

Nemocniční NOVINY

Nemocnice Rudolfa
a Stefanie Benešov, a. s.,
nemocnice Středočeského kraje
ročník IV. / číslo 1 / březen 2023



Středočeský kraj

Věnovali jsme hasičům ochranné prostředky

Začátkem letošního roku jsme rozpustili část skladových zásob jednorázových ochranných prostředků a věnovali je dobrovolným hasičům. Jednalo se o ochranné obleky a respirátory FFP2, které bychom nyní nevyužili.

Strana 4

Lékaři ladí detaily provozu nového urgentního příjmu

Přístavba chirurgického pavilonu pokračuje podle plánu, součástí této přístavby je také urgentní příjem (UP). První část stavby by měla být kolaudována již na podzim letošního roku, urgentní příjem tak může být v provozu ještě před koncem roku 2023. Je tedy nejvyšší čas promyslet systém fungování tohoto nového oddělení a jeho implementování do současného provozu nemocnice a také oddělení představit veřejnosti.

První přednášku s názvem „Urgentní příjem – brána do nemocnice“ v rámci seminářů pořádaných Českou lékařskou komorou přednesli v únoru lékaři MUDr. Michal Bláha a MUDr. Marcel Truelle a s nimi Bc. Rudolf Kotek, budoucí vrchní sestra UP.

„Seminář měl představit urgentní příjem lékařské veřejnosti, tedy lékařům z naší nemocnice, ale i praktickým lékařům ze spádové oblasti. V rámci semináře jsme představili platnou legislativu, která fungování urgentního příjmu popisuje. Probrali jsme typy urgentních příjmů, mluvili jsme o tom, jak má oddělení vypadat stavebně, jaké má mít součásti, jak má být vybaveno personálně i materiálem. Porovnali jsme mini-

mální požadavky vyhlášky s plánovanou skutečností. Prezentovali jsme systém třídění pacientů, to bude zcela zásadní činnost v rámci urgentního příjmu,“ uvedl MUDr. Michal Bláha, budoucí primář urgentního příjmu.

PACIENTA SE UJME TŘÍDICÍ SESTRA

Urgentní příjem je místo, kam přijdou všichni pacienti s akutně zhoršeným stavem či úrazem, ať již budou přivezeni záchrannou službou, nebo se dopraví sami. První kontakt proběhne na recepci oddělení, pacienta se ujme vyškolená třídící sestra. Na základě zdravotního stavu rozhodne o naléhavosti jeho ošetření tak, aby pacient s ohrožením života byl ošetřen okamžitě, odložitelné stavy pak dle závažnosti. Pacient s nezávažnou komplikací tak může čekat i několik hodin.

„Neměli bychom nahrazovat praktické lékaře nebo pohotovost, ale je nám jasné, že asi nebude zbytná tato činnost vykonávat. Aktuálně probíhá jednání na úrovni jednotlivých primariátů a vedení nemocnice. Musíme včas domluvit systém spolupráce mezi urgentním příjmem a současnými ambulantními i lůžkovými provozy. Těch neznámých

je stále hodně. Zatím je jen jasné, že lékařská služba první pomoci bude součástí urgentního příjmu, jak nám nařizuje platná legislativa,“ upozornil MUDr. Michal Bláha.

Platná legislativa popisuje, jak má urgentní příjem „vypadat“. Povinnou součástí je recepce, lůžková a ambulantní část, čekárna a kontaktní místo pro záchrannou službu a dále pak zázemí pro personál, sklady, sociální zařízení a další prostory. „Vyhláška stanovuje minimální lůžkovou kapacitu, pro urgentní příjem II. typu to jsou čtyři lůžka na hale urgentního příjmu, z nich jedno je resuscitační a dvě lůžka v ambulantní části. Naše realita bude o něco lepší – šest lůžek na sále a tři v ambulancích. Přesto je možné, že s kapacitou oddělení budeme někdy bojovat,“ vyjmenoval MUDr. Michal Bláha s tím, že minimální personální vybavení vyhláška velmi přesně stanoví na úrovni středního a nižšího zdravotnického personálu, o počtech lékařů hovoří naopak velmi vágně.

V nemocnici se buduje urgentní příjem pro dospělé pacienty. Dětská pohotovost bude i nadále v gesci dětského oddělení. (Pokračování na str. 4.)

Prsní poradnou projdou desítky žen ročně

Do prsní poradny MUDr. Lindy Cihelkové chodí pacientky, které již předpokládají nemocnění prsu. Podstatou poradny je především chirurgická část, tedy operace.

Strana 6

I nemocniční kuchyně má svou historii

Kuchyně existovala v nemocnici již od jejího založení. Byla umístěna v hospodářské budově, jejíž součástí byla i nemocniční kaple. Nyní zde funguje dialyzační středisko.

Strana 9



Letos si připomínáme 125 let nemocnice

• Jména Rudolf a Stefanie v názvu nemocnice odkazují na dobu konce 19. století.

Jméno korunního prince Rudolfa zní dodnes i v názvu pražského Rudolfiny a závan nostalgické konce habsburské monarchie je s městem Benešov spojen vícenásobnými pouty. Stačí jen vzpomenout blízké Konopiště s osudy arcivévodky Ferdinanda d'Este. Jméno belgické princezny Stefanie je spojeno s nejvýznamnějšími panovníckými rody té doby v Evropě, a především jako manželky korunního prince Rudolfa.

První zmínky o „špitálu“ a jeho nemovitém špitálnímu majetku v Benešově jsou z druhé poloviny 15. století,

kdy mu patřilo několik poddanských dvorců v okolních vsích. Špitální dům byl postaven mimo městské centrum, na periferii při staré cestě z Prahy. Patrně už v nejstarší době stál u něho gotický kostelík svatě Alžběty, patronky charitativní péče. Zrušen byl až roku 1788 a za několik let nato, po vyhoření, byla gotická budova přestavěna na hostinec. Ten byl provozován od té doby až do šedesátých let dvacátého století, nejdříve rodinou Vaňovou, následně Šturcovou, a pak socialistickým státem, který nakonec středověký sakrální objekt stojící několik staletí zlikvidoval a v roce 1965 srovnal se zemí. Na jeho místě se v současné době rozprostírá asfaltové parkoviště nedaleko centra města.

Více o historii nemocnice se dočtete na str. 8.

Přichází více pacientů s poruchou sluchu

Na oddělení ORL funguje ambulance audiologie, foniatrie a sluchová protetiky. Tyto obory spolu úzce souvisí. Foniatrie se zabývá vším, co se týká řečové komunikace, tedy sluchem, řečí, hlasem.

„Zabýváme se prevencí, diagnostikou i léčbou a rehabilitací. Chodí k nám dospělí i děti. V rámci opožděného vývoje řeči u dětí spolupracují s logopedy, pediatry, neurology, psychology i psychiatry. V rámci screeningu sluchu velmi dobře funguje spolupráce s novorozeneckým oddělením. Ale největší spektrum pacientů jsou starší lidé se sluchovou vadou,“ doplnila MUDr. Veronika Vesecká.

Pacientů s poruchou sluchu je obecně hodně. „V poslední době přichází s žádostí o řešení sluchové poruchy pacienti mladší věkové kategorie než

dříve. V důsledku pandemie, kdy se nosily roušky, si mnozí v produktivním věku uvědomili, že když od druhého nemohou odezírat ze rtů, huře rozumí,“ vysvětluje.

A jak vypadá vyšetření? „Co se týká sluchové protetiky, můj typický pacient je 70+, který udává, že slyší, ale nerozumí. Po ORL vyšetření je doplněno i vyšetření sluchu v audiometrické kabině – tónová audiometrie (jak slyší) a slovní audiometrie (jak rozumí). Zjišťujeme nejmenší intenzitu tónu, kterou je schopný při dané frekvenci vnímat. Při slovní audiometrii se pacientovi s přesnou hlasitostí přehrávají soubory testovacích slov, která opakuje. Vyšetření vyžaduje dostatek času, u starších pacientů může trvat i hodinu,“ dodala lékařka.

Více o foniatrii se dozvíte v rozhovoru na str. 10.

divadlo **kalich**

VAŠE DOBRÁ NÁLADA NAŠE RADOST



SKVĚLÉ KOMEDIE V DIVADLE KALICH

VÍCE INFORMACÍ A VSTUPENKY NA www.divadlokalich.cz

PRE Prima hantýpky



RV2300018/22


EVA BUREŠOVÁ A HYNEK ČERMÁK
V HLAVNÍCH ROLÍCH

THE BODYGUARD

THE MUSICAL

PREMIÉRA
BŘEZEN 2023

LIBRETO
ALEXANDER DĚNELARIS
SCÉNÁŘ
LAWRENCE KASDAN



Hudební divadlo
Karlín

RV2300009/18

Přinášíme
**TIPY NA VÝLETY
A AKTUÁLNÍ AKCE
V KRÁSNÉM ČESKU.**



FAJN  **vylety.cz**



RV2300015/19

NEMOCNICE ZREKONSTRUOVALA DŮM PRO SVÉ ZAMĚSTNANCE

• Nemocnice Rudolfa a Stefanie Benešov může nyní nabízet zájemcům o práci v nemocnici i možnost dočasného bydlení. Nemocnice totiž dokončila rekonstrukci domu v ulici Červené Vršky, v němž vznikla ubytovna pro její zaměstnance.

