

Nemocniční NOVINY

Nemocnice Rudolfa
a Stefanie Benešův, a. s.,
nemocnice Středočeského kraje
ročník III. / číslo 2 / červen 2022



Středočeský kraj

Dárci krve dostali ocenění

Dárců krve i kvůli pandemické situaci ubylo. Ti věrní se ale stále na naší transfúzní stanici rozvějí a přivádějí i nové zájemce. V rozhovorech se dozvíte, jak se někteří z nich k dárcovství vlastně dostali.

Strana 4



Patologie pomáhá léčit

Co se děje se vzorkem vaší tkáně, který vám odebere lékař, a proč na výsledek čekáte týden? V reportáži z nově zrekonstruovaného anatomicko-patologického oddělení se dozvíte více o práci v těchto laboratořích.

Strana 6



Odstranit dělohu umíme laparoskopem

Hysterektomii provádí naše gynekologicko-porodnické oddělení také zcela laparoskopicky. Hlavní výhodou pro pacientky je kratší pobyt v nemocnici a rychlá rekonvalescence.

Strana 8

Děti jsou méně obratné, častěji jim hrozí úrazy

• Léto představuje pro děti dva měsíce prázdnin, pro rodiče obavy z možných zranění jejich potomků. Úrazů sice obecně ubylo, avšak jen na moment – kvůli pandemickým opatřením, a situace se začíná opět vracet do normálu.

V období lockdownu děti neměly kroužky, chodily zřídka ven sportovat, a tak lékaři varují, že se jejich šikovnost snižuje, stejně jako vztah ke sportu. „Myslím, že letos to se statistikou bude horší, protože fyzická aktivita dětí se v době pandemie ještě snížila,“ míní primář dětského oddělení benešovské nemocnice MUDr. Michael Richter.

Nejčastěji ošetřují úrazy hlavy. „Nášťští většinou nezávažné a dále pak zlomeniny. Pokud jde o situace, při kterých k úrazům dochází, je asi nejčastější pád z kola či koloběžky. Pozorujeme však zlepšení v oblasti prevence, v naprosté většině případů nosí cyklisté ochranné helmy,“ upozornil MUDr. Michael Richter s tím, že přibýlo zejména úrazů na trampolínách. „To souvisí především s dodržováním ochranných opatření. Pokud se na trampolíně pohybuje více dětí, než má, tak riziko úrazu je samozřejmě větší,“ poznamenal primář.

Navíc s otevíráním nových hřišť a sportovišť přibývá úrazů s tím spo-

jených. „Samozřejmě, s nástupem nových atrakcí přibýlo i úrazů. Mezi novými úrazy bych počítal i požití silných magnetů, což je extrémně nebezpečné, a evergreenem je požití knoflíkových baterií a jedovatých rostlin a jejich plodů,“ upozornil MUDr. Michael Richter. Podle něj je základní příčinou menší zkušenost a pozornost dětí a také nedodržení zásad bezpečnosti, což však souvisí s výchovou a dohledem rodičů. „Důležitým negativním trendem dnešní doby je omezení fyzické aktivity dětí, což vede k jejich menší obratnosti, síle i vytrvalosti. Co se týká nějaké rady pro rodiče, zásadní je správné vedení a osobní příklad rodičů. Dnes však často vidíme velmi protektivní způsob výchovy, který dítě nepřipraví na zvládnutí nebezpečí, které je všudypřítomné,“ doplnil MUDr. Richter.

„Úrazovost u dětí je značně vysoká a nemusí se jednat pouze o hrozné pády z kola. Je třeba nebezpečím předcházet,“ upozornila vrchní sestra dět-

ského oddělení Kateřina Karabellová. Právě zdravotní sestry dětského oddělení nabízejí základním školám v Benešově a okolí preventivně-edukační program s názvem S úrazy si nechci hrát, nejsem jejich kamarád. Cílí na děti prvních až třetích tříd.

Podle zdravotníků je škola důležité místo k ovlivnění vnímání, postojů, aktivit, chování nejen žáků, ale i učitelů a rodičů. Prostřednictvím šedesátiminutové interaktivní prezentace informují děti ve třídě o tom, jaké úrazy, v jakých situacích jim hrozí a jak se jich vyvarovat.

„Malí žáci s námi vždy aktivně diskutovali, nadšeně sdělovali vlastní zkušenosti a zapojovali se do nácviku modelových situací například volání na tísňovou linku, nácvik srdeční masáže, polohu při napadení psem. Myslím si, že takové programy mají smysl,“ podotkla Kateřina Karabellová.

Bohužel v době covidu byl tento program pozastaven. „Rádi bychom ho obnovili, uvidíme, co čas přinese a jaký bude zájem ze strany základních škol. Podrobnosti a kontakt lze nalézt na webových stránkách nemocnice v sekci dětského oddělení,“ dodala vrchní sestra. (zik)

VODNÍ LŮŽKO VÁS NAMASÍRUJE OBLEČENÉ

Od letošního jara nabízí Komplexní rehabilitační centrum benešovské nemocnice novou službu, a to celkovou masáž na masážním lůžku hydrojet (MediStrem 3000).

Jedná se o vodní lůžko, napuštěné 400 litry teplé vody. Lůžko má na horní ploše tenkou pružnou kaučukovou membránu, na kterou oblečený klient ulehne na čisté prostěradlo do polohy na zádech. Není vhodné hodné těsně oblečení nebo třeba zaškrncený pásek. Také nesmí mít v zadních kapsách žádné ostré předměty, aby nedošlo k poranění klienta nebo poškození kaučukové membrány.

„Obsluha naprogramuje masáž podle velikosti a přání klienta a trysky

v lůžku pak vodním proudem přejíždí přesně podle individuálně nastaveného programu po celé délce a šířce jeho těla a masírují přes kaučukovou membránu celou zadní plochu těla. Masáže dochází ke zvýšení celkového prokrvení organismu a ke snížení svalového napětí. Masáž také může přispět k rychlejší regeneraci tkání,“ uvedla primářka rehabilitačního oddělení MUDr. Marie Mrvová.

Na tuto proceduru se mohou zájemci objednat telefonicky ve všední dny na čísle 317 756 290 od 7:30 do 15:30 hodin nebo osobně v recepci rehabilitačního centra. Masážní program v trvání 20 minut stojí 250 korun.

Více se dozvíte v rozhovoru na straně 9.

K léčení ran využíváme unikátní metody

Kdo si někdy léčil obtížně hojitelnou ránu na noze, jistě zná termín podiatrie. Tento obor komplexně léčí chorobné stavy nohou a pátrá po příčině potíží celého pohybového aparátu. Ambulanci podiatrie a hojení ran pod vedením MUDr. Terezy Didičkové otevřeme v suterénu interního pavilonu.

Ambulance se bude zabývat komplexní péčí o nohu, prevencí, diagnostikou a léčbou deformit, patologií a poranění nohou, obzvláště v souvislosti s diabetem, protože právě tyto pacienti mají často na nohách defekty, které se špatně hojí.

„Dále se bude zabývat léčbou obtížně hojitelných ran kdekoli na těle a různého původu, například po úrazech, operacích a dalších. Nebudou k nám tedy chodit jen striktně pacienti

s diabetem, ale také pacienti z jiných oddělení, jako je ortopedie, chirurgie, od praktických lékařů a jiných,“ uvedla vrchní sestra interního oddělení Eva Hrkalová s tím, že si sami vytipovávají pacienti i přímo na svém oddělení.

„Cítíme potřebu mít tuto ambulanci v nemocnici i proto, že u nás na interně vidíme spoustu chronických ran, se kterými k námi lidé přicházejí, a ne všechny jsou dobře opečovávány,“ upozornila Eva Hrkalová. Podle jejich zkušeností je lepší, když se lidé svěří do péče odborníků.


„Vidíme, že pokud využívají pacienti službu domácí péče, rány vypadají hezky, hojí se, ale pokud si pomáhají nějakým způsobem doma sami, nedopadá to vždy dobře.“

(pokračování na str. 3)

Zelený internet

Snižujeme ceny internetu natrvalo

+ Nordic 20 395 Kč/měs.	245 Kč
+ Nordic 60 495 Kč/měs.	395 Kč
+ Nordic 100 595 Kč/měs.	445 Kč



Nyní k internetu
Nordic TV HD na 3 měsíce **ZDARMA**

Nordic telecom nordictelecom.cz

PŘIJMEME PRACOVNÍKY DO DŘEVAŘSKÉHO PROVOZU



JIHOOBAL, s.r.o. Jaroslav Hrejzek
Dlouhé Pole 28 tel.: 602 689 520
BENEŠOV info@jihoobal.cz

VÝKUP LP DESEK

MÁTE DOMA STARÉ LP DESKY
A POTŘEBUJETE PÁR STOVEK
NEBO PŘI VĚTŠÍM POCTU I
TISÍCOVKY?
RÁDI JE VYKOUPIME.
INFORMACE NÁM VOLEJTE
(možnost i originál CD a MC)

VYKUPDESEK@EMAIL.CZ
+420 728 574 413



**AUTOMOTIVE
INTERFACE
SOLUTIONS**

BCS Automotive Interface Solutions, s.r.o., Jana Nohy 2048, Benešov

Nastartuj u nás svou kariéru: OTEVÍRÁME TRAINEE PROGRAMY!

- HR Trainee
- Quality Trainee
- Lean Trainee
- Finance Trainee
- Manufacturing Engineering Trainee

KOHO HLEDÁME?

- Studenta nebo absolventa VŠ
- Spolehlivého, samostatného, aktivního kolegu, který se nebojí hledat nová řešení, dokáže spolupracovat napříč odděleními, je flexibilní, nebojí se komunikovat a má dobré organizační schopnosti.

Podrobnější informace najdeš na jobs.cz, FB a Instagramu BCS AIS Czech Republic.



