeviny sem byly Františkem Ferdinandem importovány z jižní Evropy. Bohužel mnoho stromů a keřů, které se zde aklimatizovaly, nepřežilo kvůli nutnosti zabránění prostorů, v nichž se původní parková výsadba nacházela.

I toto byl jeden z impulzů, proč si vedení nemocnice nechalo v roce 2023 zpracovat krajinářskou studii. Na jejím základě se rozhodli vytvořit v areálu jedinečný ostrovní ekosystém. Původním přeživším dřevinám začali zlepšovat jejich stanovištní podmínky a zahájili novou výsadbu.

„Okolo rehabilitačního centra nyní vzniká to, co ve zbytku areálu nemocnice. Navázali jsme na historický odkaz původního parku, který tady byl při založení první budovy a původní ošetrovny a snažíme se nějakým způsobem vytvořit prostředí, které je příjemné a které bude harmonicky do-

tvářet architekturu, jež tady vzniká. To znamená, že v areálu vzniká ostrovní zeleň podle jednotlivých pavilonů. Výsadba je charakteristická tím, že má několik pater, jsou to vysoké stromy podsazené křovinami a keři a pod tím rostou různé trvalky a letničky. Takže celkově je to oáza pro oči a duši,“ uvedl ředitel a předseda představenstva MUDr. Roman Mrva.

Předpokladem udržitelnosti parkového charakteru a zejména jeho poskytování ekosystémového přínosu v zachycování polévacího prachu, eliminace hluku, udržení odparu a vzdušné vlhkosti, jakož i chladu v letních měsících je dodržení zásad výsadby a respektování klimatických změn, včetně přípravy podloží k výsadbě tak, aby byla zajištěna maximální vitalita nově vysazeného systému zeleně.

ZELEŇ PRO DALŠÍ GENERACE

Komplexní revitalizace nemocničního parku je rozdělena na etapy tak, aby byla respektována již realizovaná stavební činnost a aktuální energetické sítě. Tím je zajištěna dlouhodobě možnost prokořenění a zapojení jednotlivých pater ekosystému.

Příklad toho, jak vypadá projekt na dílčí etapu, je patrný z části výsadbového projektu okolí Komplexního rehabilitačního centra. „Naše snaha bude viditelná ihned, krásná už za rok

díky patru trvalek a letniček, ale možná úplně nejkrásnější bude v době, kdy zde budou další generace sedět pod mohutnými korunami jehličnanů a dubů. Takže nejen kvalitní zdravotní péče, o které se již mluví daleko za hranicemi kraje, ale i úžasný zelený park, to vše by se mělo lidem vybavit se značkou Nemocnice Rudolfa a Stefanie Benešov,“ podotkl MUDr. Roman Mrva.

S revitalizací okolí Komplexního rehabilitačního centra se začalo letos na jaře. Architekti zde navazují na studii areálu nemocnice a navrhuji etážové řešení s širokým portfoliem ekosystémových služeb. Primárním cílem je zpracovat nejen na vizuální interpretaci a reprezentativní funkci místa, ale i na reálném každodenním mikroklimatu s co nejúčinnějším nástupem do funkčnosti.

Na prvním místě stojí patro stromů, které pracuje s maximální druhovou pestrostí využívající na jedné straně funkční druhy, na druhé straně pracují s novými perspektivními druhy. Vybrali zejména ty, které mají perspektivu vysoké adaptability při změně klimatu. Vysoká diverzita, tedy rozmanitost druhů, chrání zachování existence stromů ve střednědobé budoucnosti a umožňuje monitorovat jejich vzájemné vztahy. Navazují tak na tradici kombinace domácích dřevin

s druhy severoamerické a středozezemní proveniencie v rámci areálu. Vysadí se javory, duby, habr, ořešovice, jasan, ambroži či třešně. Výběr přinese podobnost vzorce na úrovni estetické s rozmanitostí v rašení i zbarvením v podzimním čase. Podstatnou částí je technologie výsadby využívající kořenových cest a sběr srážkových vod.