Dvojdomek spolu s pozemkem o výměře 288 m² byl vložen do majetku nemocnice v roce 2019 Středočeským krajem jako jediným vlastníkem s tím, že nemovitosti budou sloužit jako prostory pro ubytování zaměstnanců. Dříve v objektech působila Krajská správa a údržba silnic.

„Velice vítám, že je tento objekt opět využitý a že se i přes covidové období podařilo nemocnici dům zrekonstruovat z vlastních finančních prostředků. Nabídka ubytování je jistě velkou výhodou pro potenciální uchazeče o zaměstnání v nemocnici, kteří nepocházejí z regionu. Nejenže tu najdou zázemí, ale dům se nachází zároveň blízko jejich pracoviště,“

uvedl Pavel Pavlík, radní pro oblast zdravotnictví Středočeského kraje.

V tuto chvíli byla dokončena rekonstrukce první poloviny dvojdomu, kde jsou již ubytováni první nájemníci. Jsou zde jednolůžkové a dvoulůžkové pokoje, jeho kapacita je maximálně devět osob. „Byla provedena kompletní rekonstrukce vodovodních rozvodů, rozvodů elektro a topení. Dále byla vyměněna okna, objekt byl zateplen a dostal i novou fasádu. Samozřejmě je nové vnitřní vybavení,“ přiblížil technický ředitel PhDr. Jan Kolbaba.

„Ubytování je dalším velkým benefitem pro získání nových zdravotnických pracovníků, zdravotních sester či sanitářů. Slouží jako startovací byt, přičemž nájemce by si měl najít vlastní bydlení zhruba do jednoho roku,“ uvedl předseda představenstva MUDr. Roman Mrva.

Celková investice byla ve výši tři miliony korun a rekonstrukce byla financována z vlastních peněz nemocnice. Další fáze rekonstrukčních prací, tedy rekonstrukce druhé poloviny dvojdomu, která by měla sloužit i jako možné dlouhodobější ubytování pro rodinu, by měla plynule navázat v první polovině roku 2023. (zik)



V TUTO CHVÍLI byla dokončena rekonstrukce první poloviny dvojdomu, kde jsou již ubytováni první nájemníci.



DŮM MÁ PŘÍZEMÍ A PATRO. Nájemníci mají v přízemí k dispozici kuchyň, společenskou místnost a v patře samozřejmě koupelnu.



V DOMĚ JSOU JEDNOLŮŽKOVÉ a dvoulůžkové pokoje, jeho kapacita je maximálně devět osob. 3x foto: Markéta Zikmundová

Ambulance ORL byly přestěhovány



Ambulance oddělení ORL, chirurgie hlavy a krku se dočasně přestěhovaly z přízemí pavilonu chirurgie (CH) do budovy B, 4. patro, která je naproti lékárně a nachází se zde i Očkovací centrum.

Ambulance ORL zahájily provoz v těchto prostorech 6. března 2023 a lékaři tu budou ordinovat do podzimu 2024.

Ke stěhování muselo dojít kvůli přístavbě chirurgického pavilonu, jejíž první etapa skončí již v letošním roce. „Práce na stavbě Centrálního příjmu a přístavby chirurgického pavilonu pokračují podle plánu,“ uvedl technický ředitel PhDr. Jan Kolbaba.

V chirurgickém pavilonu nadále zůstává lůžkové oddělení ORL ve 4. patře a na stejném patře funguje nově také ORL pohotovost (vchod od velkých výtahů). Do budovy B se přestěhovaly ambulance všeobecná, audiologie a foniatrie. Hlavní vstup do pavilonu je od vrátnice vlevo dolů, kde se nachází výtah.

Ordinační doba ambulance je od pondělí do pátku od 8:00 do 15:00 hodin. Ale akutní pacienti budou už od 14:00 hodin ošetřeni na pohotovosti v budově CH, 4. patro. Pohotovost má ordinační hodiny od pondělí do pátku od 14:00 do 8:00 hod., o víkendu 24 hodin.

Nemocniční NOVINY

časopis Nemocnice Rudolfa a Stefanie Benešov, a. s., nemocnice Středočeského kraje.

Adresa vydavatele:

Nemocnice Rudolfa a Stefanie Benešov, a. s., nemocnice Středočeského kraje, Máchova 400, 256 01, Benešov Vychází čtyřikrát do roka.

Odpovědný redaktor:

Markéta Zikmundová, DiS., tel.: 317 756 579, e-mail: marketa.zikmundova@hospital-bn.cz

Tisk, DTP, adresnou distribuci a inzerci zajišťuje Regionální vydavatelství, s. r. o. Grafická úprava a zlom: Jana Benetková, e-mail: benetkova@regvyd.cz

4. ročník. Vyšlo 13. března 2023.

Kontakt inzerce:

Dana Břejchová, tel.: 603 588 338 e-mail: brejchova@regvyd.cz Vít Vrbický, tel.: 603 786 170 e-mail: vrbicky@regvyd.cz

Lékaři ladí detaily provozu urgentního příjmu



V PŘÍZEMÍ PŘÍSTAVBY vznikne jako první především Centrální příjem pro urgentní pacienty, kterých se ujme třídicí sestra.



V PARKU VZNIKÁ KARTOTÉKA – recepce, kterou bude procházet nadzemní „krček“ spojující chirurgický a interní pavilon. 3x foto: Markéta Zikmundová



JELIKOŽ BYLA CELÁ STAVBA Centrálního příjmu a dostavby chirurgického pavilonu rozdělena do několika fází, první etapa rekonstrukce skončí již letos.

(Pokračování ze str. 1.)

Pacienti se selháním životních funkcí, které ošetří záchranná služba v terénu, tedy pacienti po resuscitaci, závislí na přístrojové podpoře života, putují rovnou na oddělení ARO, akutní porody na gynekologicko-porodnické oddělení. Pro tyto případy by byla zastávka na urgentním příjmu zbytečným zdržením.

Jednoznačným přínosem je urgentní příjem pro záchrannou službu i nově přichází pacienti. Všichni budou směřováni na recepci urgentního příjmu nebo rovnou na sál urgentního příjmu v případě záchranné služby. Nebude potřeba hledat specializovanou ambulanci, řešit hraniční stavy mezi jednotlivými odbornostmi, každého pacienta se ujme personál urgentního

příjmu a rozhodne o způsobu, jak rychle a kde bude pacient ošetřen. Pro komunikaci s operačním střediskem záchranné služby je součástí oddělení kontaktní místo. Sem budou avizováni všichni pacienti přivázeni záchrankou, druhým směrem bude předávána informace o volné lůžkové kapacitě nemocnice a informace, zda nemocnice kapacitně a odborně může avizovaného pacienta ošetřit.

„Stáž na urgentním příjmu byla a je součástí přípravy na atestaci z urgentní medicíny, takže zkušenost s fungováním oddělení urgentního příjmu mám. Pan doktor Truelle nyní stázuje, prošel urgentem v Hradci Králové a ve Střešovicích. Jistě ještě získá nové zkušenosti, které v přípravě na ostrý provoz využijeme. Oba

zároveň pracujeme na záchranné službě a hodláme kultivovat vztah mezi nemocnicí a záchrankou,“ dodal MUDr. Michal Bláha.

Včasná příprava na spuštění provozu urgentního příjmu je podle něj nezbytně nutná: „Nebude žádné období na zkoušku. Od prvního dne půjde o zdraví našich pacientů, ale také o psychické zdraví personálu. Musíme systém fungování nastavit tak, abychom minimalizovali riziko chyb. Naším úkolem je zajistit, aby urgentní příjem byl prospěšný nejen pro pacienty a záchrannou službu, ale také pro nemocnici jako takovou.“

MARKÉTA ZIKMUNDOVÁ

CHCETE PRACOVAT U STABILNÍHO ZAMĚSTNAVATELE A V MODERNÍM ZDRAVOTNICKÉM ZAŘÍZENÍ?

PŘIDEJTE SE K NÁM!

 HLEDÁME

LÉKAŘE

* ÚSTAVNÍ POHOTOVOSTNÍ SLUŽBA: ODDĚLENÍ RADIOLOGIE A NEUROLOGIE

* LÉKAŘSKÁ POHOTOVOSTNÍ SLUŽBA PRO DOSPĚLÉ

* ODDĚLENÍ:

CHIRURGIE, NEUROLOGIE, ARO, REHABILITACE, TRANSFUZNÍ A HEMATOLOGICKÉ, ORL INTERNA, RADIOLOGIE A ZOBRAZOVACÍ METODY

* AMBULANCE: PLICNÍ, UROLOGIE, SPÁNKOVÁ LABORATOŘ, OČNÍ, DĚTSKÁ NEUROLOGIE, UROLOGIE



Nemocnice Rudolfa a Stefanie Benešov, a. s., nemocnice Středočeského kraje

VŠEOBECNÉ, PRAKTICKÉ SESTRY/ ZDRAVOT. ZÁCHRANÁŘ

* CHIRURGIE * ARO

* INTERNÍ MOJIP

* ORTOPEDIE

* ORTOPEDIE-OPER. SÁLY

OSTATNÍ NELÉKAŘSKÉ ZDRAVOTNICKÉ PRACOVNÍKY

* SANITÁŘ/SANITÁRKA

* ERGOTERAPEUT

* FARMACEUTICKÝ ASIST.