**BCS AIS
Benešov**



**Pracovní úvazek:
plný / zkrácený / DPČ**



18 měsíců



Benefity

Zaujal Tě některý z otevřených programů? Zašli nám svůj životopis v AJ na emailovou adresu:
jobs.benesov@bcs-ais.com.

PSYCHOCENTRUM BENEŠOV

+420 777 807 111

www.psychocentrumbenesov.cz

ordinační hodiny dle objednáni

S čím vám mohu pomoci?

 Stres	 Nizké sebevědomí	 Nespavost
 Fobie	 Alergie	 Úzkosti
 Problémy s otěhotněním	 Syndrom vyhoření	 Panika
 Závislosti	 Nadváha	 Strach ze ztráty

Masarykovo náměstí 4, 256 01 Benešov
IČ 03684300
*Péče není hrazená zdravotní pojišťovnou

K léčení ran využíváme unikátní metody

(pokračování ze str. 1)

„Pacienti například nevědí, jaké léčivo na ránu použít, protože existuje velká škála prostředků a vybrat ten správný na konkrétní ránu není jednoduché,“ poznamenala vrchní sestra Eva Hrkalová.

A čím hojí rány v nové ambulanci? Unikátní metodou. Interní oddělení získalo certifikát od České společnosti pro léčbu rány a může tak poskytovat prostředek Amnioderm, který vyvinuli brněnští vědci před dvěma lety.

„Jde o léčbu pomocí tkáňového transplantátu – amniové membrány získané z placentárních obalů po porodu dítěte. Amniová membrána je novým průlomovým produktem na hojení ran. „Po základním zpracování se vysuší mrazem, vloží na speciální sítku a ve sterilním obalu doputuje až k nám do nemocnice. Obsahuje spoustu prospěšných látek, které působí antimikrobiálně, a růstové faktory, které nastartují proces hojení rány. Aplikace pacienta nijak nezatežuje,“ vysvětlila Eva Hrkalová.

Další možností terapie, hlavně rozpadajících se ran, je i biodebriement,

jinak maggot terapie neboli léčba pomocí larev. „Jedná se o sterilní larvičky bzučivky zelené, které šetrně a precizně ránu vyčistí od nežádoucích, mrtvých a infikovaných tkání a zároveň svými enzymy, které vylučují, podporují hojení. Larvičky na rozdíl od manuálního odstranění nežádoucích tkání nezničí ani kousek živé a zdravé tkáně,“ popsala Eva Hrkalová.

Do léčby pacientů v nové ambulanci podiatrie se zapojí více lékařů napříč nemocnicí. „Jelikož se jedná o multiorborové zapojení, funguje konsenzus všech, kteří se k ráně mohou medicínsky vyjádřit, tedy od diabetologů, internistů, chirurgů až po ortopedy. Indikace použití jakéhokoliv přípravku je vždy v rukách lékaře a specializované sestry a musí být vždy v součinnosti s pacientem, který je nejdůležitějším článkem celého procesu hojení ran,“ dodala Eva Hrkalová.

Lidé budou moci přijít do ambulance nejlépe s doporučením od praktického lékaře či diabetologa, ale mohou se dostavit i bez lékařského doporučení. In-



JEDNOU Z MOŽNOSTÍ TERAPIE hojení rozpadajících se ran je takzvaný biodebriement, neboli léčba pomocí larev.



PO APLIKACI AMNIODERMU je rána po dvou měsících prakticky zhojena. 2x foto: NRSB

dividuální případy, hlavně vznikajících nebo již vzniklých a nehojících se defektů a ran, ošetří lékaři již nyní. Pro případnou konzultaci či s žádostí o více

informací se můžete obrátit na vrchní sestru interního oddělení Evu Hrkalovou v pracovní dny od 10:00 do 14:00 hodin na telefonním čísle 724 961 384. (zik)

Se speciální sádrou se můžete i koupat

Blíží se letní prázdniny a s tím i obavy, aby si někdo z rodiny nezlomil ruku a nezkalil si léto. Ortopedické oddělení Nemocnice Rudolfa a Stefanie Benešov nabízí řešení otázky, jak zachránit dovolenou, a to novou „sádrou“ do vody Opencast. „Je to nová forma fixace, jejíž výhodou je to, že je velmi vzdušná, lehká a jako jediná fixace umožňuje i koupání. Všechny ostatní fixace mají obvykle měkkou podložku, vatu, která se nesmí namočit. A to mluvím i o plastové či odlehčené sádre,“ uvedl ortoped MUDr. Jakub Jíra s tím, že několika pacientům již novinku aplikovali.

Nasazení „sádry“ je poměrně rychlé. Jedná se o speciální plastický materiál, který se nahřeje a poté se modeluje přímo podle končetiny. Po vychladnutí drží tvar a fixuje zlomeninu tak, aby se správně zahojila. Sádra „nasazuje“ sám lékař.

„V peci, kterou máme umístěnou přímo v ordinaci, materiál nahřejeme na pět minut, poté tvarujeme podle končetiny a připevníme ji k sobě plastovými svorkami. Plastový korpus je podložen měkkou pěnou, neodře kůži a je hygienický. Materiál je zcela prodyšný, proto pacienta nic nesvědění, netrápí ho zápach.



LÉKAŘI UMÍSTÍ MATERIÁL DO PECE, kterou mají přímo v ortopedické ordinaci, a to pouze na pět minut.

Foto: Markéta Zikmundová



OPENCAS je speciální plastický materiál, který se nahřeje a poté se modeluje přímo podle končetiny.

Foto: Markéta Zikmundová

S Opencast je možné mýt se denně, voda se snadno vysuší ručnícem nebo fénem a problémem není ani koupání v bazénu nebo v moři,“ vyjmenoval výhody MUDr. Jakub Jíra. Když se končetina zahojí, nejsou potřeba nůžky ani pila. Stačí otevřít plastové svorky a sejmout.

Benešovská nemocnice zatím nabízí její použití na zlomené zápěstí, v případě zájmu ho rozšíří i na další části těla. Tato fixace ale není pro každý druh zlomeniny. Vhodnost musí vždy posoudit lékař. „Není určena pro výrazně dislokované fraktury s nutností jejich repozice, rovnání. Určena je na jednodušší zlomeni-

ny, které ale fixaci vyžadují. Lidé si pak mohou rozmyslet, jestli na pět šest týdnů chtějí mít klasickou sádro nebo jestli použijeme tento odlehčený vzdušný materiál. Teď na léto je to výborná varianta,“ doplnil MUDr. Jakub Jíra.

Opencast aplikovali dětem i dospělým. Pro malé pacienty je podle lékaře velmi vhodná. „U dětí v případech stabilních zlomenin bez rizika jejich posunutí je Opencast jednou z plnohodnotných variant poskytující adekvátní pevnost fixace jako klasická sádra,“ dodal lékař. Tato nadstandardní služba stojí 2 500 korun. (zik)

Krásné léto

Vážení čtenáři, milí přátelé, blíží se léto, čas dovolených, cestování a odpočinku. Po dlouhé době nás konečně čeká takové období, které všem umožní trávit volný čas podle svých představ bez omezení, na což jsme dlouho čekali.

Děkuji všem zaměstnancům a podporovatelům za to, co pro nemocnici a pro sebe navzájem děláte. Užijte si zaslouženou a nezapomenutelnou dovolenou!

Přeji vám mnoho skvělých prázdninových zážitků s rodinou a přáteli.

ZA MANAGEMENT NEMOCNICE
MUDR. ROMAN MRVA
PŘEDSEDA PŘEDSTAVENSTVA

Nemocniční NOVINY

časopis Nemocnice Rudolfa a Stefanie Benešov, a. s., nemocnice Středočeského kraje.

Adresa vydavatele:

Nemocnice Rudolfa a Stefanie Benešov, a. s., nemocnice Středočeského kraje, Máchova 400, 256 01, Benešov Vychází čtyřikrát do roka.

Odpovědný redaktor:

Markéta Zikmundová, DiS., tel.: 317 756 579, e-mail: marketa.zikmundova@hospital-bn.cz.

Tisk, DTP, adresnou distribuci a inzerci zajišťuje Regionální vydavatelství, s. r. o. Grafická úprava a zlom: Jana Benetková, e-mail: benetkova@regvyd.cz

3. ročník. Vyšlo 15. června 2022.

Kontakt inzerce:

Dana Brejchová, tel.: 603 588 338 e-mail: brejchova@regvyd.cz Vit Vrbický, tel.: 603 786 170 e-mail: vrbicky@regvyd.cz

Pracuje se na skeletu centrálního příjmu



Stavba Centrálního příjmu a přístavba chirurgického pavilonu benešovské nemocnice pokračuje podle harmonogramu. V současné době se buduje železobetonová konstrukce v rámci hrubé stavby. Zároveň se dělají překládky rozvodů teplé a studené vody, topení, kyslíku a telefonních sítí. (red)



Dárcovství je dobrý pocit, že zachráním život

• Oblastní spolek Českého červeného kříže Praha 9 ve spolupráci s Nemocnicí Rudolfa a Stefanie Benešov ocenil bezpříspěvkové dárce krve ve středu 25. května 2022.

Oceněno bylo více než 100 dárců, z toho téměř polovina přišla přímo na slavnostní setkání do nemocniční jídelny. Rozdány byly stříbrné a zlaté medaile prof. MUDr. Jana Janského za dvacet a čtyřicet odběrů a také zlaté kříže ČČK 3. třídy za 80 uskutečněných odběrů. „Moc všem dárčům děkujeme. V poslední době odběrů ubylo i kvůli pandemii covidu-19. Odběrů se uskutečnilo mezitím o 1000 méně. Vážíme si každého, který přijde darovat krev,“ uvedl primář transfúzního a hematologického oddělení MUDr. Petr Šrámek.