Keřové a bylinné patro se potkává ve shodném formátu. Výjimečnost tohoto konceptu je v tom, že keře jsou vedeny s pravidelným tří- až pětiletým průklestem či částečným sesazením a v nich fungují vysoké pereny, víceleté nedřevnaté rostliny. Výrazně funkční zápoj, tedy výsadba trvalek a keřů zaplňující prostor a bránící růstu plevelu, tak redukuje standardní údržbu na jeden zásadní zásah v předjaří. Záhon podél hlavní komunikace doplňuje již zavedený dekor v dalších částech nemocnice podél cest. Trávník s loukou s již předem vysazenými cery respektuje naopak nejslunnější segment.

Kolem rehabilitačního centra se vysadí keře jako svída, trojpek, hroznovec, kolkvie, šefík. Růst tady budou tisíce tulipánů, narcisů, sasaneček, ale také rozrazilovec, hvězdice, řeřichy, šalvěje či kakosty. Celek slibuje celoroční efekt kvetení, textur a barev.

MARKÉTA ZIKMUNDOVÁ



PODLE KRAJINÁŘSKÉ STUDIE se kolem rehabilitačního centra vysadí tisíce stromů, dřevin i trvalek.

Nemocniční NOVINY

časopis Nemocnice Rudolfa a Stefanie Benešov, a.s., nemocnice Středočeského kraje.

Adresa vydavatele:

Nemocnice Rudolfa a Stefanie Benešov, a.s., nemocnice Středočeského kraje, Máchova 400, 256 01, Benešov
Vychází čtyřikrát do roka. 6. ročník.
Vyšlo 16. června 2026.

Odpovědný redaktor:

Markéta Zikmundová, DiS.,
telefon: 317 756 579,
e-mail: marketa.zikmundova@hospital-bn.cz
Grafická úprava a zlom: Jana Benetková,
e-mail: benetkova@regvyd.cz

Komunitní porodní asistentky jsou podporou, která pokračuje i doma

Ženy po porodu mají od ledna 2026 nárok až na tři návštěvy komunitní porodní asistentky v domácím prostředí. Tato péče je velmi cenná – probíhá v klidu domova a přizpůsobuje se individuálním potřebám maminek. Najít komunitní porodní asistentku ale občas může být obtížné, proto bychom vás rádi informovali, že v naší porodnici dlouhodobě spolupracujeme s komunitní porodní asistentkou Bc. Janou Koš, ke které se nově přidala také naše porodní asistentka Petra Řezníčková, DiS.

Petra je porodní asistentkou a maminou dvou dětí. Povolání se věnuje přes 20 let. Od roku 2007, kdy nastoupila do naší nemocnice, působí na odděleních gynekologie, porodnice, zkušenosti také získala v ambulancích gynekologicko-porodnického oddělení, kde pečují o ženy v různých obdobích jejich života. Účastnila se několika odborných konferencí a seminářů. Každý den čerpá informace a inspirace tak, aby její péče dávala smysl a ženám pomohla.

Již několik let také vede předporodní kurzy a nyní se věnuje poskytování tolik u nás chybějící poporodní péči a podporuje ženy v domácím prostředí. „Děkuji, že mohu být podporou ženám v tak křehkém období, kterým šestinedělí bezpochyby je. Ve své práci věřím v lidský přístup, spolehlivost a velkou ochotu pomáhat. S respektem, citlivým přístupem a individuální péčí v pohodlí vašeho domova,“ říká Petra.

• Je péče porodní asistentky doma důležitá?

Privést na svět nový život patří mezi největší zlomové okamžiky v životě ženy a kontinuální péče může výrazně přispět k psychické pohodě ženy a zdravému startu dítěte do života. Narozemním dítěte pomoc nekončí. V klidu a bezpečí jejich domova nám často asistují i starší sourozenci, přítomen bývá i partner, který velmi často potřebuje také podpořit.



PORODNÍ ASISTENTKA Petra Řezníčková.
Foto: Hana Hamerníková

• Co při návštěvě poskytujete?

Během poporodních návštěv jde o fyzickou kontrolu, kdy měřím fyziologické funkce, kontrolovat očistky, správné zavazování dělohy. Zaměřuji se na kontrolu poranění a jejich následnou péči. Pokud je žena po císařském řezu, pak na odstranění stehů a následné poučení, jak o jizvu pečovat.

• Jaké bývá nejčastější téma?