Výhodné mzdové podmínky a pro vybrané pozice náborové příspěvky či příspěvky na ubytování pro mimobenešovské uchazeče, možnost přechodného ubytování x Moderní a profesionální prostředí x Přátelský kolektiv x Nadstandardní podpora vzdělávání a osobního rozvoje x Široká nabídka zaměstnaneckých benefitů

AKTUÁLNÍ NABÍDKU VOLNÝCH PRACOVNÍCH MÍST a detailní informace najdete na www.hospital-bn.cz či kontaktujte úsek řízení lidských zdrojů: pam@hospital-bn.cz, tel: 317 756 554

Naše pomoc hasičům

Nemocnice Rudolfa a Stefanie Benešov, a. s., nemocnice Středočeského kraje na začátku letošního roku rozpustila část svých skladových zásob jednorázových ochranných prostředků a věnovala je po domluvě s ředitelem HZS SČK, územního odboru Benešov, plk. Ing. Vratislavským, přednostně jednotkám sboru dobrovolných hasičů JPO II a JPO III, okresu Benešov. Jednalo se o jednorázové ochranné obleky a respirátory FFP2, které by nemocnice v současné době nevyužila. „Poskytnutím tohoto daru chtěla nemocnice poděkovat členům JPO Sboru dobrovolných hasičů za jejich pomoc při pandemii covidu-19 zejména v letech 2020 a 2021, a to nejen naší nemocnici, ale i ostatním zdravotnickým a sociálním zařízením a občanům okresu Benešov,“ řekla krizová manažerka nemocnice Ing. Alena Chaloupková s tím, že věcný dar je určen pro členy JPO SDH za účelem jejich ochrany při výkonu požární ochrany, jež je součástí ochrany obyvatelstva. Dar ale může pomoci i nyní, kdy se na území ČR vyskytují ohniska ptačí chřipky.

Celkem bylo věnováno v měsících lednu a únoru 2 520 kusů jednorázových obleků a 9 000 kusů respirátorů FFP2 v celkové ceně 665 567 korun.

Nemocnice obdržela jako odezvu spoustu hezkých a milých odpovědí ze stran starostů a starostek jednotlivých obcí, městysů a měst, pod které jednotlivé jednotky SDH patří a které s touto nabídkou poskytnutí věcného daru nemocnice oslovila.



„Při předávání ochranných prostředků jednotlivým jednotkám SDH byl dále projevem zájem i o jednorázové ochranné rukavice, které hasiči potřebují nejvíce při pomoci lidem v dopravních nehod. Nemocnice rukavice věnuje jednotkám SDH v měsíci březnu 2023,“ doplnila Ing. Alena Chaloupková.

Ochranné rukavice již byly věnovány na začátku letošního roku Hasičskému záchrannému sboru Středočeského kraje, územní odbor Benešov, Zdravotnické záchranné službě Středočeského kraje, výjezdním základnám Benešov, Votice, Vlašim, Vranov a Městské policii Benešov pro jejich činnost v celkové výši 65 000 kusů.

I přes uvolnění těchto skladových zásob ochranných prostředků si nemocnice i nadále drží povinné zásoby OPP pro případ mimořádné události nebo krizové situace spojené s jejich použitím při výskytu infekčních nemocí, jako jsou závažná respirační onemocnění, covid-19 nebo VNN (vysoce nakažlivé nemoci).

Porodnice obnoví kurzy kojení

Vše o kojení a o tom, jak se postarat o své miminko po příchodu z porodnice, se dozvědí těhotné ženy na kurzech kojení, které začínou na jaře. Lékařka gynekologicko-porodnického oddělení MUDr. Lucie Beránková bude hovořit o tématech, která vycházejí z její praxe i osobních zkušeností.

„Podobné kurzy jsou pro nastávající maminky důležité. V těhotenské poradně se zabýváme hlavně přípravou na porod a porodem samotným. Po narození dítěte je žena „vhozena do vody a má najednou plavat“, obzvláště pro ženy rodící poprvé je toto změna velká. I já po svém prvním porodu jsem si se synem prošla obdobím, kdy jsme se na sebe ladili a kojení nám nešlo úplně hladce. Vyhledala jsem pomoc laktační poradkyně, která pro mě byla důležitá. Své zkušenosti a informace bych ráda nyní předala dál,“ uvedla MUDr. Lucie Beránková, která se v březnu zúčastní kurzu certifikovaného laktačního poradce v rámci organizace Laktační liga.

Kurzy by měly začít koncem dubna. Věnovat se budou technikám kojení, zdravému kojení, ale lékařka také upozorní na to, s jakými komplikacemi se žena může setkat, například se záněty prsu. Poradí, jak si v počátečních fázích může žena pomoci doma a kdy už by měla navštívit lékaře. Na seminářích chce maminky upozornit i na to, že by měly odpočívat a zajistit si péči o sebe.

Zabývat se budou i stravováním při kojení. Je dobré, aby maminka v prvních dnech a týdnech po porodu dávala pozor na to, co jí. Často může její strava způsobovat bolesti břicha u novorozence. „Když se miminko

narodí, skrze mateřské mléko ochutnává potraviny, které maminka jí. Například když sní čerstvý rohlík a miminko druhý den bolí břicho nebo vypije kravské mléko a miminko má průjem, bolení, tak pozná, že je na tyto potraviny citlivé,“ vysvětlila lékařka.

Kurzy jsou vhodné pro maminky před porodem, hlavně pro prvoroďičky anebo pro ty, které jsou těhotné podruhé, ale poprvé neměly s kojením dobré zkušenosti. S těhotnými mohou přijít i jejich partneři. „Před porodem mají maminky čas vstřebat informace. Po narození miminka je toho tolik, že je těžké vše pojmut,“ doplnila MUDr. Lucie Beránková.

Na novorozeneckém oddělení maminkám s kojením poradí. „Musíme si uvědomit, že ženy jsou u nás v nemocnici tři až čtyři dny z celého šestinedělí, což je zlomek času a většina maminek za tak krátkou dobu nemá kojení doladěné. Všem říkám, aby se tím nestresovaly, protože mají celých šest neděl na to, aby se s miminkem sžily a také aby se nebály požádat o pomoc laktační poradkyně, protože kojení je pro miminko důležité,“ upozornila lékařka.

I v kojení jsou nové trendy, například se podle ní v poslední době rozvolňují pravidla v době kojení. Nemusí se kojit každé dvě až tři hodiny. „Nyní se toto individualizuje, každé dítě je jiné, každá žena originál. Některý novorozenec je silný, vysaje třicet mililitrů mléka a je schopný dvě hodiny spát, některé miminko naopak potřebuje sát každou půlhodinu, protože vypije jen pět, deset mililitrů, a je to naprosto v pořádku. Spíš podporujeme ženu v tom, aby se nedržela kritérií, ale zaměřila se na sebe a na miminko, na to,



MUDr. LUCIE BERÁNKOVÁ se v březnu zúčastní kurzu certifikovaného laktačního poradce v rámci organizace Laktační liga. Své zkušenosti a informace by ráda předala dál. Foto: Markéta Zikmundová

co jim vyhovuje. Když ale žena bude kojit často, bude mít rozpraskaná prsa, to také není v pořádku a je třeba najít řešení. V těchto případech je namístě kontaktovat laktační poradkyni, která má znalosti a zkušenosti a ženě poradí,“ doplnila MUDr. Lucie Beránková.

Pokud jsou maminky vystresované z toho, jak bude miminko prospívat, porodnice jim domů půjčí váhu na vážení novorozence. „Pro miminko je mateřské mléko nejen stravou, ale i tekutinou. Nesmí být dehydratované. To se hlídá nejen vážením, ale i počtem počítaných plenek,“ dodala lékařka.

Kurzy se budou konat přímo v nemocnici a jsou zdarma. Bližší informace naleznete včas na webových stránkách nebo facebooku nemocnice. (zik)

INZERCE

Zelený internet

Zdravá síť s péčí,
kterou si zamilujete



- + prémiová péče
- + bez závazku
- + Nordic TV na 3 měsíce zdarma

Cena od
245 Kč

Nordic telecom

nordictelecom.cz
800 80 70 60



RIZIKOVÉ KÁCENÍ STROMŮ HOROLEZECKOU TECHNIKOU

www.stromybenesov.cz

☎ 605 149 490

✉ stromybenesov@seznam.cz

MESSER 
Gases for Life

Raud Pavel
tel. 602 124 544

- Plnění CO2 pro akvaristy na počkání
- Prodej Propan - Butanu, technických i potravinářských plynů
- Svařovací technika
- Foukání balónek HELIEM

PRACOVNÍ DOBA

Po - Pá 8:30 - 15:30

So 8:30 - 12:30

Ne zavřeno

Čechova 2164
Benešov u Prahy
256 01

ZHOUBNÝCH NÁDORŮ PRSU OPERUJI VÍCE NEŽ NEZHOUBNÝCH

• Prsní poradna v benešovské nemocnici má již dlouhou tradici. Objednávají se sem především ty pacientky, které předpokládají onemocnění prsu.

