

Nemocniční NOVINY

Nemocnice Rudolfa
a Stefanie Benešov, a.s.,
nemocnice Středočeského kraje
ročník VI. / číslo 2 / červen 2025



Středočeský kraj

Nemocnice pořádala workshopy

Všechno si vyzkoušet na modelech. To byla hlavní myšlenka šesti workshopů na téma zajištění dýchacích cest a cévního přístupu, které jsme pořádali pro mediky a mladé lékaře.

Strana 4

Blíží se rekonstrukce gynekologického pavilonu. Péče omezena nebude!

• Pavilon G se v benešovské nemocnici od července 2025 zcela uzavře, pracovat v něm budou zhruba po dva roky pouze dělníci. Ženy a rodičky ale nemusejí mít obavy. Gynekologicko-porodnické oddělení bude fungovat dál, a to v jiných modernizovaných pavilonech.

Péče omezena nebude, pouze krátkodobě z důvodu stěhování. Gynekologické ambulance nefungovaly kvůli přesunu pouze po dva dny 16. a 17. června. Porodnice bude uzavřena jen na 30 hodin, a to z 19. na 20. června.

Během modernizace pavilonu G bude porodnice s novorozenci fungovat na tuto přechodnou dobu v chirurgickém pavilonu v nově zrekonstruovaných prostorech v prvním patře u ortopedického oddělení. Gynekologie se přestěhovala do interního pavilonu.

„Takto velkou přestavbu děláme proto, abychom vybudovali moderní zrekonstruované pracoviště, které bude odpovídat současným trendům a potřebám jak gynekologických pacientek, tak



PROSTORY V PAVILONU CH, kam se přesune porodnice po dobu rekonstrukce.

těhotných a rodiček. A protože i cesta je cíl, tak i během rekonstrukce věříme, že se u nás budou cítit naše pacientky tak jako doposud – ve vstřícném, em-

patickém prostředí respektujícím jejich potřeby,” uvedla MUDr. Kateřina Hlaváčková, primárka gynekologicko-porodnického oddělení.



I odběr krve je zážitek

Odběrový box, který funguje na poliklinice v Benešově, patří mezi nejlépe hodnocená místa na webu mapy.com. Kladně ho hodnotí samotní pacienti, získal od nich plný počet hvězdiček.

Strana 8



Často pracuje i s kladivem

Ortoped MUDr. Jakub Holešovský má rád úrazovou traumatologii, ale zaměřit se chce i na výměnu kloubů. Proč je často také na fotbalovém hřišti, prozradí v rozhovoru.

Strana 12

Letní sezona začala i pro ortopedy

S létem přichází do naší nemocnice více lidí s úrazy. Se zlomeninami či různými poraněními a řeznými ranami vyhledávají urgentní příjem děti i dospělí – cyklisti i kutilové. Emergency přijme denně kolem stovky pacientů, z toho polovina „patří“ ortopedům.

„Je všeobecný trend, že lidé jsou v létě více venku, jezdí na kole, jsou na dovolené, děti skáčou na trampolínách. Do toho vznikají nové sporty, používají se více elektro kola, elektrokoloběžky. Požívá se větší množství alkoholu a tím se bohužel stává spousta nehod pod jeho vlivem,” uvedl ortoped MUDr. Jakub Holešovský. Navíc Posázaví přináší bujný turistický ruch. „Příblylo například pádů z výšky. Lidé prořezávají stromy, zaznamenali jsme mnoho pádů ze stře-

chy, nedávno jsme měli pád do sklepníku,” potvrdil lékař s tím, že často ošetřují také poranění od cirkulárky, motorové pily či sekery.

V regionu pobývá i spousta cizinců, kteří vyhledávají pohotovost. Vzpomíná na bizarní případ. „Asi před šesti lety tudy projížděli francouzští hluchoněmí motorkáři a havarovali. Záchranka nám je sem přivezla a bylo docela zajímavé s nimi komunikovat přes google překladač.”

Upozorňuje na to, aby lidé dbali na bezpečnost, ale především se nepřeceňovali. „Je typické, že se někdo najednou rozhodne, že pojedou na kole šedesát kilometrů, a pak kolabuje. Dost řešíme i sražené cyklisty autem z křižovatek,” doplnil MUDr. Jakub Holešovský. Podle lékaře letní sezona úrazů začíná čím dál tím dříve. (zik)

Slovní napadání slyší na urgentu téměř denně

Podle statistik, které zpracovává benešovská nemocnice, přibývá takzvaných nežádoucích událostí bezpečnostního charakteru. Kromě ztráty nebo poškození majetku se jedná především o incidenty spojené s napadením zaměstnanců pacienty, ale i návštěvami anebo pacientů mezi sebou. V roce 2018 bylo evidováno přes padesát událostí, v roce 2024 to bylo více než 180.

Rozmanitost událostí je velká. Nejzávažnější jsou případy, kdy zasahuje Policie ČR nebo městští strážníci. „Za loňský rok jsme zaznamenali i vyhrožování útokem střelnou zbraní na chirurgickém oddělení, kdy pacient, příslušník cizího státu, vyhrožoval personálu, že až se uzdraví, vrátí se a zaútočí zbraní. Právě k tomuto přípa-

du byla zavolána policie, která situaci uklidnila. Dalším případem bylo vniknutí muže pod návykovými látkami na oddělení dlouhodobé péče anebo jsou zaznamenány události, kdy pacienti v ebrietě, tedy v opilosti, ohrožují naše zaměstnance,” popisuje krizová manažerka Alena Chaloupková s tím, že spolupráce s policií státní a městskou je klíčová. „Především strážníci městské policie jsou schopni být na oddělení, kde je personál napadán, do několika minut. Chtěla bych poděkovat za spolupráci,” doplnila Alena Chaloupková.

Meziroční nárůst nežádoucích událostí je téměř dvacet procent. V loňském roce jich bylo nejvíce nahlášeno na urgentním příjmu.

(pokračování na str. 3)

Nadýmání? Křeče? Bolesti?

Cíleně se uvolňuje
až ve střevě a je
šetrný k žaludku



Gaspan®

– silný a šetrný při zažívacích potížích



Gaspan® je lék k vnitřnímu užití. Čtěte pečlivě příbalovou informaci.



**Schwabe
Czech**
From Nature. For Health.

Schwabe Czech s.r.o.
Pod Klikovkou 1917/4, 150 00 Praha 5 - Smíchov
e-mail: info@schwabe.cz, www.gaspan.cz

RV2500619/3

Tebokan®



**Nemůžete si vzpomenout?
Špatně se soustředíte?**

-  Zlepšuje průtok krve tkáněmi
-  Zlepšuje kondici mozkových buněk
-  Posiluje paměť a koncentraci



Tebokan® 120 mg potahované tablety je lék k vnitřnímu užití. Účinná látka: extrakt z jinanu dvoulaločného (Ginkgo biloba) EGb 761®. Před použitím si pečlivě přečtěte příbalový leták. Lék můžete zakoupit v lékárně i bez receptu.

✓ 1x denně



**Schwabe
Czech**
From Nature. For Health.

Schwabe Czech s.r.o.
Pod Klikovkou 1917/4, 150 00 Praha 5 - Smíchov
e-mail: info@schwabe.cz, www.tebokan.cz

EGb761®



RV2500619/4

Slovní napadání slyší na urgentu téměř denně

(Pokračování ze str. 1)

„Urgentní příjem je v nemocnici místem prvního kontaktu všech dospělých a části dětských akutních pacientů se zdravotnictvím a naším personálem. Nepřekvapí tedy, že je i místem největšího počtu nežádoucích či mimořádných událostí. Většina jich je na úrovni komunikační,“ uvedl primář urgentního příjmu MUDr. Michal Bláha.

Podle něj je nadpoloviční většina konfliktů mezi pacientem a personálem způsobena pacienty pod vlivem návykových látek, v drtivé většině pod vlivem alkoholu. „Tito pacienti jsou pravidelnými hosty urgentu, mnozí z nich opakovaně a také mnoho nežádoucích událostí je způsobeno „alkoholovými recidivisty“. Slovní napadání je pravidlem, křik a nadávky jsou na urgentu slyšet téměř denně. Brachiální agrese je naštěstí méně častá, občas se personál setkává se sexuálními návrhy či dokonce obtěžováním – poplácání a podobně. Zažili jsme pacienta močícího na zem, válejšího se po zemi a bijícího hlavou o zem, převracejícího lavice v čekárně. Svěvolné odchody v průběhu ošetření jsou velmi časté, mnohdy odcházejí pacienti se zavedenou žilní kanylou,“ vyjmenoval případy MUDr. Michal Bláha s tím, že velká část konfliktů je vyvolána pacienty v čekárně, kteří se domáhají přednostního ošetření.

„Nejsou ochotni pochopit, že se lékař věnuje pacientům, kteří přišli dříve, a přednostně pak těm, kteří mají vyšší prioritu ošetření. Nechtějí pochopit, že lékař ošetřuje pacienty, kteří jsou indikováni k ošetření jeho odborností, kdy chirurg řeší náhlou příhodu břišní, ortoped zlomeninu stehenní kosti a internista srdeční infarkt. A až toto náš personál opakovaně vysvětluje, přesto se setkává s hrubým chováním pacientů, nadávkami a vyhrožováním,“ upozornil primář.

NA SANITKU NÁROK NENÍ

Mnohdy se projevují nevhodně i rodiče nezletilých pacientů. „Rozčilují se, že bez jejich přítomnosti nemůžeme jejich dítě ošetřit, s výjimkou stavů bezprostředně ohrožujících život, a do telefonu, často pak i po příchodu rodičů si opět vyslechneme nelichotivá slova na naši adresu. A to, prosím, postupujeme dle platné legislativy. Podobně nelichotivě se vyjadřují pacienti, kteří až soběstační, nedostanou sanitku na cestu domů. Nesprávně se totiž domnívají, že na ni mají nárok, když si platí

zdravotní pojištění. Nemají. I vyslání sanitky má svá pravidla daná legislativou,“ vysvětlil MUDr. Michal Bláha.

Často vyhledávají urgentní příjem i ti, kteří nepotřebují neodkladnou péči, a navíc jsou agresivní. „Některé pacienti s příznaky virozy se urazí poté, co je požádáme, zda by si mohli vzít respirátor, který jim navíc zdarma poskytneme. To je typický příklad arogance a bezohlednosti. Někdy i odejdou bez vyšetření. To asi něco vypovídá o závažnosti stavu,“ poznamenal Michal Bláha a zároveň se zmínil i o drobných krádežích. „Krádež odpadních sifonů z umyvadel je jen perličkou z dlouhého výčtu nežádoucích událostí na našem urgentním příjmu. Chtěl bych poděkovat benešovské městské policii, která nám s řadou konfliktních situací ochotně pomáhá,“ dodal primář MUDr. Bláha.

I DĚTI MAJÍ U SEBE NŮŽ

Ve statistice se počítá mezi nežádoucí události i odchod pacienta z lůžkového oddělení. Například loni odešla matka s novorozencem nehlášeně z novorozeneckého oddělení. „To se také vyhodnocuje jako nežádoucí událost, protože nevíme, kde miminko v danou dobu je. Pokud personál zjistí, že pacient odejde, sestra to nahlásí na vrátnici a dále policii a je po něm vyhlášeno pátrání,“ upozorňuje krizová manažerka Alena Chaloupková s tím, že co se týká bezpečnosti, začíná být situace zásadní i na dětském oddělení. „Zde jsou hospitalizováni děti od miminek po osmnáctileté. Není to časté, ale už se objevují případy, kdy jsou mladiství opilí nebo mají v kapse nůž. I k těmto událostem přivoláváme policii,“ doplnila Alena Chaloupková.

Právě opilství či návykové látky hrají velkou roli při napadeních. Podle statistiky podíl aktérů v ebrietě nebo pod drogami činí téměř třináct procent z celkového počtu nežádoucích událostí. Nejvíce jich loni spáchal pacient muž v patnácti případech, žena pak v pěti případech. Zaměstnanci napadají verbálně i opilí příbuzní, rodina či doprovod pacienta.