Jedním z nejčastějších témat bývá kojení. Je pro mě velmi důležité získat od ženy podrobné informace. Pokud žena

z jakéhokoliv důvodu kojení odmítá, je pro mě tato informace konečná a nijak její rozhodnutí nevyvracím. Pokud kojit chce, ale vyskytnou se nějaké problémy, hledáme společně cestu tak, aby šlo vše hladce. Ať už se jedná o techniku kojení, správné přísátí dítěte, či poranění bradavky. Důležitý je dostatek času, klid a věřit sama v sebe. Zásadním je pak psychická podpora a pocit bezpečí.

• Pomáháte i s péčí o miminko?

Pomoc v péči o novorozence je dalším z bodů. Během návštěvy z rozhovorů často vyplývá mnoho otázek, na které se snažím odpovědět tak, aby žena všemu rozuměla. Pro získání jistoty spolu například i vykoupeleme novorozence, ukážeme si, jak pečovat o pokožku, pupoční pahýl či masáž bříška.

• Určitě jste v tu chvíli pro ně i jakousi „kamarádkou“.

Někdy ano. Ono totiž v neposlední řadě jde o psychickou podporu. Někdy ženy potřebují jen slyšet, že to, co dělají, dělají skvěle a jsou ty nejlepší mámy. Potřebují najít důvěru v sebe sama. Někdy stačí „jen“ desetiminutový rozhovor po telefonu, někdy je hodina návštěvy málo. Jsem hrdá, že mohu být porodní asistentkou, a i po letech praxe zůstávám věrná a neměníla bych. Naopak, budu nasávat další zkušenosti tak, abych ženám smysluplně pomohla. Mým cílem je spokojená rodina. (zik)



NEJČASTĚJŠÍM TÉMATEM je kojení.

Foto: archiv P. Řezníčkové

PORODNÍ ASISTENTKA K VÁM DOMŮ PO PORODU

- kontrola zdravotního stavu
- podpora psychické pohody
- poradenství při kojení
- pomoc s péčí o novorozence
- odpovědi na otázky

PORODNÍ ASISTENTKY

JANA KOŠ nabízí také doprovod k porodu, takže ji můžete mít po svém boku i v tomto důležitém okamžiku.

Kontakt: Bc. Jana Koš,
tel.: 732 704 794,
www.kurzyjana.webnode.cz

PETRU ŘEZNÍČKOVOU můžete potkat nejen v rámci komunitních návštěv, ale také v prenatálních poradnách nebo na oddělení šestinedělí.
Kontakt: Petra Řezníčková, DiS.
tel.: 605 784 945,
e-mail: doubrapetra@seznam.cz

Prezentovali jsme se na veletrhu porodnic



Naše porodnice se zúčastnila Veletrhu porodnic, který se konal v rámci rodinného festivalu Respekt k porodu v Holešovické tržnici v Praze 23. května, kde se prezentovalo téměř třicet porodnic z celé České republiky.

Návštěvnícům naše porodní asistentky i lékařky odpovídaly na otázky, které budoucí maminky zajímaly, a také si vyměnily spoustu zkušeností se svými kolegyněmi z jiných porodnic. Dokonce mohly přivítat u stánku v části věnované wellness populární herečku Kristýnu Leichtovou. Naše šikovné asistentky ji krásně opečovaly. Na veletrhu se představily poprvé i s novým logem benešovské porodnice, které zdobí i originální trička.

(red)

Foto: Pavlína Martin

NA INTERNĚ NABÍZEJÍ PACIENTŮM RAJSKÝ PLYN

• Na porodnici je to běžná praxe, na interním oddělení však zatím spíše výjimka. Interní oddělení začalo pacientům při vybraných zdravotních výkonech nabízet medicínální plyn Serynox, směs oxidu dusného známého jako rajský plyn a kyslíku. Směs působí analgeticky (proti bolesti) a anxiolyticky (proti úzkosti). Její velkou výhodou je velmi rychlý nástup účinku i jeho rychlé odeznění po ukončení inhalace.

„Přestože na interně neprovádíme tolik invazivních výkonů jako některá jiná pracoviště, tuto možnost pacientům rádi nabídneme. Výkony sice většinou probíhají v místním znečistění, to však ne vždy odstraní strach a úzkost. Někteří pacienti jsou velmi nervózní, výkon snášejí špatně a jejich obavy výrazně limitují spolupráci,“ vysvětluje vrchní sestra interního oddělení Eva Hrkalová.

