

# Nemocniční NOVINY

Nemocnice Rudolfa  
a Stefanie Benešův, a. s.,  
nemocnice Středočeského kraje  
ročník II. / číslo 3 / září 2021



Středočeský kraj

## Moderní vyšetřovací metody

Primář MUDr. Zdeněk Waller představí chod svého oddělení neurologie, které prošlo nedávno komplexní rekonstrukcí, vznikla například multioborová JIP.

Strana 5

## O screening je velký zájem

Gynekologicko-porodnické oddělení nabízí rodičkám prvotrimestrální screening, který odhalí rizika postižení plodu genetickými chorobami, už více než dva roky.

Strana 8

## Nově odebíráme krevní plazmu

• Transfuzní stanice benešovské nemocnice nabízí od září nově odběr krevní plazmy. Pro takzvanou plazmaferézu má transfuzní a hematologické oddělení k dispozici hned dva přístroje.

První dárce již mají svůj odběr za sebou, například Michal Řezníček, který daruje krev již 16 let. „K darování krve mě tehdy přivedl můj kamarád, já zase manželku. Mám za sebou přes třicet odběrů. Když jsem viděl výzvu darovat plazmu, tak jsem neváhal, nijak jsem se nebál,“ říká Michal Řezníček. „Při odběru plazmy jsem se cítil dobře, nic mi nebylo, určitě půjdu znovu,“ dodal. Každý dárci pak dostane potravinový balíček a vodu.

„Léky vyráběné z plazmatických bílkovin se používají při léčbě akutních i chronických onemocnění, v nemalé míře také při léčbě vzácných vrozených a získaných poruch tvorby plazmatických bílkovin. Tým pana primáře MUDr. Petra Šrámka se podařilo splnit mnoho potřebných a náročných formalit a doložit nejen Státnímu ústavu pro kontrolu léčiv skutečnost, že je naše pracoviště schopné

činnost odběru krevní plazmy provádět v souladu s aktuálními medicínskými standardy a požadavky,“ uvedl předseda představenstva MUDr. Roman Mrva. „Srdečné díky všem, kteří se u nás rozhodnou darovat krevní plazmu. Tímto šlechetným činem dají šanci mnoha pacientům žít plnohodnotný život,“ doplnil MUDr. Roman Mrva.

Krevní plazma je tekutá složka krve s nažloutlou barvou a v těle zdravého člověka je jí zhruba 3 až 3,5 litru, což je přibližně 5 procent tělesné hmotnosti. Při klasickém darování krve se odebírá dárci plná krev se vším všudy. Při plazmaferéze jde pouze o krevní plazmu.

„Je to specifický typ odběru, při němž se odebírá plná krev, ze které se oddělí plazma ve filtrační koloně a odtéká do vaku. Ostatní složky, jako jsou červené, bílé krvinky a krevní destičky, se vrátí dárci naředěné roztokem zpět do těla.



Člověk tedy přijde jen o tekutou složku krve, která se obnoví za velice krátkou dobu, do osmačtyřiceti hodin,“ uvedl MUDr. Petr Šrámek, primář transfuzního a hematologického oddělení.

Už po dvou týdnech může klient darovat plazmu znovu, což je výhoda. Jen pro připomenutí – dárce plné krve mohou opět na transfuzní stanici nejdříve po deseti týdnech, protože obnova trvá déle.

Podmínky a výhody pro obě bezpříspěvkové dárcovství jsou podobné. Dárce se může stát zdravý člověk ve věku 18 až 65 let. Musí mít dlouhodobý pobyt v České republice a platné zdravotní pojištění. Nárok má dotyčný na den placení volna či na slevu na dani. A i odběr plazmy se započítává do oceňování dárců Janského plakety, které pořádá Oblastní spolek Českého červeného kříže Benešov. Nemocnice navíc dárcům plazmy věnuje poukaz na nákup do Nemocniční lékárny.

(pokračování na str. 3)



## Nový primář interny

Rozhovor s primářem MUDr. Urbánkem přibližuje nejen jeho plány a vize na interním oddělení. Do benešovské nemocnice přišel pracovat z pražské FN Královské Vinohrady.

Strana 10



## Patologii čeká rekonstrukce

Po nové fasádě a výměně oken na pavilonu patologie přijde na řadu interiéru. Proměnou projdou kanceláře, laboratoře i samotná pitevna. „Předpokládáme, že se začne ještě do konce letošního roku. Dojde ke kompletní rekonstrukci podobně jako v pavilonu interny v minulých letech,“ uvedl technický ředitel PhDr. Jan Kolbaba.

Pavilon je už vybydlený, vymění se v něm rozvody elektřiny, vody, budou nové podlahy, sociální zázemí i nábytek. Ten je starý desítky let. Nově se zabuduje klimatizace. „Jsme rádi, že dojde k tak veliké změně, zlepši se nám prostředí i podmínky k práci. Velkým přínosem bude nová vzduchotechnika, zejména pro laboratoře a pitevnu,“ uvedla primářka oddělení patologie MUDr. Barbora Prchlíková. Velké dispoziční změny se v pavilonu dělat nebudou. „V podstatě dispozičně jsou prostory, co se laboratoří týče, vyhovující, protože práce, která v nich probíhá, na sebe navazuje. Jediné, co jsme dispozičně měnili, je příkrajovna, která je malá, a tak bude spojená s jednou laboratoří,“ podotkla MUDr. Prchlíková.

Změnou projde pitevna. Vybavení, pitevní stoly a chladičové boxy budou podle nejnovějších trendů. „Pavilon patologie nesplňuje v současné době i platnou legislativu, takže dojde k malé vnitřní úpravě dispozic v přízemí, protože nám například absentuje místnost, kde se mohou pozůstatí rozloučit se zemřelými,“ poznamenal PhDr. Jan Kolbaba.

„Setkáváme se čas od času, že pozůstalí chtějí vidět zemřelého, ale v současné době k tomu nemáme prostory. Tím, že se zmenší pitevna ze tří na dva stoly, které jsou pro nás dostačující, tak nám taková místnost vznikne,“ doplnila primářka. Přístrojově je oddělení vybaveno. Před dvěma lety se obnovily všechny přístroje, z nichž některým bylo i více než dvacet let. „Mít nové moderní přístroje je pro nás velmi důležité. Všechny jsou v provozu denně,“ upozornila MUDr. Barbora Prchlíková.

Rekonstrukce potrvá čtyři až pět měsíců. Oddělení se po tuto dobu vystěhuje do náhradních prostor. Náklady budou známy až po ukončení veřejné zakázky. (zik)

## Nadace Křídla dětem pomůže malým pacientům v Benešově



Benešovská nemocnice začala jako první ve Středočeském kraji spolupracovat s Nadačním fondem Křídla dětem, který byl založen v roce 2020. Jeho hlavním posláním a cílem je pomoc vážně nemocným dětem, proto se zaměřuje na dětská oddělení v nemocnicích. Jeho zakladatelka Kateřina Brožová a koordinátorka pro Benešovsko Markéta Sehnalová přijely navštívit naše dětské oddělení začátkem září.

Nadační fond pořádá dvakrát ročně sbírku hraček či pomůcek, které pak věnují do jednotlivých nemocnic dle jejich seznamu. Nejbližší sbírka se uskuteční od 15. 10. do 15. 12. 2021. Sběrné místo bude po předchozí telefonické domluvě ve Zvánovicích. „Pokud by měl někdo zájem sběrné místo

rozšířit i přímo v Benešově nebo jeho okolí, může mě kontaktovat,“ poznamenala Markéta Sehnalová. Lidé mohou pomoci dětem i finančně.

„Nabídka nadačního fondu Křídla dětem vítáme a máme z ní upřímnou radost. Je skvělé, když můžeme dětem, které podstupují bolestivý zákrok nebo vyšetření, dát za statečnost malý dáreček. Mezi takové dárky patří pro kluky například autíčko, pro holčičky nějaká paráda. U všech dětí je oblíbené lego, o které bychom rádi nadaci Křídla dětem požádali,“ říká vrchní sestra dětského oddělení Marie Marvanová.

Více informací o nadaci včetně seznamu dárců a pomůcek pro benešovskou nemocnici naleznete na [www.kridladetem.cz](http://www.kridladetem.cz).

## Kvalitní internetové připojení do každé obce

Rychlé a stabilní internetové připojení je v současné době nezbytné. I v ÚVT Internet si uvědomují, že představa života bez internetu je dnes pro spoustu lidí stejná jako fungování bez elektrické energie. Právě z toho důvodu se neustále pracuje na rozvoji a posílení telekomunikační infrastruktury ve všech obcích Středočeského kraje. Rychlé internetové připojení není totiž už pouze výsadou velkých měst.

Potřeba připojení k internetu, na které se můžete spolehnout a u kterého víte, že nebudete muset pravidelně řešit výpadky a pomalou rychlost, s pandemií koronaviru ještě více vzrostla. „V obcích Benešov, Pyšely, Neveklov a dalších máme již dostupné

vysokorychlostní připojení s rychlostí až 300 Mbps.“, říká Petr Dvořák, spolumajitel společnosti ÚVT Internet.



Velký důraz, kromě vývoje služeb, klade ÚVT Internet také na zákaznickou podporu. Ta je dostupná každý všední den od 8 do 18 hod. a tím, že je hlavní pobočka v Jesenici u Prahy, mohou technici za klienty podle potřeby kdykoliv přijet. „Jsme rodinná firma a jako k rodině přistupujeme nejen k našim zaměstnancům, ale i k našim klientům. Vždy se všem snažíme vyjít vstříc a pro každého hledáme to nejlepší řešení připojení.“, doplňuje Dvořák. Kromě

internetu má ÚVT Internet v nabídce také internetovou televizi s přístupem k více než 150 TV kanálům a tzv. chytrým funkcím. Samozřejmostí je také dodání veřejné IP adresy či pevné linky. Kompletní nabídku služeb si lze prohlédnout na webových stránkách [uvtnet.cz](http://uvtnet.cz), případně si rovnou můžete ověřit dostupnost na telefonním čísle **227 023 023**.