„Z těchto analýz můžeme navrhovat konkrétní bezpečnostní opatření. V rámci postupných rekonstrukcí nemocnice se budeme dále zaměřovat na bezpečnost. Samozřejmě nelze udělat nemocnici nedobytnou,“ vysvětlila krizová manažerka. „Chtěla bych zdůraznit, že prioritou nemocnice je hlavně bezpečnost dětí a ochrana míst, kde

STATISTIKA NEŽÁDOUCÍCH UDÁLOSTÍ (NU) BEZPEČNOSTNÍHO CHARAKTERU ZA ROK 2024:

Počet NU rok 2018	53
Počet NU rok 2024	181
Nárůst o	341 %
Meziroční nárůst 2023–24	19,8 %

Pracoviště s nejvyšším počtem NU	
Urgentní příjem	58
Interní odd. 2. patro	42
Chirurgické oddělení (A, B, JIP, bez CH ambulance)	19
Oddělení dlouhodobé ošetrovatelské péče	11

Kategorie NU	
Ohrožení zaměstnance (verbální)	84
Svěvolný odchod pacienta z oddělení	39
Jiné incidenty	24
Napadení zaměstnance jinou osobou (fyzické)	16
Incident spojený s výkonem	7
Napadení pacienty jinou osobou (verbální i fyzické)	7
Ztráta nebo poškození nemocničního majetku	4

Rozdělení na aktéra	
Pacient	140
Příbuzní, doprovod, rodina	33
Zaměstnanec	4
Ostatní	2
Technické bez aktéra	2

Doba vzniku NU	
Noc (20–01 hod.)	50
Doba návštěv (13–17 hod.)	47
Večer (17–20 hod.)	24
Dopoledne (08–11 hod.)	23
Oběd (11–13 hod.)	16
Noc (01–06 hod.)	15
Ráno (06–08 hod.)	6

se nacházejí, tedy od porodního sálu až po dětské oddělení či ORL,“ dodala Alena Chaloupková.

Další prioritou zvýšené bezpečnosti a ochrany jsou pracoviště, kde jsou hospitalizováni pacienti neschopní samostatného pohybu, odkázání na pomoc druhých, což jsou oddělení následné ošetrovatelské péče.

Nemocnice by chtěla dál spolupracovat s Policií ČR na metodicko-taktickém cvičení AMOK či na kurzech sebeobrany s Městskou policií Benešov. Zaměstnanci se také účastní cvičení společně s hasičským záchranným sborem, kdy na jednotlivých odděleních trénují, jak se zachovat při požáru a následně evakuaci.

MARKÉTA ZIKMUNDOVÁ

Blíží se rekonstrukce gynekologického pavilonu. Péče omezena nebude!



PROSTORY V PAVILONU CH, kam se přesune porodnice po dobu rekonstrukce.

(pokračování ze str. 1)

„Prostory, kam se dočasně přestěhujeme, jsou nové a zrekonstruované, nejedná se tedy o žádné provizorium, maminky budou dál moci užívat benefitů bufetových snídaní a večerů či rodinného pokoje,“ upozornila primářka MUDr. Kateřina Hlaváčková.

Jedná se o investiční akci, při které bude kompletně rekonstruován stávající gynekologicko-porodnický pavilon. „Její součástí je nástavba včetně vybavení plnohodnotného centrálního operačního sálu. V rámci kompletní rekonstrukce dojde k úplné výměně silnoproudých a slaboproudých rozvodů. Dále budou vyměněny rozvody vody a teplé užitkové vody, vzduchotechniky a nově bude zhotoveno přímé chlazení prostor – klimatizace. Prostor bude také kompletně nově vybaven,“ uvedl technický ředitel PhDr. Jan Kolbaba. Plánovaný konec rekonstrukce je květen 2027.

Prosíme, sledujte značení nebo se eventuelně informujte na vrátnici či v centrálním vstupním pavilonu a sledujte web www.hospital-bn.cz či sociální síť s aktuálními informacemi.

TEXT A FOTO: MARKÉTA ZIKMUNDOVÁ

ROZMÍSTĚNÍ PRACOVÍŠŤ:

- **Gynekologické ambulance** a oddělení gynekologie – pavilon I 3. a 4. patro
- **Ultrazvukové pracoviště** – pavilon I suterén
- **Porodnice** – pavilon CH, vchod se schodištěm CH2, dále vpravo velkými výtahy do 1. patra
- **Babybox** bude po dobu rekonstrukce mimo provoz

Nemocniční NOVINY časopis Nemocnice Rudolfa a Stefanie Benešových, a.s., nemocnice Středočeského kraje.

Adresa vydavatele: Nemocnice Rudolfa a Stefanie Benešových, a.s., nemocnice Středočeského kraje, Máchova 400, 256 01, Benešov Vychází čtyřikrát do roka. 6. ročník. Vyšlo 18. června 2025.

Odpovědný redaktor: Markéta Zikmundová, DiS., tel.: 317 756 579, e-mail: marketa.zikmundova@hospital-bn.cz

Tisk, DTP, adresnou distribuci a inzerci zajišťuje Regionální vydavatelství, s.r.o. Grafická úprava a zlom: Jana Benetková, e-mail: benetkova@regvyd.cz

Kontakt inzerce: Dana Brejchová, tel.: 603 588 338, e-mail: brejchova@regvyd.cz Vít Vrbický, tel.: 603 786 170, e-mail: vrbicky@regvyd.cz

JE DOBRÉ SI VŠE VYZKOUŠET NANEČISTO

• Dvou workshopů na téma intubace i zavedení cévních vstupů se účastnil Petar Veruovič, který benešovskou nemocnici dobře zná. Absolvoval tu již několik měsíců praxe na různých odděleních. Studuje šestý ročník na Lékařské fakultě v Hradci Králové.

„Studuji všeobecné lékařství a do nemocnice aktuálně chodím na předstátnicovou praxi z vnitřního lékařství. Na internetu jsem objevil, že portál Pomedině a oddělení ARO pořádají workshopy. Zaujalo mě to a vzhledem k tomu, že tu jsem na praxi, přihlásil jsem se a jsem za to moc rád,“ říká Petar Veruovič.

• Čím vás workshopy oslovily?

Že si vše vyzkouším. Po krátké teoretické přípravě jsme vždycky měli dostatek času na jednotlivých stanovištích pracovat na modelech. První kurz byl na zajištění dýchacích cest, druhý na zavedení cévního přístupu i se sonografickou kontrolou, což bylo mimořádně zajímavé, protože se k tomu člověk na škole většinou nedostane. Výborné bylo zkusit si na modelu zavedení centrální žilní katetru. Většina z nás to dělala poprvé.

• Ve škole se tedy ke všemu asi nedostanete?

Měli jsme v rámci pregraduální výuky anesteziologii a resuscitaci, ale to bylo „z rychlíku“. Všichni jsme si vyzkoušeli intubaci, ale ne každý to někdy dělal. Aby byla procedura úspěšná, je doporučeno, aby ji prováděl člověk minimálně padesátkrát za rok, čehož dosahují hlavně lidé působící na intenzivní péči nebo anesteziologii a resuscitaci, takže k tomu se běžně člověk nedostane, pokud zrovna nemá stáž na ARO. Některé modely byly velmi prospěšné v tom, že si člověk zkusil nejen klasickou intubaci, ale i rozšířené metody jako videolaryngoskopii nebo bronchoskopicky naváděnou intubaci.

• Pomohlo vám, že se vám na každém stanovišti individuálně věnoval lékař či sestra?

To určitě. Je fajn zkusit si, jak se ovládá bronchoskop, a pokud to člověk nikdy



STUDENT ŠESTÉHO ROČNÍKU Lékařské fakulty v Hradci Králové Petar Veruovič (druhý zprava) vykonává praxi v benešovské nemocnici, a tak se také přihlásil do dvou workshopů.

neměl v ruce, je dobré, když mu někdo poradí, jak po něm nasoukat intubační kanylu, jak ji chytit – lékař mi vše ukázal, navigoval. Výsledek je tak samozřejmě lepší, než když vám to jednou hromadně ukážou a pak vás nechají samotné s modelem. Určitě je dobré si vše zkusit nanečisto, zejména žilní vstupy.

• Žilní vstupy vás zaujaly více?

Mohli jsme si zkusit všechny možné způsoby žilních vstupů, i zavedení periferního žilního katetru. Ten je podle mě mimořádně důležitý, protože se používá denně. Za studia jsme se k tomu dostali, ale je na to vyhrazena jen určitá

část výuky a člověk si to zkusí dvakrát třikrát a pak už dost. Tady na workshopu jsem si vyzkoušel napíchnout periferní kanylu asi čtyřicetkrát. Neměl jsem moc příležitostí si to předtím zkusit, tak jsem navcvičoval velmi pilně. U tohoto modelu byly anesteziologické sestry, které to dělají dnes a denně a daly mi velmi dobré tipy a triky, jak to udělat správně. To mi přišlo hodně přínosné. U zajištění dýchacích cest jsem trochu věděl, do čeho jdu, protože jsem to už párkrát zkusil, dokonce jsem i intuboval živého pacienta.

• Co vás bavilo nejvíc?

Běžné věci. Je úžasné zkusit si speciální metody a pomocné metody, ale pro mě bylo přínosnější naučit se základ než speciální metody. Chtěl jsem hlavně navcvičit věci, co se neustále opakují a jsou důležité pro běžnou praxi, protože dřív, než to člověk půjde dělat „nanečisto“, je dobré to mít natrénováno.

• V benešovské nemocnici jste na praxi. Proč právě tady?

Tato nemocnice je pro mě nejbližší, druhá blížká je Thomayerova nemocnice v Praze, kde ale mají velký přetlak studentů na praxi a stáže. Myslím

JAK WORKSHOPY HODNOTILI ÚČASTNÍCI V DOTAZNÍKU?

- U celkového hodnocení workshopů – plný počet bodů
- Všichni dotazovaní uvedli, že workshopy měly pro ně přínos z hlediska praxe nebo studia
- Hodnocení lektorů – plný počet bodů
- Všichni dotazovaní uvedli, že by workshop doporučili i svým kamarádům

si, že je výhodou, když je člověk sám s lékaři na oddělení a že nás není pět šest studentů. To se člověk nic nenaučí. Takže tady jsem s výhodou většinou sám, mohu si všechno vyzkoušet a o co mám zájem, do toho se hned vrhnu. Oddělení jsou dobře vybavena přístroji, ale osobně si myslím, že přístroje a budovy jsou jedna věc, ale čeho si studenti na stážích cení nejvíce, jsou nabyté vědomosti a zkušenosti, které si z praxe odnesou. Já jsem byl na chirurgii sedm týdnů, na interně budu deset týdnů a hodně praktických věcí jsem se už naučil. Během studia na klinikách v Hradci Králové student přijde do kontaktu hlavně s pacienty, kteří často mají velmi specifické potíže, které jsou z hlediska běžné klinické praxe značně nereprezentativní. Zatímco v benešovské nemocnici jsou pacienti s bohatou klinickou symptomatologií, a hlavně běžnými chorobami, se kterými se bude budoucí lékař dnes a denně setkávat. Kliniky vám nabídnou zvláštnosti, ale to často vůbec nepotřebujete.

• Co plánujete do budoucna, jaký obor jste si vybral?

V tom mám jasno – budu dělat nefrologii v IKEMu. Vybral jsem si ji už ve čtvrtáku, kdy jsem začal chodit mimo výuku na kliniku nefrologie v Hradci. Chtěl jsem dělat trochu vědeckou práci, a tak jsem se tam zapojil do studentské odborné vědecké činnosti (SVOČ). Pak jsem byl na tříměsíční stáži v Mayo Clinic na nefrologii v Americe. Tam jsem si definitivně potvrdil, že asi už nic jiného dělat ani nemůžu.

• Proč zrovna nefrologie?

Nefrologie je obor, který má mnoho bohatých subodvětví. V rámci nefrologie jsou to např. transplantace, hemodialýza, peritoneální dialýza a spousta dalších možností, co dělat. Hlavní náplní nefrologa je náhrada funkce ledvin a to je pro mě mimořádně zajímavé téma. Nejvíce mě na nefrologii baví, že nefrologičtí pacienti bývají většinou velmi složití, velmi nemocní, ale když je vidím, tak vím, že je na čem pracovat, že to může být lepší. Vyléčit v nefrologii může být velký problém, ale adekvátní léčbou lze pacientům hodně pomoci. Líbí se mi, že moje práce má smysl v tom, že pacienti mohou žít poměrně normálně, ačkoliv jsou velmi vážně nemocní.