Serynox lze využít například při ster-
nální punkci, kdy se speciální jehlou odebírá vzorek kostní dřeně z hrudní kosti k laboratornímu vyšetření, dále při punkci ascitu, při níž lékař zavádí tenkou jehlu nebo katétr přes břišní stěnu do dutiny břišní, nebo při hrudní punkci, zavedení hrudní drenáže.

„Můžeme jej využít také při zavádění centrálního žilního katétru do oblasti krku. Někteří pacienti obtížně snášejí už samotný fakt, že jim není dobře, a představa dalšího výkonu v oblasti krku jejich úzkost ještě zvyšuje,“ doplňuje Eva Hrkalová.

Výkony mohou trvat několik minut, ale i půl až tři čtvrtě hodiny. Po celou dobu si pacient sám reguluje inhalaci

prostřednictvím náustku. Pokud přestane směs vdechovat, účinek odezní během 30 až 90 sekund. Rajský plyn se



SESTŘIČKA INTERNÍHO ODDĚLENÍ Nina Vdovina připravuje medicínální plyn k použití.

Foto: Markéta Zikmundová

v organismu nemetabolizuje – pacient vše, co vdechne, také vydechne. Výhodou je, že zůstává po celou dobu při vědomí, není uspán a může se zdravotníky spolupracovat. Sám si řídí intenzitu analgezie, drží si náustek, a má tak zaměstnané i ruce a nemá potřebu sahat do sterilního pole. Díky tomu lze výkon provést v klidu a s větším komfortem pro pacienta.

Použití Serynoxu vždy indikuje lékař. „Když jde pacient na výkon a my vidíme, že se celkově bojí, je úzkostný, řekneme lékařovi, že bychom mohli využít Serynox. Lékař zhodnotí indikace, kontraindikace a sdělí, zda ho můžeme pacientovi nabídnout,“ poznamenala vrchní sestra.

Podle Evy Hrkalové je využití této metody na interním oddělení stále poměrně neobvyklé. Impulz k jejímu zavedení vzešel přímo od sester, které hledaly možnosti, jak pacientům náročné výkony usnadnit. „Přemýšlely jsme, jak pomoci pacientům, kteří výkony i přes lokální umrtvení snášejí špatně. Poté mě oslovil zástupce firmy, která Serynox do nemocnice distribuuje, a následně jsem tuto možnost konzultovala s panem primářem a lékaři, kteří s jejím zavedením souhlasili,“ říká vrchní sestra.

Přestože použití této směsi není hrazeno zdravotními pojišťovnami, pacienti ji na interním oddělení dostávají bezplatně. Náklady hradí nemocnice, která tímto krokem rozšiřuje možnosti zvyšování komfortu a kvality poskytované péče.

(zik)

Do práce pěšky či na kole. A v nových dresech

• Naše nemocnice se květnu zapojila potřetí do celorepublikové výzvy spolku AutoMat Do práce na kole, pěšky či poklusem, jejíž cílem je motivovat lidi k aktivní a udržitelné dopravě. Startovné zaplatil zájemcům zaměstnavatel. A jak dopadly nemocniční týmy?

Z naší nemocnice se do výzvy přihlásilo devět týmů, což čítalo 34 účastníků, kteří celkem za květen nasbírali více než 7200 km. Průměrná délka cesty

byla necelých 11 km. Nejvíce využívali účastníci kolo, ale i cestu pěšky.

Vítěz v rámci firmy naježdil na kole za měsíc do práce a z práce 1015 km,

druhý 600 km. Nejlepší ženou a celkově třetí byly hned dvě účastnice se shodnými 584 km. A týmové žebříčky? Týmem s nejvíce naježděnými ki-

lometry se stal Team ARO (1689 km) a Biošlapky (1387 km). Týmy s největší pravidelností byly JIPovky (89,9 %) a Pěškobusky (89,2 %).

A protože benešovská nemocnice podporuje sportovní aktivity, přispívá zaměstnancům nově na cyklo-dresy. Již první zájemci s nimi ujeli květnové kilometry nejen do práce.

(zik)



DO AKCE DO PRÁCE NA KOLE se pravidelně zapojuje i tým z oddělení ARO.

Foto: Archiv ARO



MEZI ZAMĚSTNANCI JE MNOHO CYKLISTŮ. Nemocnice tak přispěla na nové cyklo-dresy s logem.