**Navíc, pokud si internet objednáte do konce tohoto roku, získáte služby až na 2 měsíce zdarma.**



RV2101514/01



Schreiber Czech Republic vyrábí jogurty, jogurtové nápoje a smetanový sýr.



**ROZŠIŘUJEME VÝROBU**  
a pro náš výrobní závod v Benešově hledáme  
vhodné kandidáty na pozice:

**OPERÁTOR TECHNOLOGIE  
OPERÁTOR BALICÍ LINKY  
MECHANIK a ELEKTRIKÁŘ**



Pro více informací nás kontaktujte:

**[czpersonalni@schreiberfoods.com](mailto:czpersonalni@schreiberfoods.com) / +420 778 799 298**

Konopištská 905, Benešov

RV2101515/01

# Nově odebíráme krevní plazmu



**PŘÍPRAVA SEPARÁTORU** pro odběr plazmy je pro sestřičky časově náročnější. Musí ho nejprve takzvaně nasetovat.

Foto: Markéta Zikmundová

(pokračování ze str. 1)

Výhodou pro dárce krevní plazmy je také pravidelné zdravotní vyšetření. U plazmaferézy je totiž povinná jedenkrát ročně kontrola bílkoviny a imunoglobulinů. Pokud dojde k poklesu, musí se dárce na čas vyřadit. Toto se u plné krve nedělá. Zda dárce musí podstoupit vyšetření, ohlídká informační systém. Sestřičky pak při odběru pouze vezmou zkumavku krve k tomuto laboratornímu vyšetření navíc. Klient se tak o nic starat nemusí.

„Předností plazmaferézy je i to, že plazmu může darovat i ten, kdo má nízký hemoglobin. Chudokrevnost je nejčastější

ší překážka při darování krve především u žen, plazmaferéza je pro ně alternativou,“ poznamenal primář transfuzního a hematologického oddělení MUDr. Petr Šrámek. Naopak plazmaferéza není vhodná pro lidi, kteří mají vysoké riziko krevní sraženiny nebo se léčili s epilepsií.

Pro odběr krevní plazmy jsou na transfuzní stanici k dispozici dva separátory Aurora. Dárci musejí počítat s tím, že příprava na její odběr je časově náročnější. Sestřičky nejprve do přístroje nainstalují set, protáhnu hadičky pumpami, navěsí filtrační kolonu, sběrný vak a připojí roztoky (protisrážlivý, citrát sodný a fyziologický roztok). Vše se tedy musí takzvaně nasetovat a až poté mohou vpíchnout klientovi jehlu do žíly.

„Odběr plazmy probíhá v cyklech. Dárci se odebere část krve a postupně se plazma separuje a odtéká do sběrného vaku. Ostatní složky se pak vrací zpět do těla tou samou jehlou. Ztráta plazmy se hradí fyziologickým roztokem,“ popsal MUDr. Petr Šrámek. Celkově odběr i s administrativou trvá zhruba hodinu a půl. Samotný odběr

45 až 60 minut a k tomu kolem čtvrt hodiny registrace a lékařské vyšetření krevního obrazu. Oproti tomu odnimaní plné krve trvá zhruba čtvrt hodiny.

Krevní plazma se využívá k výrobě léčiv. Různými fyzikálně chemickými postupy se izolují frakce proteinů jako albuminy, globuliny a koagulační faktory. Ty se pak čistí a koncentrují až do formy konečného léčiva. Léčí se jí hemofilie či defekt imunity, využívá se například i v případě imunitních poruch, při krevních onemocněních, ale také při léčbě vážných popálenin. Plazmy je dlouhodobý nedostatek v celé Evropě. Je nenahraditelná, avšak nelze ji vyrobit, pouze darovat.

„Po plazmě je velký hlad, stále se otevírají nová plazmaferetická centra soukromá, ale také v nemocnicích, kde měli jen odběr plné krve stejně jako u nás. Od zpracovatelů je opravdu velká potřeba,“ upozornil MUDr. Petr Šrámek.

Vhodný na plazmaferézu je spíše ten, který je už zkušeným dárce plné krve. Pokud chce někdo darovat plnou

## DAROVÁNÍ KREVŇÍ PLAZMY NA TRANSFUZNÍ STANICI NEMOCNICE BENEŠOV:

po, čt 7:00–10:30, pá 7:00–11:30 h.  
Kontakt pro objednávání: online objednávkovým systémem WebDonor (popřípadě e-mail: darci.krve@hospital-bn.cz, mobil: 702 123 192)

Dárce se může stát zdravý člověk ve věku 18 až 65 let.  
www.hospital-bn.cz/oddeleni/transfuzni-a-hematologicke-oddeleni/transfuzni-sluzba/darci-plazmy

krv i plazmu, musí dodržovat termíny. V případě, že přijde darovat krev a poté plazmu, má blok 28 dní. Pokud je to naopak, nejprve plazmu a poté plnou krev, platí v tomto případě rozestup 48 hodin.

Pro dárce krevní plazmy jsou vyhrazeny tři dny v týdnu – pondělí, čtvrtek a pátek. Podle primáře za den odeberou zhruba šest lidí. Zájemci se hlásí tak, jak jsou zvyklí, přes objednávkový systém na webu, telefon či e-mail.“ (zik)

## VÝHODY DAROVÁNÍ KREVŇÍ PLAZMY

- Sleva na dani – odpočet 3 000 Kč, v úhrnu lze odečíst nejvýše 15 procent ze základu daně.
- Úhrada cestovních nákladů spojených s odběrem.
- Den placené volno.
- Občerstvení po odběru.
- Započtení odběru do oceňování dárců jako při darování plné krve (pořádá Oblastní spolek Českého s Transfuzním a hematologickým oddělením nemocnice).
- Možnost darovat 2x do měsíce, resp. blok mezi odběry plazmy je 14 dní, rychleji se tak dosáhne

cílového počtu odběrů nutného pro získání Janského plakety.

• Vhodné i pro dárce, kteří mívají problémy s darováním plné krve pro nižší hodnoty hemoglobinu (chudokrevnost).

• Odběr je pro organismus minimálně zatěžující, odebírá se pouze plazma, ostatní složky krve jsou vráceny zpět dárci, plazma se v organismu velmi rychle obnovuje.

• Prohlídka lékařem, zhodnocení zdravotního stavu, laboratorní vyšetření.

• Poukaz do Nemocniční lékárny v hodnotě 200 Kč.

## Nadace ČEZ podpořila naše rehabilitační centrum

Benešovská nemocnice získala od Nadace ČEZ v projektu Podpora regionů 2020 grant 100 tisíc korun na podporu nového Komplexního rehabilitačního centra, konkrétně na jeho vybavení. Zároveň v rámci mobilní aplikace EPP „Pomáhej pohybem“ mohli uživatelé aplikace určit aktivním pohybem, které

projekty a v jaké výši Nadace ČEZ podpoří. Nemocnice tak zakoupila mnoho pomůcek jak pro fyzioterapii dětí a dospělých, tak pro ergoterapii.

„Chtěli bychom moc poděkovat, protože jsme mohli pořídit pomůcky, které se zdají být jako drobnosti, ale jsou velmi důležité pro naši práci. Fyzioterapeuté

a fyzioterapeutky si sami vyhledali pomůcky, které jsou potřeba pro naše klienty,“ uvedla primářka rehabilitačního oddělení MUDr. Marie Mrvová.

Oddělení má nyní k dispozici balanční podložky, gumy na posilování, pomůcky pro jógu, vodní nudle na cvičení v bazénu. Nové jsou dřevěné průlezkové pro děti, pomůcky na rozvoj motoriky, jako jsou zvlněné chodníčky, koženkové schody, kvádry či kruhy. Pro ergotapii se zakoupily pomůcky jako navlékač ponožek, zouvák bot, ergonomický multiotvůrák, podavač předmětů či thera-bandy – posilovací odporové gumy. Velkým pomocníkem je také vzduchová dlaha, při jejímž použití se využívá specifického polohování končetin.

„Malí a velcí pacienti si užívají radost ze cvičení s novými pomůckami, které rehabilitační oddělení získalo díky štědrému sponzorskému daru Nadace ČEZ v rámci akce Pomáhej pohybem. Variabilitu, funkčnost, ale i estetičnost pořízených pomůcek oce-

ňují také fyzioterapeuti. Umožňuje jim to rozvinout další pohybové schopnosti pacientů. Cvičení je tím pestřejší a zábavnější,“ dodala vedoucí fyzioterapeutka Ivana Čermáková. (zik)



**PRO FYZIOTERAPII DĚTÍ** se nakoupily pomůcky – například minitop na rozvoj motoriky.

Foto: Markéta Zikmundová

## Nemocniční NOVINY

časopis Nemocnice Rudolfa a Stefanie Benešov, a. s., nemocnice Středočeského kraje.

### Adresa vydavatele:

Nemocnice Rudolfa a Stefanie Benešov, a. s., nemocnice Středočeského kraje, Máchova 400, 256 01, Benešov Vychází čtyřikrát do roka.

### Odpovědný redaktor:

Markéta Zikmundová, DiS., tel.: 317 756 579, e-mail: marketa.zikmundova@hospital-bn.cz.