TEXT A FOTO: MARKÉTA ZIKMUNDOVÁ

VZKAZY OD ÚČASTNÍKŮ:

- Najprínosnejšie bolo určite to, že som si mohla všetko vyskúšať toľko krát, koľko bolo treba, aby som mala pocit, že to ovládam.
- Celý kolektív v Benešove je úplne super, bola som tam druhý krát a cítila som sa super.
- Všichni lektori měli výborný přístup, trpěliví, ochotní vysvětlit všechno klidně i několikrát.
- Mockrát děkuji za věnovaný čas.

- Chcela by som sa veľmi pekne poďakovať celému tímu. Majú to super zorganizované a naozaj vidno, že nám medikom chcú niečo ukázať a naučiť nás.
- Workshop byl opravdu praktický, jednotlivé zákroky byly pečlivě vysvětleny a vše jsme si měli možnost individuálně vyzkoušet.
- Přínos měla celá praktická část a skvělé modely.
- Cením si reálných modelů, na které se dalo koukat UZ.

Nemocnice byla plná workshopů a mladých lékařů

Benešovská nemocnice uspořádala v březnu první z řady workshopů pro mediky a mladé lékaře, a to přímo ve svých prostorech, v nové konferenční místnosti. Kurzy byly určeny pro maximálně deset účastníků a téměř vždy

byly naplněny. Teorie za stolem tu však bylo málo. Více než hodinu si mohli účastníci vždy vše vyzkoušet na dokonalejších modelech i přístrojích. Konferenční místnost se tak změnila v ordinaci a operační sály.



PRVNÍ WORKSHOP na zajištění dýchacích cest se konal v březnu. Studenti si vyzkoušeli na modelech intubaci nosem i ústy. Foto: Markéta Zikmundová

„Ve spolupráci s platformou Po-medině jsme uspořádali celkem šest workshopů během tří měsíců, a to dvou typů – zajištění dýchacích cest a zajištění cévního přístupu pod ultrazvukovou kontrolou. Zúčastnili se studenti z různých koutů republiky, ale i mladí lékaři z naší nemocnice,“ uvedla primárka ARO MUDr. Jana Pěkná.

Studenti se vždy po krátkém teoretickém úvodu rozdělili na čtyři stánky, kde pod vedením lékařů a sester ARO zkoušeli své dovednosti v zavádění vzduchovodů, laryngeálních masek, endotracheálních a minitracheostomických kanyl a kanyl do periferního i centrálního žilního řečiště. K dispozici měli laryngoskopy, videolaryngoskopy, bronchoskopy, ultrazvuk a řadu modelů, na kterých si mohli ověřit svoji zručnost, a někteří dokonce zkoušeli zavádět periferní žilní katetry do periferních žil pod ultrazvukem sobě navzájem.

„Studenti se zapojili s velkým zájmem, ocenili především praktickou stránku workshopů, modely umožňující realistický nácvik dovedností. Vesměs hodnotili workshopy velice kladně a ně-

kteří vyjádřili zájem o další spolupráci s naší nemocnicí ať již ve formě praxe na operačních sálech, nebo jako kolegové na oddělení ARO. Prakticky jediným problémem byl vyhrazený čas devadesáti minut, který jsme ve všech případech překročili, protože studenti stáli o další procvičování dovedností,“ poznamenala primárka Jana Pěkná.

„Za své kolegy hodnotím účast studentů při workshopech jako výbornou možnost seznámit se s nastupující lékařskou generací, která nás příjemně překvapila svým zájmem a zaujetím. A chtěla bych poděkovat kolegům i sestrám, kteří se zapojili i v rámci svého volného času a pomohli workshopy uspořádat,“ dodala primárka.

Workshopy se pořádají také pro naše zaměstnance. Každých šest týdnů se koná v konferenční místnosti odborný seminář na téma Péče o močové katetry a žilní vstupy, který vede vrchní sestra Eva Hrklová. Společně se staničními sestrami Vendulou Vnoučkovou a Marií Šandovou proškoluji své kolegyně nejen teoreticky, ale díky modelům i prakticky. Zdravotní sestry se zdokonalují v zavádění a péči o žilní katetry a cévkování do močového měchýře dle nejnovějších metod.

Školení na stejné téma uspořádaly i pro studenty Střední odborné školy a Střední zdravotnické školy v Benešově. (zik)

INZERCE

VOŠ a SzeŠ
BENEŠOVVyšší odborná škola a Střední zemědělská
škola Benešov, Mendelova 131

Školní veterinární ordinace v Benešově v září znovu otevře! Odborná péče pro vaše mazlíčky i praktická výuka pro studenty

Od dubna 2025 je v provozu moderní veterinární ordinace při Střední zemědělské škole Benešov. Každou středu od 14 do 18 hodin zde chovatelé drobných domácích zvířat najdou odbornou péči pod vedením zkušených veterinářů a pedagogů.

Ordinace slouží nejen veřejnosti, ale i jako unikátní výukové prostředí pro studenty oboru veterinářství. Ti zde získávají cennou praxi přímo v areálu školy – pod dohledem odborníků se podílejí na základních úkonech, jako je preventivní prohlídka, vážení, měření,



očkování nebo kosmetické úpravy.

Díky rezervačnímu systému je návštěva pohodlná a bez čekání. Přijďte podpořit mladé budoucí veterináře a dopřejte svému mazlíčkovi kvalitní péči v přátelském prostředí!

www.zemsbn.cz

351 MILOVNÍK ZVÍŘAT
A CHCEŠ SVŮJ KONÍČEK PROMĚNIT
VE SVŮU PROFESI?

TEĎ MÁŠ ŠANCI

U NÁS NA VOŠ-CE TĚ ČEKÁ
INDIVIDUÁLNÍ PŘÍSTUP
A STUDIUM A PRAXE ZÁROVEŇ

PŘIHLÁŠKU KE STUDIU MŮŽES
PODAT AŽ DO 31. ŘÍJNA!

**VETERINÁRNÍ
ASISTENT**

WWW.ZEMSBN.CZ

VOŠ a SzeŠ
BENEŠOV

Vykovej si kariéru ve Strojmetal!

Pohni tím, co má směr.

STROJMETAL
aluminium forging
Member of MTX GROUP

Náborový příspěvek
50.000,- Kč

Zavolej nebo se zastav osobně.

702 178 567 Každý čtvrtek v 9:00 ve Strojmetal v Kamenici

Více
informací:



Přidej se k nám!

VOLNÁ MÍSTA

- Zámečnick
- Svářeč
- Operátor CNC
- Manipulant - doprava, řidič
- Konstrukér
- Technolog

psmolikova@baest.cz
+420 722 711 200
www.baest.cz



K darování krve inspirují okolí – kolegy i spolužáky

• Pravidelně dvakrát do roka naše nemocnice oceňuje společně s Českým červeným křížem bezpříspěvkové dárce krve. Tradičně přebírají plakety prof. MUDr. Jana Janského. Naposledy v květnu získalo stříbrnou medaili za 20 odběrů 30 dárců a zlatou za 40 odběrů dostalo 22 dárců krve.

Mezi oceněnými byli i naši zaměstnanci. Šárka Holejšovská z transfúzního oddělení vždy medaile rozdávala, teď sama obdržela stříbrnou plaketu. „Ocenění si samozřejmě vážím. Darovat krev jsem začala, když jsem nastoupila do nemocnice před deseti lety. Rozhodla jsem se, protože jsem chtěla pomoci lidem. Kdybych tady ale nepracovala, asi bych nepřišla, protože mě to nikdy nenapadlo. Myslím si, že darování krve by se mělo více medializovat,“ míní.

Chodí darovat především krevní plazmu a k dárcovství přivedla i svého manžela. „Daruje ale nepravidelně, protože jezdí často do ciziny. Právě nyní v létě přichází kvůli prázdninám méně dárců. Lidé jezdí do zahraničí, a pak mají omezení. Nemohou darovat měsíc, když se vrátí třeba z Maďarska, z Řecka, Egypta,“ vysvětlila Šárka Holejšovská.

„Chtěla bych poděkovat všem dárcům. Jsou úžasní. Když někomu zavoláme v pondělí, že potřebujeme jeho krevní skupinu, v úterý přijde. A také patří velké poděkování zaměstnavatelům za to, že to svým zaměstnancům umožňují. Chápou, jak je krev potřeba,“ dodala.

Krev daruje i sestřička kardiologické ambulance Eva Hálová, ta získala dokonce zlatou medaili. „Chtěla bych tímto poděkovat za ocenění zlatou plaketu prof. Janského, kterého se mi v nedávné době dostalo. Velice si toho vážím,“ říká. Pro darování krve se rozhodla, když byla na mateřské dovolené s první dcerou. „Byl to prostě momentální okamžik nápad, tak jsem to zkusila. A už jsem u toho zůstala. Když jsem pak nastoupila do zaměstnání, bylo tak nějak přirozené pokračovat,“ vzpomíná. K darování krve se pokusila přimět i svého manžela. „Ale s jeho kolapsovémi stavy při pohledu na jehlu to bohužel nebylo možné,“ usmívá se.



MEZI OCEŇENÝMI DÁRCI jsou často i zaměstnanci nemocnice. Pro zlatou plaketu si přišla například i sestřička kardiologické ambulance Eva Hálová.

„Mívám nižší hodnoty hladiny hemoglobinu, a tak je každý odběr malinko překvapením, zda bude nebo nebude možné darovat. Pravdu vždy odhalí krevní obraz, který na hematologii nabírají před darováním. Už se také několikrát stalo, že mě poslali domů s krabičkou léků obsahujících železo zvyšující hladinu hemoglobinu v krvi, protože ten den by mi odběr mohl spíš ublížit. Přišla jsem pak později,“ poznamenala. „S provozem naší ambulance je trochu obtížnější darování krve spojit, přesto se snažím dodržovat svůj limit darovat krev alespoň dvakrát ročně. Jednou mi z transfúzní stanice i telefonovali, zda bych mohla přijít, že mají zrovna akutně nedostatek krve mé krevní skupiny, ale byla jsem právě v porodnici s druhou dcerou, a tak darování bohužel nebylo možné,“ dodala.

Do odběrů se kromě plné krve počítá i odběr krevní plazmy. Tuto možnost mají dárce v benešovské nemocnici už několik let. Dárců však nepřibývá. „Především moc děkujeme všem pravidelným bezpříspěvkovým dárcům krve. V naší registraci jich jsou tisíce, bylo by však potřeba více nových a mladých dárců krve,“ poznamenal zástupce primárky transfúzního a hematologického oddělení MUDr. Petr Šrámek, který sám má na svém „kontě“ více než dvacet odběrů.

HROMADNÉ AKCE PŘIVEDOU PRVODÁRCE

Dárcovství pomáhají například hromadné akce, které organizují různé zájmové skupiny. Například v květnu to byla Daruj krev s hasiči, daruj život, která má podpořit dárcovství krve. Dostavilo se přes čtyřicet hasičů, z toho jedenáct při-

ztratí obavy a pak přijdou znovu sami,“ poznamenal MUDr. Petr Šrámek.

Muži mohou darovat krev čtyřikrát do roka, u žen jsou doporučeny tři odběry za rok. Kdežto u krevní plazmy je možnost častější. „Podle aktuálně platné legislativy lze darovat plazmu odebranou aferézou každých čtrnáct dní, nicméně u nás dárcům doporučujeme nejvýše jedenkrát za měsíc,“ doplnil MUDr. Petr Šrámek.

PLAZMA JE DŮLEŽITÁ

V benešovské nemocnici zajišťuje transfúzní oddělení odběr krevní plazmy od září 2021. K tomu má k dispozici pro takzvanou plazmaferézu dva přístroje. „Jedná se o metodu, při které se v několika cyklech odebírá plná krev, která je následně filtrována – plazma odtéká do sběrného vaku a ostatní krevní komponenty jsou spolu s protisrážlivým roztokem vráceny zpět do krevního řečiště dárce,“ vysvětlil MUDr. Petr Šrámek. Celý proces trvá do jedné hodiny, záleží, jaké je cílové množství plazmy, které je dané normogramem (záleží na výšce a hmotnosti dárce).