Foto: Archiv Jana Pěkná

Ocenění pro dárce krve. Zlatý kříž získalo přes dvacet z nich

V úterý 26. května odpoledne jsme ocenili bezpříspěvkové dárce krve společně s Českým červeným křížem v naší nemocniční jídelně. Oceněno bylo 84 dárců, z nichž více než čtyřicet si přišlo medaili převzít osobně.

Stříbrnou plaketu prof. MUDr. Jana Janského za dvacet odběrů získalo 42 dárců, zlatou medaili za čtyřicet odběrů dostalo 19 dárců a zlatý kříž ČČK 3. třídy za 80 uskutečněných odběrů si zasloužilo 23 dárců.

Všem dárům moc děkujeme. Poděkování patří i studentům Středního odborného učiliště Jana Nohy Benešov, hasičům, kteří pravidelně pořádají akce, a samozřejmě všem příznivcům. (zik)



ČESKÝ ČERVENÝ KŘÍŽ OCEŇUJE BEZPŘÍSPĚVKOVÉ DÁRCE KRVE v naší nemocnici dvakrát do roka. Tentokrát i zlatým křížem za 80 odběrů.

Foto: Markéta Zikmundová

Nabízíme nové benefity, ale i podporu týmů

• Hledáme lékaře, přijmeme zdravotní sestry či sanitáře. Takové inzeráty vidáme každý den v novinách a na sociálních sítích všech zdravotnických zařízení. I naše nemocnice přijímá nový zdravotnický i nezdravotnický personál. Co jim ale nabízíme? Nejen náborové příspěvky nebo práci na špičkových přístrojích, ale také spoustu benefitů.

V posledních měsících jsme na personálním oddělení udělali několik změn, které mají jeden společný cíl: aby se zaměstnanci v nemocnici lépe orientovali v tom, co mohou využívat, a aby se nám dařilo přivádět nové kolegyně a kolegy tam, kde je opravdu potřebujeme.

Jednou z viditelných změn je přechod na nového poskytovatele caterie, společnost Pluxee. Kromě samotné caterie zde nově najdete také přehled nemocničních benefitů v části Moje benefity. Věříme, že je to výrazně přehlednější řešení než dosavadní soubor uložený na sdíleném disku, kde člověk často potřeboval spíš štěstí, trpělivost a detektivní talent.

Na benefity se chceme soustředit dál. Nejde nám ale o to přidávat další položky jen proto, aby byl seznam delší. Chceme, aby nové benefity dávaly smysl ekonomicky i prakticky — tedy aby byly využitelné, dostupné a opravdu užitečné pro zaměstnance. Benefity proto budou postupně přibývat, ale vždy s rozmyslem. Chceme si být jisti,

Hledáme kolegy lékaře a lékařky, nelékařské pracovníky

Lékaře a lékařky na oddělení neurologie, transfúzní a hematologické do ambulantí plicní, neurologie, diabetologie, kardiologie, onkologie, oční, spánková laboratoř

Všeobecné sestry na oddělení napříč nemocnicí

Laboratorní asistenty
Zdravotní laboranty

Radiologické asistenty

Sanitáře/dělníky ve zdravotnictví

Kontakt:
317 756 565
pam@hospital-bn.cz
Nemocnice Rudolfa a Stefanie Benešov, a.s.,
nemocnice Středočeského kraje,
Máchova 400

www.hospital-bn.cz

že o ně bude zájem a že dodavatelé budou schopni nabídnout službu v kvalitě, kterou od nich očekáváme.

Benefity nevnímáme jen jako příspěvek na dobrovolné aktivity nebo caterii. Benefit může být i pomoc ve chvíli, kdy ji člověk opravdu potřebuje. Proto jsme se rozhodli podepsat Chartu proti domácímu násilí a zavést jednoduché nástroje podpory pro

zaměstnance, kteří se ocitnou v těžké životní situaci. Ne vždy je možné problémy vyřešit jedním formulářem nebo jedním rozhovorem, ale je důležité, aby lidé věděli, že na to nemusí být sami.

Velkým tématem je pro nás také nábor. Spustili jsme program doporučení zaměstnanců, protože věříme, že nejlepším náborářem je často právě zaměstnanec. Ten ví nejlépe, jak to

u nás chodí, jaká je atmosféra na oddělení a komu by práce v naší nemocnici mohla sednout. Doporučení od někoho, kdo nemocnici zná zevnitř, má větší váhu než sebelepší inzerát.