TOMÁŠ CHMÁTAL, ZLATÝ KŘÍŽ ČČK 3. TŘÍDY

• Jak dlouho darujete krev?

Od roku 1997, tehdy jsem byl darovat krev na vojně v rámci odběrů u základním výcviku. Sloužil jsem dokonce tady v Benešově, přímo do kasáren přijela odběrovka. Nebylo to povinné, vedl mě k tomu dobrý pocit. Hned rok nato jsem pokračoval v prvním zaměstnání, kde chodili pravidelně darovat krev starší kolegové, takže jsem se s nimi svezl. Od té doby chodím stále, někdy až čtyřikrát ročně.

• Proč jste se stal dárce?

Mám pocit, že je to dobré. Kdykoliv krev mohu potřebovat já. Může se stát cokoli v práci nebo když se jdu projet na kole. Hrozně důležitá je agitace nových dárců. Spousta lidí se bojí, že jim to nebude dělat dobře, že se jim bude

motat hlava nebo mají předsudky, že prodělali nějakou nemoc, a tak nemohou darovat.

• Nabádáte k dárcovství své okolí?

Nabádám. Myslím si, že se mi i dost lidí povedlo zlanřit a dodnes chodí.

• Co pro vás ocenění znamená?

Když jsem byl na vojně, tak jsme metály nedostávali, takže tady mám pocit, že mám nějaký ten metál. Předešlé medaile mám doma vystaveny. Nejsou úplně ve vitríně, ale dobře o nich vím a často se na ně dívám.

TOMÁŠ PETRÁŇ, ZLATÝ KŘÍŽ ČČK 3. TŘÍDY

• Jak dlouho darujete krev?

To bylo ještě na vysoké škole, když existovala vojenská katedra (pozn. red. v době komunistického režimu vysokoškolští studenti navštěvovali vojenskou katedru výměnou za zkrácení základní vojenské služby ze dvou roků na jeden). Kdo šel darovat krev, tak nemusel ten den na vojenskou katedru. Měli jsme volný den, a tak jsem ho mohl využít smysluplněji, a využíval jsem toho různě. Jako mladý chlapec jsem vyplnil čas sportem, studiem a taky někdy i hospodou. Pak jsem pokračoval v prvním zaměstnání a dál, když jsem začal učit na střední škole, kde jsem na to měl více času.

• Proč jste se stal dárce?

Nepřivedl mě k tomu nikdo. Říkal jsem si, že jsem zdravý, proč bych nedaroval krev, když mi to nedělá žádné zdravotní problémy. Pokud mi zdraví dovolí, budu darovat až do těch pětadesátilet. Zle mi to vůbec nedělá, naopak. Ob-

čas jsem trpěl krvácením z nosu, a když jsem daroval krev, tak krvácení ustalo. Je to taková terapie proti samovolnému krvácení z nosu.

• Nabádáte k dárcovství své okolí?

Syn byl, ale kvůli časovému vytížení asi jen pětkrát. V zaměstnání jsem se s tím moc nesetkal. Kolegové mě spíš obdivují, že jsem už tolikrát krev dával.

• Co pro vás ocenění znamená?

Je to taková satisfakce za ta léta, která chodím darovat. Znamená to pro mě, že si toho někdo váží, že to není někomu lhostejné.

HELENA NOHEJLOVÁ, STŘÍBRNÁ MEDAILE PROF. MUDR. JANA JANSKÉHO

• Jak dlouho darujete krev?

Ani si nepamatuji, kdy to bylo poprvé, měla jsem na čas pauzu. Musela jsem dárcovství na tři roky přerušit kvůli tromboze, ale pak jsem se k tomu opět vrátila.

• Proč jste se stala dárce?

Inspirovala jsem se manželem. Začal darovat krev a já jsem si říkala, že je to krásné, a tak jsem začala chodit taky. Manžel má už zlatou medaili. Řekla bych, že můj nejkrásnější pocit byl, když jsem porodila děti, a darování krve je druhý nejhezčí pocit. Vždycky jsem chtěla dělat něco pro lidi, tak myslím, že se mi to splnilo.

• Nabádáte k dárcovství své okolí?

Dobrovolně šla s námi letos poprvé naše dvacetiletá dcera, když měla jarní prázdniny. Cítila se dobře a myslím, že tradice bude pokračovat. Navíc studuje zdravotnickou školu, tak má k tomu blízko.



• Co pro vás ocenění znamená?

Moc si toho vážím. Jsem ráda, že mohu svou krví zachránit třeba i lidský život.

MARTA STŘIHAVKOVÁ, ZLATÁ MEDAILE PROF. MUDR. JANA JANSKÉHO

• Jak dlouho darujete krev?

Poprvé to bylo v roce 2008 a byl to takový kolektivní impuls v práci. Šlo nás tehdy osm, z toho asi šest poprvé, včetně mě. Pak jsme u toho zůstali. Chodila jsem i čtyřikrát do roka, ale covid mě trochu uvěznil. Měla jsem oboustranný zápal plic, tak jsem si poležela. Rok jsem darovat nebyla. Člověk ani vlastně nevěděl, jestli je to v době covidu vhodné, jestli vůbec darování krve funguje, a tak věřím, že dárců hodně ubylo.

• Proč jste se stala dárce?

Dárcovství pro mě znamená dobrý pocit, že zachráním život. Já sama prodělala dvě operace. Jestli mi dávali krev, to nevím, ale je jisté, že krev je velmi potřeba.

• Nabádáte k dárcovství své okolí?

Nabádala jsem obě dcery. Starší šla poprvé asi před osmi lety a pokračuje dál. Máme obě nuly, ona vzácnější nulu negativní, já pozitivní. Mladší dcera při prvním odběru omdlela, nedělalo jí to dobře, tak ji do toho samozřejmě nenutím.

• Co pro vás ocenění znamená?

Mám z toho radost a vážím si tohoto ocenění.

POČTY OCEŇENÝCH DÁRCŮ

Stříbrná medaile

prof. MUDr. Jana Janského za 20 bezpříspěvkových odběrů krve – oceněno 53 dárců

Zlatá medaile

prof. MUDr. Jana Janského za 40 bezpříspěvkových odběrů krve – oceněno 28 dárců

Zlatý kříž ČČK

3. třídy za 80 uskutečněných odběrů – oceněno 22 dárců



TOMÁŠ CHMÁTAL



TOMÁŠ PETRÁŇ



HELENA NOHEJLOVÁ A MARTA STŘIHAVKOVÁ

Text a foto: Markéta Zikmundová

Nechte si zkontrolovat sestavu svých léků

Ambulance pro lékové problémy byla otevřena v naší nemocnici před necelými dvěma lety jako jedna z prvních pro veřejnost v České republice. Její služby si museli pacienti na počátku platit sami, ale od letošního roku jsou plně hrazeny ze zdravotního pojištění. Podmínkou je mít doporučení od svého praktického lékaře či specialisty.

Pacienti mají nárok na dvě hrazené konzultace za rok. I nadále mají možnost si tuto službu zaplatit sami i bez doporučení lékaře. Nově nabízíme patnáctiminutovou konzultaci „Základní screening lékových problémů v chronické medikaci“ jen za 200 korun.

„Počáteční rozjezd naší ambulance bohužel poznamenala pandemie, kdy se řada pacientů obávala vůbec vkročit do jakéhokoliv zdravotnického zařízení, ale přesto využily služeb naší ambulance řádově desítky lidí. Někteří se dostavili osobně, další jsme konzulto-

vali telefonicky prostřednictvím jejich lékařů,“ uvedl vedoucí klinický farmaceut PharmDr. Dalibor Černý, Ph.D.

Ambulance je určena pro pacienty, kteří si z různých důvodů chtějí nechat zkontrolovat sestavu svých léků. Například si myslí, že jich mají předepsáno moc, anebo mají podezření, že jim medikace způsobuje nějaké konkrétní zdravotní obtíže. „Právě nejvíc pacientů nás oslovuje s tím, že berou mnoho léků. Jsou to lidé, kteří užívají i více než deset léků denně. A my jim pomůžeme určit, zda je jejich spolupodání bezpečné, a případně můžeme v úzké spolupráci s předepisujícími lékaři navrhnout nějaké konkrétní úpravy či změny. Převážně nás vyhledávají senioři, ale někdy řešíme i lékovou problematiku u mladých lidí například se dvěma léky,“ poznamenal Dr. Černý.

Praktičtí lékaři i specialisté v benešovském okrese jsou postupně o této

AMBULANCE PRO LÉKOVÉ PROBLÉMY SE NACHÁZÍ V PAVILONU D, 1. PATRO

Provozní doba

(pouze na objednání):

Pondělí 10:00–12:00 hod.

Úterý 12:00–14:00 hod.

Středa 7:00–9:00 hod.

Čtvrtek 10:00–14:00 hod.

Pátek 12:00–14:00 hod.

Telefon: 317 756 532

nebo přes ústřednu
317 756 111, žádejte
zkrácenou volbu – 8828

Web: www.hospital-bn.cz/oddeleni/klinicka-farmacie/ambulance-pro-lekove-problemy



ambulantní službě informování a mohou služeb ambulance využít sami formou přímé konzultace konkrétního lékového problému nebo odeslat ke konzultaci samotného pacienta. Provést analýzu chronické medikace je vhodné například u pacienta, který užívá trvale více než osm léčiv, u pacienta, který má sníženou funkci ledvin nebo jater (například dialyzovaní pacienti), ale také u pacienta s velmi nízkou či velmi vysokou tělesnou hmotností. Vhodná je konzultace i pro ty, kdo mají pocit, že účinnost jejich léčby selhává, tedy musí si zvyšovat dávky k dosažení stejného terapeutického cíle, ať už tento problém stihli řešit s předepisujícím lékařem, či nikoliv. Dále služeb ambulance mohou využít těhotné a kojící ženy užívající trvale či nárazově konkrétní léčiva.