Tisk, DTP, adresnou distribuci a inzerci zajišťuje Regionální vydavatelství, s. r. o. Grafická úprava a zlom: Jana Benetková, e-mail: benetkova@regvyd.cz

2. ročník. Vyšlo 22. září 2021.

### Kontakt inzerce:

Dana Brejchová, tel.: 603 588 338 e-mail: brejchova@regvyd.cz Vít Vrbický, tel.: 603 786 170 e-mail: vrbicky@regvyd.cz

# DOBŘE HOSPODAŘENÍ A INVESTICE UMOŽNÍ DALŠÍ ROZVOJ NEMOCNICE

• Ing. Jan Skopeček, Ph.D (ODS) byl řadu let zastupitelem Středočeského kraje, nyní je poslancem a nově také předsedou dozorčí rady Nemocnice Rudolfa a Stefanie Benešov, a. s.

Loni v listopadu sem přivezl spolu s radním pro zdravotnictví Ing. Pavlem Pavlíkem potravinové balíčky jako poděkování zdravotníkům v době covidové. „To bylo to nejmenší, čím jsme mohli rychle a neformálně benešovským zdravotníkům poděkovat. Chtěl jsem tím trochu inspirovat i ostatní. Ze začátku se totiž každý rád se zdravotníky fotil, v průběhu covidové krize ale vděk zdravotníkům pomalu slábnul. Jsem vděčný za práci našich lékařů a zdravotních sester. Jen díky ní se i pod šilným náporom povedlo zachraňovat lidské životy,” připomněl Jan Skopeček.

• **Politiky vodíte hlavně do vašich rodných Hořovic pro inspiraci. Ale jako krajský zastupitel jistě můžete srovnávat i nemocnice v dalších městech ...**

Z Hořovic pocházím, znám to tam, můj otec v hořovické nemocnici působil dlouhé roky jako lékař a hořovická nemocnice je hlavně příkladem úspěšné privatizace středočeských zdravotnických zařízení, která se v minulosti odehrála.

Byl to jednoznačně pozitivní krok, který kraji rozvázal ve finančním smyslu ruce a umožnil investovat a zacílit omezené krajské rozpočtové zdroje na páteřní síť nemocnic. Z tehdejší privatizace tak těží i benešovská nemocnice. Kdyby kraj musel stále provozovat a financovat všechny své tehdejší menší nemocnice, ani zdaleka by nemohl investovat takové prostředky do páteřní sítě, jako investoval a investuje. Hořovická nemocnice je nyní na špičkové úrovni, poskytuje komplexní péči a myslím, že se zde mohou leckteré krajské nemocnice inspirovat. Byl bych rád a moc stojím o to, aby se dařilo

nadále rozvíjet i benešovskou nemocnici. A to se zatím, myslím, daří. Nově vybudovaný pavilion rehabilitace, rekonstrukce interny, ne úplně dávno zrekonstruovaná porodnice. Myslím, že Benešovští mohou být se svou nemocnicí spokojeni.

• **Je něco, co se vám tady líbí, a naopak, co byste viděl, že je třeba zlepšit?**

Benešovská nemocnice je v porovnání s tou hořovickou samozřejmě větší a poskytuje komplexní zdravotní služby lidem z velké spádové oblasti. Jedno mají ale obě nemocnice společné. V centru zájmu jsou v obou zařízeních pacienti a jejich potřeby. A toho si velmi cením. Mimochodem pozitivně vnímám i pravidelné vydávání nemocničních novin, díky kterému teď spolu hovoříme. Nikdo nechodí rád k lékaři a už vůbec ne do nemocnice. O to důležitější je, aby zdravotnické zařízení bylo lidem otevřené, informovalo je a fungovalo jako součást života ve městě a jeho okolí. To se myslím benešovské nemocnici daří na jedničku.

A pak je tu ještě jedna zásadní věc. Dobrou nemocnici nedělají jen zrekonstruované pavilony, špičkové přístroje nebo klimatizace v pokojích. Dobrou nemocnici tvoří lidé. Zdravotníci v benešovské nemocnici odvádějí skvělou práci a prokázali to i v enormně náročných podmínkách pandemie covidu. A to nejen po odborné stránce, ale i po té lidské. Pamatuju, jak jsem si na jaře přečetl o videu, které ve svém volném čase natočily lékařky a porodní asistentky pro nastávající maminky, protože se kvůli proticovidovým opatřením nemohly účastnit předporodních kurzů. Možná je to maličkost. Ale lidsky mě dostala.



POTRAVINOVÉ BALÍČKY přivezl Ing. Jan Skopeček, Ph.D (vpravo) a radní pro zdravotnictví Ing. Pavel Pavlík zdravotníkům loni v listopadu, tedy v době slábnutí vlny covidu-19.  
Foto: Markéta Zikmundová

• **Stal jste se loni v prosinci předsedou dozorčí rady. Jak tuto funkci vnímáte?**

Jako ekonomovi je mi práce v dozorčí radě z podstaty věci blízká, protože její hlavní úlohou je hlídat ekonomickou stránku fungování nemocnice, její finanční stabilitu a přispívat ke spojování odbornosti a ekonomiky jejího provozu. Cílem současného vedení Středočeského kraje i mým osobním úkolem navíc není jen nemocnici udržovat, ale vytvářet podmínky pro její další rozvoj a modernizaci. Jen se zdravým a stabilním hospodařením bude moci benešovská nemocnice naplňovat svůj ambiciózní plán na vytvoření „nemocnice budoucnosti“. Dozorčí rada se obvykle schází jednou měsíčně, v případě potřeby může samozřejmě zasédnout operativně.

• **Kolikrát jste byl v benešovské nemocnici předtím?**

Benešovskou nemocnici jsem navštívil opakovaně před svým jmenováním do funkce předsedy dozorčí rady. Byl jsem několik volebních období krajským zastupitelem, tudíž materiály o fungování krajských nemocnic jsme projednávali pravidelně a několik osobních návštěv jsem rovněž uskutečnil. Jistou

znalost o benešovské nemocnici jsem tedy před jmenováním měl. Ale jako čerstvý předseda dozorčí rady se snažím získat informace a znalosti hlubší. Protože jsem nemocnici navštívil opakovaně, myslím si, že jednotlivá oddělení relativně znám. Vím, že je problém s patologií, vím, do kterých pavilonů bude potřeba ještě zainvestovat. Nechci být jen formálním předsedou dozorčí rady. Chci mít o nemocnici komplexní přehled, který nebude vycházet jen z ekonomických výkazů, ale z toho, že si jednotlivá oddělení pravidelně prodají.

• **Jste profesně ekonom, v jaké kondici je benešovská nemocnice?**

Benešovská nemocnice je dobře vedenou nemocnicí a v posledních letech hospodaří zdravě. Problém, který ji teď tíží, je spíše otázka cash-flow, nemocnice si musí vypomáhat kontokorentem. Je to z velké části způsobeno nedávným kybernetickým útokem. S tím musí pomoci kraj a věřím, že se brzy řešení nalezne. Dobré hospodaření a ne úplně zlé vyhlídky do budoucna umožnily i poměrně zajímavý nárůst platů na tento rok. Věřím, že s pomocí dalších dotačních zdrojů se bude nemocnice dále rozvíjet. (zik)

## Jesle mají nové hřiště



Nové hřiště pro děti z nemocničních jeslí NeBe bylo slavnostně otevřeno 14. září. Původní malý hrací koutek se rozšířil a doplnil o nové prvky i zeleň. Jesle byly vybudovány v roce 2012 a příští rok na jaře oslaví desáté výročí. Projekt nemocničních jeslíček vznikl také s podporou sociálního fondu Evropské unie. Jeho hlavním cílem je mimo jiné zlepšit podmínky pro zaměstnanost žen s dětmi, které se tak mohou zaměřit na zvýšení svého pracovního úvazku nebo dřívější návrat do zaměstnání. Kapacita je 10 míst pro děti od půl roku do tří let. (red)



Foto: Petr Ballek

## Používáme nejnovější vyšetřovací metody

• **Neurologické oddělení nemocnice Rudolfa a Stefanie Benešov** bylo založeno již více jak před padesáti lety. Po několika přesunech se oddělení roku 1989 usadilo v budově interního pavilonu, kde funguje dodnes. V posledních letech zde došlo ke dvěma zásadním změnám.

Jedná se o rekonstrukci multioborové JIP s následným sloučením předtím oddělené jednotky do společných prostor. „Tento krok má pozitivum především v tom, že se o pacienta stará intenzivista – internista a neurolog se může soustředit na neurologickou stránku problému onemocnění. Velkou výhodou multioborové JIP je i personální vybavení, kdy se v případě potřeby v jednu dobu může starat o pacienta i několik sester najednou, což v situacích, kdy se jedná o každou minutu, například při podávání trombolýzy, velká výhoda,“ říká primář neurologického oddělení MUDr. Zdeněk Waller.

Druhou změnou byla celková rekonstrukce oddělení, včetně změny uspořádání. Pokoje pacientů jsou nově přebudovány na maximálně dvoulůžkové s vlastním sociálním zařízením. Vybavení oddělení je nové a moderní s kompletní klimatizací všech prostor. „V budoucnu se uvažuje o vybudování

většího stacionáře k plánované aplikaci infuzní terapie,“ přiblížil primář.

### • Čím se vaše oddělení zabývá?

Zabýváme se neurologií v celém jejím rozsahu. Do našeho oboru patří cévní mozkové příhody, nervosvalová onemocnění, choroby zad a pohybového aparátu, epileptologie a záchvatovitá onemocnění, neurodegenerativní choroby včetně extrapyramidových onemocnění (Parkinson). Ve spolupráci s psychiatry se věnujeme také demencím (Alzheimer). Rozsáhlou kapitolou jsou nádorová onemocnění nervového systému. V neposlední řadě i zánětlivá a autoimunitní onemocnění, kam spadá třeba tolik obávaná roztroušená skleróza nebo záněty mozku a mozkových plen. Nejčastější jsou cévní mozkové příhody a vertebrogenní obtíže, ale i bolesti hlavy různého původu. Za rok hospitalizujeme zhruba 1100 až 1200 pacientů, což už je na hranici našich kapacitních možností.