Chceme také podpořit stabilitu týmů. Proto zavádíme nástroje, které mají pomoci nejen s nábojem, ale i s udržením nových zaměstnanců. Jedním z nich je stabilizační příspěvek pro nováčky na vybraných pozicích. Víme, že začátek v nové práci bývá náročný. Nové prostředí, nové procesy, noví lidé. Proto chceme dát jasně najevo, že nám na nových kolegyňkách a kolezech záleží nejen při podpisu smlouvy, ale i poté, co nastoupí.

Při náboru se nám zároveň potvrzuje, jak důležité je ukázat uchazečům nemocnici osobně. Hodně pomáhá, když se mohou projít po oddělení, poznat budoucí kolegyně a kolegy a nasát atmosféru místa. Naše nemocnice má velkou výhodu v tom, že není anonymní. Nejsme obří „fakultní kostka“, kde se člověk snadno ztratí v chodbách i v systému. Máme prostředí, které je profesionální, odborné, ale zároveň lidské a blízké.

Samozřejmě platí, že některé pozice se obsazují snáz a některé působí, jako by byly zakleté. Radiologický asistent nebo neurolog by mohli vyprávět. Přesto věříme, že kombinace férového přístupu, dobrého pracovního prostředí, smysluplných benefitů a zapojení našich zaměstnanců může postupně přinášet výsledky.

Nábor totiž není jen práce personálního oddělení. Je to společná vizitka celé nemocnice. A pokud se nám daří vytvářet prostředí, kam lidé chtějí přicházet a kde chtějí zůstat, je to ten nejlepší benefit ze všech.

MGR. MARTIN NOSEK, MBA,
ŘEDITEL ŘÍZENÍ LIDSKÝCH ZDROJŮ

I pohyb ruky může zlepšit dorozumívání

• V naší nemocnici funguje ambulance klinické logopedie, a to nejen pro děti, jak si většina lidí představuje, ale také pro pacienty po vážných onemocněních. Na podzim pořádá logopedka Kateřina Brožová společně s arteterapeutkou Martinou Fulínovou seminář o spolupráci arteterapeuta a klinického logopeda na oddělení dlouhodobé péče. Tématem jsou možnosti terapie po cévní mozkové příhodě a u kognitivně komunikační poruchy s praktickými ukázkami.



ARTETERAPEUTKA MARTINA FULÍNOVÁ (vlevo) a logopedka Kateřina Brožová docházejí za pacienty a například simulují psaní slov prstem.

Foto: Markéta Zikmundová

„Toto téma je obecně málo medializované, ačkoli problémy s komunikací jsou poměrně časté a mají závažný dopad na život pacienta a jeho rodiny. Proto jsme se rozhodly uspořádat seminář o této problematice nejen z teoretického, ale i z praktického hlediska s nácvikem možných komunikačních technik,“ říká klinická logopedka Kateřina Brožová.

• Jaké je věkové rozmezí klientů ve vaší ambulanci?

Do ambulance klinické logopedie dochází pacienti všech věkových kategorií. V současné době je nejmladšímu pacientovi 2,5 roku a nejstaršímu 89 let. Diagnózy se velmi liší, může se jednat například o neurovývojová onemocnění, myofunkční poruchy, poruchy plynulosti řečového projevu, poruchy polykání a další.

• Jak vypadá spolupráce logopeda a arteterapeuta na oddělení dlouhodobé péče?

Arteterapeut primárně využívá léčebné působení rozhovoru, výtvarného umění a dalších terapeutických prostředků, jako je hudba, četba knih, práce s jemnou motorikou. Cílem je umožnit zdravou komunikaci a zlepšení psychického a fyzického stavu pacienta. Arteterapeut je součástí týmu oddělení dlouhodobé ošetrovatelské péče, zatímco klinický logoped spadá

pod ambulanci klinické logopedie. Na oddělení přichází po vypsání konzilia indikovaného ošetřujícím lékařem. Naše vzájemná spolupráce spočívá v udržení a rozvíjení komunikačních dovedností, eventuálně nalezení formy alternativní komunikace s využitím dovedností pacienta a jeho smyslů. Snažíme se pracovat i s motorickými handicapami po cévní mozkové příhodě a maximálně využívat horní končetiny, i když s omezenou hybností (hemiparéza). Protože i pohyb ruky souvisí s udržením a rozvojem kognitivních a komunikačních dovedností. Takže pracujeme s doplňujícími obrázky, haptickým magnetickým puzzlem a podobně.