S sebou do ambulance je potřeba si vzít seznam užívaných léků, všechna

dostupná klinická a laboratorní vyšetření a žádanku (typ K) od lékaře. Nezbytný je též občanský průkaz a kartička zdravotního pojištění. Provozní doba ambulance je každý den ve vybraných časech po předchozím objednání. (zik)

INZERCE

Prodám či pronajmu i Vaši nemovitost

Radek Brila

lokální realitní makléř

+420 728 553 145
brila@team-rm.cz
radekbrila.cz

**TEAM
REALITNÍCH
MAKLĚŘŮ**



Reference stávajících klientů
na radekbrila.cz/reference



RV2102077/04

4camping.cz

Výstava stanů

stany • spacáky • karimatky

7. 6. – 31. 7. 2022 • PVA EXPO PRAHA • PO–NE 10–20 • VSTUP ZDARMA

www.vystavastanu.cz

RV2200925/07

nový
formát

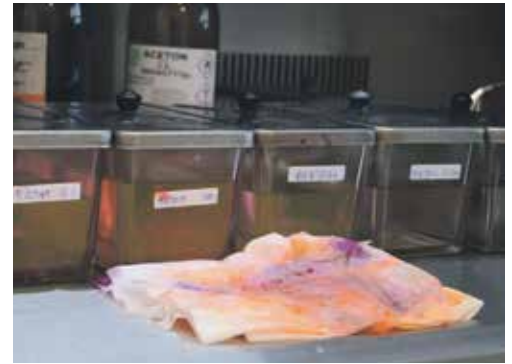
PATOLOGOVÉ NEJČASTĚJI URČUJÍ ČI VYVRACEJÍ DIAGNÓZY



VZOREK TKÁNĚ se zpracuje nejprve v příkrajovně, kde se odkrojí na menší část. Ta se pak v kazetě umístí do přístroje autotechnikonu na 18 hodin.



V PRVNÍ BIOPTECKÉ LABORATOŘI laborantky zalijí tkáň do parafínu, ukrojený řez pokládají na hladinu vodní lázně a přenášejí na podložní sklo.



VE DRUHÉ BIOPTECKÉ LABORATOŘI se tkáň nabarví, aby se zviditelnila struktura tkání, a připraví pro lékaře. Tenký řez je uzavřen krycím sklem, aby nevyschl.

Minulý měsíc se otevřel po kompletní rekonstrukci pavilon patologicko-anatomického oddělení. Laborantky a lékaři se tak dočkali moderního prostředí. Nové jsou nejen laboratoře, pítavná, vzduchotechnika, ale i nábytek a sociální zázemí. „Jsme tu spokojeni, nelze to srovnávat. Pracovali jsme již jako jedni z posledních v opravdu retro prostředí,“ říká primářka oddělení MUDr. Barbora Prchlíková.

A jak vlastně práce na patologicko-anatomickém oddělení vypadá? Mnoho lidí se domnívá, že obor patologie jsou jen pitvy zemřelých. Podle MUDr. Barbory Prchlíkové je tomu ale právě naopak. Patologie je už dávno moderní diagnostický obor, který pomáhá pacientům a klinickým lékařům. Patolog se stal součástí lékařského týmu a podílí se na stanovení diagnózy a dnes s rozvojem nových vyšetřovacích metod i na léčbě zejména nádorových onemocnění. Více než na pítavně tráví pracovníci oddělení čas v laboratoři a u mikroskopu.

Jako pacient jistě každý z nás slyšel o histologii či cytologii. Na patologicko-anatomické oddělení se zasílají vzorky tkání odebraných při operačních či ambulantních výkonech. V laboratoři se pak stanovují, potvrzují či vyvracejí klinické diagnózy nebo podezření na závažná, onkologická onemocnění či další patologické stavy.

VZOREK SE NEJPRVE PŘIKROJÍ

Vše začíná u lékaře, který odebere pacientovi tkáň a pošle ji v nádobce s fixační tekutinou na anatomicko-patologické oddělení spolu s žádankou o histologické vyšetření vzorku. Na patologii je vzorek tkáně zaevidován v místnosti nazvané příjem materiálu a příkrajovna a je zapsán do denního sběru a je mu přiřazeno evidenční



DESKY S OBARVENÝMI VZORKY putují i s žádankou o vyšetření do pracovny lékaře patologa, který pod mikroskopem preparát prohlíží a popisuje.

číslo. V digestoři se tkáň přikrojí pro další zpracování. „Tkáně jsou někdy objemné, je potřeba je zpracovat na menší části, které se vkládají do plastových kazet,“ poznamenala primářka MUDr. Barbora Prchlíková.

Takto připravené kazety s tkání se umístí do přístroje – autotechnikonu, kde se vzorky podle předem nastaveného časového programu přesouvají do jednotlivých lázní, které jsou jeho součástí. „V nich dochází k postupnému odvodnění, projasnění a prosycení tkáně parafínem, abychom mohli vzorek dále zpracovávat, tedy ho krájet na velmi tenké řezy, na vodní lázni natahovat na podložní skla, následně obarvit, přikrytí krycím sklem a takto zhotovený preparát předat lékařům – patologům,“ vysvětlila vrchní sestra Věra Pokorná.

Vzorek z autotechnikonu putuje druhý den ráno (zhruba po 18 hodinách) do bioptické laboratoře. Zde laborantky tkáň prosycené parafínem dále zpracují. Na zalévací jednotce zalijí tkáň pomocí kovových vaniček do parafínu, tím je vzorek připraven k dalšímu zpracování, kterým je krájení na mikrotomu. „Parafínový blok se vzorkem tkáně se ale musí nejprve nachladit, protože při pokojové teplotě by nebylo možné zhotovit potřebné velmi tenké řezy, k tomu používáme vaničku s ledem, na který bločky pokládáme,“ doplnila Věra Pokorná. Ke krájení se v laboratoři používá mechanický nebo poloautomatický mikrotom. Ukrojený tenký řez se pokládá na hladinu vodní lázně a opatrně se přenáší na podložní sklo. Následně se tato skla suší v termostatu při teplotě 37 °C.

TKÁNĚ SE MUSÍ NABARVIT

Dalším krokem je barvení usušených tenkých řezů na podložním skle. „Barvíme základní metodou hematoxylin – eosin, případně speciálními metodami,“



MIKROSKOP V PRACOVNĚ LÉKAŘE je připojen k monitoru, takže lékaři mohou sledovat vzorek společně na obrazovce.

poznámala Věra Pokorná. Poté se pomocí montovacího média tenký obarvený řez uzavírá krycím sklem, čímž je chráněn před vyschnutím, tím je histologický preparát hotov, vloží se do desek a s žádankou o vyšetření je předán lékaři patologovi.

A proč se tkáň vlastně barví? „Pro zviditelnění struktury tkání. Pokud by se dal neobarvený řez do mikroskopu, lékař by tkáň neidentifikoval. Barvením se zvýrazní jednotlivé struktury tak, abychom je mohli prohlédnout a zjistit, zda jsou histologicky přiměřené nebo zda a jak jsou změněné,“ vysvětlila MUDr. Barbora Prchlíková, která prohlíží vzorky tkání pod mikroskopem ve své pracovně a stanovuje diagnózu.

„V případě, že nelze diagnózu stanovit nebo je to obtížné, používáme speciální metody barvení či zasíláme vzorky tkání do Bioptické laboratoře v Plzni, kde provádějí další imunohistochemické a genetické vyšetření, které ke stanovení diagnózy pomáhá,“ doplnila MUDr. Barbora Prchlíková.

VÝSLEDEK JE ZNÁM ZA NĚKOLIK DŇÍ

Podle primářky mohou pacienti znát výsledek několik dní po operačním či ambulantním výkonu, v případě indikování imunohistochemického vyšetření se celý proces prodlouží. Mnoho pacientů je však nedočkavých a výsledek by nejraději znali hned. „Urychlit však laboratorní proces vyšetření vzorku nelze. Pokud bychom začali zpracovávat tkáň nedostatečně fixovanou, došlo by k poškození buněk a následně nekvalitnímu obarvení řezu na podložním skle. Výsledný preparát by byl nekvalitní,“ upozornila. Výjimky existují, a to v případě peroperační diagnostiky, tedy v průběhu operace. Pacient je v narkóze na operačním sále, operatér vyjme vzorek tkáně, okamžitě ho pošle na patologii a čeká na výsledek, který rozhodne o dalším průběhu operace.

„U nás v nemocnici se jedná převážně o operace nádorů prsu. Vzorek prohlédneme, přikrojíme a pomocí kryotomu (zmrazovací mikrotom) ukrojíme opět velmi tenký řez, obarvíme, zamontujeme a předáme lékaři patologovi k posouzení. V době do dvaceti minut sdělíme na operační sál výsledek vyšetření. U nádorů prsu určíme okraj nádoru a zda je nádorovými buňkami infiltrována sentinelová lymfatická uzlina,“ popsala MUDr. Barbora Prchlíková.

Laboratoř denně zpracuje desítky vzorků tkání. „Někdy zpracováváme objemnější operační resekáty tkání z chirurgického, gynekologického, ortopedického nebo ORL oddělení, jindy drobnější vzorky z ambulantních vyšetření například gastroenterologie a kolonoskopie,“ dodala MUDr. Barbora Prchlíková.

Ombudsmeni rozšiřují svou spolupráci

Nemocniční ombudsmeni sdružení v Asociaci ombudsmanů ve zdravotnictví ČR, z. s., (AOZ ČR) se sešli ve dnech 5. až 6. května 2022 v rekreačním středisku Vyhlička nedaleko Náchoda na svém pravidelném pracovním a vzdělávacím setkání. Záštitu nad setkáním převzal předseda správní rady Oblastní nemocnice Náchod, a. s., RNDr. Bc. Jan Mach.