„V naší poradně řešíme konkrétní onemocnění prsní žlázy, ať už jsou to benigní (nezhoubné) nádory, nebo hlavně rakovina prsu,“ uvedla lékařka chirurgie MUDr. Linda Cihelková, která ročně operuje kolem jednoho sta pacientek s nádorem prsu.

• **Pacientky, které k vám přicházejí, už tedy mají nějaké vyšetření za sebou?** Spolupracuji úzce s diagnostickým centrem pro onemocnění prsu Mammacentrem v Benešově. Tam chodí klientky na preventivní vyšetření nebo již s nějakým problémem, který je potřeba chirurgicky řešit, takže jsou poslány ke mně. Nebo evidují pacientky s genetikou zátěží, tedy mají někoho s rakovinou prsu v rodině, a doporučuje se jim častější sledování.

• **Lze říci, že neděláte klasické preventivní vyšetření?**

Prevence by měla být primárně pod takovkou ambulantních gynekologů nebo praktických lékařů. Já již řeším to, když má žena nějaké obtíže. Podstatou prsní poradny je především chirurgická část – operativa. Ale ano, velká část pacientek, které k nám dochází, sem chodí na pravidelná preventivní vyšetření prsu, neodmítáme je.

• **Jak u vás vyšetření probíhá?**

Provádím pacientkám klinické vyšetření prsu, to znamená, že je prohlédnu, zda prs nemá nějakou deformitu na kůži, vtaženou bradavku, tedy známky toho, že se může něco dít. Pak pohmatem vyšetřím prsa a podpaždí, jestli v nich není něco hmatného. Některé pacientky přijdou s tím, že si samy nahmataly bouličku, pak je posílám na mamogram nebo ultrazvuk a podle výsledku si řekneme, jestli se jedná o onemocnění nebo ne, že si například jen nahmataly výraznější lalůček žlázy a nic se neděje. Někdy se domluvíme na další kontrole, například za tři až šest měsíců. Pokud se ale potvrdí nález, je potřeba provést odběr vzorku tkáně (biopsii – provádí se v Mammacentru Benešov), která nám řekne, o jaký nález se jedná, a podle toho postupujeme dál.

• **Už se zvýšilo povědomí o preventivních kontrolách mezi ženami?**

Ženy by měly absolvovat po 45. roce věku jednou za dva roky mamografické vyšetření, což hraje zdravotní pojišťovna. Povědomí se výrazně zlepšilo, ale je to pořád málo. Stále nacházím mladé ženy



MUDr. LINDA CIHELKOVÁ provádí pacientkám ve své prsní poradně klinické vyšetření prsu, to znamená, že zjišťuje, zda prs nemá nějakou deformitu, a také pohmatem vyšetří podpaždí.

PRSNÍ PORADNA

Pavilon CH, přízemí

Pouze na objednání v době ordinčních hodin na tel. 317 756 355

Úterý 9:30–11:30 hod.

Pátek 11:00–12:00 hod.



PŘI OPERACI pomáhá lékařce přístroj Sentimag, který detekuje sentinelovou uzlinu.

čtyřicet až padesát let věku, které mají tří- až pětcentimetrový hmatný nádor v prsu a k lékaři nejdu. Problém je stále stejný, mají strach, že mají něco v prsu, že by to mohla být rakovina, a raději to neřeší. Jenže když to rakovina opravdu je a kdyby přišly ihned, tak to určitě řešení má, než když se dostaví s pětcentimetrovou „kouli“ v prsu. V dnešní době neprostou většinu pacientek vyléčíme. Jde o maximální spolupráci mamadiagnostika, chirurga a samozřejmě onkologa.

• **Když hovoříte o operacích, operujete všechny nálezy v prsu?**

Zhoubných nádorů operuji více než nezhoubných. Je to dané tím, že benigní nálezy stačí většinou jen kontrolovat. Když je někde v hloubce a pacientce nevdá, dál ho jen sledujeme. Pokud má však nález tendenci ke změně, začíná se například zvětšovat, tak provedeme biopsii, a to je důvod, proč ho případně vyoperovat. Někdy má pacientka hmatnou kuličku,

ktou by stačilo jen kontrolovat, ale chce ji vyoperovat, nerozmlouvám jí to.

• **Při operaci vám pomáhá přístroj Sentimag. K čemu slouží?**

Detekujeme jím sentinelovou uzlinu. Pacientce pichneme den před operací speciální látku do operovaného prsu, kterou jí rozmasírujeme a ona se vychytá do správné uzliny a tím ji označí. Přístrojem pak při operaci hledám uzlinu a vyoperuji ji. Nové Sentimagem máme možnost vyhledat nehmátné léze, i malinkaté například půlcentimetrové nádory v hloubce prsu. To funguje tak, že v Mammacentru zavede lékařka speciální zrníčko do nádoru a já pak při operaci sondou vyhledávám signál ze zrníčka a tím najdu nádor. Další novinkou při operativě je, že anesteziologové aplikují pacientkám paravertebrální blok, to znamená jednoduše řečeno, že pacientkám pichnou léky proti bolesti k nervovým kořenům, čímž nemají pooperační bolest.

• **Jak dlouho je nutná hospitalizace a jak často se chodí na kontroly?**

V nemocnici jsou pacientky většinou tři dny, a to i po velkých výkonech jako snesení prsu. Standardně pak přijdou do prsní poradny za deset dní, kdy by se měly vyznat stehy, ale my šijeme speciálním vsíbatelným šitím. Je to sice dražší varianta, ale živý jsou krásné a ženy si to zaslouží. Zkontrolujeme ránu, a pokud šlo o nezhoubný nádor, přijdou na kontrolu až za půl roku. Pokud šlo o zhoubný nádor, zkontrolují podrobné výsledky histologie, a když je vše v pořádku, předávám ji do péče onkologa. Ženám po operaci, především po snesení celého prsu, vysvětlíme vše potřebné. Nyní připravujeme novou rožuru jako pomocníka na doma, kde se dočtou, jak se mají starat o ránu, jak cvičit, jaké existují pomůcky jako epitézy, speciální podpřsenky s kapsou, plavky.

• **Pro ženy, které se dozvědí, že mají rakovinu, je to těžké. Tuto diagnózu jim oznamujete vy?**

Fungujeme jako tým společně s Mammacentrem a s naším onkologickým oddělením. Prokonzultujeme na základě výsledků postup, který by měl u pacientky být, a s tím pak před pacientky předstoupím. Vždy jim to sdělím věcně. Řeknu jim, že jsme našli rakovinu, jaké správné řešení by mělo nastat. Je to samozřejmě trochu i o psychologii. Ony tuší, že to asi bude špatné, ale do poslední chvíle doufají. Paní doktorka v Mammacentru je při vyšetření už na to trochu chystá, že to nevypadá úplně dobře a že uvidíme podle výsledků.

• **Jak ženy reagují?**

U každé je to jiné. Některá skoro přestane vnímat, jiná se rozpláče. Musím pacientce vysvětlit, co bude následovat. Samozřejmě ji povzbudím, že nádor je malý, není agresivní, že věřím, že do budoucna to bude dobré, že ji dokážeme vyléčit. Mluví s nimi o tom, že prsa operuji dlouho a je spousta pacientek, které jsem operovala před patnácti lety a dneska je potkávám, jsou veselé, chodí jednou za rok na onkologii na kontroly a jsou v pořádku. Poskytuji jim psychologickou podporu, i když nikdo neví, co se může stát. Zpočátku chtějí často znát odpovědi na otázky, na které ale v tu chvíli ještě nedokážu odpovědět. V rámci spolupráce a důvěry pacienta a lékaře spolu navázeme vztah, což si myslím, že speciálně pro diagnózu rakoviny prsu je velmi důležité. A je to o to důležitější v momentech, kdy jsem nucena doporučit po konzultaci s onkologem jako jediné správné řešení vztít celé prso. V tu chvíli se většina z nich hroutí světem.

• **Tady je důležitá asi největší podpora. Co jim říkáte?**

Říkám, že věřím v to, že nález je takový, že ji onkolog za rok nebo za dva pustí na rekonstrukci prsu. Zvlášť když se jedná o mladou ženu, tak je to pro ni důležité. Takže já jim sice „hodím hračky do kanálu“ tím, že jim sdělím, že jim vezmu prso, ale zároveň jim říkám, že na konci té cesty je operace a nové prso. Vyprávím jim, že se mi pacientky chodí po letech ukazovat s novým prsem. Dnes dokážou plastický chirurg udělat i dvorec s bradavkou. Když vidím, že pacientka zprávu přijímá, tak si dovoluji i zavzpůsobit, že plastický chirurg jim udělá nejen nové prso, ale aby to druhé nezůstalo jiné, tak jim ho vymodeluje, takže je to vlastně nakonec skvělé, že budou mít obě prsa nová. Když vidím, že jsme se napojily na stejnou vlnu, tak i při takové diagnóze se nakonec zasmějí.