Součástí oddělení jsou i elektrofyziologické laboratoře (EEG, EP a elektromyografická). Dalším obsahem naší práce je také nepřetržitá konsiliární služba pro celou nemocnici a další přilehlá pracoviště v okolí. V případě potřeby chirurgického řešení obtíží či potřeby endovaskulárního zákroku spolupracujeme s neurochirurgickým a neurologickým oddělením Nemocnice Na Homolce a Ústřední vojenské nemocnice v Praze.



### • Existují trendy v léčbě neurologických onemocnění?

V poslední době došlo k bouřlivému rozvoji neurologie. Jednak se jedná o nové vyšetřovací metody (MR a CT angiografie, nové metody v likvorologii) a především dostupnost těchto metod v naší nemocnici, především pořízení přístroje magnetické resonance v posledních letech, což nám velmi usnadnilo diagnostiku. Vyšetření MR jsme předtím museli obtížně zajišťovat v okolních pracovištích, což bylo velmi obtížné a časově náročné. Nedílnou součástí je

i iktový program – intravenózní trombolýza – léčba cévní mozkové příhody, kterou provádíme i na našem pracovišti. V rámci této léčby se využívá trombolitikum – lék, který rozpouští krevní sraženiny, čímž může znovu dojít k obnovení průtoku krve v mozkových tepnách a zachránění mozkové tkáně, která by jinak nevrátně odumřela. Významnou změnou je zde jednak zásadní redukce počtu kontraindikací, třeba úplně zmizelo věkové omezení, předchozí CMP, přítomnost DM apod., přetrvává v podstatě jen takzvané časové okno, které v současné době činí 4,5 hodiny pro celkovou systémovou trombolýzu a kolem 6 hodin pro intrateriální trombolýzu. Další změnou je významné zrychlení doporučené doby podání tzv. DNT – door to needle time, tedy doby od doby, kdy posádka vstoupí do prvních dveří v nemocnici do doby zahájení aplikace intravenózní trombolýzy (Actilyse), a to z původních 60 minut na současných 20 až 30 minut, z toho důvodu po předchozí domluvě s posádkou RZP čekáme na pacienta již na CT pracovišti, a pokud okolnosti dovolí a je podání indikované, zahajujeme je z důvodu časové úspory již tam. (ball)

INZERCE

## Středočeský kraj pomáhá firmám s inovacemi a expanzí na trh

Rychlá a efektivní podpora pro malé a střední podniky ze Středočeského kraje. To jsou programy INO a EX. Regionální podnikatelé je mohou využít například na vývoj a tvorbu prototypů výrobků, ověření poptávky u zákazníků nebo při uvedení a expanzi na trh. Letos se přihlásilo již 22 středočeských firem. Garantem programu je Středočeské inovační centrum (SIC).

„Díky podpoře SIC jsme spojili naše technologické know-how s kreativním a zároveň funkčním

viděním průmyslového designéra. Jeho analytický přístup s interdisciplinárními přesahy nás naučil vnímat produkt v širších souvislostech. Že funkční design rovná se lepší uplatnění na trhu,“ říká Petr Chábera z firmy Tech-Test, která využila program INO na vylepšení svého střežního výrobku. „Spolupráce se SIC se nám opakovaně osvědčila, nabízí široký okruh expertů pro spolupráci, minimalizují projektovou administrativu a hlavně poskytují osobní přístup a ochotu vždy



RVZ101479/12

nalézt vhodné řešení,“ dodává Petr Chábera.

Programy INO a EX jsou stále otevřené pro nové projekty. Na inovace produktu (program INO) může firma získat až 500 tis. Kč. Pro úspěšné uvedení produktu na trh (program EX) činí příspěvek na jeden projekt až 200 tis. Kč. Míra podpory je v případě obou programů až 50 %.

Více informací, včetně kontaktů na zástupce jednotlivých programů naleznete na webových stránkách.

[www.S-IC.CZ](http://www.S-IC.CZ)

## Prodám či pronajmu i Vaši nemovitost

**Radek Brila**  
lokální realitní makléř

+420 728 553 145  
brila@team-rm.cz  
[radekbrila.cz](http://radekbrila.cz)

 **TEAM  
REALITNÍCH  
MAKLEŘŮ**



Reference stávajících klientů  
na [radekbrila.cz/reference](http://radekbrila.cz/reference)



# Patologie není jen o pitvách

• Oddělení patologie se nachází na okraji areálu nemocnice, a přestože není ihned na očích, plní důležitou úlohu při léčbě pacientů.

„Obor patologie není jen o pitvách zemřelých a stanovení příčiny úmrtí. Jde v něm především o vyšetřování biologického materiálu od nemocných, čímž se podílí na stanovení diagnózy, na základě které je pak nemocný léčen,“ říká primářka patologie MUDr. Barbora Prchlíková.

## • Jaký materiál zkoumáte?

Materiál dostáváme z ambulancí. Jedná se o vzorky tkání z trávicího traktu, kožní excize, z operačních sálů – jde o žlučníky, appendixy, resekáty tlustého střeva či prsu s nádorovým onemocněním, komplexy ženských pohlavních orgánů, tonsily či resekáty štítné žlázy a hrtanu s přilehlými tkáněmi. Vyšetřujeme také tělní tekutiny odebrané z hrudní či břišní dutiny, z kloubních dutin a cyst.

## • Co se děje s odebranou tkání na vašem oddělení?

Po příjmu vzorku tkáně společně s kompletně vyplněným požadavkovým listem vzorek zaevídujeme, zpracujeme přikrojením jedné či více částí do kazet, které vkládáme do autotechnikonu, následně druhý den zaléváme tento přikrojený materiál do parafinu, krájíme tenké řezy na mikrotomu a nakonec barvíme základní barvicí metodou, která umožní prohlížení a identifikaci jednotlivých struktur tkáně ve světelném mikroskopu a tím stanovení diagnózy.

## • Za jak dlouho má lékař výsledek?

Výsledek standardního biotického vyšetření má lékař většinou k dispozici do týdne. Samozřejmě jsou situace, kdy je potřeba vědět diagnózu hned, v naší nemocnici při operacích nádorů prsu, kdy se vyšetřuje nejdříve sentinelová lymfatická uzlina a následně nádor, pře-



PITVY PROVÁDÍ POUZE LÉKAŘI, primářka MUDr. Barbora Prchlíková je jedním z nich.

Foto: Markéta Zikmundová

devším jeho okraje, zda byl při operačním zákroku odstraněn v celém rozsahu. V tomto případě jde o peroperační biopsii – o vyšetření nativní tkáně zmrazovací technikou na přístroji Kryostat. Výsledek je většinou k dispozici do dvaceti minut, telefonujeme ho přímo na sál, od toho se pak odvíjí další chirurgický postup. Když posíláme vzorek na imunohistochemické nebo genetické vyšetření do laboratoře do Plzně, potom se doba dostupnosti výsledku prodlouží na 14 dní, někdy i na 3 týdny a u diagnózy, jako je lymfomy, i na dva měsíce, protože toto vyšetření je velmi obsírné.

## • Zdá se, že patologie je při léčbě pacientů také nepostradatelná. Práce máte hodně?

Obor patologie má svůj podíl na stanovení diagnózy, kromě biopsií provádíme pitvy, které slouží k ověření nebo v některých případech i ke stanovení příčiny úmrtí. Ty probíhají v dopoledních hodinách, kdy se zároveň v laboratoři začínají zpracovávat vzorky dodané z ambulancí a operačních sálů, a to tak, aby druhý den měl lékař k dispozici preparáty z těchto vzorků ke stanovení diagnózy a sepsání výsledkového listu, případně aby mohl indikovat další vyšetření ke stanovení diagnózy nezbytné

či se mohl rozhodnout vzorek zpracovat ve větším rozsahu. Vzorky na oddělení skladujeme po dobu do stanovení diagnózy právě za tímto účelem.

## • Kolik personálu má vaše oddělení?

Pracuji tu já, na začátku měsíce srpna nastoupil absolvent lékařské fakulty MUDr. Matěj Veselovský a jednou týdně nám chodí vypomáhat MUDr. Zuzana Stejskalová. V laboratoři v současné době pracují čtyři laborantky, součástí týmu je sekretářka a pitevní sanitář.

## » Pitvy slouží k ověření nebo v některých případech i ke stanovení příčiny úmrtí. «

## • Co se týká pracovního vytížení vašeho oddělení, jak vás zasáhl koronavirus?

Došlo k navýšení počtu zemřelých a byl tlak na místo v chladicím boxu, potažmo na pohřební služby a na odvoz těl zemřelých. Nebylo to zrovna příjemné období. Pitvy u zemřelých s covidem se neprováděly ve velkém počtu, pou-

ze u mladších zemřelých a u těch, kteří zemřeli náhle, neměli žádné přidružené onemocnění.

## • Jak je pitva časově náročná? Provádí ji od začátku do konce lékař?

Pro zkušeného lékaře je to otázka zhruba čtyřiceti minut. Zemřelého na pitvu připraví pitevní sanitář. Odpreparuje kalvu, což je vrchní část lebky, otevře dutinu hrudní a břišní a odtud vyjme orgánové komplexy. Potom přichází lékař, který provede ohledání celého těla, popíše zřejmé změny a následně od mozku přes orgány hrudní a břišní dutiny pitvá jednotlivé orgány. Na základě pozorovaných změn stanovuje příčinu úmrtí. Odebere si vzorky tkání z jednotlivých orgánů na histologické vyšetření. Sanitář pak vrací orgány do dutiny hrudní a břišní a tělo upraví tak, aby nebylo poznat, že byla provedena pitva. Pak ho uloží do chladicího boxu a poté pro něj přijíždí pohřební služba.