Jedním z hlavních témat setkání bylo vystoupení Mgr. Šárky Liolia z Ministerstva zdravotnictví ČR, Oddělení podpory práv pacientů „Klíčové principy nastavení ombudsmanů ve zdravotnictví a práce na metodice pro poskytovatele zdravotních služeb“, protože právě v současné době ministerstvo připravuje statut ombudsmana ve zdravotnictví.

V této souvislosti byla požádána o spolupráci AOZ ČR při vytváření podkladů pro tvorbu metodiky, která by měla sloužit zřizovatelům i poskytovatelům zdravotních služeb jako vodítko pro zřízení a upevnění pozice nemocničních ombudsmanů.

Podle organizátora jednání potvrdilo důležitost a náročnost práce nemocničních ombudsmanů v praxi a také rozšiřující spolupráci s dalšími subjekty v této oblasti. „Potřebují nás samozřej-



NEMOCNIČNÍ OMBUDSMANI se sešli začátkem května nedaleko Náchoda na svém pravidelném pracovním a vzdělávacím setkání. Foto: archiv Petr Ballek

mě jak pacienti, tak i zdravotníci, protože, aby celý systém zdravotnictví fungoval správně, musí být nastaven vztah mezi pacienty a zdravotníky rovnovážně a založen na vzájemné úctě, důvěře a profesionalitě. A tomu my napomáháme a o to se snažíme,“ uvedl předseda asociace Petr Ballek.

Setkání ombudsmanů se konalo již poněkolkáté. „Jsmo rádi, že na naše setkání jezdí již tradičně i zástupci jak Ministerstva zdravotnictví ČR, tak Kanceláře veřejného ochránce práv, ale i odborů zdravotnictví jednotlivých krajů či magistrátů. Výměna zkušeností je v této oblasti a při této práci velmi důležitá a přínosná. Všichni jsou součástí celého systému zdravotnictví. Právě

proto jsme teď nově navázali spolupráci s Národní asociací pacientských organizací sdružující pacientské organizace zaměřené na všechny typy onemocnění i zdravotního postižení působící v České republice a také s Asociací krajů České republiky – Komisí Rady AKČR pro zdravotnictví,“ doplnil Petr Ballek.

Setkání se zúčastnilo více než 35 ombudsmanů ve zdravotnictví a dalších pracovníků, kteří se zabývají podněty a stížnostmi týkajícími se poskytování zdravotní péče. Uskutečnilo se osm odborných přednášek, po nichž následovaly diskuze nad tématy. Na závěr dvouhodinového setkání proběhlo udělení certifikátů členství v asociaci a certifikátů o absolvování setkání. (red)

PŘEDNÁŠEJÍCÍ HOSTÉ A JEJICH TÉMATA:

- JUDr. Vladimíra Dvořáková z FN Motol Praha – **Co nás překvapilo a co jsme možná čekali (z pohledu právníka)**
- MUDr. Dana Hechtová, FN Motol Praha – **Co nás překvapilo a co jsme možná čekali (z pohledu lékaře)**
- Ing. Václav Polok, Nemocnice Třinec – **Profil práce nemocničního ombudsmana v organizaci**
- Ing. Soňa Měrtlová a Mgr. Zita Trojanová, Kraj Vysočina – **Řešení stížností z pohledu krajského úřadu**
- Petr Ballek, předseda AOZ a ombudsman Nemocnice Rudolfa a Stefanie Benešov – **Nežádoucí události a jejich promítnutí do stížností**
- Mgr. Běla Vaverková, Kancelář veřejného ochránce práv – **Aktuality a poznatky zástupkyně veřejného ochránce práv**
- Mgr. Martin Hájiček, Masarykův onkologický ústav Brno – **Mediace jako nástroj v agendě stížností**

INZERCE

Začíná 25. ročník Výstavy stanů, loňskému požáru navzdory

Od 7. 6. do 31. 7. 2022 proběhne na Výstavišti v Praze Letňanech už 25. ročník Výstavy stanů.

Na poloviční ploše a v novém formátu, přesto stále největší akci svého druhu ve střední Evropě pořádá e-shop s outdoorovým zbožím 4camping.cz.

Když loňský ročník Výstavy předčasně v noci na 2. července ukončil ničivý požár, při kterém shořela celá výstavní hala a s ní i veškeré zboží a vybavení za více než 90 milionů Kč, zdálo se, že to je tečka za touto tradiční akcí, která čtvrtstoletí přinášela radost všem milovníkům kempování, outdooru a venkovních sportů. Ačkoliv e-shop 4camping.cz dodnes bojuje s následky požáru, podařilo se nemožné, Výstava stanů opět otevírá své brány!

Nebylo možné najít adekvátní náhradu za původní prostory ani na požadovanou dobu, proto organizátoři přistoupili ke změně formátu akce. Na ploše bezmála 5 000 m² budou vystaveny a prodávány pouze stany, spacáky a karimatky. V těchto třech kategoriích ovšem půjde opět o největší nabídku, jakou zákazník může na jednom místě vidět.

Hlavní výhodou akce je unikátní možnost si všechno zboží vyzkoušet, osahat, porovnat a většinu zde i zakoupit. Na místě bude k vidění 180 postavených modelů rodinných, turistických i expedičních stanů, 350 modelů spacáků a více než 300 modelů karimatek. To vše od více než 60 značek z celého světa. Na své si přijde jak člověk, který potřebuje koupit stan na vodu nebo festival za pár stovek, tak i rodina s dětmi nebo náročný outdoorář, který nechce dělat kompromisy.

S výběrem pomůže odborný personál, který bude po celou dobu akce připraven poradit a zodpovědět jakékoliv dotazy. Na místě půjde rovněž objednat nebo vyzvednout zboží z e-shopu 4camping.cz s nejširší nabídkou kempingového, turistického a outdoorového vybavení. I letos na návštěvníky čekají velké výstavní slevy a soutěž o atraktivní ceny. Otevřeno je každý den od 10:00 do 20:00 hodin. Vstup a parkování jsou zdarma.

**Více na www.vystavastanu.cz
Vše vystavené a mnohem více najdete na www.4camping.cz**

Inzerce v těchto novinách pro vás zajistí:

Dana BREJCHOVÁ



603 588 338

brejchova@regvyd.cz

REGIONÁLNÍ VYDAVATELSTVÍ

Inzerce v těchto novinách pro vás zajistí:

Vít VRBICKÝ



603 786 170

vrbicky@regvyd.cz

REGIONÁLNÍ VYDAVATELSTVÍ

**Sleva 20%
na nákup vstupenky**



Největší soukromé muzeum vozů Škoda s více než 60 exponáty najdete mezi Poříčím nad Sázavou a Čerčany.

Sleva platí pro nákup libovolné vstupenky po předložení této slevové poukázky do 31.10.2022



www.svet-skodovek.cz



Dělohu umějí lékaři vyndat i laparoskopicky

• Odstranění dělohy, takzvanou hysterektomii, nyní provádí naše gynekologicko-porodnické oddělení také zcela laparoskopicky. Výhodou pro pacientky je kratší pobyt v nemocnici, rychlá rekonvalescence a minimální poškození břišní stěny.



MUDr. Ondřej Čech při laparoskopické operaci, při které mu asistuje primárka gynekologicko-porodnického oddělení MUDr. Kateřina Hlaváčková.
Foto: Markéta Zikmundová

Existuje několik způsobů, jak odstranit ženě dělohu. Klasická hysterektomie abdominální, kdy se děloha vyoperuje z velkého řezu přes břicho, a hysterektomie vaginální patří k tradičním technikám. Další způsoby operace mohou být i se zapojením laparoskopu.

„S příchodem laparoskopie nastoupila i nová technika laparoskopicky asistované vaginální hysterektomie, kdy se laparoskopicky děloha uvolní a zbytek se vyoperuje pochvou. Nyní nově děláme i totální laparoskopickou hysterektomii, tedy vše pouze laparoskopii,“ uvedl gynekolog MUDr. Ondřej Čech.

Každá operace má svoje limity, každá technika je určena pro různé diagnózy. Laparoskopicky asistované operace, kdy se část provádí laparoskopem a část vaginálně, se provádí u žen,

u nichž je děloha přiměřeně veliká a již částečně sestupuje přes pochvu. Totální laparoskopická hysterektomie je vhodná pro mladší ročníky i pro ženy starší, které jsou ale v dobré kondici.

„Zatím tuto techniku nevolíme u žen, které mají dělohu výrazně zvětšenou velkými myomy nebo je terén v dutině břišní pro laparoskopii nepřehledný, například pro velké množství nitrobrášínských srůstů po předchozích operacích. Jaká technika se použije, určí vždy lékař,“ doplnil MUDr. Ondřej Čech, který s myšlenkou, aby i benešovská nemocnice prováděla totální laparoskopickou hysterektomii, přišel.

„Hodně jsem stál o to, abychom uměli dělohu odstraňovat také pouze laparoskopicky, pokud je k tomu žena indikována, protože vím, že jsme k tomu dostatečně erudovaní i vybavení na operačních sálech. Je to poměrně známá operace, setkal jsem se s ní na předatestační stáži na klinice, ale v Benešově se dosud nedělala,“ poznamenal MUDr. Ondřej Čech, který oslovil významného profesora gynekologie a porodnictví MUDr. Michaela Halašku, primáře Fakultní nemocnice Královské Vinohrady, zda by se s primárkou MUDr. Kateřinou Hlaváčkovou mohli přijet na totální laparoskopickou hysterektomii podívat.