Krevní plazma je velmi důležitou součástí krve, může se použít jako transfúzní přípravek, dále je možné ji zpracovat ve frakcionačním centru (v ČR takové neexistuje, je nutné plazmu posílat do zahraničí). Z takové plazmy se získávají například léky pro hemofiliky (porucha srážlivosti krve), ale také pro pacienty s imunodeficity (poruchy imunity) či popáleninami. Evropa bohužel není v tomto ohledu soběstačná, významná část plazmy (a tím i vyrobených léků) pochází z Ameriky.

Výhodou darování je jednak získání informace o aktuálním zdravotním stavu (kontrola některých laboratorních parametrů, například krevní obraz, hladina celkové bílkoviny či protilátka), ale také benefity v podobě poukázky do lékárny a daňového zvýhodnění, nároku na pracovní volno v den odběru apod. Dlouhodobí dárce jsou oceňováni ČČK Janského plakety, některé zdravotní pojišťovny nabízejí bonusové programy a zvýhodnění v rámci svých benefičních programů.

„Největším oceněním je však vědomí toho, že člověk může tímto způsobem pomoci druhým bojovat proti nemoci. Všem dárcům za tuto pomoc velmi děkujeme,“ dodal MUDr. Petr Šrámek. (zik)

DAROVÁNÍ KRVE

Út, st: 6:00–8:30

Darování krevní plazmy

Po, čt: 7:00–10:30

Pá: 7:00–11:30

Je nutné mít předem alespoň jeden odběr plné krve

Objednávání na odběr

702 123 192, dále on-line přes www.hospital-bn.cz – transfúzní a hematologické oddělení

šlo darovat krev úplně poprvé. V dubnu proběhla akce na transfúzní stanici se studenty Středního odborného učiliště stavebního Jana Nohy Benešov. K odběru se dostavila asi dvacítko chlapců, ale i dívek a mnoho z nich již mají zkušenosti. Někteří darovali krev dokonce potřetí či počtvrté. S sebou vzali své spolužáky, kteří si naopak dárcovství vyzkoušeli poprvé. „Jsme rádi za tyto hromadné akce, někteří se pak opravdu stanou pravidelnými dárce. Ve skupině



ZLATOU MEDAILI prof. MUDr. Jana Janského za čtyřicet odběrů dostalo dvaadvacet dárců krve.

3x foto: Markéta Zikmundová



PŘÍVĚSKY VE TVARU KAPKY nyní dostávají jako poděkování takzvaní dárce na zavolanou.

Léto bez starostí: Základní hygienické zásady, na které se (ne)zapomíná

Léto je obdobím dovolených, výletů, grilování a častého pobytu venku. S vyššími teplotami ale roste i riziko nepříjemných zdravotních problémů. Dodržování základních hygienických pravidel je proto v létě obzvlášť důležité a můžeme tím předejít celé řadě nepříjemných zdravotních potíží.

LETNÍ DOBRODRUŽSTVÍ ZAČÍNÁ U ČISTÝCH RUKOU

V teplém počasí se více potíme a častěji dotýkáme různých povrchů. **Správné a pravidelné mytí rukou je jednoduchý, ale velmi účinný způsob, jak se chránit před různými nemocemi.**

- K mytí rukou používejte teplou vodu a mýdlo. Když není voda a mýdlo po ruce, pomůže dezinfekční gel.
- Důkladně třete ruce alespoň 20 vteřin – nezapomeňte na hřbety rukou, mezi prsty a pod nehty.
- Ruce opláchněte důkladně vodou.

KDY SI MÝT RUCI

- Před jídlem i po něm
 - Po použití toalety
 - Po kontaktu se zvířaty
 - Po návratu z veřejných prostor (MHD, obchody, pláže)
 - Po manipulaci s odpadem nebo zahradničení
- Léto máme spojeno s pikniky a grilováním. Jenže právě teplé počasí s sebou přináší i riziko – potraviny se rychleji kazí a snadněji se v nich množí bakterie. Ty pak mohou způsobit nepříjemné trávicí potíže a v horších případech i vážné zdravotní komplikace.

Co tedy dělat, aby nám jídlo v létě spíš chutnalo, než uškodilo?

1. SPRÁVNÉ SKLADOVÁNÍ POTRAVIN

- Uchovávejte potraviny v chladu od nákupu až po konzumaci.
- Na výlety používejte termotašky nebo chladicí boxy s ledovými vložkami.
- Uvažené jídlo, které nesníte hned, rychle zchladte a uložte do lednice.

2. BEZPEČNÁ PŘÍPRAVA JÍDEL

- **Myjte si ruce.** Před manipulací s potravinami, zvláště se syrovým masem, i po ní je důkladně mytí rukou zásadní.
- **Čistě náčiní.** Používejte oddělená prkénka a nože na syrové maso a ostatní potraviny, abyste předešli křížové kontaminaci.
- **Důkladná tepelná úprava.** Ujistěte se, že maso je propečené až do středu. Syrové nebo nedopečené maso může být zdrojem nebezpečných bakterií.

3. POZOR NA GRILOVÁNÍ

Grilování patří k létu neodmyslitelně, ale i zde je třeba dbát na hygienu:

- **Nepoužívejte stejné talíře pro syrové a hotové maso.**
- **Nenechávejte potraviny stát na slunci.** Majonézové saláty, krájené ovoce, sýry či mléčné dezerty rychle podléhají zkáze.
- **Udržujte gril čistý.** Připálené zbytky a mastnota jsou nejen nehygienické, ale i živnou půdou pro bakterie.

4. NÁPOJE A LED

- **Používejte čistou vodu.** Na přípravu jídel, omývání ovoce a zeleniny i výrobu ledu používejte

pitnou vodu. Pokud si nejste jisti kvalitou vody, pijte jen balenou.

- **Pozor na led v nápojích.** Led v nápojích si raději odpusťte, pokud nevíte, z čeho je vyroben. Obzvlášť na dovolené v zahraničí si dejte pozor na vodu z kohoutku. Může být kontaminovaná a led, který z ní je vyroben, také.

5. VODA A KOUPÁNÍ

Koupaliště, jezera i moře jsou v létě lákadlem, ale i zde je třeba být obezřetný.

- **Nevstupujte do vody, která zapáchá, je i zakalená nebo podezřele zbarvená.**
- Po koupání si vždy osprchujte tělo čistou vodou, zvláště pokud jste byli v přírodním koupališti.
- Nedoporučuje se **pít vodu z jezer, rybníků ani řek.**

6. PŘI PODEZŘENÍ NA OTRAVU POTRAVINAMI

Příznaky jako zvracení, průjem, bolesti břicha nebo horečka se mohou objevit už několik hodin po konzumaci kontaminovaného jídla. V takovém případě je vhodné:

- **Dbát na dostatek tekutin,** pít vodu nebo rehydratační roztoky.
 - **Vyhledat lékaře,** pokud se stav zhoršuje.
- Zvláštní pozor si dejte u dětí, seniorů a těhotných žen – u nich mohou být následky vážnější. Dodržování základních hygienických pravidel je v létě obzvlášť důležité. Prevence je přitom jednoduchá – stačí důslednost, pečlivost a zdravý rozum. Chraňte sebe i své blízké a užijte si léto bez nepříjemných zdravotních komplikací.

MGR. ANDREA KUBOŠEKOVÁ, ÚSTAVNÍ HYGIENIK

INZERCE

LÁZNĚ LIBVERDA jsou malebné lázně ležící u Liberce, 2 hodinky od Benešova. Nabízí celou řadu skvělých léčebných a wellness pobytů. Bohatý výběr procedur i vyžití ve volném čase.

REGENERACE TĚLA I DUCHA V JIZERSKÝCH HORÁCH



LÁZEŇSKÁ LÉČBA

Již od 14 dní, nabízíme i pokoje bez doplatku při včasné rezervaci.

Léčíme:

- pohybový aparát,
- neurologické obtíže,
- onkologická onemocnění,
- kardiologické indikace,
- cukrovku.

Dopřát si však můžete i apartmá a bufetové stravování, záleží na Vašich požadavcích.

AROMA TERAPIE NA 3 NOCI

3 noci | **od 6.111 Kč**

Ubytování, polopenze, aroma masáž, aroma koupel i dárek s aromaterapeutickými účinky, aroma si volíte z nabídky sami, káva a zákusek.

LEVANDULOVÉ WELLNESS

2 noci | **od 4.250 Kč**

Ubytování, polopenze, levandulová masáž, levandulová koupel, parafinová lázeň rukou, malý levandulový dárek, zapůjčení nordic walking holí na den, káva a zákusek.

Nabídka dalších výhodných pobytů najdete na našem webu nebo nám zavolejte pro zaslání katalogu.

+420 482 368 100-102 | info@lazne-libverda.cz | www.lazne-libverda.cz

RV2402473/2

Při předložení vouchera
KÁVA ZDARMA
NEMOC. BENEŠOV

V odběrovém boxu se pacienti cítí jako v pětihvězdičkovém hotelu



• Lidé hodnotí na sociálních sítích kempy, restaurace nebo dovolenou. Ale na internetu zazářil i odběrový box, který provozuje benešovská nemocnice na poliklinice na Malém náměstí v Benešově. Dle recenzí na webu Mapy.com se zařadil mezi nejlépe hodnocená místa. Získal plný počet hvězdiček 5 z 5 a pochlubit se může dokonce samolepkou na dveřích.

„Nás to hodně překvapilo a jsme samozřejmě rádi, že jsou pacienti spokojeni. Netušili jsme, že lidé hodnotí i odběry krve, že mají chuť a najdou si čas, aby odběrový box pochválili,“ říká Mgr. Libor Kubošek, primář oddělení klinické biochemie.

V odběrovém boxu pracuje jen jediný člověk a pacienti, kteří sem chodí pravidelně, říkají, že jdou na krev k paní Radce. V ordinaci na poliklinice odebere sestřička Radka Bakosová krev desítkám lidí denně. „Netušila jsem, že lidé reagují na zdravotnická zařízení nebo ordinace. To ocenění je pro mě velmi překvapivé a milé. Těší mě zpětná vazba v takovém duchu. Člověk se snaží dát ze sebe to nejlepší, a když to má takovou pozitivní reakci, tak to potěší,“ reagovala.

• Poznáte už od dveří, že se člověk bojí krve nebo jehly?

Většinou ano. Někteří jsou vystrašení anebo už od dveří křičí, že omdlívají, že mají fobii. K takovému člověku musím přistoupit tak, aby spolupráce šla hladce, abychom se vyhnuli problémům. Když někdo řekne, že omdlívá, tak tomu přizpůsobit situaci, otevřu okno, dveře, položím pacienta do lůžkové polohy, aby mu to bylo příjemné. Když vše podchytíme, tak se to zvládne bez omdlení nebo zdravotní komplikace. Chodí sem i děti, takže ten přístup je jiný.

• Musíte být asi hodně empatická?

Komunikace, empatie je velmi důležitá, tím se předejde veškerým problémům. Přístup je velmi důležitý, pacient přichází ve stresu, v nervozitě, v napětí, co bude. Práce s pacienty, a to ví každý zdravotník, je náročná, protože musí už od prvního pohledu vypořádat,



V ORDINACI NA POLIKLINICE odebere sestřička Radka Bakosová krev desítkám lidí denně. Foto: Markéta Zikmundová

jaká je naladěnost pacienta, a přizpůsobit tomu veškeré jednání. Ale to máme všichni zdravotníci. Člověk musí práci dělat od srdce a rád.

• Chodí sem pacienti opakovaně? Máte určité spoustu zážitků.

Chodí sem chronici z oblasti kardiologie nebo gastro, ohledně štítné žlázy, diabetu. To jsou opakované návštěvy. Přicházejí sem těhotné ženy na gestační diabetes a je hezké, když mi pak přivezou ukázat miminko. To jsou milé události. Mám to pestré každý den a zážitků je hodně, například když mi pošlou z ambulancí nebo i z pražských zařízení pacienta, kterého nemůžou absolutně nabrat, je rozpíchaný, vystresovaný, a když se mi podaří ho

napíchnout napoprvé, tak to je pro mě pohlazení po duši proto, že klienta už dál nemusím trápit.