• Připravujete seminář na téma terapie po cévní mozkové příhodě a u kognitivně komunikační poruchy. Jak konkrétně pomáháte těmto pacientům?

Po cévní mozkové příhodě můžeme očekávat zlepšení až návrat komunikačních schopností, o které pacient přišel. U kognitivně komunikační poruchy se snažíme primárně o zachování stávající úrovně komunikace. Je-li to možné, snažíme se o rozvíjení alternativních forem komunikace - gesta, piktogramy, tvoření na dané téma, paměťové hry a cvičení, zapojení počítačových programů. Při arteterapii se využívají podněty klinického logopeda. Z komunikačních

technik využíváme komunikační slovníček, komunikaci formou psaní vět, vizualizaci obrázků, videa na tabletu.

• Můžete uvést nějaké příklady práce s pacientem?

Například u nedoslýchavé pacientky paní B. s dysartrií (narušení motorické realizace řeči) jsme v rámci terapie verbální komunikaci využívaly psaní vět, obrázky, videa v tabletu, tvoření drobných dekorací či svíček. Vše dohromady působí na rozvíjení motorických a komunikačních dovedností. Důležitá je koordinace očí, mluvidel, rukou. Výhodou bylo, že paní měla dobře zachovaný zrak. Dalším pacientem byl pan S., který měl velice špatný zrak, což je obvyklé například při onemocnění sítnice. Rovněž trpěl dysartrií. Sdělení se snažil rychle a správně vyslovovat, ale jeho řeč byla nesrozumitelná, komolil slova. Po intervenci klinické logopedky jsme během arteterapie začali aplikovat v komunikaci práci s rytmem - vytváření. Tvořili jsme svíčky a magnety,

„cestovali po mapě“. Pan S. aktivně komunikoval s dalšími pacienty, i když ho bylo třeba vždy upozornit, aby svůj řečový projev zpomalil a vrátil se zpět ke srozumitelné výslovnosti s využitím vytváření rytmu. Součástí terapie byla edukace příbuzných pacienta, aby pan S. rozvíjel aktivní a srozumitelnou komunikaci i ve svém přirozeném prostředí doma.

• Jak může pracovat s těmito pacienty rodina doma? Lze to?

Ano, určitě s pacienty s komunikačními obtížemi v domácím prostředí pracovat lze. Vhodné je předem konzultovat s odborníky, které oblasti stimulovat a jakým způsobem, a vše probrat i s pacientem. Přínosné je navázat na dobře známou oblast zájmů pacienta, o kterých je schopen pozitivně komunikovat – o rodině, zálibách. O možnostech a metodách spolupráce bude právě náš seminář.

MARKÉTA ZIKMUNDOVÁ

**Nemocnice Rudolfa a Stefanie Benešov, a.s.,
nemocnice Středočeského kraje**
vás zve na seminář

**SPOLUPRÁCE ARTETERAPEUTA
A KLINICKÉHO LOGOPEDA
na oddělení dlouhodobé péče**

NA TÉMA

**Možnosti terapie po cévní mozkové příhodě
a u kognitivně komunikační poruchy**
- teoretický úvod a praktické ukázky

TERMÍN

**dne 22. 10. 2026
od 9 do 12 hodin**

KDE

**NRS budova N 1, školicí místnost,
přízemí (proti hlavnímu parkovišti)**

JAK SE PŘIHLÁSIT: katerina.brozova@hospital-bn.cz

(do předmětu napsat „přihláška seminář“)

CENA: 300 Kč, **zdarma** pro zaměstnance nemocnice Benešov

*Vhodné pro zdravotnický personál,
zaměstnance domovů seniorů,
pečující osoby, laickou veřejnost*



Nemocnice Rudolfa a Stefanie Benešov, a.s.,
nemocnice Středočeského kraje



Nemocnice Rudolfa
a Stefanie Benešov, a.s.,
nemocnice Středočeského kraje

Vyzvedněte si své léky v naší lékárně

spolehlivě, rychle, s osobním přístupem

Proč přijít k nám do lékárny?