„Vyšel mi velmi vstřícně, naindikoval dvě pacientky s tím, že mu budu při operaci asistovat. Ještě velkorysejší

bylo, když mi nabídl, že přijede k nám do Benešova a naopak odasistuje operaci on mně. Za den jsme zvládli úspěšně odoperovat tři pacientky a ukázalo se, že jsme spokojeni nejen my, ale že jsou spokojené i pacientky. Víme, že po laparoskopických technikách je pooperační bolestivost menší než po operacích na otevřeném břichu, ale překvapilo nás, že po totální laparoskopické hysterektomii mají pacientky méně bolesti než po laparoskopicky asistované vaginální hysterektomii,“ podotkl MUDr. Ondřej Čech s tím, že nejnáročnější na tomto výkonu bylo osvojení techniky laparoskopického šití vrcholu pochvy, což doposud nikdy neprováděli.

VÝHODOU JE KRATŠÍ REKONVALESCENCE

S touto operací začali letos v únoru a operovali již více než deset pacientek. „Tato operace má několik výhod, z nichž pro ženy asi největší je, že rekonvalescence je obecně po laparoskopických výkonech mnohem kratší než po velkých břišních operacích. Bolestivost je menší, což vidíme. Hned druhý den se chce pacientkám vyskočit na nohy. Je to však stále operace a bolesti samozřejmě jsou, ale ty tlumíme medikací,“ vyjmenoval výhody MUDr. Ondřej Čech. Předností také je, že pacientka nemusí požit tolik analgetik jako po jiném velkém operačním výkonu.

„O totální laparoskopickou hysterektomii jsem stál také proto, že je tato metoda do jisté míry důležitá pro budoucnost,“ upozornil MUDr. Ondřej Čech. Běžně užívané techniky laparoskopicky asistované vaginální operace se totiž často volí primárně u žen, které v minulosti rodily vaginálním porodem, protože při něm vždy dělo-

DŮVODY K ODSTRANĚNÍ DĚLOHY:

Nejčastějšími důvody jsou nepravidelné či silné krvácení, zhoubné a nezhojivé nádory dělohy nebo vaječníků, chronická pánevní bolest, endometrióza a jiné.

Někdy je nutné odstranění jednoho či obou vaječníků. U žen po přechodu či u žen nad 50 let se zpravidla doporučuje preventivní odstranění vaječníků, kvůli prevenci vzniku zhoubných nádorů.

Odstranění dělohy má za následek trvalou neplodnost a nepřítomnost menstruačního krvácení. Případné odstranění vaječníků může u žen před menopauzou způsobit potíže jako návaly horka, pocení, poruchy spánku. Lze je odstranit užíváním hormonální léčby.

Odstranění dělohy ve většině případů nemá vliv na požitek z pohlavního styku.

ha o kousek sestoupí, jenže takových rodiček je čím dál méně.

„V posledních letech přibývá žen, které rodí pouze císařským řezem a ten mimo jiné způsobuje to, že děloha nesestupuje přes pochvu. Pokud žena nerodila vaginálně, má úzkou dlouhou pochvu, kvůli čemuž na dělohu nedosáhneme, a tak musíme jít klasickou hysterektomií přes břicho. Takže nyní i ty ženy, které porodily pouze císařským řezem, můžeme odoperovat laparoskopicky,“ vysvětlil gynekolog.

Při laparoskopické hysterektomii jsou zapotřebí tři lékaři. Operátor na jedné straně, kde má k dispozici pracovní porty. Na druhé straně pacientky stojí asistence, která ovládá kameru. Třetí kolega ovládá manipulátor, jímž podle potřeby operátora pohybuje dělohou. Operace trvá zhruba hodinu a půl. Žena má na břicho pouze tři až čtyři drobné řezy dle potřeby – jeden na pupku, další v podbříšku. Důležité je, aby žena po operaci dodržela šestinedělí v klidu, nezvedala těžké věci a nenamáhala se, a to i přesto, že byla operována touto šetrnější metodou.

MARKÉTA ZIKMUNDOVÁ



LÉKAŘI PŘI LAPAROSKOPICKÉ OPERACI sledují detailně orgány v dutině břišní na obrazovce monitoru.
Foto: Markéta Zikmundová

ZPŮSOBY PROVÁDĚNÍ HYSTEREKTOMIE:

Abdominální hysterektomie (AH) – odstranění dělohy břišní cestou.

Vaginální hysterektomie (VH) – odstranění dělohy přes pochvu.

Laparoskopicky asistovaná vaginální hysterektomie (LAVH) – kombinace laparoskopie a poševního přístupu.

Totální laparoskopická hysterektomie (TLH) – odstranění dělohy pomocí laparoskopie.

VODNÍ LŮŽKO VÁS NAMASÍRUJE OBLEČENÉ

• Komplexní rehabilitační centrum nabízí nově celkovou masáž na masážním lůžku hydrojet (MediStrem 3000). Výhody tohoto přístroje nám vysvětlila primářka rehabilitačního oddělení MUDr. Marie Mrvová.

• **Proč jste se rozhodli tento přístroj používat?**

V poslední době jsme opakovaně museli odmítat zájemce o masáže. V našem rehabilitačním centru pracuje mnoho let na částečný úvazek zkušený masér Miroslav Husník a poptávka po masážích dlouhodobě překračuje jeho možnosti. Nechtěli jsme však již rozšiřovat nabídku standardních masáží, která je náročná prostorově i personálně, a zároveň jsem chtěla vyjít vstříc zájmu našich klientů a také zaměstnanců nemocnice a doplnit nabídku procedur o ty pasivní. Původně jsem neuvažovala o mechanických masáží, znala jsem je jako různé masážní podložky, křesla, které si někteří pacienti i kupují domů nebo jsou umístěny v obchodních centrech a připadají mi příliš necitlivé, rutinní. Na vodní masážní lůžko mě nasměroval kolega, pan primář z lázní Jáchymov, který mi řekl, že je u nich velmi oblíbené a k jeho překvapení od té doby, co ho mají, tak mu přibývají i pacienti, kteří mu dávají přednost před klasickou ma-

sáží s masérem. Když jsme ho pak vyzkoušeli, hodně mile nás překvapilo. Je to velmi příjemná procedura, za dvacet minut vám lůžko postupně promasíruje celou zadní plochu těla od krku až po paty. Líbí se mi hlavně, že je možné individuálně měnit program, a především tlak vody z trysek a tím sílu masáže.

• **Je u toho přítomen personál?**

Masáž na hydrojetu je individuální a kontakt s personálem je minimální. To je příznivě hodnoceno zejména u těch, kteří se více obávají náklady, nebo u některých klientů, kteří se neradi svlékají. Od počátku jsme v souhlasu s vedením nemocnice počítali s využitím tohoto lůžka pro zaměstnance nemocnice, aby- chom jim alespoň trochu pomohli účinně regenerovat tělo po náročné práci.

• **Pro koho masáž není vhodná?**

Platí podobně jako pro jiné procedury, že klient by neměl mít akutně probíhající zánětlivé onemocnění – zvýšená teplota, zánět, užívání antibiotik, a není

vhodná pro lidi, u nichž nějakým způsobem není stabilizován stav – dušnost, otoky. Nebo pokud cítí nějaké zhoršení svého dlouhodobého onemocnění, cítí se v nepohodě, rozhození atd. Určitě není vhodná čerstvě po úrazech nebo operacích, také při akutní bloádě – ve stavu, kdy se nemůžete například pro bolest v zádech hnout.

• **Je lůžko bezpečné i pro starší, křehčí pacienty?**

Rozhodně, na lůžku se velmi jednoduše reguluje intenzita proudění vody, můžeme vynechat oblasti, které jsou citlivější na dotek, měnit individuálně, podle přání intenzitu proudění vody z trysek během procedury.

• **Je v nějakém případě hrazena zdravotními pojišťovnami?**

Není, tato procedura je přímo hrazena klientem a stojí 250 korun. Od července připravujeme množstevní slevu. Pokud si dopředu kupujete najednou deset masáží, platíte devět. Připravujeme také možnosti zakoupení masáže jako dárkového poukazu, aby mohli klienti masáž věnovat manželce, rodičům, přátelům. Zaměstnanci nemocnice v rámci benefitu zaměstnavatele platí jen poloviční cenu.



OBSLUHA NAPROGRAMUJE MASÁŽ podle velikosti a přání klienta.

Foto: Markéta Zikmundová

• **Doporučujete hydrojet i klientům, kteří k vám docházejí na jiné procedury, cvičení?**

Ano, nabízíme to našim pacientům a myslím si, že tato celková masáž velmi příznivě doplňuje i individuální cvičení u fyzioterapeutů. V případě váhání, jestli je nebo není masážní lůžko vhodné, jsou naši fyzioterapeuti nebo rehabilitační lékaři ochotni pomoci tuto otázku individuálně posoudit. (red)

OBJEDNÁVKY

přijímáme ve všední dny od 7:30 do 15:30 hodin na čísle 317 756 290 nebo osobně v recepci rehabilitačního centra. Masážní program stojí 250 Kč/20 min.

CHCETE SE STÁT ČLEMEM PROFESIONÁLNÍHO ZDRAVOTNICKÉHO TÝMU?
CHCETE PRACOVAT U STABILNÍHO ZAMĚSTNAVATELE A
V MODERNÍM PROSTŘEDÍ ZDRAVOTNICKÉHO ZAŘÍZENÍ?

HLEDÁME

LÉKAŘE

* **ÚSTAVNÍ POHOTOVOSTNÍ SLUŽBA:** DĚTSKÉ ODDĚLENÍ, ODDĚLENÍ RADIOLOGIE A NEUROLOGIE

* **LÉKAŘSKÁ POHOTOVOSTNÍ SLUŽBA PRO DOSPĚLÉ**

* **LŮŽKOVÉ ODDĚLENÍ:** ORL, NEUROLOGIE, ARO, REHABILITACE, TRANSFUZNÍ A HEMATOLOGICKÉ, GYNEKOLOGICKO-PORODNICKÉ

* **AMBULANCE:** PLICNÍ, SPÁNKOVÁ LABORATOŘ, OČNÍ, DĚTSKÁ NEUROLOGIE

PŘIDEJTE SE K NÁM!