Rehabilitační centrum nabízí cvičení v bazénu

• Komplexní rehabilitační centrum nabízí nově skupinové cvičení v bazénu pod vedením zkušených fyzioterapeutů a kvalifikovaného instruktora.

Je zaměřeno na správné držení těla, koordinaci, zvýšení fyzické kondice a zlepšení duševní pohody. A jaké jsou výhody cvičení ve vodě?

- Pohyb ve vodě má mobilizační a regenerační účinek na pohybový a kardiovaskulární aparát.
- Odpor vody umožňuje posilovat a protahovat svaly a přispívá k lepší cirkulaci krve v těle.
- Odlehčení nám umožňuje lehké dopady, čímž nezatěžuje klouby ani páteř.
- Vliv teplé vody a příjemného prostředí přispívá k regeneraci, relaxaci a vyvolává psychické uvolnění a dobrou náladu.

Toto cvičení je vhodné pro všechny věkové, výkonnostní a váhové kategorie. Cvičit ve vodě mohou lidé s problémy



pohybového aparátu (např. bolesti kyčlí, kolen, páteře). Klouby ve vodě nejsou tolik namáhané a pohyb je jednodušší.

Nevhodné je cvičení např. pro kardiaky, pacienty s čerstvým poraněním, slabostí a závratěmi. Pokud si nejste jisti, zda je cvičení pro vás vhodné, poraďte se s personálem Komplexního rehabilitačního centra.

Cvičení probíhá 2x týdně, čímž napomáhá k udržení dobré kondice a přispívá rovněž k sociální komunikaci. Voda v bazénu je slaná a má 32 °C. Zacvičit si můžete každé pondělí a středu od 14:00 do 15:00 hodin, cena jedné lekce je 250 korun. Maximální počet osob v bazénu je šest. Je nutné se předem objednat na tel. 317 756 290 nebo osobně v recepci Komplexního rehabilitačního centra. Těšíme se na všechny, kteří jsou odhodláni pravidelně cvičit. (red)



NABÍDKA NEMOCNIČNÍ LÉKÁRNY

NOVINKA

WELEDA

AKCE

Avène sleva
– 200 Kč
při nákupu
přípravků
nad 590 Kč

**SLEVA
-200 Kč**

při nákupu
přípravků Avène
nad 590 Kč

OTEVÍRACÍ DOBA:

po – pá: 7:00 – 16:00 h.

sobota, neděle + svátek: 8:00 – 14:00 h.

POHOTOVOSTNÍ OKÉNKO:

so, ne, svátek: 14:00 - 18:00 h.

INZERCE

Lze INZERCII zahrnout do režimu NÁHRADNÍHO PLNĚNÍ?

ANO / ~~NE~~



Pro více informací nám napište na info@regionalnivydavatelstvi.cz

REGIONÁLNÍ VYDAVATELSTVÍ

Inzerci v těchto novinách pro vás zajistí:

Dana BREJCHOVÁ



603 588 338

brejchova@regvyd.cz

REGIONÁLNÍ VYDAVATELSTVÍ

Inzerci v těchto novinách pro vás zajistí:

Vít VRBICKÝ



603 786 170

vrbicky@regvyd.cz

REGIONÁLNÍ VYDAVATELSTVÍ

Nemocnici schválil císař František Josef I.

• Počátek dnešní veřejné nemocnice, stojící na druhé straně města za kolejemi, se datuje až rokem 1876, kdy z podnětu starosty Ulricha bylo přijato usnesení o založení fondu pro zřízení nemocnice.

Roku 1881 věnovalo do fondu obecni a okresní zastupitelstvo u příležitosti svatby korunního prince Rudolfa a princezny Stefanie 3000 zlatých a fond se postupně po různých peripetiích rozrůstal o další dotace a dary.

O jménu nemocnice bylo již rozhodnuto ve dnech výše uvedeného sňatku, což bylo i schváleno milostivým císařským rozhodnutím a posléze i říšským zákonem. Během dalších let se finanční fond na stavbu nemocnice rozrůstal, ale bohužel velmi pomalu a těžce.

Dalším velkým problémem bylo získat vhodný prostor, kde nemocnici postavit. Sehnat vhodné pozemky a následně je vykoupit od místních občanů za rozumnou cenu, ačkoliv se jednalo o stavbu veřejně prospěšnou, se stalo být velmi složité a jednání se dlouho zbytečně táhla.

Stavební projekt počítal po svém dokončení se čtyřmi budovami. Byly to hlavní patrová budova, jež by měla poskytovat 40 lůžek v pokojích po 6–8 lůžkách, menší pokoje po 1 až 3 lůžkách, pokoj pro operace, pokoj pro ordinaci, správní kancelář, pokojíky pro ošetřovatelky a opatrovnice, kuchyně, lázně, toalety, dále hospodářská patrová budova, obsahující kuchyň, prádelnu, výdejnu jídel, mandlovnu, sklad prádla, byt správního úředníka a vzdušné sklepy s ledníci.

V patře se nacházely byty pro jeptišky a malá kaple. Třetím objektem byl přízemní infekční pavilon, rozčleněný na dvě větší místnosti se čtyřmi lůžky, jedna pro pozorování pacientů, druhá s lůžky pro infekční nemoci, místnosti pro ošetřovatele, pro skladování prádla, lázně a toalety, dále umrlčí komora, kaple pro vypravování pohřbů, pitevna a místo pro dezinfekci šatů a prádla.



Z OBJEKTU PŮVODNÍHO STŘEDOVĚKÉHO ŠPÍTÁLU zůstal jen kostelík sv. Alžběty přestavěný na hostinec. I ten byl nakonec v roce 1965 zbořen.

Až roku 1894 okresní zastupitelstvo rozhodlo bez odkladu přistoupit ke stavbě okresní nemocnice – ve fondu v té době bylo 20804 zlatých, chybějících 35000 mělo být opatřeno výpůjčkou. S vlastní stavbou se započalo až roku 1896, a po necelých dvou letech, 24. března 1898, byla nemocnice slavnostně vysvěcena a 1. dubna 1898 otevřena.

Císař František Josef I. rozhodnutím z 25. května 1898 schválil osnovu zákona přijatou sněmem Království Českého, kterým se prohlašuje okresní nemocnice arcivévodských manželů Rudolfa a Stefanie za všeobecnou veřejnou nemocnici. Dotyčný zákon byl pak vyhlášen v zemském sněmu a v zemském zákoníku.

Místní noviny Hlasy od Blaníka pozdravily tuto významnou událost nadšeným prohlášením: „Blahodárným ústavem tímto, jehož město naše tak bolestně dotud pohřešovalo, okresní zastupitelstvo naše dospělo k vrcholu své obecně prospěšné činnosti a poskytlo naší krajině dar ceny nevylicitelné.“ Pochválena byla také sama budova, jako neobyčejně zdařilá architektonicky a zařízená co nejučelněji. Také bylo zvláště oceněno, že byla budova nakonec prozíravě postavena pro větší kapacitu pacientů, než bylo původně zamýšleno. Celkem pro 100 lůžek místo necelých padesáti. Už v prvních měsících se ukázala nezbytnost tohoto počtu, bylo to

65 až 70 pacientů, v zimních měsících se očekával vzestup. Oceňována byla také dokonalá lékařská pomoc a oba lékaři. Strava byla hodnocena jako vyhovující v každém ohledu. Službu ošetřovatelskou v nemocnici konaly jeptišky tzv. šedé sestry.

Prvním primářem byl stanoven MUDr. Václav Kamenický. Bohužel zemřel už v květnu 1901 ve věku pouhých 34 let. Jeho nástupcem se stal MUDr. Karel Teuner. Pocházel z lékařské rodiny a jeho příchod do benešovské nemocnice v roce 1901 znamenal pro ústav velkou změnu. Primář Teuner se totiž orientoval na léčení tuberkulózy, a tak zaměřil tímto směrem i své nové působení. Osobní pozici si brzy upevnil i tím, že se stal osobním lékařem následníka trůnu Františka Ferdinanda d'Este, majitele sousedního Konopiště, který byl v mládí dlouho ohrožen tuberkulózu.