• Jak dlouho už vůbec odebíráte krev?

Je to patnáct let, ale já jsem původně začínala ve zdravotnictví v jiném oboru. Začínala jsem v roce 2000 v benešovské nemocnici jako nutriční terapeut. Pak jsem šla do Prahy do Všeobecné fakultní nemocnice, protože jsem dokončila atestaci nutričního terapeuta Poruchy výživy v metabolismu. Tam jsem byla nutriční terapeut v ambulanci dědičných metabolických vad a zároveň jsem dělala i zdravotní sestru. Po mateřské jsem se vrátila do Benešova jako nutriční i odběrová sestra, až jsem si zvolila odběrovou sestru.

SLUŽBY ODBĚROVÉHO BOXU:

Otevřeno: po–pá 6:00–14:00

Pro pacienty – odběry krve a moče pro biochemická, hematologická, imunologická, virologická a mikrobiologická vyšetření na základě žádanky od lékaře

Pro lékaře – sběrné místo laboratorního materiálu a souvisejících dokumentů lékařů, kteří sídlí v poliklinice Benešov a blízkém okolí, bezplatný svaz biologického materiálu každý všední den, výsledky laboratorních vyšetření elektronickou cestou v den ukončení vyšetření nebo následující den prostřednictvím svazu

Možnost laboratorního vyšetření pro samoplátce. Na odběrový box tak mohou přijít zájemci bez doporučení lékaře. Platba je zde možná pouze bezkontaktně – platební kartou. Na odběrovém boxu jsou prováděny odběry krve, moči a biologického materiálu pro biochemická, hematologická, imunologická, virologická a mikrobiologická vyšetření. Službu mohou využít děti i dospělí a je zpoplatněna dle aktuálního ceníku na webu nemocnice (ceník laboratorních vyšetření).

• Proč jste se přiklonila k této volbě?

V tu chvíli mě to přišlo akčnější než nutriční terapeut a už jsem u toho zůstala. Práce s lidmi mě velmi baví, je to naplňující. Ač se to zdá rychlé a nevinné, tak i odběr krve dokáže u klienta vytvořit velký stres.

MARKÉTA ZIKMUNDOVÁ

Sestřičky odmaturovaly na jedničku

Naše nemocnice dlouhodobě spolupracuje s místní Střední odbornou školou a Střední zdravotnickou školou, v areálu využívají učebny a docházejí na oddělení na praxe. Tradičně tak skládaly v květnu budoucí zdravotní sestry praktickou maturitu právě v naší nemocnici.

K maturitě v oboru Praktická sestra přišlo 20 studentů. Zkoušky složili všichni, někteří s vyznamenáním a samými jedničkami. Část se přihlásila k dalšímu studiu na vysokou, či vyšší odbornou školu, ať už kombinovanou či dálkovou formou, s některými sestřičkami se pacienti potkají v benešovské nemocnici. „Absolventky se hlásily na 1. či 2. lékařskou fakultu Univerzity Karlovy v Praze nebo do Českých Budějovic na



PRAKTICKÉ MATURITY skládaly budoucí zdravotní sestry přímo v nemocnici. Foto: archiv školy

obor všeobecná sestra a záchranář. Mimo obor nejde nikdo,“ uvedla učitelka Mgr. Jana Maršálková Grešová. Někteří absolventi nastoupí i do naší nemocnice, například na urgentní příjem, další tři formou brigády na chirurgické či dětské oddělení.

„Odborní učitelé děkují nemocnici a oddělení, která využíváme jako školní stanice, a ostatním, kam posíláme studenty během souvislé praxe,“ dodala Mgr. Jana Maršálková Grešová. Podle učitelů se zvýšil zájem o tento obor. Na příští školní rok bude v prvním ročníku 30 studentů.

Blahopřejeme všem absolventům a přejeme mnoho štěstí a úspěchů v dalším profesním růstu.

(zik)

JAK SE POPRAT S AKUTNÍ GASTROENTERITIDOU U DĚTÍ?

• Začíná období častějšího výskytu akutních gastroenteritid, takzvaných střevních chřipek u dětí.

Po respiračních infekcích se jedná o druhé nejčastější infekční onemocnění vyskytující se v dětském věku. K šíření dochází velmi snadno zejména v dětských kolektivech (školy, školky, letní tábory a podobně). Děje se tak při nedostatečné hygieně rukou, kontaktu se znečištěnými předměty a potravou či vodou nebo kapátkami při zvracení. Setkáváme se s nimi po celý rok, ale teplo počasí v letních měsících nákazu ještě více usnadňuje.

Nástup je často náhlý, mezi typické příznaky patří zvracení, průjem (někdy dokonce s příměsí hlenu a krve), bolesti břicha, nechutenství či teploty.

JAK SE V TAKOVÉ SITUACI ZACHOVAT?

Léčba bývá zejména podpůrná, tedy při zvracení a průjmech dbát na dostatečný příjem tekutin, a to častěji v menším množství. Vhodnými tekutinami je například vychlazený oslazený černý čaj či rehydratační roztoky, které mohou doplnit i potřebné minerály, děti je však často pro jejich slanejší chuť příliš netolerují (Kulišek, Enhydrol).

Po zvracení je před podáváním tekutin důležité zachovat časový odstup alespoň jednu až dvě hodiny, aby došlo ke zklidnění žaludku, a to i v případě, že dítě tekutiny vyžaduje dříve. Optimální je začít vždy po pár lžičkách a v případě tolerance množství postupně navyšovat. Není nutné nutit dítě do jídla, dle chuti lze nabízet odlehčenou dietní stravu (banán, piškoty, přesnídávka, suché pečivo, suchá rýže, vařená mrkev...). Samozřejmostí je i kontrola teploty a případné podání antipyretik při teplotách nad 38 °C, na zklidnění křečí v břišku potom může pomoci Espumisan či probiotika k podpoře obnovy střevní mikroflóry.

A KDY JE VHDNÉ PŘI TĚCHTO OBTÍŽÍCH VYHLEDAT LÉKAŘE?

Pokud dítě opakovaně zvrací a netoleruje tekutiny ani při dodržování režimových opatření, při snížené frekvenci močení, výrazné změně chování dítěte, apatii či při protrahovaném průběhu (přetrvávání obtíží 3 až 5 dní). Lékař dítě vyšetří, zhodnotí zejména stav hydratace pacienta, poradí rodičům vhodná opatření při pokračování léčby ambulantní cestou, v krajních případech je nutné podat infuzní terapii cestou krátké hospitalizace, a to v případech nedostatečného příjmu tekutin či celkové alteraci stavu dítěte.



Ze vzorku stolice lze také mikrobiologicky prokázat původce obtíží (gastroenteritidy můžeme dělit na virové a bakteriální, vzácněji parazitární),

avšak na léčebném postupu, který bývá především symptomatický, jak už bylo výše řečeno, to ve většině případů nic nemění a jedná se tak spíše o informativní vyšetření, které u mírných průběhů nebývá nutné provádět.

STŘEVNÍCH BACILŮ NENÍ NUTNÉ SE OBÁVAT

Onemocnění bývá samouzdravné, i když se občas průběh může zdát nekončejší a v naprosté většině se s ním dítě popere samo doma, avšak při jakýchkoliv nejistotách je určité vhodné vyšetření pediatrem. Nejjednodušší je nákaze předcházet dodržováním preventivních opatření, která spočívají především v dodržování hygienických zásad, konzumaci dostatečně tepelně upravených potravin, izolaci nakažených a v neposlední řadě pro kojence také existuje možnost očkování proti rotavirům jakožto jednomu z nejčastějších původců akutních gastroenteritid.

MUDR. ŠTĚPÁNKA KEMPNÁ
MUDR. JANA CHRÁSTOVÁ



**Nemocnice Rudolfa a Stefanie Benešových, a.s.,
nemocnice Středočeského kraje**

- » 125 LET TRADICE ŠPIČKOVÉ ZDRAVOTNICKÉ PÉČE
- » SEHRANÉ TÝMY
- » NEJMODERNĚJŠÍ PŘÍSTROJOVÉ VYBAVENÍ
- » ŠIROKÉ MOŽNOSTI SPORTOVNÍCH AKTIVIT V OKOLÍ

www.hospital-bn.cz



**NEPŘETŘŽITĚ INVESTUJEME
DO VZDĚLÁVÁNÍ
PERSONÁLU**

PŘIJMEME:

- | | |
|---|---|
| » LÉKAŘE NA ODDĚLENÍ:
- Chirurgie
- Neurologie
- Transfúzní a hematologické | » VŠEOBECNÉ SESTRY
<i>(též praktické sestry či zdravotnické záchranářky) NA ODDĚLENÍ NAPŘÍČ NEMOCNICÍ</i>
» FYZIOTERAPEUTY DO KOMPLEXNÍHO REHABILITAČNÍHO CENTRA
» ZDRAVOTNÍ LABORANTY
» RADIOLOGICKÉ ASISTENTY
» SANITÁŘE/DĚLNÍKY
VE ZDRAVOTNICKÉM ZAŘÍZENÍ |
|---|---|

**PRO VYBRANÉ ZDRAVOTNICKÉ POZICE POSKYTUJEME
MOTIVAČNÍ NÁBOROVÉ PŘÍSPĚVKY
50 000 Kč - 800 000 Kč**

Kompletní seznam aktuálních volných pozic s přesným popisem a detailní nabídkou pro uchazeče včetně široké škály benefitů najdete na www.hospital-bn.cz v sekci kariéra.

Pro více informací můžete rovněž kontaktovat úsek řízení lidských zdrojů,

tel: 317 756 565, pam@hospital-bn.cz

NABÍDKA NEMOCNICNÍ LÉKÁRNY

AKCE

PŘIPRAVTE SE NA LÉTO

Akce na opalovací krémy



ZISKUJTE SLEVI 200 Kč



SLEVA 250 Kč

Nemocniční lékárna

**Nemocnice Rudolfa a Stefanie Benešových, a.s.,
nemocnice Středočeského kraje**
MÁCHOVA 400, 256 01 BENEŠOV

TELEFON: 317 756 564

e-mail: lekarna.verejna@hospital-bn.cz

OTEVÍRACÍ DOBA:

pondělí – pátek: 7:00 – 16:00 hod.

**sobota, neděle + svátek: 8:00 – 14:00 hod.
OTEVŘENO!!!**

POHOTOVOSTNÍ OKÉNKO:

sobota, neděle + svátek: 14:00 – 18:00 hod.

www.hospital-bn.cz/oddeleni/nemocnicni-lekarna



Účastnili jsme se pilotního projektu paliativní péče v porodnictví

• Porod a narození dítěte patří k nejšťastnějším okamžikům v životě mnoha žen. Ne každá cesta k tomuto okamžiku je však snadná. Těhotenství může být nejen zdrojem radosti, ale i bolesti. Někdy přichází ztráta, komplikace či tragédie, která hluboce zasáhne ženu, její rodinu i zdravotnický personál.

Opakované rané ztráty, ukončení těhotenství z medicínských důvodů, vrozené vývojové vady, porody mrtvých dětí či neočekávané události při porodu – to vše jsou témata, o nichž je třeba mluvit otevřeně, lidsky a odborně.

Z těchto důvodů vznikl unikátní vzdělávací program pro zdravotníky z porodnických zařízení Středočeského kraje s názvem Program paliativní péče v porodnictví. Jeho cílem je připravit zdravotníky na náročné situace spojené se ztrátou dítěte nebo těžkým rozhodováním v průběhu těhotenství a porodu – s důrazem na citlivou komunikaci, krizovou intervenci, etická a právní témata a důstojné doprovázení rodičů v těch nejnáročnějších chvílích.

Zdravotníci z pěti nemocnic Středočeského kraje se učili od října 2024 do května 2025, jak být oporou v těžkých situacích během těhotenství a kolem porodu. Vzdělávací cyklus, který pořádal Nadační fond Víta et Futura ve spolupráci s Nadačním fondem Be Charity a 1. lékařskou fakultou UK, absolvovalo celkem 25 zdravotníků – lékařů, porodních asistentek, zdravotních sester i sociálních pracovníků. Z Nemocnice Rudolfa a Stefanie Benešov se zúčastnila lékařka gynekologicko-porodnického oddělení MUDr. Lucie Beránková a staniční sestra porodnice Andrea Kastnerová.