## • Na práci u vás máte vyškoleného sanitáře?

Ano, dnes už dokonce musejí sanitáři mít speciální kurz na to, aby mohli pracovat na patologii a provádět pitvy zemřelých, a je pravda, že je to poměrně problém někoho na tuto práci sehnat.

## • Proč jste si vybrala vy tento obor?

Patologie mě zaujala už ve třetím ročníku na vysoké škole. V dalších ročnících jsem už pak nenarazila na obor, který by mě oslovil, a právě proto zvítězila patologie.

## • Dává vám dobrý pocit, když pomáháte stanovit diagnózu a tím pacienta posunete k nějaké léčbě?

Protože medicína se neustále vyvíjí, laboratorní a zobrazovací metody jsou schopny odhalovat onemocnění stále v časnějších stádiích, tedy i my patologové vidáme většinou méně pokročilá stadia onemocnění, pacient je na základě naší diagnózy léčen dříve a cíleně, v tom zejména vidím smysl naší práce.

MARKÉTA ZIKMUNDOVÁ



PRO PITEVNU BUDE DŮLEŽITÁ NOVÁ VZDUCHOTECHNIKA. Také se zmenší a tím vznikne místnost, kde se mohou pozůstalí rozloučit se zemřelými.

Foto: Markéta Zikmundová



SOUČÁSTÍ REKONSTRUKCE interiéru pavilonu patologie bude i nové vybavení a nábytek. Na snímku pracují laborantky se vzorky. Foto: Markéta Zikmundová

# NOVÝ CENTRÁLNÍ PŘÍJEM SE JIŽ PROJEKTUJE

• Centrální příjem, dostavba chirurgického pavilonu a propojení pavilonu interny a chirurgie bude největší stavební akcí příštích let. Na přípravě se nepřetržitě pracuje.

„Celý nemocniční tým, tedy management, vedoucí IT oddělení David Plášil, Lukáš Ježek za správu sítí a technické záležitosti, zdravotníci, kteří se pod vedením nebo prostřednictvím svých primářů vyjadřovali k tomu, jak si představují budoucnost svého oddělení, promítnou do projektové dokumentace, odvedli svou práci skvěle! A že to vůbec nebylo jednoduché dokládá mnoho stránek různé emotivní, avšak vždy konstruktivní mailové komunikace. Několik závěrečných kol sezení těchto lidí s projektantem u kulatého stolu doladilo vzájemné představy obou stran tak, aby mohly být nyní promítány do finální projektové dokumentace. Všechny si za tuto profesionalitu vážím a děkuji jim,“ uvedl předseda představenstva MUDr. Roman Mrva.

„Přestože ne vždy bylo možné uspokojit úplně všechny představy, troufám si tvrdit, že všechny chirurgické obory, kterých se stavba přímo dotkne, si nepředstavitelně polepší. Zlepšení bude viditelné nejen po stránce technologického vybavení budovy, ale v neposlední řadě i prostorové a logisticko-provozní uspo-

řádání bude šetřit zbytečné kroky a energii našich zaměstnanců. Vidím tedy za rok a půl nejen nádhernou architekturu, která skvěle zapadne do krásného prostředí naší nemocnice, ale vidím nemocnici na úrovni, kterou si skvělí benešovští zdravotníci a všichni návštěvníci nemocnice zaslouží,“ dodal MUDr. Roman Mrva.

Podle technického ředitele nemocnice PhDr. Jana Kolbaba je začátek stavby naplánovaný na jaro 2022, kdy bude hotová kompletní projektová dokumentace, stavební povolení s nabytím právní moci a dokončena veškerá příprava stavby.

Přestože to tak nevypadá, na novém pavilonu se ale již několik měsíců pracuje. „V současné době máme podepsanou smlouvu o dílo a již se provádějí sondy, například se zjišťuje, kudy vede kanalizace, dělaly se také přípravy na geologický průzkum. Takže pokud zaměstnanci a pacienti viděli na místě budoucího pavilonu nějaké výkopy, znamenají zatím jen přípravné práce,“ upozornil PhDr. Jan Kolbaba s tím, že již nyní ve třetím čtvrtletí jsou naplánovány přeložky. „To znamená, že se budou překládat



**NOVÁ BUDOVA** Centrálního příjmu propojí interní a chirurgický pavilon.

Vizualizace: Nezávislé projektové ateliéry, s.r.o.

sítí, které překážejí stavbě. Práce se dělá hodně, aniž je to vizuálně vidět. Dvakrát týdně se konají kontrolní dny, kterých se zúčastňují, a vše je bez problémů, jede se podle harmonogramu,“ uvedl PhDr. Jan Kolbaba.

Výběrové řízení na dodavatele již proběhlo v zimě, projekt je připravován v režimu DESIGN & BUILD, tedy vítěz zajistí projektovou dokumentaci. Předpokládané celkové náklady (stavba a vybavení) jsou 587 milionů korun, přičemž v první fázi schválilo středočeské zastupitelstvo benešovské nemocnici již loni částku 250 milionů korun z Ev-

ropské investiční banky (EIB). Zbývající částka se bude hradit z dalších dotačních programů, včetně EIB.

Stavět se bude rok a půl. Pacientům i zaměstnancům přinese výstavba určitá omezení. „Plánujeme využívat především spodní bránu z Máchovy ulice, aby byl co nejmenší provoz přes areál nemocnice. Samozřejmě to částečně omezí komfort pro naše zaměstnance a pacienty, za což se omlouváme, ale myslíme si, že nový Centrální příjem posune naši nemocnici v její kvalitě o krok dál alepší komfort pro všechny,“ dodal PhDr. Jan Kolbaba. (zik)

INZERCE

Inzerce v těchto novinách pro vás zajistí:

**Dana BREJCHOVÁ**



603 588 338  
brejchova@regvyd.cz

REGIONÁLNÍ VYDAVATELSTVÍ

Inzerce v těchto novinách pro vás zajistí:

**Vít VRBICKÝ**



603 786 170  
vrbicky@regvyd.cz

REGIONÁLNÍ VYDAVATELSTVÍ

**PŘIJMEME  
PRACOVNÍKY  
DO DŘEVAŘSKÉHO  
PROVOZU**

**JIHOOBAL, s.r.o. Jaroslav Hrejzek**  
Dlouhé Pole 28 tel.: 602 689 520  
BENEŠOV info@jihoobal.cz

**Hypotéky  
Golem**

- koupě
- výstavba
- rekonstrukce
- refinancování
- konsolidace půjček

**Rád vám pomohu s financováním bydlení**

www.hypotecniznalec.cz

**Jiří Šafránek**

Hypoteční expert

608 307 000

jiri.safranek@golemfinance.cz

Františka Václava Mareše 2056, 256 01 Benešov



# Speciální screening odhalí například Downův syndrom

• Více než dva roky nabízí naše gynekologicko-porodnické oddělení v rámci prenatalní diagnostiky rodičkám vyšetření unikátní metodou, která odhalí rizika postižení plodu genetickými chorobami. O takzvaný prvotrimestrální screening je velký zájem.

„Začínali jsme v květnu 2019 a za tento víceméně půlrok jsme se dostali na číslo 200 screeningů, nyní jich provádíme přes 600 ročně. I během covidu jsme pracovali bez přerušení a zájem je čím dál větší,“ uvedl lékař MUDr. Michal Holub, který tento screening provádí.

Screening v 1. trimestru má citlivost až 95 %, že odhalí genetickou vadu plodu. Běžně se v menších nemocnicích tato vyšetření neprovádějí, jsou na to specializovaná screeningová centra a nabízejí ho i fakultní nemocnice. „My jsme se k nim připojili, což je skvělé. Je to nejlepší vyšetření, jak zjistit, jestli má dítě riziko postižení genetickou vadou, jako je Downův, Edwardsův či Pattaův syndrom. Jeho vysoká úspěšnost dělá tento screening jedinečným a přesným,“ upozornil MUDr. Michal Holub.

Podle něj předchozí metody, které se používaly, jako například Triple test, měly úspěšnost nižší. Navíc Triple test se provádí rozborem vzorku krve až v 16. týdnu těhotenství, tedy ve druhém trimestru. Oproti tomu prvotrimestrální screening už v 12. až 13. týdnu těhotenství. „Pokud mohu mít výsledek genetického screeningu o tři týdny dříve, mám o to více času na další vyšetření a rozhodování,“ podotkl MUDr. Michal Holub.

Jako další výhoda prvotrimestrálního screeningu je zhodnocení morfologie plodu. „Kromě genetického vyšet-



MUDr. Michal Holub provádí budoucím maminkám prvotrimestrální screening jako jeden ze tří certifikovaných sonografistů. Foto: Markéta Zikmundová

ření prohlédneme i morfologii, a jsme tak schopni již ve dvanáctém týdnu těhotenství říci, zda se u plodu vyskytuje některá možná vývojová vada, jako například pupeční kýla, rozštěpové vady či končetinové defekty. Tedy včas tyto problémy na dětátku odhalíme a můžeme navrhnout řešení,“ vysvětlil MUDr. Michal Holub.