Za dobu své 125leté existence zaznamenala Nemocnice Rudolfa a Stefanie kraje rychlý rozvoj ovlivněný především pokrokem v medicíně a změnami a vývojem společnosti. Z původní okresní všeobecné nemocnice postavené na kraji města se postupem času stalo moderní zdravotnické zařízení, které svým pacientům poskytuje špičkovou péči celosvětové úrovně v celé řadě i specializovaných oborů. Z počátku malý areál

MODERNIZACE NEMOCNICE V POSLEDNÍCH LETECH

- 2017 – Celková rekonstrukce a modernizace dětského oddělení
- 2017 – Celková rekonstrukce oddělení následné péče – ODOP
- 2018 – Realizace nové Multioborové jednotky intenzivní péče
- 2018 – Rekonstrukce oddělení RTG – skiografie
- 2018 – Rekonstrukce a nové porodní boxy gynekologického oddělení
- 2018 – Komplexní rekonstrukce Nemocniční lékárny
- 2019 – Nová parkoviště a rekonstrukce stávajících komunikací
- 2019 – Nově zrekonstruované Interní ambulance a Endoskopické centrum
- 2019 – Zrekonstruované neurologické oddělení v interním pavilonu
- 2020 – Zrekonstruovaná dvě patra Interního oddělení v interním pavilonu
- 2020 – Nový pavilon Komplexního rehabilitačního centra
- 2021 – Komplexní rekonstrukce 4. patra interního pavilonu
- 2022 – Celková rekonstrukce pavilonu patologicko-anatomického oddělení
- 2023 – Rekonstrukce domu pro ubytování zaměstnanců
- 2023 – V současné době se buduje Centrální příjem a přístavba chirurgického pavilonu, který má být hotový kompletně v roce 2024. Jedná se o stavbu v celkových nákladech (stavba a vybavení) 587 milionů korun. Zároveň se připravuje vybudování centrálních laboratoří.

čtyř budov se během let rozrostl a vytvořil komplex tvořený devíti zdravotnickými pavilony a dalšími budovami správy a údržby, které se dále rozšiřují, modernizují a jsou pořízovány špičkové přístroje a moderní vybavení.

PETR BALLEK



NEMOCNICE V DOBĚ SVÉHO VZNIKU 1898 – hlavní nemocniční budova, hospodářská budova, infekční pavilon a umrlčí komora.



DALŠÍ ROZVOJ NEMOCNICE v jejich počátcích přinesl rok 1908, kdy byl otevřen nový chirurgický pavilon, úplně vlevo.

3x foto: archiv NRSB

Kuchyně navářila již miliony jídel

• Nemocniční kuchyně existuje od vzniku nemocnice a zahájení jejího provozu v roce 1898.



HOSPODÁŘSKÁ BUDOVA a kuchyně po výstavbě roku 1898. Foto: Archiv NRSB

Umístěna byla v hospodářské budově postavené za hlavní nemocniční budovou. Již na počátku byla strava zde „hodnocena jako vyhovující v každém ohledu“, jak psal dobový tisk, což jistě znamenalo, že se zde vařilo vždy dobře.

Kuchyně byla umístěna v přízemních prostorách pro snadný přístup a manipulaci, jak s příjmem surovin vhodných k přípravě, tak i s expedicí stravy do vedlejší hlavní budovy. V této budově navíc v prvním patře byly ubytovány sestřičky z řádu tzv. „sedých sester“, které se staraly o pacienty. Nedílnou součástí byla i nemocniční kaple, též umístěna zde. V současné době v této budově je dialyzační středisko, kterou provozuje společnost Fresenius Medical Care – DS.

Tato kuchyně byla v provozu až do roku 1996, kdy byla postavena nová budova kuchyně u tzv. vchodového pavilonu nemocnice. V té době byla zařízena velmi moderně a pokrokově. Přikročilo se ke zcela novému pojetí gastronomie v úpravě pokrmů, a především jejich distribuce. Nové způsoby vaření například začaly využívat moderní technologie, příkladem jsou tzv. konvektomaty, univerzální roboty s bohatým využitím při přípravě různých pokrmů.

NESTRAVUJÍ SE TU JEN PACIENTI

Samotná kuchyně pak byla rozčleněna dle jednotlivých technologií do speciálních výrobních úseků: studená kuchyně, cukrárna a pekárna, příprava masa, příprava zeleniny, výroba teplých pokrmů a podobně. Jako nezbytná součást provozu byly zřízeny jednotlivé skladovací prostory, které musí splňovat hygienické normy a ergonomické potřeby.

Zcela novým prvkem se ovšem stala expedice a servis jednotlivých pokrmů pacientům. Jedná se o využití tzv. tabletového systému, který slouží k výdeji a přepravě stravy. Tablet je přenosná schránka na jídlo sloužící pro hermetické uložení stravy na stolním nádobí uvnitř. Pro přepravu tabletů slouží

tzv. tabletové vozy. Plnění tabletů je prováděno adresně, pomocí pásového způsobu dle jmen pacientů a určených druhů diet ošetřujícím lékařem. Po konzumaci pokrmu je tento tablet svezem z oddělení a připraven ke strojnímu mytí do kuchyně. Dříve se pokrmy rozvážely ve várnících a následně byly na odděleních rozdělovány pacientům. Samozřejmě takový model byl vždy na hraně s hygienickými předpisy, nemluvě o ručním mytí nádobí přímo na odděleních, což zbytečně zatěžovalo personál.

PŘIPRAVUJEME I SPECIÁLNÍ DIETY

V současné době stravovací provoz nabízí stravu pro pacienty a samozřejmě i pro své zaměstnance. Navíc kuchyně poskytuje stravu pro bývalé zaměstnance – důchodce, děti zaměstnanců v nemocničních jeslích a cizí strážníky. Celkem se jedná o skoro 200 tisíc obědů za rok 2022. Navíc je nutné k tomuto číslu přičíst snídaně pro pacienty, což je dalších přibližně sto tisíc za rok, a studené večere, kterých je přibližně stejné číslo. Celkem se tedy jedná o neuvěřitelných 400 tisíc položek jídel (snídaní, obědy a večere) za rok.

Navíc kuchyně připravuje svačiny pro děti, pacienty diabetiky, pacienty se speciálním omezením (diety – jichž může být až 33 druhů) či pokrmy v uzavřeném ekologickém balení pro infekční pacienty a podobně.

Tento objem práce zajišťuje kompletně personál kuchyně, který se skládá ze čtyř administrativních pracovníků, šesti nutričních sester, které jsou i zodpovědné za receptury pokrmů (a navíc zajišťují provoz nemocniční nutriční poradny), a pak samotné jádro kuchyně, čítající 26 pracovníků, včetně personálu zajišťujícího rozvoz stravy do nemocničních pavilonů a na jednotlivá oddělení.

Každý den v kuchyni začíná před pátou hodinou ranní přípravou snídaní pro pacienty, následně vaření teplých pokrmů na aktuální den. Kolektiv tvoří



BUDOVA NOVÉ NEMOCNIČNÍ KUCHYNĚ byla postavena v roce 1996. Foto: Petr Ballek

převážně ženy. Zaměstnanci kuchyně se neustále vzdělávají ve svém oboru, absolvují například kurzy vaření dietní stravy nebo osvojování moderních technologií a zařízení v kuchyni.

Vše musí být každý den ve správný čas připraveno. Expedice obědů primárně začíná pro cizí strážníky k rozvozu kolem 9. hodiny. Poté se spustí mechanický pás k plnění jídelních tabletů pro pacienty a následně v 10.45 hodin začíná výdej stravy v jídelně zaměstnancům nemocnice. Zároveň se během dne připravují studené večere. K obědu mají pacienti stravu určenou lékařem dle svých dispozic a svého onemocnění, například šetřící – dietní, standardní – racionální, nebo strava pro diabetiky. Pacienti nadstandardních lůžek mají možnost výběru z nabízeného menu, pokud jim to jejich stav dovoluje.

Pečený karbanátek, myslivecká vepřová, plněné papriky, ale i bramborové šišky se špenátem nebo rýžový náky, tak to je jen malá ochutnávka obědů z nemocniční kuchyně. Samozřejmě k tomu patří i polévky, které každodenně nabízí ve dvou druzích, bez omezení a pak dietní.

Ale i hlavní jídla pro zaměstnance a cizí strážníky podléhají přísné

nutriční kontrole. K dispozici je výběr ze čtyř druhů, – dvě standardní, třetí je šetřící dieta a čtvrté minutkové s vyšší gramáží. Zaměstnanci nemocnice mají dotovanou cenu obědů jako zaměstnanec benefit, a to i včetně nápojů, jako je čaj či ovocné šťávy, po celou dobu výdeje obědů. Vedení kuchyně se snaží, aby nabídka byla co nejvíce pestrá, od klasických jídel přes zeleninová a bezmasá, sladká jídla či i něco z italské nebo jiné národní kuchyně. Strava je objednáвана zájemci přes moderní počítačový systém. Nedílnou součástí moderní jídelny pro zaměstnance je i bufet s doplňkovým prodejem nápojů, cukrovinek, hygienicky balených potravin, lahůdkového zboží, baget a sladkého či slaného pečiva.

Mezi cizí strážníky v Benešově patří například zdravotníci na poliklinice, společnost Mavel, lékárny, dětská zařízení – školky, sociální zařízení a Pečovatelství dům.

Kdokoliv další, pokud bude mít zájem, se může informovat u zástupce vedoucí kuchyně Simony Kleňhové na telefonu 317 756 430, e-mail simona.klenhova@hospital-bn.cz.

PETR BALLEK



KUČAŘKY každý den vydávají obědy se čtyřmi druhy teplých jídel v jídelně, která nedávno prošla rekonstrukcí. Foto: Petr Ballek

Sluchadlo nemusí nosit všichni nedoslýchaví

• **MUDr. Veronika Vesecká** je v benešovské nemocnici lékařem se specializací na audiologii a foniatrii a sama dobře ví, jak pečovat o sluch.