Nemocnice Rudolfa a Stefanie Benešov, a.s., nemocnice Středočeského kraje

VŠEOBECNÉ, PRAKTICKÉ SESTRY

* **ODDĚLENÍ DLOUHODOBÉ OŠETŘOVATELSKÉ PĚČE**

* **CHIRURGIE**

* **INTERNA**

OSTATNÍ NELÉKAŘSKÉ ZDRAVOTNICKÉ PRACOVNÍKY

* **SANITÁŘ/SANITÁRKA**

Výhodné mzdové podmínky a pro vybrané pozice náborové příspěvky či příspěvky na ubytování pro mimobenešovské uchazeče x **Moderní a profesionální prostředí** x Přátelský kolektiv x **Nadstandardní podpora vzdělávání** a osobního rozvoje x **Široká nabídka zaměstnaneckých benefitů**

AKTUÁLNÍ NABÍDKU VOLNÝCH PRACOVNÍCH MÍST a detailní informace najdete na www.hospital-bn.cz či kontaktujte úsek řízení lidských zdrojů: pam@hospital-bn.cz, tel: 317 756 554

NABÍDKA NEMOCNIČNÍ LÉKÁRNY

LÉTO

AKCE



VICHY
sleva – 150 Kč
na opalovací přípravky



LA ROCHE POSAY
sleva – 150 Kč
při nákupu přípravku
LIPIKAR nad 690 Kč

KLORANE
sleva - 100 Kč
při nákupu nad 250 Kč



Nemocniční lékárna
Nemocnice Rudolfa a Stefanie Benešov, a.s.,
nemocnice Středočeského kraje
MÁCHOVA 400, 256 01 BENEŠOV

TELEFON: 317 756 564

e-mail: lekarna.verejna@hospital-bn.cz

OTEVÍRACÍ DOBA:

pondělí – pátek: 7:00 – 16:00 hod.

sobota, neděle + svátek: 8:00 – 14:00 hod.
OTEVŘENO!!!

POHOTOVOSTNÍ OKÉNKO:

sobota, neděle + svátek: 14:00 – 18:00 hod.

www.hospital-bn.cz/oddeleni/nemocnicni-lekarna

Vzpomínka na primáře MUDr. Jiřího Říhu

• V květnu tohoto roku zesnul bývalý primář chirurgického oddělení benešovské nemocnice MUDr. Jiří Říha, CSc., který vychoval řadu úspěšných chirurgů, urologů, traumatologů a endoskopistů.

Narodil se v Děhylově na Opavsku 27. 3. 1938 (zemřel v Benešově 13. 5. 2022). Od roku 1957 začal studovat na lékařské fakultě UP v Olomouci a studia ukončil v roce 1963, kdy následně nastoupil 1. 8. 1963 na chirurgické oddělení OUNZ Benešov a přestěhoval se do Týnce nad Sázavou.

Celý svůj profesní život spojil s benešovskou nemocnicí. Primářem chirurgického oddělení byl v letech 1985–2001, kdy po svém nástupu do funkce zahájil rekonstrukci oddělení, pokračoval při výstavbě nových centrálních operačních sálů a centrální sterilizace a také rozšířil oddělení o stanice JIP. Zaváděl novou strukturu chirurgie ve zdravotnictví.

Primář MUDr. Jiří Říha se zasloužil mimo jiné i o uvedení metod kryochirurgických a podílel se na vývoji a klinických zkouškách československých kryochirurgických přístrojů – kryokauterů, a to společně s doc. Zdeňkem Málkem a RNDr. Jaroslavem Štrausem.

Organizoval pravidelné konference nejen o kryochirurgii v Benešově a přičinil se o rozvoj oboru kryochirurgie u nás na vynikající světové úrovni. V roce 1996 se setkal i s prof. MUDr. R. J. Ablinem na konferenci First Central European Congress of Cryosurgery v Plzni, kde se rozloučil s dvacetiletou kryochirurgickou částí své kariéry vlastní přednáškou Import of Cryosurgery in Contemporary Medicine. (Prof. Dr. Ablin je imunolog, který vytvořil PSA test pro screening nádoru prostaty a patří k zakladatelům světové kryochirurgie).

Dlouhá léta také vedl společně s MUDr. H. Kacerovskou prsní ambulanci v Benešově a stal se učitelem a mentorem mnoha výborných lékařů.

S velkou radostí se v roce 2018 podílel na vydání sborníku k příležitosti 120. výročí Nemocnice Rudolfa a Stefanie a benešovské chirurgie. Ve svých vzpomínkách se opakovaně rád vracel k setkání se svými přáteli a letitými kolegy právě na oslavě výročí.

Dle jeho současníků a kolegů byl doyenem chirurgických oborů. Lékařem, kterému záleželo na lidech, s odhodláním poskytnout každému pacientovi to nejlepší, co je momentálně reálné. S péčí o dobré vztahy s druhými lidmi a se zkušeností předávanou dál „že všechno jde snáze, když se to dělá s noblesou“. To jsou slova jeho blízkého spolupracovníka. Pro řadu kolegů byl dobrým učitelem, pevnou oporou v pracovních i životních situacích, tím přítelem, „co první přichází, když všichni odešli“.



CELÝ SVŮJ PROFESNÍ ŽIVOT spojil MUDr. Jiří Říha s naší nemocnicí. Primářem chirurgického oddělení byl v letech 1985 až 2001. Foto: Archiv rodiny

Emeritní primář chirurgie MUDr. Jiří Říha, CSc., vzpomínal na historii benešovské nemocnice ve Sborníku odborných článků vydaném na jaře 2018 při oslavách 120. výročí nemocnice ve svém příspěvku Zamyšlení nad historií nemocnice Rudolfa a Stefanie v Benešově. V tomto obsáhlém článku popisuje nejen celou historii nemocnice od roku 1898, ale vzpomíná i na své celoživotní působení od roku 1963 až do 2001 a všechny své kolegy a kolegyně, nejenom lékaře a lékařky, ale i sálové sestry. ...

„Nesu si dodnes s sebou milou vzpomínku na sestru Adrienu, jež stála u mých operačních začátků na sále. Vždy mi do ruky podala ten nástroj, který byl v průběhu operace právě potřebný, a jen tiše dodala: ‚To zvládnete.‘“



PŘI OSLAVÁCH 120 VÝROČÍ NEMOCNICE 27. 4. 2018, zleva profesor MUDr. Miloslav Duda, DrSc., emeritní přednosta II. Chirurgické kliniky FNOL, profesor MUDr. Vladimír Beneš, DrSc., nejstarší, emeritní zástupce přednosta Neurochirurgické kliniky LF UK a ÚVN, emeritní primář Oddělení dětské neurochirurgie FN Motol, profesor MUDr. Pavel Pafko, DrSc., emeritní přednosta III. chirurgické kliniky 1. lékařské fakulty Univerzity Karlovy v Praze a Fakultní nemocnice Motol, primář MUDr. Jiří Říha, CSc., emeritní primář chirurgie Nemocnice Rudolfa a Stefanie Benešov, docent MUDr. Václav Jirásek, CSc., IV. interní klinika VFN Praha. Foto: Petr Ballek



PRIMÁŘ MUDr. Jiří ŘÍHA (sedící) se zasloužil i o uvedení kryochirurgických metod a podílel se na vývoji a klinických zkouškách československých kryochirurgických přístrojů – kryokauterů s doc. Zdeňkem Málkem a RNDr. Jaroslavem Štrausem. Foto: Archiv rodiny

Velkoryse přehlížela mé prvotní „šmrdchání rukou, kdy někdy jedna přebývala, či jindy jedna chyběla.“

...

„Obecně lze o primáři Faltýnovi říci, že velmi dbal na všestranný rozvoj všech medicínských oborů, navíc nejen po odborné stránce, ale i ve sféře technické. Vždy si uvědomoval význam, ba nutnost podle zájmů chirurgů vychovat a vyskolit z nich komplexní chirurgické specialisty, znalé i oborů jako ortopedie s traumatologií a urologie. Přineslo to pozitivní efekt v tom, že bylo možné provádět operační zákroky podle jednotlivých oborů s patřičnou erudiicí. Bylo to však vícekrát také složité, kvůli pozdějším odchodům nových specialistů na klinická pracoviště do Prahy. Rovněž systematicky podporoval zavádění

nových diagnostických a operačních metod. Trvale nás učil a doslova nám vštěpoval zásadu, abychom prováděli operace na vysoké technické úrovni, navíc vždy zdůrazňoval: ‚V problematice situaci včas zavolejte zkušenějšího kolegu k poradě.‘

Vzpomínám si na příhodu, kdy jsem operoval nastalou komplikaci po dřívějším zákroku pro Crohnovu chorobu. Operační revize rentgenologicky potvrdila diagnostikovanou sedminásobnou stenózu tenkého střeva. Povolal jsem primáře, nález předvedl a navrhl provést strikturoplastiku. Pronesl jen: ‚Tak to tímto postupem vyřešíte.‘ Byla v tom jeho velikost, neboť důvěřoval mladšímu kolegovi. Dodatečně jsme zjistili, že onen operační postup byl u nás proveden poprvé. Pacientka dosud žije i po 33 letech. Primářova velikost spočívala i v tom, že i on se uměl poradit s mladším kolegou. Pro mě se stalo nezapomenutelným okamžikem, když při operaci prováděl resekci žaludku pro vřed, ale při palpační revizi ho nenahmatal. Řekl jen: ‚Říha, já ten vřed nehmatám!‘ Požádal jsem ho o provedení gastrotomie, po otevření žaludku vřed uviděl, pokýval hlavou a uznal, že endoskopické metody jsou důležité pro přesnou diagnostiku. Tento obor se potom stal jedním z mých stěžejních.“

...