## NEJDŮLEŽITĚJŠÍ JE ŠÍJOVÉ PROJASNĚNÍ

Test není invazivní, rizika se stanovují z kombinace anamnestických údajů matky, biochemických markerů z krve matky a markerů ultrazvukového vyšetření. „Maminky chodí již v devátém až desátém týdnu na odběry. Pak je rovnou objednáme na dvanáctý až třináctý týden na ultrazvuk, kde si zároveň doplníme jejich anamnézu. Tím screening zkompletujeme a následně vyhodnotíme rizika,“ poznamenal MUDr. Holub.

Důležitou částí screeningu je měření specifických UZ markerů na plodu. Jedním z nejdůležitějších je šíjové projasnění, neboli NT, což je řasa v oblasti záhlaví plodu. Je důležité změřit tuto řasu správně, jakmile by lékař šíjové projasnění měřil špatně, například v jiné rovině než je definované, může dojít k zneřčení celého testu.

Miminko poté prohlédnou lékaři i co se týče tvaru a orgánů, změří srdeční frekvenci a samozřejmě jeho délku. Údaje vloží do počítače, v němž speciální program Astraia vypočítá rizika. „Pokud je to nutné, přidáme další parametry, jako je například přítomnost nosní kůstky. Všechny další doplňující parametry nám upřesňují riziko a tím jsme schopni dosáhnout pětadevadesáti procentní přesnosti,“ doplnil MUDr. Michal Holub s tím, že nejde o to říci mamince, jestli je dítě postižené, ale že má nízké nebo vysoké riziko toho, že bude postižené. Pokud je riziko více než 1:1000, je riziko nízké. Pokud je pod 1:300 či 1:100, je vysoké a pacientku ještě lékař dál vyšetřuje.

Pokud je riziko vysoké, pak pacientku lékař odesílá na vyšší pracoviště a ke genetikovi. Zde proběhne konzultace, zhodnocení stavu a výsledků a mamince navrhnou další vyšetření k jasněmu objasnění stavu, tj. říci, zda je plod opravdu postižený některou genetickou vadou, či nikoliv.

## NA VYŠETŘENÍ BY MĚLA JÍT KAŽDÁ RODIČKA

„Je nepříjemné říkat nastávající mamince špatné zprávy. Na druhé straně

naše vyšetření není definitivní, cílem je vybrat pouze úzký soubor maminek, které potřebují další nákladné vyšetření. Maminky jsou povětšinou smutné a šokované situací, každopádně snažíme se je uklidnit, vysvětlit jim situaci a pomoci jim se zajištěním dalšího vyšetření,“ vysvětlil MUDr. Michal Holub s tím, že na toto vyšetření by měly chodit všechny maminky nezávisle na věku. Zde není limit, ani věkové indikace, jedná se o screening, který má za cíl ideálně pokrýt všechny těhotné ženy.

„Samozřejmě jsme měli několik případů s výsledkem pozitivního screeningu, tedy rizika byla vysoká. A u několika z těchto plodů pak byla potvrzena diagnóza genetické vady či významné vývojové vady. Byť soucítíme s těmito ženami, zároveň to ukazuje na dobrou kvalitu našeho screeningového programu,“ doplnil MUDr. Michal Holub.

Prvotrimestrální screening může provádět pouze dostatečně vyškolený lékař. V benešovské nemocnici je to kromě MUDr. Michala Holuba i MUDr. Magda Vlčková a MUDr. Jana Brdková. Pracují pod hlavičkou mezinárodní organizace FMF (The Fetal Medicine Foundation), která jejich práci kontroluje.

„Každoročně procházíme testem, musíme prokázat, že screening děláme precizně, posíláme naše výsledky měření a obnovujeme si tak certifikát. Organizace chce těmito audity zachovat kvalitu sonografistů, protože pokud bychom prováděli screening špatně, nemusela by se onemocnění odhalit. A to by byla chyba,“ dodal MUDr. Michal Holub. (zik)

## PRVOTRIMESTRÁLNÍ SCREENING

- Jde o metodu ke zjištění rizika postižení plodu genetickými chorobami, jako je Downův syndrom, Edwardsův syndrom, Pattaův syndrom, ale i k zjištění vrozených vývojových vad.
- Přesnost je 90 až 95 procent.
- Jedná se o kombinované vyšetření v období mezi 9. až 10. týdnem těhotenství (odběr krve) a mezi 12. až 13. týdnem (ultrazvukové vyšetření).
- Cena je 1100 Kč.
- Kontakt pro objednání — telefon: 317 756 348





## NABÍDKA NEMOCNIČNÍ LÉKÁRNY

PODZIM



**LA ROCHE POSAY**  
Dermatologická péče pro citlivou pokožku

**-20% SLEVA**  
PŘI NÁKUPU 2 PŘÍPRAVKŮ

**CICAPLAST** PRO POŠKOZENOU POKOŽKU  
**LIPIKAR** PRO SUCHOU POKOŽKU

**AKCE -20%**

**LA ROCHE POSAY**  
Dermatologická péče pro citlivou pokožku

Sleva – 20% při nákupu 2 přípravků

**CICAPLAST** pro poškozenou pokožku a **LIPIKAR** pro suchou pokožku

**Akce platí od 15. 10 do 15. 11. 2021**

**Nemocniční lékárna**  
Nemocnice Rudolfa a Stefanie Benešov, a.s., nemocnice Středočeského kraje  
MÁCHOVA 400, 256 01 BENEŠOV

TELEFON: 317 756 564  
e-mail: lekarna.verejna@hospital-bn.cz

**OTEVÍRACÍ DOBA:**  
pondělí – pátek: 7:00 – 16:00 hod.  
sobota, neděle + svátek: 8:00 – 14:00 hod. **OTEVŘENO**

**POHOTOVOSTNÍ OKÉNKO:**  
sobota, neděle + svátek: 14:00 – 18:00 hod.

[www.hospital-bn.cz/oddeleni/nemocnici-lekarna](http://www.hospital-bn.cz/oddeleni/nemocnici-lekarna)

## CHCETE SE STÁT ČLEMEM PROFESIONÁLNÍHO ZDRAVOTNICKÉHO TÝMU? CHCETE PRACOVAT U STABILNÍHO ZAMĚSTNAVATELE V MODERNÍM PROSTŘEDÍ ZDRAVOTNICKÉHO ZAŘÍZENÍ?



Nemocnice Rudolfa a Stefanie Benešov, a.s.,  
nemocnice Středočeského kraje

### LÉKAŘE

- \* ÚSTAVNÍ POHOTOVOSTNÍ SLUŽBA: DĚTSKÉ ODDĚLENÍ, ODDĚLENÍ RADIOLOGIE, NEUROLOGIE
- \* LÉKAŘSKÁ POHOTOVOSTNÍ SLUŽBA PRO DOSPĚLÉ
- \* ODDĚLENÍ DLOUHODOBÉ OŠETŘOVATELSKÉ PÉČE
- \* TRANSFUZNÍ A HEMATOLOGICKÉ ODDĚLENÍ
- \* NEUROLOGIE
- \* NEONATOLOGIE
- \* **AMBULANCE:** PLICNÍ, DIABETOLOGIE, UROLOGIE, OČNÍ, DĚTSKÁ NEUROLOGIE

### HLEDÁME

**VŠEOBECNÉ A PRAKTICKÉ SESTRY**

\* ODDĚLENÍ DLOUHODOBÉ OŠETŘOVATELSKÉ PÉČE

\* CHIRURGIE \* ORL

\* ORTOPEDIE A TRAUMATOLOGIE

\* INTERNA \* ARO

**OSTATNÍ NELÉKAŘSKÉ ZDRAVOTNICKÉ PRACOVNÍKY**

\* ERGOTERAPEUT

\* SANITÁŘ

**Výhodné mzdové podmínky** a pro vybrané pozice náborové příspěvky či příspěvky na ubytování pro mimobenešovské uchazeče x **Moderní a profesionální prostředí** x Přátelský kolektiv x **Nadstandardní podpora vzdělávání** a osobního rozvoje x **Široká nabídka zaměstnaneckých benefitů**

**AKTUÁLNÍ NABÍDKU VOLNÝCH PRACOVNÍCH MÍST**  
a detailní informace najdete na [www.hospital-bn.cz](http://www.hospital-bn.cz)  
či kontaktujte úsek řízení lidských zdrojů:  
**pam@hospital-bn.cz, tel: 317 756 554**

# Uvítáme do našeho týmu zdravotní sestřičky

• Personální situace v oblasti nelékařských zdravotnických pracovníků je velmi složitá. Tak jako většina zdravotnických zařízení v České republice, tak i naše nemocnice se v současné době potýká s nedostatkem zdravotních sester napříč odděleními nemocnice.

„Hlavním důvodem v našem případě je takzvaná přirozená fluktuace, kdy zdravotní sestřičky odchází na mateřskou dovolenou či do starobního důchodu. Významnou roli hrají rovněž dlouhodobé pracovní neschopnosti. V tomto ohledu se samozřejmě může odrážet pandemie covidu, kdy si zdravotní sestry, stejně jako všichni ostatní zdravotníci, sáhly na pokraj svých fyzických a psychických sil,“ uvedl ředitel řízení lidských zdrojů Ing. Miroslav Kolanda.

Nemocnice potřebuje posílit na více odděleních napříč nemocnicí. „V současnosti hledáme zdravotní sestry zejména na internu, na oddělení dlouhodobé ošetrovatelské péče, anesteziologii, ortopedii a chirurgii. Nebráníme se žádné formě spolupráce, uvítáme sestřičky čerstvé po studiích i zkušené sestry. Snažíme být co nejvíce flexibilní a z tohoto důvodu jsme připraveni v maximální míře vyjít vstříc ohledně výše úvazku, i když samozřejmě ideální jsou pro nás úvazky plné,“ přiblížila hlavní sestra Mgr. Karin Kápičková.