„Kurzy byly pro mě poučné i náročné, protože byly hodně interaktivní. Sešel se kolektiv z pěti různých porodnic kraje, takže jsme navázali nové kontakty, byli tam skvělí lidé. Přínos to byl pro mě veliký,“ uvedla porodní asistentka Andrea Kastnerová.

Vzdělávací program perinatální paliativní péče v porodnicích ve Středočes-

kém kraji zamířil do finále 23. května 2025 v Nové budově Národního muzea v Praze tiskovým briefingem, na kterém vystoupili zakladatel projektu prof. MUDr. Antonín Pařízek, CSc., Bára Nesvadbová a Pavlína Saudková z Nadačního fondu Be Charity, prim. MUDr. Mahulena Exnerová, odborná garantka projektu, a prim. MUDr. Ondřej Kopecný, MHA odborný garant projektu.

Účastníci prošli šesti interaktivními vzdělávacími bloky, které reflektovaly všechny zásadní oblasti perinatální paliativní péče – od jejich principů přes sdělování závažných informací, etiku a právo až po týmovou spolupráci a sebekpěči.

Účast na kurzech byla pro zdravotníky bezplatná díky štědré podpoře Nadačního fondu Be Charity (Bára Nesvadbová, Pavlína Saudková) a Nadačního fondu Víta et Futura. Kurzy byly akreditovány Českou lékařskou komorou a probíhaly v prostorách Nové budovy Národního muzea v Praze.

LECKDY ZAŽÍVÁME I SMUTNÉ CHVÍLE

„Pro mě jako pro sestru z fyziologického pracoviště byl projekt zajímavý. I u nás se setkáváme s těmito smutnými okamžiky, ale naštěstí jen minimálně. Stává se, že přijede maminka s vyhaslými ozvami v termínové graviditě a miminko zemře v bříšku, řešíme pak porod, nabízíme péči psychologů. Musíme mít k této ženě citlivý a úplně jiný přístup než k ženě, která rodí živé a předpokládá se zdravé dítě. Lidé si myslí, že na porodnici je úžasné, že se rodí nový život, ale leckdy zažíváme i smutné chvíle. Na přednáškách jsme řešili i případy, kdy se narodily děti s postižením nebo při porodu nastaly komplikace a narodily



VZDĚLÁVACÍ CYKLUS pořádal Nadační fond Víta et Futura ve spolupráci s Nadačním fondem Be Charity a 1. lékařskou fakultou UK. Z naší nemocnice se zúčastnila lékařka gynekologicko-porodnického oddělení MUDr. Lucie Beránková a staniční sestra porodnice Andrea Kastnerová. Foto: archiv nemocnice

CO JE PERINATÁLNÍ PALIATIVNÍ PÉČE?

Perinatální paliativní péče je odborný a zároveň hluboce lidský přístup, který provází rodiny v mimořádně náročných chvílích. Jejím cílem je nejen kvalitní zdravotní péče, ale také psychologická, sociální a spirituální podpora – od okamžiku sdělení nepříznivé zprávy až po citlivé provázení rodiny v období truchlení nebo při hledání nové životní rovnováhy.

PÉČE O PEČUJÍCÍ

Neoddělitelnou součástí tohoto přístupu je také péče o pečující profesionály. Ti se v těchto situacích často pohybují na hranici profesního i osobního vypětí. Paliativní péče proto zahrnuje i důraz na týmovou spolupráci, sdílení, prevenci syndromu vyhoření a podporu duševní hygieny zdravotnických pracovníků – protože pouze vyrovnaný a podpořený tým může být oporou druhým.

se děti, u kterých je špatná prognóza do budoucna,“ doplnila porodní asistentka Andrea Kastnerová.

Benešovská porodnice má k dispozici takzvané memoryboxy, které pomáhají rodičům uchovat vzpomínky na jejich miminko, které zemřelo. Krabice obsahuje například oblečení pro miminko, dvě háčkované hračky pro miminko a pro rodiče, deku na zabalení i sadu pro otisky ručiček a nožiček. Pro miminka tak maličká, že se nedají ani ustrojit, nabízí box Honzíkovi lodičky, což jsou pletené „košíčky“. Obsahují také brožury s odkazy na psychology, ale i praktické informace.

„Péče v těhotenství a při porodu není vždy radostným příběhem. Někdy je plná bolesti, nejistoty a těžkého rozhodování. Tento program vznikl, aby zdravotníci uměli být v takových chvílích klidnou a lidskou oporou,“ říká prof. MUDr. Antonín Pařízek, CSc., vedoucí perinatolog Středočeského kraje a odborný garant programu. Odborná garantka programu prim. MUDr. Mahule-

na Exnerová konstatuje: „Perinatální paliativní péče je významnou součástí dětské paliativní péče. Vzdělání odborníků přispívá ke zlepšení kvality života rodin i dětí, které prochází složitou situací, pomáhá k zajištění respektujícího a komplexního odborného přístupu v péči.“

„Významným přínosem kurzu může být také propojení jednotlivých odborností, které pečují o těhotné, novorozence, ženy i jejich rodiny. Specifické komunikační dovednosti, poučenost v oblasti medicínských, psychologických, etických i právních souvislostí a efektivní návaznost péče mohou velmi přispět k náležité odbornosti pečujících profesionálů,“ popisuje prim. MUDr. Ondřej Kopecný, MHA, garant kurzu.

Do programu se zapojily týmy z pěti nemocnic ve Středočeském kraji: Oblastní nemocnice Příbram, a.s., Oblastní nemocnice Kolín, a.s., Oblastní nemocnice Kladno, a.s., Nemocnice Rudolfa a Stefanie Benešov, a.s., Oblastní nemocnice Mladá Boleslav, a.s. (zik)

MYŠLENKA, KTERÁ SE PROMĚNILA VE SKUTEČNOST

Před třemi lety vznikla vize vytvořit vzdělávací program paliativní péče specificky zaměřený na porodnictví pro nemocnice ve Středočeském kraji. Nápad/myšlenka byla nejprve sdílena a diskutována s předními odborníky z České společnosti paliativní medicíny i s lidmi, kteří sami osobní ztráty prošli. Velkou

morální oporou se stala Nadace rodiny Vlčkových, která podpořila smysluplnost celé vize. Následovala konkrétní pomoc – osobní, lidská a velkorysá – od Bary Nesvadbové a Pavlína Saudkové z Nadačního fondu Be Charity. Díky nim získali finanční prostředky, které umožnily proměnit myšlenku v realitu.



V NOVÉ BUDOVĚ NÁRODNÍHO MUZEA v Praze na tiskovém briefingu vystoupili zakladatel projektu prof. MUDr. Antonín Pařízek, CSc., či Bára Nesvadbová a Pavlína Saudková z Nadačního fondu Be Charity. Foto: Be Charity

Probiotické řešení období
chřipek a nachlazení
pro malé i velké

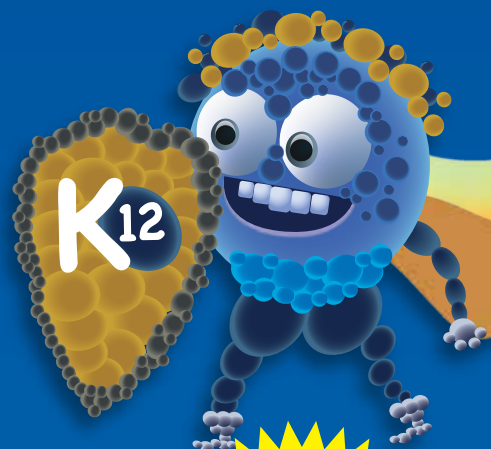
USOPLENCE

Bactoral

ORÁLNÍ PROBIOTIKUM



Obsahuje unikátní patentovanou probiotickou kulturu ***Streptococcus salivarius K12***, která tvoří peptidy salivaricin A2 a salivaricin B tzv. bakteriociny. Tato bakterie dokáže zaujmout strategické pozice v dutině ústní, nosohltanu a středouší a dokáže vytěsnit nežádoucí druhy. Studie dokazují, že Bactoral je schopen kolonizovat horní část dýchacích cest již 3 dny po prvním podání a udrží se na nich ještě 32 dní po vysazení. Vitamín D přispívá ke správné funkci imunitního systému. **Kdy užívat Bactoral?** Vždy, když potřebujete doplnit přátelskou mikrobiotu do dutiny ústní, nosohltanu nebo středouší např. po doužívání antibiotik a vždy, když potřebujete posílit imunitu.



**ORIGINAL
JE JEN
JEDEN**



Kolonizuje horní část
dýchacího traktu již
3 dny po prvním podání



Je možné je
detekovat ještě
32 dní po vysazení



Varianty pro dospělé,
děti od 3 let
i děti od 1 roku

Bactoral 16 tbl.
Bactoral + vitamín D
Bactoral NEO + vitamín D
Bactoral Baby + vitamín D
Bactoral Imuno

favea 
pro vaše zdraví

BEST
PRODUCT
OF THE YEAR


DOPORUČUJE

ODBORNÁ SPOLEČNOST
PRAKTICKÝCH DĚTSKÝCH LÉKAŘŮ
ČESKÉ LÉKAŘSKÉ SPOLEČNOSTI JANA EVANGELISTY PURKYNĚ



www.faveaplus.cz

Doplňky stravy z naší nabídky dostanete v lékárnách nebo na eshop.faveaplus.cz

PRÁCE ORTOPEDA JE HODNĚ MANUÁLNÍ

- Ortoped MUDr. Jakub Holešovský má rád úrazovou traumatologii, a proto často slouží traumatologické služby.

„Jsem spíš všeobecnější typ a vždycky jsem byl ve všem, ale asi teď bych chtěl nejvíc prorazit ve výměně kloubů,“ říká.

• Musí všichni ortopedi umět srovnat kost a vyměnit kolenní kloub?

Každý ortoped musí dokonale znát veškerý základ z traumatologie, abychom byli schopni pokrýt službu. Pak se ale každý specializujeme na něco jiného. Někdo dělá výměny kloubů, někdo spíše artroskopie, jiný chirurgii ruky.

• Sloužíte často na urgentním příjmu, to vás baví nejvíc?

Vždycky jsem měl rád úrazovou chirurgii, traumatologii, a proto i dost sloužím. Baví mě, a to je moje úchylka asi celoživotně, že když je něco rozbitého, tak to můžu opravit. A to mám rád i doma, hrozně rád uklízím. Líbí se mi, že když přijdou pacienti s problémem, zlomenou kost jim srovnáme, koukneme na rentgen. Ten efekt je vidět hned. Je to jiná práce než kolegů internistů, kterých si moc vážím, mají to hodně složité, ale mě by upřímně nebavilo sledovat laboratorní výsledky a čekat. Práce ortopeda je hmatatelná, dobře viditelná a rychlá.

• Na urgentním příjmu ortopedických pacientů přibývá?

Když jsem nastupoval před devíti lety do nemocnice, tak jsme měli současně úrazovou ambulanci, ambulanci na kontroly i pro nové pacienty, vše dohromady. Nyní s otevřením urgentního příjmu je to rozděleno. Za den jsme celkem ošetřili třicet až čtyřicet lidí. Nyní



PRÁCE ORTOPEDA MĚ BAVÍ. Když je něco rozbitého, tak to můžu opravit, říká MUDr. Jakub Holešovský.

se jen na kontrolách za den ošetří 70 až 120 lidí a na urgentu je to běžně přes den kolem třiceti, a to počítám jen čas od sedmi ráno do tří odpoledne. Takže když se to dá dohromady, tak je to až čtyřnásobný nárůst.

• Stává se, že sem přijdou lidé, kteří urgentně ošetřit nepotřebují?

To ano, nefunguje síť praktiků a ambulantních ortopedů, takže sem chodí neúrazové věci jako naplněné klouby vodou, bolavá kolena. Lidé jsou ochotní si na urgentu počkat. My pracujeme celkem rychle a efektivně, takže zase tak dlouho nečekají. Většinu lidí ošetříme

do dvou hodin, což kdyby šli na nějakou narvanou ortopedickou ambulanci, tak tam stráví i čtyři hodiny, a to by měli dva měsíce objednávací dobu. Ale chodí sem s maličkostmi jako zapichlá tříska, přisáté klíště. Někdy přijde člověk s tím, že se před týdnem praštil, ta ruka ho moc nebolí, ale chtěl by rentgen, aby měl jistotu, že to není zlomené. Velké zneužívání tady je. Když se s pacientem dá rozumně pohovořit, tak je to rychlé, ale někdy chtějí lidé všechno vyřídit na urgentu od magnetické rezonance po termín operace a bez toho se nehnou. Tito lidé na urgent nepatří, to nás zpomaluje v práci.