„Byla to pozoruhodná doba. Při ohlédnutí a vzpomínkách na ředitele MUDr. Jiřího Khuna a mého učitele, primáře MUDr. Jaroslava Faltýna se dá říci, že nemocnice a chirurgie prošly přínosnými změnami stavebními, technickými, zásadní význam však mělo zavádění a používání nových moderních diagnostických a léčebných trendů ve všech medicínských oborech naší nemocnice. Jsem přesvědčen, že naše generace předala dobrý základ všem našim nástupcům – mladé generaci.“

Křížovka

POMŮCKA: AALL, ILIADA, VARDAR	PLATEBNÍ KARTA	DOMÁCKY ALEXEJ	ANGL. ZBAVIT	PŘÍŠTÍ	OSOVOIT SI	ZN. RADIA		ZRNITÝ	POTŘEBY K ŠITI	MEZINÁRODNÍ KÓD ISLANDU	VYLUČOVACÍ SPOJKA	POČÍTAČOVÝ SYMBOL (OBECNĚ)	ČESKÝ VÝROBCE NEALKOHOLICKÝCH NÁPOJŮ		DĚLAT KUKU	SILNĚ ZNĚJÍCÍ	ROZKAZ	
MAKEDON. ŘEKA							UDOLAT							KILOHERTZ				
HOMÉRŮV EPOS (8. STOL. PŘ. N. L.)							NEBEZPEČÍ							LITEVSKÁ ŘEKA				
							ITAL. SOPKA							TAMTEN				
ČÁST DILU ODĚVU						STĚH					MOKNOU							
						NORSKÝ STÁTNÍK A SPISOVATEL					PRŮZKUM VEŘEJNÉHO MÍNĚNÍ							
ZKR. ATHLETICKÉHO KLUBU			TAJENKA 1							TROPICKÉ OVOCE (MN. Č.)								
			MENŠÍKOVY INICIÁLY							ZA JINÝCH OKOLNOSTÍ								
	INIC. ZEDNÍČKA	HODÍCÍ SE							VIDINY VE SPÁNKU				KDO SE ZABÝVÁ ETIKOU					
		SLIPY							NEMOTORNÝ ČLOVĚK				KOŽNÍ NÁDOR					
MARÉ-CHALOVY INIC.				DOMÁCKY OLGA				ŽÁDNÝ ČLOVĚK (SLOV.)				STARŠÍ VZTAŽNÉ ZÁJMENO			VIETNAM. VÁHOVÁ JEDNOTKA			
				ZN. AMERICIA				UMĚLEC PROVÁDĚJÍCÍ RYTINY				PŘEDLOŽKA			KBELÍK			
ZKR. ZÁKLADNÍCH PROSTŘEDKŮ			AMATÉRSKÁ VOLEJBALOVÁ LIGA				NÁVOD							BEZCENNÉ DÍLO				
			ANGL. SEDADLO				FÉJA							KONČETINA				
	ČÍSLICE OSM						TAJENKA 2										MEZINÁRODNÍ NORMALIZ. INSTITUTE	PÁDOVÁ OTÁZKA
	NĚM. VÝCHOD						SESKUPENÍ CVIČENCŮ											
PŘEDLOŽKA				ROZTÍRATI						KONDIČNÍ CVIČENÍ PŘI HUDBĚ								
				UKAZOVACÍ ZÁJMENO						OSOBNÍ ZÁJMENO								
KARETNÍ HRA						MODEL VOZU MOCKBUY					DOZOR							
UKAZOVACÍ ZÁJMENO						SYČÁK					EMÍLIE (DOMÁCKY)				TÁZACÍ ZÁJMENO			

V tajence najdete konec citátu rakouského lékaře, psychoanalytika a psychologa Sigmunda Freuda: „Neexistuje zdravý člověk, pouze...“

Recepty

TRESKA V JOGURTU 1 porce:

- 100 g tresky
- 1 lžice bílého jogurtu
- kopr
- sůl
- pepř
- citron

Z jogurtu a kopru připravíme marinádu. Tresku si osušíme, osolíme, opepříme a potřeme připravenou marinádou. Rybu dáme na pekáček vyložený pečicím papírem a pečeme v troubě na 180 °C, dokud nebude mít zlatavou barvu. Podáváme s plátkem citronu. 1 porce: energie 96 kcal, bílkoviny 18 g, sacharidy 2 g, tuky 2 g

PYRÉ Z BRAMBOR A CELERU

4 porce:

- 500 g brambor
- 1 velký celer
- 1 lžice citronové šťávy
- 1 l vody
- zeleninový vývar

Připravíme si hrnc s vroucí vodou, do nějž přidáme citronovou šťávu

(tím se zabrání, aby celer ztmavil dříve, než se uvaří). Celer nastrouháme. Vaříme na mírném plamenu asi 10 minut. Pak přidáme oškrábané brambory, nakrájené na velké špalíčky. Brambory s celerem necháme společně vařit doměkka. Za přidání malého množství vývaru rozmačkáme. Můžeme posypat nasekanou pažitkou nebo natí z mladé cibulky. 1 porce: energie 250 kcal, bílkoviny 11 g, sacharidy 37 g, tuky 6 g

SALÁT NICOISE 1 porce:

- 70 g brambor
- 50 g zelených fazolových lusků
- 70 g rajčat nakrájených na čtvrtky
- 10 g nakrájených černých oliv
- 80 g tuňáka ve vlastní šťávě
- několik listů trhané bazalky
- ½ vejce
- na zálivku česnek
- 5 g olivový olej
- vinný ocet (lze vynechat)

Brambory uvaříme na páře po dobu 15–20 minut, dokud nezměkknou. Poté je necháme vychladnout

a nakrájíme na půlky. Lusky uvaříme v páře, ale pouze 4–5 minut, a poté je opláchneme studenou vodou, aby zůstaly hezky zelené. Vejce uvaříme natvrdo a nakrájíme na kousky. Brambory a lusky vložíme do salátové mísy a přidáme ostatní suroviny. Smícháme suroviny na zálivku a nalejeme na salát. Na závěr dáme na salát okapaného tuňáka.

1 porce: energie 298 kcal, bílkoviny 23 g, sacharidy 24 g, tuky 11 g

GRILOVANÉ KRŮTÍ ŠPÍZY S ŘECKÝM TZATZIKI 1 porce:

Špízy:

- 130 g krůtích prsou bez kůže
- 30 g bílého jogurtu do 3 % tuku
- 10 g olivového oleje vhodného na smažení
- prolisovaný česnek
- oregano
- pepř
- sůl
- citronová šťáva – dle chuti

Tzatziki:

- 100 g řeckého jogurtu 0 % tuku
- 150 g okurka
- česnek
- sůl

- kopr
 - pepř
 - citronová šťáva – dle chuti
- Nakrájejte krůtí prsa na menší kousky. Maso dejte do mísy a posypte solí, přidejte jogurt, prolisovaný česnek, pepř, oregano, citronovou šťávu, olivový olej a dobře promíchejte. Připravené maso nechte alespoň 30 minut marinovat.

Mezitím si připravte tzatziki. V misce smíchejte jogurt, česnek, sůl, pepř, kopr a citronovou šťávu. Okurku nahrubo nastrouhejte a vymačkejte přebytečnou šťávu, poté ji vmíchejte do směsi jogurtu a koření. Nechte vychladit v lednici.

Následně si připravte špízy – marinované maso napichujte na grilovací jehly nebo špejle a vkládejte na gril vhodný na grilování bez tuku. Špízy nechte dostatečně propéct z obou stran. Špízy servírujte s tzatziki a tmavým pečivem, vařeným či pečeným bramborem apod. či jinou přílohou dle preferencí.

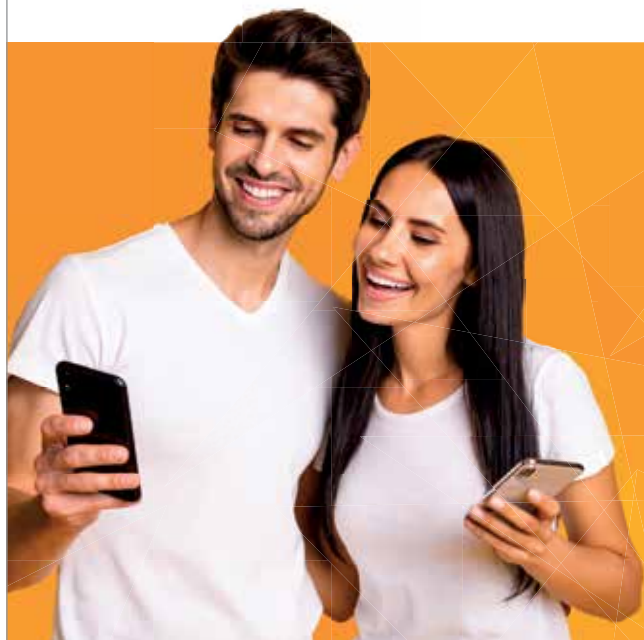
1 porce (bez přílohy): energie 327 kcal, bílkoviny 44,1 g, sacharidy 9 g, tuky 12,6 g



PROVOZOVATEL SLUŽBY CHYTRYINTERNET.CZ

Už více jak

20 let



INTERNET
TELEVIZE
TELEFON

www.BACKER.cz

volejte zdarma

800 40 30 20

RV220107/2/01

Schreiber Czech Republic vyrábí jogurty,
jogurtové nápoje a smetanový sýr.



Schreiber

Hledáte stabilní práci v
Benešově?

**CHCEME JEN TY
NEJLEPŠÍ!**

**OPERÁTOR TECHNOLOGIE
OPERÁTOR BALICÍ LINKY
ELEKTRIKÁŘ
SKLADNÍK**



Další pozice na: schreiber.jobs.cz

Pro více informací nás kontaktujte:

czpersonalni@schreiberfoods.com / +420 778 799 298

Konopištská 905, Benešov

RV220066/1/01