• **Říká se, že lidé po určitém věku hůře slyší. Přicházejí sami nebo je sem vyšle rodina?**

Věkem dochází nejen k degeneraci buněk ve vnitřním uchu, ale i sluchové dráhy a center v mozku. V tichém prostředí obtíže většinou nepozorují, vadu si sami neuvědomují. Spíše obviňují ostatní, že špatně hovoří a artikuluje. Zhoršení sluchu zaregistrují až při komunikaci v hlučném prostředí, v komunikaci s více lidmi, při poslechu televize. U mužů dochází ke ztrátám dříve než u žen. K přidělení sluchadel jsou většinou odesláni rodinou. Někdy chodí pacienti sami a mám velkou radost, že se na nás obrací i mladší ročníky. Sami si uvědomují, že pro svou práci potřebují mnohem lépe rozumět.

• **Jak zjistíte, která sluchadla budou pacientům vyhovovat?**

Je to na domluvě. Sluchadla jsou digitální přístroje, takové malé počítače za uchem. Musí odpovídat typu a úrovni ztráty sluchu. V dnešní době lze mít sluchadla na baterie, ale v poslední době je největší zájem o sluchadla dobíjecí. Dobíjí se v nabíječce připojené do elektrické sítě. Při první konzultaci vše vysvětlím a předvedu různé formy sluchadel. Máme modely visící za uchem, pak existují nitroušní. Starším pacientům se zhoršenou jemnou motorikou nedoporučuji drobná sluchadla do ucha, mívali problém je zavádět či o ně pečovat. Sluchadla visící za uchem můžou mít i přijímač za uchem a reproduktor ve zvukovodu, tyto dvě části jsou spojeny jen tenkým drátkem. Toto je oblíbeno u mladších pacientů, protože jsou prakticky neviditelná. Sluchadla zvukovodu



MUDr. VERONIKA VESECKÁ s pacienty pečlivě vybírá typ sluchadel. Pak je objedná na kontrolní vyšetření.

3x foto: Markéta Zikmundová

vá, tzv. pecky v uchu nedoporučuji, nelze je vyzkoušet před výrobou. Na další návštěvě zkusíme sluchadla od více firem, hodnotíme efekt. I subjektivní dojem z poslechu je velmi důležitý.

• **Kolik sluchadla stojí?**

Zdravotní pojišťovna přidává příspěvek 7 tisíc korun jednou za pět let. Pacient musí splnit určitá kritéria. Když splní ještě další kritéria, může získat příspěvek na obě uši. Ceny se pohybují od 7 tisíc až do 40 tisíc korun za jedno sluchadlo. Čím je sluchadlo dražší, tím je lépe vybavené, lépe rozliší hluk a šum od řeči a automaticky mění zesílení při změně prostředí. Pro hovor v tichu s jednou osobou jednodušší sluchadlo může být dostačující. Pro komunikaci v poslechově náročných situacích s více lidmi nejlépe benefitují pacienti se sluchadly na obou uších.

• **Doporučíte vždy všem pacientům nosit sluchadla?**

Sluchadlo je primárně určeno na řeč. Když přijde pacient s tím, že chce sluchadlo kvůli televizi, doporučím zakoupit volně prodejná sluchátka vyráběná pro poslech reprodukováného zvuku.

Přicházejí i pacienti, kterým bylo lékařem sděleno, že se mají objednat, ale sami o sluchadlo zájem nemají. Někteří většinu týdne tráví sami doma a s nikým ani potřebu komunikovat nemají. Podmínkou dobrého rozumění se sluchadly je jejich denní používání. Pacient, který si je nasadí jednou za měsíc při návštěvě rodiny či lékaře, s nimi dobře rozumět nebude. Budou mu vadit okolní zvuky, které již dávno vnímat přestal, protože byly tiché. Mozek si musí navyknout na jiný poslech. Ne všichni pacienti se ztrátou sluchu musí nosit sluchadla. Záleží na tom, jaké potřeby mají. Motivace k používání sluchadel je velmi důležitá.

• **Sluchadla tedy nejsou spása?**

Důležité je říci, že staří lidé mají nejen sluchovou ztrátu, ale stárne celý organismus, a tedy i sluchová dráha, sluchová centra v mozku. Pacienti hůře detekují pauzu ve zvuku, a proto musíme spíše než na ně křičet, mluvit pomalu, zřetelně a snažit se, aby viděli na pusu. A to říkám i všem rodinám. Pacienti nesmí mít nereálná očekávání. Na druhou stranu je samozřejmě lépe zahájit korekci sluchové vady včas, vlastně tím i udržujeme aktivnější mozek.

• **Chodí k vám pacienti dál na kontroly či seřizování?**

Určitě, po výběru sluchadel objednáme kontrolní vyšetření s odstupem dvou měsíců, kdy pacient pak sdělí dojmy z poslechu. Já pak na počítačovém programu provedu úpravy nastavení. Někomu třeba vadí, že slyší téct vodu, zpívat ptáky nebo že partner šoupe nohama. Část pacientů na kontrolu nedorazí, už se zvuk neupraví a asi je ani nenosí, což je škoda. Další kontroly probíhají jedenkrát ročně. Doufám, že do budoucna bude mít foniatrie k dispozici více prostor, aby bylo možno provádět vyšetření sluchu v kabině a konzultaci lékařem během jedné návštěvy. Technickou část péče by pomohl zabezpečovat zaškolený technik,

což by umožnilo vyhovět většímu počtu pacientů a zkrátit objednávací dobu.

• **Existuje nějaká prevence, jak se starat o svůj sluch?**

Zejména bychom se neměli vystavovat hlučnému prostředí, například pravidelnými návštěvami open air akcí, koncertů v uzavřených prostorách či hlasitým poslechem hudby ze sluchátek. To, co se v mládí kumuluje, se nám ve stáří vrátí. Dnes chodí mládež se sluchátky, poslouchají hlasitou hudbu. To nedoporučuji. Prokázalo se, že vady sluchu se již posouvají do mladších věkových skupin.

• **Jak jste se vůbec dostala k oboru ORL a foniatrie?**

Jsem v rodině sedmá generace lékařů, už odmala mě rodiče brali do nemocnice, takže medicína se nabízela. Chtěla jsem se zabývat rentgenologií po rodičích, takže bych od nich čerpala znalosti. V šestém ročníku jsem se ale stále poohlížela, jaký obor si vybrat, zvažovala jsem gynekologii a porodnictví, cestovní lékařství, toužila jsem pracovat pro Lékaře bez hranic. Do benešovské nemocnice jsem nastoupila v roce 2009 a tehdejšími ředitelům mi bylo doporučeno ORL, že je tu mladý, progresivní kolektiv. Tak jsem si řekla, že to zkusím. Pracovala jsem jako klasický ORL lékař. Po narození dcery jsem si udělala atestaci z ORL a po odchodu foniatrické lékařky v roce 2017 jsem byla doporučena jakožto vhodná nástupkyně. Vloni jsem udělala atestaci i z foniatrie, na niž byla opravdu dlouhá příprava.

• **Ve foniatrii se ale neopereje, nevdává vám to?**

Operovala jsem ráda, člověk vidí hned výsledek, pacient je spokojený, odchází. Problematika sluchu mě ale vždycky zajímala, hlasové poruchy a poruchy řeči mají velký přesah do jiných oborů, a proto se jedná mnohdy a déletrvající badání po diagnóze či déletrvající rehabilitační terapii. Pacienty vídám opakovaně, mnoho jich znám jménem. Ráda komunikuji s lidmi, vše je potřeba řádně a mnohdy opakovaně vysvětlit. Mám radost, když jsou pacienti spokojeni nebo když ke mně přijde někdo na doporučení svého známého.

MARKÉTA ZIKMUNDOVÁ



V AUDIOMETRICKÉ KABINĚ pacienta vyšetřují, jak z tónové (jak slyší), tak i slovní audiometrie (jak rozumí). Při ní se mu s přesnou hlasitostí přehrávají soubory testovacích slov, která opakuje.



EXISTUJE NĚKOLIK DRUHŮ sluchadel, modely visící za uchem i nitroušní. Starším pacientům se zhoršenou jemnou motorikou se drobná sluchadla do ucha nedoporučují.