Čím může naše nemocnice zaujmout? Nemocnice se v posledních

letech výrazně modernizovala, zrekonstruovaný je například celý interní pavilon a před rokem se otevřela zcela nová budova Komplexního rehabilitačního centra. Tento pozitivní vývoj se odrazil nejen v komfortu pacientů, ale rovněž ve zlepšení pracovního prostředí zaměstnanců nemocnice.

„I přestože jsme moderní, profesionální a špičkově vybavená středně velká nemocnice, stále si u nás zachováváme rodinnou atmosféru a vládne zde přátelské pracovní prostředí. Nadstandardně podporujeme osobní rozvoj a vzdělávání našich zdravotníků a snažíme se o plynulé zapojení zaměstnanek vracejících se po mateřské či rodičovské dovolené. K tomu účelu přispívají naše podnikové jesličky,“ doplnil Ing. Miroslav Kolanda.

Nemocnice se dlouhodobě potýká s blízkostí Prahy, která je zejména pro nelékařské zdravotnické pracovníky, včetně zdravotních sester, velkým lákadlem. „Stále ještě mnoho sestřiček po vystudování zdravotnické školy odchází pracovat do pražských nemocnic, protože si myslí, že se tam naučí více z praxe a budou mít lepší platové

ohodnocení, ale naše nemocnice je s nimi srovnatelná. Dlouhodobě nastavenou mzdovou politikou se snažíme přiblížit mzdy zdravotních sester fakultním nemocnicím. Mohu říci, že se nám to vcelku daří, i když stále existují rozdíly v některých kategoriích zdravotních sester, zejména pokud jde o zkušené sestry s mnohaletou praxí. Tyto rozdíly ale nejsou již tak markantní, jako tomu bývalo v minulosti,“ dodal Ing. Miroslav Kolanda.

Zaměstnanci benešovské nemocnice mohou využívat spoustu benefitů, od příspěvku na penzijní připojištění, 25 dní dovolené, 2 dny pracovního volna (sick-days), pod-

nikového stravování, očkování proti chřipce zdarma až po zvýhodněné volnočasové aktivity.

Naše nemocnice také úspěšně požádala MZČR o dotaci na nepeňěžní benefit pro zdravotníky ve výši až 8 000 korun na načerpání fyzických a psychických sil po složitém covidovém období. Tohoto benefitu již rádo využilo mnoho našich zdravotníků a i další ho mohou využít do konce roku 2021. „Byla jsem z pobytu v lázních nadšená, měla jsem tu veškerou péči od wellness, masáže až po výborné jídlo a opravdu jsem si odpočinula,“ říká sestřička Jitka Žohová, která má ze sebou pobyt v Karlových Varech.



**Aktuální nabídka pracovních míst: [www.hospital-bn.cz/kariera](http://www.hospital-bn.cz/kariera)**

# Interní medicína je královnou v lékařství

• Interní oddělení naší nemocnice má od 1. 9. 2021 nového primáře. MUDr. Miroslav Urbánek chce především udržet kvalitní a profesionální péči o pacienty. „Vysoká úroveň komplexní péče o pacienty však není uskutečnitelná bez druhé, stěžejní části, a tou je veškerý zdravotnický tým našeho oddělení,“ říká primář.

## • Kde jste působil před nástupem do naší nemocnice?

Vystudoval jsem Lékařskou fakultu Masarykovy univerzity v Brně. Studium jsem ukončil v roce 2008. Po ukončení studia jsem nastoupil na IV. interní kliniku VFN v Praze, kde jsem působil do roku 2015. Poté jsem jeden rok pracoval na Klinice infekčních nemocí Ústřední vojenské nemocnice a následně jsem pracoval na II. interní klinice FNKV.

## • Máte nějaká další vzdělání v oboru?

V roce 2014 jsem získal odbornou způsobilost v oboru vnitřní lékařství. Jsem držitelem funkční licence pro výkon abnormální sonografie a funkční licence v oboru klinická výživa a intenzivní metabolická péče, v tomto oboru jsem zároveň získal zvláštní specializovanou způsobilost. Aktuálně mám ukončenu přípravu k získání zvláštní specializované způsobilosti pro obor intenzivní medicíny. Dále se věnuji ultrazvukové diagnostice a také zavádění cévních vstupů.

## • Zmínil jste se, že máte specializaci na klinickou výživu a intenzivní metabolickou péči. O co jde?

Mé vzdělání v oboru klinické výživy a intenzivní metabolické péče mimo jiné souvisí s mým působením na jednotce intenzivní péče. Kriticky nemocný pacient trpí formou stresového hladovění, jeho příjem potravy a tekutin je velmi omezený, pokud není přímo nulový. Do komplexní léčebné péče o pacienty na standardním i JIPovém lůžku patří i adekvátní příjem proteinů a energie.

## • Zbývá vám čas na vaše koníčky?

Mezi mé záliby patří klasická hudba, jak čistě instrumentální, zejména klavír a varhany, tak i opera. Dříve jsem se hře na klavír a varhany věnoval více, dnes už je to jen tak pro radost. Dokonce jsem chtěl zběhnout z gymnázia na konzervatoř, ale neúspěšná ruka mých rodičů mě plány změnila. Studium medicíny byla v podstatě z mé strany i jakási forma vzdoru. Tato moje inklinace dotud není nikomu z rodiny zcela jasná, protože v rodině nemáme ani varhaníka, ani lékaře.



**NOVÝ PRIMÁŘ INTERNÍHO ODDĚLENÍ** MUDr. Miroslav Urbánek by chtěl například dále rozvíjet mezioborovou spolupráci v nemocnici.

Foto: Markéta Zikmundová

## • Ale zdá se, že volba medicíny byla nakonec dobrá. Chtěl jste být internistou už od počátku vašich studií?

Nechtěl. Vnitřní lékařství jsem si vybral v podstatě vylučovací metodou, ale toho rozhodnutí jsem nikdy nelitoval. Ke konci studia jsem uvažoval nad oborem Infekční lékařství, ke kterému jsem se prakticky dostal až v roce 2015 v Ústřední vojenské nemocnici. Avšak práce bez jednotky intenzivní péče mne na tomto pracovišti příliš nezaujala. Člověk, který propadne interně a intenzivní péči, se nedokáže následně smířit s limity souvisejícími s užití profilací oboru.

## • Interna je obor, kde se neoperuje, co vás na něm baví?

S operacemi máte pravdu. Ale interna mě baví díky svému širokému záběru, v podstatě můžete dělat téměř cokoliv. Pokud vás baví invazivní výkony, můžete se věnovat zavádění cévních vstupů (PICC, Midline), v rámci diagnostiky můžete vyšetřovat ultrazvukem, pokud máte rádi více adrenalinu, můžete se věnovat intenzivní péči. A zvláště to platí v menší nemocnici nebo středně velké nemocnici, jako je právě ta v Benešově, kde oborová roztržitost a subspecializace není tak velká jako například ve fakultních nemocnicích. Myslím si, že pokud to člověk nemá stejně jako jeden můj kolega, který pravil, že se již narodil se skalpelem v ruce, je interna skvělý obor. Interní medicína, jak se traduje, je zcela jistě královnou medicíny.

## • Naposledy jste působil ve vinohradské nemocnici. Co vás lákalo k nám do Benešova?

Opustit FNKV bylo rozhodnutí, které jsem velmi dlouho zvažoval. Důvodem byla touha po změně, potřeboval jsem nový impuls. Také jsem si říkal, že by bylo zajímavé zkusit jednou dělat věci podle sebe a zrealizovat některé ze svých nápadů. A shodou okolností se naskytla možnost pracovat v Benešově na pozici primáře. Tuto možnost považuji za velkou výzvu a posun ve svém kariérním životě. Možná je to onen impuls a přišel v pravý čas.

## » BYLO BY ZAJÍMAVÉ ZKUSIT JEDNOU DĚLAT VĚCI PODLE SEBE A REALIZOVAT SVÉ NÁPADY. «

## • Jaké jsou tedy vaše nápady a vize?

Moje vize interního oddělení má dvě části. První část je udržení kvalitní a profesionální péče o pacienty. Považuji za prioritu poskytování péče a léčby takové, která odpovídá současnému medicínskému poznání – takzvané medicíny založené na důkazech (evidence based medicine). Vysoká úroveň komplexní péče o pacienty však není uskutečnitelná bez té druhé, stěžejní části. A tou je veškerý zdravotnický tým našeho oddělení. Stabilní a spokojený kolektiv profesionálů, který ocení samotný pacient, je mým velkým přáním.

## • Co nového byste chtěl zavést?

Chtěl bych dále rozvíjet mezioborovou spolupráci v nemocnici a také dále bych rád zavedl využití ultrazvuku v urgentní medicíně. Tato diagnostická meto-

da zrychluje diferenciální diagnostiku ihned u lůžka pacienta. Uskutečnitelnost zbylých plánů a přání ukáže až čas.

## • Jak na vás vůbec působí interní oddělení, které nedávno prošlo kompletní rekonstrukcí?

Když jsem se byl poprvé podívat na interním oddělení, byl jsem velmi příjemně překvapen. Příjemné prostředí je důležité pro pacienty i pro personál. Jistě je to pracoviště, které působí reprezentativně a rád jím provedu i mé bývalé kolegy.