Široká zásoba
hromadně
vyráběných léčiv



Suroviny pro
individuální přípravu
léčiv včetně skladem



Homeopatická
léčiva včetně
konzultací



Obsáhlé
portfolio zdravotní
kosmetiky



Zdravotnická obuv
a ortopedické
pomůcky



Příjemný a mladý
kolektiv



Možnost rezervace
e-receptu a e-pokazu
online



Pohotovostní
okénko

Lékárna

Všední dny 7.00–16.00
So, Ne, svátky 8.00–14.00
24. 12. ZAVŘENO

Pohotovostní okénko

So, Ne, svátky 14.00–18.00
24. 12. ZAVŘENO



Navštivte
naš web

Zavolejte nám:
+420 317 756 564

Napište nám:
lekarna.verejna@hospital-bn.cz

www.hospital-bn.cz/lekarna/

Předporodní setkání 2026

Porodnice Nemocnice Rudolfa a Stefanie Benešov

Prehlička porodnického oddělení, porodních boxů, pokojů
s porodní asistentkou.

Maminky se dozvědí základní informace, co si vzít s sebou
do porodnice, kdy vyrazit, když přijdou kontrakce,
zodpovíme všechny otázky.

Maximální kapacita je 12 osob včetně doprovodu.

Těšíme se na Vás

Tým porodnického oddělení

Začátek vždy od 13.00 hod.

Přihlásit se můžete na: 317 756 323

Termíny:

20. 7. | 24. 8. | 7. 9. | 21. 9.
5. 10. | 19. 10. | 2. 11. | 23. 11.
7. 12. | 21. 12.



Nemocnice Rudolfa
a Stefanie Benešov, a.s.,
nemocnice Středočeského kraje

www.hospital-bn.cz

Chystáte se na výměnu kloubu a
máte z operace obavy?

Chcete být lépe připraveni a zajistit si
tím lepší výsledek?

Nevíte, co vše musíte zařídit a jaké
pomůcky budete potřebovat?

Nabízíme

CVIČENÍ pro pacienty PŘED OPERACÍ TOTÁLNÍ ENDOPROTÉZY

Komplexní rehabilitační centrum



Nemocnice Rudolfa a Stefanie
Benešov, a.s.,
nemocnice Středočeského kraje

pořádá **dvoudílné cvičení**, které vám zodpoví všechny otázky,
které vás zajímají před operací totální endoprotézy včetně
nácviku základního cvičení a používání pomůcek

Každou
středu
15:00-16:30

Cena: 2x 500 Kč + doprovod 1x 250 Kč

Místo konání: tělocvična v pavilonu R, 2. patro

Rezervace: recepce 317 756 290
(kapacita max. 15 osob)

Registrace, platba (na místě v hotovosti) od 14:30

S sebou: pohodlné oblečení a francouzské hole

Doporučujeme vzít s sebou doprovod
osoby, která bude s klientem po operaci
v nejbližším kontaktu, aby spolupráce
byla správná a co nejučinnější.

Lektorky - fyzioterapeutky
Milena Bejčková, Ivana Čermáková

www.hospital-bn.cz



Nemocnice Rudolfa a Stefanie Benešov, a.s.,
nemocnice Středočeského kraje

PŘIJMEME RADIOLOGICKÉHO ASISTENTA

Vhodné i pro absolventy

Nabízíme:



Náborový příspěvek až
500 000 Kč

Praxi na všech
modalitách
(RTG/CT/MR)

Kontinuální vzdělávání –
kurzy, specializační
příprava, profesní růst

Moderní radiologické
pracoviště

✓ Podpora bydlení

✓ Týden dovolené
navíc + 3 sick days

✓ Zvýhodněné
stravování

✓ Parkování v
areálu
nemocnice

✓ Příspěvek na
penzijní
přípojištění

✓ Odměny za
věrnost

Podporujeme i studenty radiologické asistence:

- NABÍZÍME STIPENDIUM UŽ BĚHEM STUDIA a JISTOTU PRÁCE PO ŠKOLE.
- Studenti 3. ročníku: **10 000 Kč / měsíc**
- Studenti 2. ročníku: **8 000 Kč / měsíc**



V PŘÍPADĚ DOTAZŮ NÁS NEVÁHEJTE KONTAKTOVAT

Tel.: +420 733 325 992



📍 Máchova 400, 256 01 Benešov

✉ jaroslav.adamec@hospital-bn.cz