Křížovka

	KÓD VELKÉ BRITÁNIE	NEMOCNIČNÍ ODDĚLENÍ	PES SPOLEČENSKÝ	PATŘÍČÍ EDOVI		SROLOVAT	MATEMATICKÁ ZKRATKA (RADIÁN)	PST	STEH	KLOBOUK (U BOŽ NĚMCOVÉ)		POHÁDKOVÁ BYTOST	ACETYLÉN	UKAZOVACÍ ZÁJMENO	DOMÁCKY OLDŘICH	BRADKA	ČESKÁ OPERA - J. KRÍČKA
ČÁST TENISOVÉHO UTKÁNÍ						BĚLAVÁ ČÁST U KOŘENE NEHTU						UDĚLÁNO					
NAPAJEDLO DOBYTKA						BÝVALÁ PRODEJNA MASA PŘEDMĚT						ODBOBNÍK V EKOLOGII OHNISKA ZEMĚTŘESENÍ					
POTRUBÍ PRO DOPRAVU ROPY									TLÍT (HOVOR.) DRUŽINA					UMĚLECKÉ PÁRY			
	ŇADRA	TAJENKA 1 NEJVYŠŠÍ GERMÁNSKÝ BŮH					ČÁST PEDÁLU ANGL. ZKR. MLADŠÍ							AUTOMATICKÝ SYSTÉM ŘÍZENÍ (ZKR.) ZALIDNIT			
POLDA									KLAVÍR DRAŽDIDLO NA BYKA						OZNAČENÍ LETADEL IRÁKU NĚM. SÍDLO		
RUDNÉ DOLY (ZKR.)			TU MÁŠ	OLIVOVÉ ZELENÁ BARVA	BŘEVNO DVANÁCT KUSŮ					ŘÍMSKÝ 150 KNIHA DENNÍCH ZÁŽITKŮ			SLOVEN. SE HODNÉ			LOVECKÝ PES	ZKYPŘÍTI RYČEM OKOLO
SVATÝ (NĚM.)					SPZ PRAHY-MĚSTA	TAJENKA 2 ZVUK ZVONKU								MALÝ VÝTVOR			
AZTÉCKÝ NÁZEV MEXIKA							TEXTILNÍ ROSTLINA VĚNOVANÝ PŘEDMĚT								NECHŮT		
	CITOSLOVCE ODPORU	POPĚVEK	ANGL. NÁHODA INICIÁLY MALÍŘE ZABRANSKÉHO											TAJENKA 3 ZN. ASTATU			
ANGL. MALÍŘ A BÁSNIK KONCE 18. STOL (WILLIAM)						LAKOVATI										STARO-ČESKÝ OTEC	
FORMOVAT						ROMÁN K. ČAPKA (1924)										ŘÍMSKÁ 6	

V tajence najdete konec citátu od Mahátma Gándhího: „Okno za okno a ...“

Recepty

VELIKONOČNÍ NÁDIVKA SE ŠPENÁTEM A MEDVĚDÍM ČESNEKEM 6 porcí

Ingredience – množství (g/ml)

- Rohlík celozrnný 200
- Vejce celé 220
- Petržel – nať 40
- Uzená kýta 140
- Špenát 80
- Medvědí česnek 20
- Mléko čerstvé polotučné (1,5 % tuku) 50
- Sůl 2

Pečivo nakrájíme na kostičky a přidáme rozšlehané žloutky a mléko, necháme krátce nasáknout. Přidáme na kostičky nakrájené uzené, nadrobno nakrájenou jarní cibulku a pokrájený čerstvý špenát a medvědí česnek. Dle chuti dosolíme a přidáme pokrájené bylinky (petržel, kopřivy). Z bílků vyšleháme tuhý sníh a opatrně vmícháme do připravené směsi. Směs vlijeme do pekáče vyloženého pečicím papírem a pečeme při 170 stupních cca 30–40 minut. Hmotnost hotové nádivky 700 g.

Hmotnost jedné porce cca 120 g. Na 1 porci: 767 kJ, bílkoviny 11,8 g, tuky 5,5 g, sacharidy 21 g, cukry 2,2 g, vláknina 3,5 g, sůl 1,3 g

FRANCOUZSKÁ CIBULAČKA S FAZOLEM A ZAPEČENÝM TOUSTEM S BYLINKOVÝM „MÁSLEM“ 4 porce

Ingredience – množství (g/ml)

- Chléb toastový celozrnný, průměr 100
- Hovězí vývar (čistý) 800
- Víno bílé suché 140
- Celer řapikátý 200
- Olej řepkový 12
- Cibule 320
- Fazole adzuki (v suchém stavu) 100
- Pažitka 3
- Petržel 3
- Flora 25
- Dochucovadla: tymián, bobkový list, sůl

Fazole si předem namočíme a uvaříme doměkka. Cibuli očistíme a nakrájíme na tenká půlkolečka nebo čtvrtkolečka, pozvolna restujeme na troše řepkového oleje

(cca 30 minut). Podlijeme vínem, přidáme tymián, bobkový list a osolíme. Víno necháme vyvařit, přidáme nakrájený řapikátý celer a zalijeme vývarem. Vaříme cca 20 minut, dokud není cibule úplně měkká. Přidáme uvažené fazole a případně dochutíme. Připravíme si bylinkové „máslo“ (vyplatí se připravit ve větším množství) – čerstvé bylinky nasekáme nadrobno a smícháme s Florou. Celozrnný toust potřeme připraveným „máslem“ a dáme krátce zapéct do trouby.

Na 12 porci: 1278 kJ, bílkoviny 11,5 g, tuky 10,8 g, sacharidy 38,3 g, cukry 5,5 g, vláknina 8 g, sůl 2,5 g

KUŘECÍ ŘÍZEČKY Z TROUBY S JARNÍM BRAMBOROVÝM SALÁTEM 3 porce

Ingredience – množství (g/ml)

- Brambory (syrové) 300
- Citronová šťáva 10
- Cornflakes lupinky kukuřičné 30
- Hořčice plnotučná 20
- Jogurt bílý polotučný 80
- Kuřecí prsa bez kůže 300
- Mouka pšeničná hladká 15
- Okurka salátová 120
- Olej olivový 10
- Olej řepkový 15

• Polníček 30
• Ředkvičky 200
• Strouhanka 30
• Vejce celé 50
• Dochucovadla: sůl, paprika, sušený česnek
Nejprve si připravíme salát. Brambory si předem uvaříme a necháme vychladnout. Brambory nakrájíme na plátky, přidáme na plátky nakrájené ředkvičky, okurku a polníček. Dresink připravíme z jogurtu, hořčice, olivového oleje, citronové šťávy a soli. Dresink promícháme se salátem a necháme chvíli odpočinout. Salát podáváme v pokojové teplotě. Kuřecí prsa nakrájíme na menší kusy, ochutíme paprikou, sušeným česnekem a soli. Řízečky obalujeme v mouce, vejcích a směsi strouhanky a rozdrčených cornflakes. Připravené řízečky dáme na plech na pečicí papír, lehce postříkáme řepkovým olejem a pečeme na 180 stupňů cca 10–15 minut (dle velikosti) a na závěr dopečeme při 200 stupních cca 5 minut, aby se vytvořila křupavá kůrka. V průběhu pečení můžeme řízečky otočit. Podáváme s předem připraveným salátem a plátkem citronu. Na 1 porci: 1728 kJ, bílkoviny 32,3 g, tuky 12,7 g, sacharidy 41 g, cukry 5,7 g, vláknina 4 g, sůl 0,7 g.

PROGRESMETAL

Na trhu působíme
od roku 1992.

**PRO VÝROBNÍ
HALU V BENEŠOVĚ
HLEDÁME**

ZÁMEČNÍKY

SVÁŘEČE

Volejte: **604 335 740**



www.progresmetal.cz

RV2300461/01

KEMPER



KEMPER spol. s r.o.
Pyšelská 393
257 21 Poříčí nad Sázavou
Tel.: +420 317 798-215
E-mail: jobs@kemper.cz

KEMPER.CZ Poříčí nad Sázavou
Pracovní nabídky

- ➔ **ELEKTROMECHANIK**
- ➔ **Technik oddělení TPM**
- ➔ **Technický kreslič oddělení TPM**
- ➔ **Elektronický specialista**

Více informací naleznete zde:
[https://www.kemper.eu/cs/aktuality/
nabidka-volnych-pracovnich-mist](https://www.kemper.eu/cs/aktuality/nabidka-volnych-pracovnich-mist)

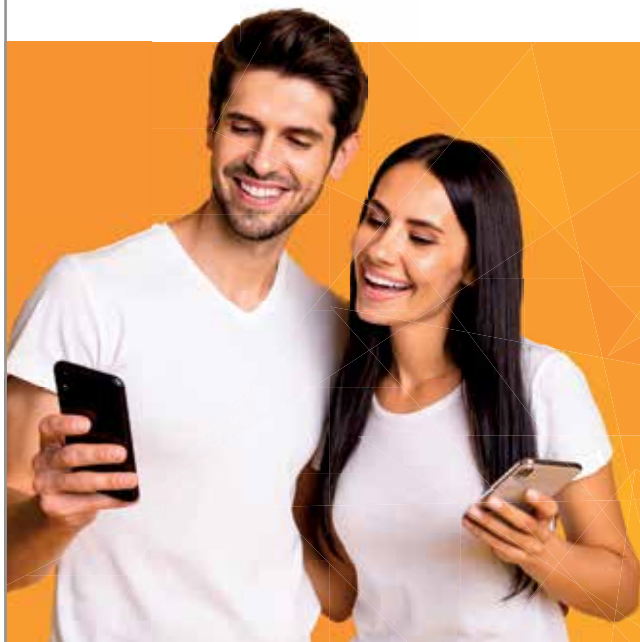
RV2300475/01

 **BACKER
COMPUTER**

PROVOZOVATEL SLUŽBY CHYTRYINTERNET.CZ

Už více jak

20 let



**INTERNET
TELEVIZE
TELEFON**

www.BACKER.cz

volejte zdarma **800 40 30 20**

RV2202401/01