## • Vnitřní lékařství je poměrně široký obor, co je podle vás pro internistu důležité?

Máte pravdu, vnitřní lékařství je široký obor a čím déle v něm člověk pracuje, tím více si to uvědomuje. Po nástupu na mé první působiště jsem byl osloven vedoucím jednotky intenzivní péče a od té doby jsem pracoval na interním JIP. Bylo to podobné jako tady v Benešově, diagnózy hospitalizovaných pacientů byly rozličné a z kteréhokoliv oboru vnitřního lékařství. Z osobních zkušeností proto považuji za velmi důležité pro lékaře pracujícího na multioborovém JIP, aby si držel širší přehled a komplexnost přístupu ke konkrétnímu pacientovi. Víte, občas se v současném „hyperspecializovaném“ lékařském prostředí zapomíná na to, že pacient není jen jeden orgán, který aktuálně není zcela ve formě, ale jedná se o soukolí, kde všechno souvisí se vším, a to právě obor vnitřního lékařství, díky své komplexnosti, v lékařích udržuje.

MARKÉTA ZIKMUNDOVÁ

# Křížovka

POMŮCKA: AKTIN, HEXAEDR, RHEA	ZRUŠENÍ	ROZTAVENÉ HMOTY	EMILIE (DOMÁCKY)	NÁŠ FILM. REŽISÉR	KOMODA	POPĚVEK		NÁROKY	VLASTNÍ LAMAM	OSOBNÍ ZÁJMENO	ŘÍMSKÝCH 1500	POESIE	DOMÁCKY ALEXANDR		BUJAROST	SIDLÍSTĚ	CHRASŤI (NÁŘ.)
PEČET							VÝPLŇ ZUBU							NEJ- SLAVNĚJŠÍ Z ROZŮM- BERKŮ			
PŘÍSTROJ K FILMOVÁNÍ							RÁMUS							NEJVYŠŠÍ KARTA			
							TAK NĚJAK							POSCHODI			
TRHANÁ						ŠACHTA					POŘIDIT SOUPIS						
						DIOVA MATKA (REC. MYTH.)					TUPENÍ						
OSOBNÍ ZÁJMENO			TAJENKA							ŠESTISTĚN							
			SPZ ZNOJMO							MILO							
	SPOJKA PODRADICÍ	JEMNĚ						SAMICE JELENA					SLOVENSKY TISK				
		NESTVŮRA						STRANA V ÚČETNÍ KNIZE					ŠIKMÝ				
DOBROPIS				POROST NEOVOCNÝCH STROMŮ			ZKR. JEDNOTKY ČASU					ZKR. ÚSTŘED- NÍ RADY ODBORŮ				MOČ	ČINIDLO
				ROZHLASOVÁ ZKR.			ANGL. BARET					VYDAVAT HO- LUBIČÍ HLAS					
CHEM. ZN. YTERBIA			KYSELINA V LIDSKÝCH JÁDRECH				DRUH PEČIVA									CELNÍ KÓD UKRAJINY	
			PLYNNY UHLOVODIK				DĚTSKÁ HRAČKA NA PROVÁZKU									ŘÍMSKY 2001	
	NEŠIKOVNÍ					TAJENKA 2										MRKNUTÍ	
	ANGL. OVES					KOCOUR Z KRESLE- NÉHO SERIÁLU										ZASTARALÉ ZÁJMENO	
ANGL. VEN			SLOVENSKY KTERÁ							HEDVÁBNÝ SAMET							
			INIC. KOPERNIKA							ŘÍMSKY 4							
BIBLICKÁ OSOBA					JÍZDOU OPOTŘEBO- VATI						PATŘÍCI ANNÉ						
OBURNĚNÉ VOZIDLO					ROUTA						STEJNÝ				JENŽ (BÁSN.)		

V tajence najdete začátek latinského přísloví: „..., o němž nevíme, dokud ho neztratíme.“

## Recepty

### LEHKÁ TVAROHOVÁ POMAZÁNKA

2 porce:

- 50 g pórku
- 50 g mrkve
- 250 g polotučného tvarohu
- 3 lžičky bílého jogurtu do 3 % tuku
- ¼ lžičky mleté papriky, sůl, pepř dle chuti

Pórek nakrájíme nadrobno a mrkev najemno nastrouháme. Smícháme s tvarohem a jogurtem a okořeníme. Podáváme nejlépe s tmavým chlebem. Můžeme přidat i jinou zeleninu, například celer nebo jarní cibulku.

Na 1 porci: energie 152 kcal, bílkoviny 15 g, sacharidy 10 g, tuky 6 g

### DÝŇOVÁ POLÉVKA 1 porce:

- ¼ středního hokaida
- 25 g brambor
- 5 g řepkového oleje
- ½ cibule
- 5 g dýňových semínek

na posypání

- dle chuti česnek, zázvor, sůl, pepř, muškátový oříšek, chilli

Nakrájenou cibuli orestujeme na oleji. K cibuli přidáme dýni a také ji trochu pečeme. Vše zalijeme zeleninovým vývarem nebo vodou, přidáme bramboru a vaříme do změknutí. Po uvaření vše rozmixujeme a dochutíme. Nakonec zlehka opražíme dýňová semínka a ozdobíme jimi polévku.

Na 1 porci: energie 112 kcal, bílkoviny 4 g, sacharidy 23 g, tuky 7 g

### SMOOTHIE ZE ZELENINY A OVOCE

1 porce:

- ½ jablka
- 1 banán
- ½ okurky, 1 mrkev, 2 hrsti špenátu
- 250 ml vody
- citronová šťáva na dochucení

Do smoothie můžete zkusit různé kombinace ovoce a zeleniny dle vaší chuti. Dávejte si však pozor, abyste nepřesáhli doporučené množství ovoce.

Na 1 porci: energie 190 kcal, bílkoviny 3 g, sacharidy 43 g, tuky 1 g

### RYBÍ FILÉ S BYLINKAMI 1 porce:

- 150 g rybí filé
- 5 g řepkový olej
- 20 g tvrdý sýr Eidam do 30 %

- 2 stroučky česneku
- citronová šťáva
- sůl
- rozmarýn, bazalka
- worcester

Z citronové šťávy, drčeného česneku, worcesteru, soli a sekaných bylinek utřeme pastu.

Rybí filé omyjeme, osušíme, potřeme pastou, zabalíme do alobalu a necháme uležet.

Na řepkovém oleji rybu opečeme z obou stran a poté mírně podlijeme vodou. Krátce před podáváním posypeme strouhaným sýrem.

Na 1 porci: energie 205 kcal, bílkoviny 30 g, sacharidy 0 g, tuky 9 g

### TĚSTOVINOVÝ SALÁT S KRŮTÍM MASEM 1 porce:

- 70 g celozrnných těstovin
- 50 g žampionů
- 100 g krůtích prsou grilovaných na 5 g řepkového oleje
- kukuřice
- hrášek
- pažitka
- ledový salát
- 20 g bílého jogurtu do 3 % tuku
- sůl, pepř

Těstoviny uvaříme v osolené vodě all dente. Scedíme a propláchneme studenou vodou, necháme okapat. Žampiony nakrájíme na tenké plátky. Krůtí prsíčka pokrájíme na nudličky. Kukuřici a hrášek přelijeme vřelou vodou a propláchneme studenou vodou. Pažitku nasekáme nadrobno. Salát omyjeme, část odložíme stranou, zbytek nakrájíme na proužky. Všechny připravené suroviny promícháme a zalijeme dresinkem z jogurtu, pepře a soli.

Na 1 porci: energie 505 kcal, bílkoviny 40 g, sacharidy 62 g, tuky 9 g

### VAJEČNÁ OMELETA SE ŠPENÁTEM A ŠUNKOU 1 porce:

- 1 vejce
- 50 g čerstvý špenát
- 20 ml mléko polotučné
- 80 g drůbeží šunka
- sůl, pepř

Do rozšlehaného vajíčka s mlékem přidáme špenát a na proužky nakrájenou šunku, osolíme, nalijeme na teflonovou pánev a nasucho upečeme. Podávejte s celozrnným chlebem a zeleninovým salátem.

Na 1 porci: energie 188 kcal, bílkoviny 25 g, sacharidy 4 g, tuky 8 g

**BTL Medical Technologies s.r.o**

WWW.MEDICTECH.CZ/VYROBA-KARIERA

# Hledáme nové kolegy!

světových  
**60+**  
poboček

Jsme **stabilní česká společnost** s **mezinárodní působností.**

Vyrábíme zdravotnické zařízení pro celý svět.

Hledáme **posily** na pozice **operátor a další technické pozice.**

Detaili volných pozic v Benešově

**Jsme v Benešově**      [personalni@btlnet.com](mailto:personalni@btlnet.com)  
+420 775 890 722

RV2101491/01

Předpovídáme cenovou níži.  
**Internet se slevou napořád!**

Nordic internet N+ je stabilní, bez závazků a bez limitů.

**ČASOVĚ OMEZENÁ AKCE**

**Nordic** telecom      Překvapivá volnost

Akce platí do 31. 10. 2021. Více na [www.nordictelecom.cz](http://www.nordictelecom.cz)

RV2101555/01

INOVUJ!

Inovaci produktu nebo služby získáte náskok před konkurencí.

SIC

STŘEDOČESKÉ INOVAČNÍ CENTRUM

EXPANDUJ!

Nové trhy otvírají nové možnosti.

**INO**

NABÍZÍME RYCHLOU A EFEKTIVNÍ PODPORU PRO STŘEDOČESKÉ FIRMY.

MÁME PROFESIONÁLNÍ PŘÍSTUP.

**EX**

POMŮŽEME VÁM ZÍSKAT NOVÉ ZÁKAZNÍKY.

PODPOŘÍME RŮST VAŠÍ FIRMY.

MINIMÁLNÍ ADMINISTRATIVNÍ ZÁTĚŽ.

WWW.S-IC.CZ

**ALOKOVÁNO AŽ 12,6 MILIONŮ KČ**  
NAVŠTIVTE WEB A SOCIÁLNÍ SÍŤ

RV2101479/09