• Změnil se časem materiál a vybavení ambulancí?

Určitě, rozjeli jsme „sádku“ opencast, všechno se zmodernizovalo, rozšířilo se spektrum. Například používáme běžně na diagnostiku ultrazvuk, na který jsme dříve posílali pacienty radiologům. Když přijde pacient s velkým hematomem, tak si ho zacílíme pod ultrazvukem, pícháme léky pod ultrazvukem. Umíme i základní laboratorní ošetření. Sestřička udělá například CRP, takže nemusíme čekat na výsledky z laboratoře a víme hned, jestli to je nebo není infekční. Jsme hodně komplexní.

• Vy se chcete na něco specializovat?

Dělám po kolegovi doktoru Jírovi chirurgii ruky, operace karpálních tunelů. Jsem spíš všeobecnější typ, ale asi teď nejvíc bych chtěl prorazit ve výměně kloubů.

• I výměna kloubů jde dopředu?

Mění se materiály, plastové komponenty, které se v současné době ozáří, ozáření je zpevní, přidá se do nich vitamin E, aby se zmenšil oxidační stres a opotřebení. Nemění se moc postupy nebo nějaké revoluční metody, spíše se zlepšuje materiál, ale zdravotnictví začíná být vyčerpané po finanční stránce, vše je čím dál tím dražší, zvláště kvalitní materiály, a ne všichni si mohou dovolit to nejlepší. A když mluvíme o nové technologii, i v ortopedii se dělají operace za pomoci robotů hlavně v zahraničí. Rádi bychom si to také vyzkoušeli.

Lékaři ročně implantují na 650 endoprotéz

- V letošním roce slaví sté výročí vzniku Česká společnost pro ortopedii a traumatologii a traumatologii pohybového ústrojí.

Společnost, která zaštiťuje ortopedické lékaře už od roku 1925, připravuje ročenku, kde nebude chybět ani ortopedie a traumatologie Nemocnice Rudolfa a Stefanie Benešov.

○ HISTORII ORTOPEDIE V BENEŠOVĚ

Nemocnice Rudolfa a Stefanie v Benešově má velmi bohatou a zajímavou historii. První zmínky o nemocnici a její nemovitém majetku pocházejí již z druhé poloviny 15. století. Budova nemocnice byla tehdy postavena mimo městské centrum, na periferii při staré cestě do Prahy, a její součástí byl i gotický kostelík svatě Alžběty. Počátek dnešní veřejné nemocnice se datuje o několik století později do roku 1876, kdy z podnětu starosty Ulricha bylo přijato usnesení o založení fondu pro zřízení nemocnice. Po dlouhých finančních a úřednických peripetiích byla nemocnice otevřena 1. dubna roku 1898 a od této doby nepřetržitě poskytuje zdravotní péči nejenom pacientům

z blízkého okolí, ale postupem času i z celé republiky.

Neméně zajímavou kapitolu nemocniční historie představuje vývoj ortopedie a traumatologie. Prvopočátky oboru se v nemocnici datují již do 50. let 20. století. Po roce 1950 dojížděl do nemocnice ortoped z Thomayerovy nemocnice v Krči, který se staral především o prevenci a léčbu vrozených a vývojových vad a dalších závažných onemocnění kloubů. Složitější případy byly odesílány do nemocnice v Krči a na I. ortopedickou kliniku sídlící v Praze v ulici Na Bojišti.

V roce 1960 do nemocnice nastoupil nastalo první lékař zabývající se ortopedickou problematikou, a to MUDr. Surín. Díky tomu byla po konzultacích s profesorem Čechem z I. ortopedické kliniky zahájena v benešovské nemocnici základní traumatologická a ortopedická operativita. O několik let později, v roce 1965, nastoupil do nemocnice MUDr. Jiří Vrabec, kterého můžeme směle označit za otce samostatné ortopedie v Benešově. Ten se na několik let stal jedi-

ným ortopedem v nemocnici, protože MUDr. Surín v bouřlivých 60. letech emigroval do Švédska.

Následující dvě desetiletí byla spojena s příchodem dalších lékařů, a to konkrétně dr. Čadila, v roce 1976 dr. Jaroše, v roce 1986 stávajícího zástupce primáře MUDr. Škrámlíka a v roce 1987 MUDr. Řeháka, na nově vznikající část oddělení, které bylo stále součástí chirurgie. Lékaři se školili na pražských klinikách a odborníci z pražských klinik dojížděli operovat do Benešova. Postupný rozmach ortopedie a traumatologie vyústil 17. března 1991 v založení samostatného ortopedického oddělení, jehož historicky prvním primářem se stal MUDr. Jiří Vrabec, a to na celých deset let.

Již před založením samostatného oddělení v druhé polovině 80. let byla zahájena v Benešově operativita totálních endoprotéz kyčelního kloubu, přičemž historicky první provedl profesor Rybka. Úzkou historickou spoluprací s pražskými klinikami dále dokumentuje skutečnost, že první endoprotézu kolene implantoval v nemocnici v roce 1994 docent Vavřík, a v roce 2001 nastoupil do nemocnice stávající primář MUDr. Jiří Beznoska, který už při svém nástupu měl bohaté zkušenosti z prostředí pražských klinik, ale i ze zahraničních stáží.

Pod primářem Beznoskou byla v roce 2001 dokončena plánovaná přestavba a přístavba chirurgického pavilonu včetně operačních sálů. V následujícím roce byla v Benešově poprvé implantována totální endo-

• *Sledujete pacienty dál i po operaci?*

Máme panem primářem nastaveno, že o lidi pečujeme od ambulance až po pooperační kontroly. Pacient tedy chodí k nám do ambulance, my si ho indikujeme na operaci, před operací a po operaci se za ním přijdeme podívat, jak se mu daří. Máme velké vizity, takže se setkáváme několikrát do týdne. Jsme za pacienta zodpovědní. Pokud pak pacienti rehabilitují u nás, je super, že fyzioterapeuti s námi mohou jejich stav konzultovat. Jsou tam šikovní. Když je propustí, vidíme je za pár týdnů zase na kontrole. Když uděláme náhradu, pak je musíme sledovat léta. Jsme takoví jejich praktičtí lékaři přes klouby.

• *Mluvíme hlavně o dospělých, ale operujete i dětské pacienty?*

Co se týká dětí, historicky spolupracujeme s klinikou dětské chirurgie Thomayerovy nemocnice v Praze, což je jedno z nejlepších pracovišť dětské traumatologie. My je máme v péči do fáze, kdy jim kosti rovnáme v celkové narkóze na sále, ale jakmile by se měly operovat, vkládat dráty, tak to dělají v tomto velkém centru. Je lepší poslat na operaci děti někam, kde to operují denně, než na pracoviště, na kterém drátují dítě jednou za čtrnáct dní.

• *Lidé si všeobecně myslí, že je lepší jet se zdravotním problémem do Prahy než do malé nemocnice. Je to pravda?*

To tak vůbec není, zvlášť v ortopedii. Lidé míní, že klinika je nositel všeho, a ono je to naopak. Okresní nemocnice už v mnohém kliniku předstihly, třeba právě ve výměně kloubů. Nejsme finančně vázaní státem, často používáme lepší materiály při výměně, a navíc je doba youtubů, on-line přenosů, vše

lze nastudovat ihned, takže know-how, které měli lékaři na klinikách a nedalo se k tomu dostat, to už dneska není.

• *V benešovské nemocnici jsou ortopedi známí tím, že se starají i o vrcholové sportovce. Řadíte se mezi tyto lékaře?*

Kolega MUDr. Petr Čechal je lékař mužské fotbalové reprezentace A týmu, já mu pomáhám s fotbalem, že dělám picside doktora, což je hlavní lékař na zápasu, který dozoruje a v případě potřeby přiběhne na hřiště s batohem s resuscitačními pomůckami. Zároveň mě kolega zaangažoval, že jsem po něm druhý školitel UEFA fotbalové asociace pro fotbalové vzdělávání. Minulý rok jsem absolvoval úspěšně modul číslo jedna v Lisabonu, kdy jsme měli jako téma akutní stavy na hřišti. Každý lékař byl z jiné evropské země, bylo to celkem náročné, úspěšnost byla padesát až šedesát procent. Teď se chystám v říjnu na modul číslo dvě, který bude čistě o traumatologii, pojedou do Jerevanu do Arménie. Školení bývají čtyři dny, je to intenzivní a většina lékařů jsou skotští intenzivisté, takže to je zajímavé.

• *Takže adrenalin a urgent. Vždycky jste chtěl být ortoped?*

Nevěděl jsem, co chci dělat, nadchnul jsem se pro všechno. Nějakým záhadným způsobem jsem měl za těch šest let samé jedničky. Nakonec dělám ortopedii a nelituji, mě to hrozně baví. Já mám na tom rád, že člověk nedělá jenom hlavou, ale i rukama.

• *To asi nemusíte vůbec chodit do posilovny?*

Je to fyzicky náročné, pracujeme s kladivem, rovnáme kosti, zvlášť na ty velké potřebujeme velkou fyzickou sílu.



ORTOPED MUDr. JAKUB HOLEŠOVSKÝ je školitelem UEFA fotbalové asociace pro fotbalové vzdělávání. Foto: Archiv Jakub Holešovský

I v ambulanci se stále něco rovná, šije. Je vlastně zvláštní, že profese lékař je takové jakoby filozofické povolání, ale ortopedie je opravdu hodně manuální. Jsem rád, že přijdu domů a sedím. Takže v práci mám takovou placenou posilovnu.

• *Dáváte na rodinu jako ortoped více pozor?*

Dceři je pět let a bojím se při každém jejím pádu. Ale když by se něco stalo, vím, co dělat. Třeba když byla menší, na procházce jsme jí s manželkou dělali houpačku mezi sebou a při tom jsme jí vykloubili loket. Začala natahovat a já jsem přesně věděl, co se stalo. Cítil jsem, když jsem jí zatáhl za ruku, jak jí v lokýtku prasklo. Vzal jsem ho a hned nahodil. Než se rozběčela, bylo hotovo. Spíše se bojím, když jezdí na kole, když skáče na trampolině. Z toho jsou zlomeniny hodně ošklivé, to vidím v práci.

• *Pracujete raději s dětskými pacienty?*

Mám rád práci s dětmi, je to fajn. Když má člověk dítě, dokáže se do toho

víc vžít. Děti jsou upřímné, hezky se s nimi pracuje. Když vidím, jak se bojí, tak je uklidním, a jakmile jim bolístku opravím, tak rozkvetou. Dospělí jsou v tomto trochu složitější a práce pro mě s dospělým bývá často těžší než s dítětem.

• *Původem nejste z Benešova, proč jste šel pracovat právě sem?*

Pocházím z Ústeckého kraje z Českého středohoří z Třebenic, což je vesnice nedaleko zříceniny hradu Košťálov, ale studoval jsem v Praze a problém je, že na severu Čech nemocnice nejsou nic moc. Zkoušel jsem Prahu, ale tam mi nabízeli jen malé úvazky. Byl jsem přijat na urologii do Krče, do IKEMu na gastro, do Motola na kardiologii. Pak mě přijal pan primář MUDr. Beznoska, a nakonec jsem se rozhodl, že chci dělat v regionální nemocnici. Líbí se mi tady hlavně taková ta rodinná atmosféra. Prostředí kliniky by mě asi štvalo.

TEXT A FOTO: MARKÉTA ZIKMUNDOVÁ



SOUČASNÝ TÝM ORTOPEDICKÉHO ODDĚLENÍ v čele s primářem MUDr. Jiřím Beznoskou. Foto Markéta Zikmundová

protéza ramenního kloubu a v roce 2004 i totální endoprotéza hlezenního kloubu. Dynamický rozvoj ortopedie a traumatologie nadále pokračoval, každoročně docházelo k zvýšení počtu operací, ale i ambulantních ošetření. V roce 2012 byla provedena další rekonstrukce operačních sálů a od roku 2023 byla postupně provedena další přístavba chirurgického pavilonu, včetně otevření nového ortopedického oddělení, chirurgické multioborové jednotky intenzivní péče a moderního urgentního příjmu.

V současnosti je na oddělení provedeno kolem 2000 operačních výkonů ročně, z toho zhruba 650 představuje implantace endoprotéz. Traumatologicky pokrývá prakticky celé spektrum kromě operací pánve a páteře, jejichž terapie je zajištěna ve spolupráci s pražskými traumacentry. Provoz traumatologie bývá enormní zejména v letních měsících kvůli demografické charakteristice regionu bohatého na turistický ruch a zahrádkářské oblasti. Další doménou oddělení je dlouhodobá spolupráce se spor-

tovci. Primář Beznoska je již dvě desetiletí lékařem českých sjezdových lyžařů. MUDr. Petr Čechal je zase úzce spojen s českým fotbalem a v současnosti působí jako lékař A-týmu České fotbalové reprezentace. Jako lékaři sportovců a sportovních týmů participují i další členové oddělení.

Důraz je kladen i na vzdělávání a výzkum, a to nejenom na regionální úrovni. Oddělení jako první v Evropě vyzkoušelo a zavedlo nový typ fixace končetin „Opencast“, zúčastnilo se multicentrické evropské studie zabývající se terapií chondrálních defektů a pravidelně posílá lékaře na kongresy a sympozia v České republice i zahraničí. Odchovanci oddělení se uplatnili jako primáři v jiných nemocnicích, ale také jako lékaři na renomovaných pracovištích v zahraničí.

Oddělení ortopedie a traumatologie Nemocnice Rudolfa a Stefanie v Benešově v současné době poskytuje komplexní péči o pacienty s chorobami a úrazy pohybového ústrojí na co nejlepší úrovni i přes překážky, které jsou mu v posledních letech kladeny, ať už se jedná o pandemii onemocnění covidem-19, nedostatek lůžek z důvodů probíhající přestavby, rostoucí počet návštěvníků urgentního příjmu, nebo globální nedostatek zdravotnického personálu, a to zejména díky enormnímu nasazení celého kolektivu oddělení a laskavé spolupráci s kolegy z dalších oddělení a nemocnic.

MUDr. JAKUB HOLEŠOVSKÝ

Křížovka

POMUCKA-KORA MAMMERI, NABOBI, OHMANN	MPZ SARAWAKU	TÍMTO ZPŮSOBEM	HMOTNÉ ČÁSTICE		CIZÍ ŽENSKÉ JMÉNO	KÓD SAUDSKÉ ARABIE	INICIÁLY FYZIKA FRANKA		SPZ DUBLINU (VELKÁ BRITÁNIE)	PROSTO- ŘEKÁ	NÁPĚV		NANUK	INICIÁLY KAPRALOVÉ	TYP PŘÍBLIŽO- VACÍHO MAJÁKU	V ŽÁDNÉM ČASE	Z JAKÉHO MÍSTÁ
SPZ STARNBERG (NĚMECKO)			SNAD				ČILI					PATŘÍČÍ EVĚ					
							ZKR. MILIMETRU										
OMAMNÁ DROGA ROST- LINNÉHO PŮVODU			ALŽÍRSKÝ SPISOVATEL									SKLIZEN					
			BABYLÓN- SKÁ BOHYNĚ									SNÍŽENÝ TÓN					
	AFRICKÝ LIDO- VÝ NÁSTROJ S 21 STRUNAMI					SPZ FRÝDEK MÍSTEK		VID						KÓD SLOVENSKÉ KORUNY			
	PYTĚCKÉ NÁSTRAHY					COSI		CHOUTKY						ZBOHATLÍCI			
NÁŠ ARCHITEKT							PROSEBNÁ MODLITBA	NÁZEV PÍSMENE CH				MUŽSKÝ POTOMEK			NĚMECKÉ OSOBY ZÁJMENU		
								NEVODÍČ				ŘEKA V JAR			RACHTAT		
SLONÍ ZUBY				VYPOČÍTÁVAT JEDNOHO ČINITELE							PŘÍTEL						
				DOZADU													
SPZ PRAHY- MĚSTA			TAJENKA 1								PERSONA					OSETÉ POLE	ZTROUCH- NIVĚT
			SMÍŠENÁ LÁTKA								NÁZEV HLÁSKY						
	MAĎARSKÉ SÍDLO	OZNAČENÍ GRAMOFO- NOVÉ DESKY			OBRÁTIT								MALAJSKÝ OSTROV	ŠANCE			
		ČÁST KONČETINY			DLOUHÝ PLÁŠT (ZAST.)								FR. FILM (Y. ALLÉGRET)				
ŽÁK OSMÉ TRÍDY						DOMÁCKY ALEXEJ						TAJENKA 2					
						INIC. PÍSMENÍKÁŘE MLÁDKA						OZNAČENÍ TYPU NAKLADNÍHO VOZU ČSD					
MÝTINA								ZACHRÁNCE									
								INICIÁLY TENISTY AGASSIHO									
SLADKOST										NĚM. OPAT				ODLIŠNÍ (SLOVEN- SKÝ)			
KÓD IZRAELE			OZNAČENÍ LETADEL SYRIE			BASKICKÁ TERORIST. SEPARATIS- TICKÁ ORGANIZACE				ŘÍMSKÝ 1002				TNOUT			

V tajence najdete konec citátu britského námořního historika Cyrila Northcote Parkinsona: „Rozčilování je pomsta na vlastním zdraví...”

Recepty

VEPŘOVÉ MEDAILONKY NA GRILU, BRAMBOROVÝ SALÁT

Ingredience:

- Brambory 150g
- Rajčata 50g
- Okurka salátová 100g
- Citrony 10g
- Petržel – nať 10g
- Cibule šalotka 30g
- Vepřová kýta na řízky 90g

Postup: Omyté a osušené maso naklepeme, ochutíme grilovací směsí dle vlastního výběru. Brambory uvaříme ve slupce, ještě teplé oloupeme, nakrájíme na kousky, přidáme jemně pokrájenou bílou část cibulky a nasekanou petrželku. Zakápneme citronovou šťávou, osolíme, opepříme a necháme v chladu uležet. Do vychlazeného salátu vmícháme nakrájenou zelenou nať jarní cibulky. Na grilu opečeme z obou stran maso. Maso podáváme se salátem, obložené na plátky pokrájenou okurkou a výsečemi rajčat. *Energetická hodnota celkem: 1466 kJ, bílkoviny 21 g, tuky 13 g, sacharidy 37 g, cukry 9 g, vláknina 5 g.*

SALÁT Z GRILOVANÉ ZELENINY

Ingredience:

- Paprika žlutá 60g
- Paprika červená 60g
- Lilek 120g
- Cuketa 120g
- Žampiony 120g
- Rajčata cherry 120g
- Polníček 30g
- Olivy černé 20g
- Olej olivový 8 ml
- Ocet balsamico 8 ml
- Rukola 30g
- Sůl 1g
- Libovolné čerstvé bylinky (tymián, petrželka, oregano, bazalka)

Postup: Cibuli očistíme a nakrájíme nadrobno, orestujeme dohněda na troše oleje. Po chvíli přidáme nakrájené maso a krátce orestujeme. Přidáme koření, prolisovaný nebo na plátky nakrájený česnek a zalijeme vývarem nebo vodou, lehce osolíme. Cca po 30 minutách přidáme na kostky nakrájené brambory a na kolečka nakrájenou mrkev. Dusíme pod pokličkou cca dalších 30 minut a poté přidáme rajčatové pyré, nakrájenou papriku a předem uvařenou nebo sterilovanou cizrnou. Dusíme ještě 10 minut a dle potřeby dochutíme. Část masa lze nahradit

uzeným, které přidáme společně s paprikou a cizrnou. *Energetická hodnota na 1 porci: 367 kJ, bílkoviny 3g, tuky 4g, sacharidy 11g, cukry 6g, vláknina 3,7g, sůl 0,3g.*

ČUKETOVÉ PLACKY S LUČINOU A TUŇÁKEM

Ingredience:

- Česnek 3g
- Cuketa 150g
- Mouka špaldová celozrnná 50g
- Olej řepkový 5 ml
- Sůl 0,5g
- Vejce celé 55g
- Lučina 35% 100g
- Tuňák v oleji (po odkapání) 80g
- Mletý pepř, čerstvá pažitka

Postup: Cuketu nastrouháme nahrubo (pokud chceme mít jemnější konzistenci, tak můžeme nastrouhat najemno nebo půl na půl). Přebytkovou vodu lehce vymačkáme. Přidáme vejce, nadrcený česnek, sůl, pepř a mouku. Důkladně promícháme, aby nám vzniklo hustší těsto (podobné jako na lívance), v případě potřeby zahustíme moukou. Na rozpálenou pánev s trochou řepkového oleje lžící tvarujeme placičky, opékáme pozvolna z obou stran dozlatova.

Placky lze připravit i na plechu v troubě. Každou placku potřeme lučinou (lze nahradit ricottou nebo sýrem cottage), poklademe trochou tuňáka a posypeme nasekanou pažitkou nebo jarní cibulkou. Podáváme s libovolnou zeleninou. *Energetická hodnota na 1 porci: 1421 kJ, bílkoviny 20g, tuky 18,5g, sacharidy 23g, cukry 3,5g, vláknina 4,5g, sůl 1g.*

JOGURTOVÝ DIP Á LA TATARSKÁ OMÁČKA

Ingredience:

- Citronová šťáva 20 ml
- Okurky sterilované průměr 180g
- Cibule šalotka 30g
- Řecký jogurt bílý 0%
- Sůl, pepř, 1–2 lžice okurkového nálevu, kopřiva, medvědí česnek.

Postup: Okurky nastrouháme na jemném struhadle, cibuli nastrouháme nebo nakrájíme úplně nadrobno nebo půl na půl. Dochutíme ostatními ingrediencemi. Záleží na kyselosti okurkového nálevu, je lepší ochutnávat. *Energetická hodnota na 1 porci: 250 kJ, bílkoviny 7,8g, tuky 0,3g, sacharidy 6,3g, cukry 4,3g, vláknina 0,5g, sůl 0,5g.*



POWERED BY PINKO A.S.



WWW.PINKO.CZ/KARIERA

Projektový manažer

Strojní projektant

Operátor výroby

Údržbář - Elektrikář

Skladník do mrazírenského skladu

**POJĎTE S NÁMI
VAŘIT
ZMRZLINU!**

Pokud máte zájem stát se součástí našeho týmu a přispět svými znalostmi a dovednostmi k našemu společnému úspěchu, zašlete nám váš životopis a motivační dopis na personalni@pinko.cz, nebo nás oslovte přes zprávu na facebooku a linkedln. Těšíme se na vaši odpověď!



RV2501025/1

Dovolená pro zdraví v malebných lázních nedaleko Prahy.

**Široká nabídka wellness
i léčebných pobytů!**



RV2500907/3



Tel.: 416 866 007



E-mail: lazne@msene.cz

Více informací naleznete na:

www.msene.cz

Lázně Mšené, a.s. si vyhrazují právo změny i úpravy nabídky, i bez předchozího upozornění.



Kardiologie | Fyzioterapie | Estetická medicína | Robotická rehabilitace

VYTVÁŘÍME ZDRAVOTNICKÉ TECHNOLOGIE BUDOUCNOSTI.

Staň se součástí BTL a buď u toho s námi.

Již přes 30 let pomáháme po celém světě zlepšovat kvalitu života lidí.
Pro výrobní závod v Benešově hledáme nové kolegyně a kolegy.
Šanci má každý, rádi Vás zaučíme.

Co nabízíme:

Stabilní zaměstnání

5 týdnů dovolené

Firemní společenské akce

Vánoční odměna

Přátelská firemní kultura

A další ... koukni na web

Hledáme:

Operátor výroby

Operátor skladu

Seřizovač CNC

Obsluha CNC

Technolog

A další ... koukni na web



BTL-KARIERA.CZ | BTLNET.COM | PERSONALNI@BTLNET.COM

