

# Nemocniční NOVINY

Nemocnice Rudolfa  
a Stefanie Benešov, a. s.,  
nemocnice Středočeského kraje  
ročník I. / číslo 1 / červen 2020



Středočeský kraj

## Komplexní rehabilitační centrum

Větší počet vířivek včetně čtyřko-  
morové lázně, systému Kneippových  
chodníků pro cvičení dolních končetin  
a bazén budou velkou novinkou  
budovaného pavilonu rehabilitace.

Strana 6

## PŘÍPADNÉ DALŠÍ COVIDOVÉ VLNY SE NEOBÁVÁME

• Nemocnice Rudolfa  
a Stefanie se podle před-  
sedy představenstva  
MUDr. Romana Mrvy vypo-  
řádala s pandemií covid-19  
velmi dobře.

Život v areálu nemocnice se změnil ze dne na den 16. března 2020 – začala fungovat v nouzovém režimu, což znamenalo rušení plánovaných odložitelných operací a ošetřování jen akutních případů.

„Samozřejmě pandemie se šířila, a tak jsme očekávali, že se dotkne i nás. Respektovali jsme nařízení, která vycházela z krizových zákonů, z nařízení ministerstva zdravotnictví i vlády. Ošetřovali jsme především pacienty s akutními obtížemi, jejichž stav či zdržení by je ohrozilo na životě. Oddělili jsme takzvané čistou a infekční část nemocnice. Začátky nebyly úplně jednoduché, ale byli jsme na případný příjem pacientů se SARS-CoV-2 připraveni,“ uvedl předseda představenstva MUDr.



Roman Mrva s tím, že všichni pracovali tak, aby mohli bezpečně ošetřit všechny akutní příchozí, ať s covid-19, karanténní, či negativní pacienty.

Nedostatek potřebného hygienického materiálu a ochranných pomůcek nehrozil. Benešovská nemocnice se zároveň stala distribučním místem ochranných pomůcek pro nemocnice Středočeského kraje, ale i praktické lékárny, ambulantní specialisty či záchranou službu.

Od 20. dubna začaly fungovat všechny odborné ambulance a v průběhu května se lékaři vrátili k plánované operativě, přičemž akutní a onkologická probíhala po celou dobu nouzového stavu. Ovšem

stále se musela dodržovat protiepidemická a hygienická opatření nařízená ministerstvem zdravotnictví a krajskou hygienickou stanicí a většinou se lidé museli do ambulancí objednávat.

Do konce května bylo v benešovské nemocnici evidováno jen několik desítek pacientů s covid-19. Pozitivní případy v nemocnici zůstávaly v řádů jednoho až dvou dnů, následně byly dle domluvy se Středočeským krajem a ministerstvem zdravotnictví odesílány do vyčleněných pražských nemocnic.

A jak je nemocnice připravena na případnou další vlnu koronaviru? „Jeden z pavilonů jsme určili pro karanténní část a pro případné léčení pacientů, kteří by byli na plicní ventilaci. Jsme tedy schopni ošetřit 10 pacientů s umělou plicní ventilací, 24 pacientů s nutnou léčbou kyslíkem a dalších zhruba 25 pacientů bez potřeby intenzivní péče stran onemocnění covid-19. Tedy v současné době kapacita nemocnice je dostatečná, jsme vybaveni technickými pomůckami i ochrannými oděvy a případné další vlny pandemie covid-19 se nebojíme,“ upozornil MUDr. Roman Mrva. (red)

## I v kojení jsou nové trendy

Gynekoložka naší nemocnice prošla kurzem kojení, aby mohla maminkám nejen po porodu, ale i před ním poradit, jak správně kojit miminko.

Strana 8



## Rozhovor s novým primářem

Okamžitě po nástupu do primariátu v lednu 2020 se musel šéf Transfuzního a hematologického oddělení vypořádat hned se dvěma viry.

Strana 10



## PAVILON INTERNY PROŠEL DALŠÍ FÁZÍ MODERNIZACE

Pavilon Nové interny Nemocnice Rudolfa a Stefanie Benešov je už téměř celý zrekonstruovaný. Kompletní rekonstrukci neprošel desítky let, až nyní. V moderních a komfortních prostorách jsou ošetřováni pacienti Interního oddělení, Neurologického oddělení či Endoskopického centra. Z pěti pater zbývá opravit už jen jedno podlaží. S tím by se mělo začít ještě letos na podzim.

„Byla to budova, která si rekonstrukci a modernizaci zasloužila nejvíc vzhledem k ostatním pavilonům v areálu. Je stará více než třicet let, tedy byla absolutně mimo trendy. Její vybavení bylo za hranici životnosti a neodpovídalo základním požadavkům dnešní doby,“ uvedl předseda představenstva MUDr. Roman Mrva.

„Jednoznačně je naším cílem zlepšovat komfort pacientů a personálu, a tím i kvalitu poskytované péče,“ řekl při slavnostním otevření nově zrekonstruovaných interních ambulancí

loni na jaře radní Středočeského kraje pro oblast bezpečnosti a zdravotnictví JUDr. Robert Bezděk, CSc. Středočeský kraj jako majoritní vlastník nemocnice totiž na druhou fázi modernizace pavilonu poskytl investiční dotaci 33 milionů korun. „Jde o jednu z největších letošních investic spravovaných Středočeským krajem. Interní pavilon si o ni už říkal,“ doplnila tehdy i hejtmanka Středočeského kraje Jaroslava Pokorná Jermanová.

Rekonstrukce byla rozdělena do více etap. První skončila na jaře roku 2019 a zahrnovala rekonstrukci Endoskopického centra v suterénu, Interní ambulance v přízemí a lůžkové Neurologické oddělení ve třetím patře. „Od roku 1989 neprošly prostory neurologie žádnou výraznou rekonstrukcí. Například sociální zázemí sloužilo pro celé patro. Nyní jsou pokoje maximálně dvoulůžkové se sociálním zázemím vždy pro dva pokoje... (pokračování na str. 3)

## Úrazy dětí bývají způsobeny nedbalostí dospělých

Blíží se léto a s ním i riziko úrazů dětí. Ročně si úrazy v České republice vyžádají až 300 životů a až desetkrát tolik dětí má kvůli úrazu trvalé následky. Přitom příčinám lze předcházet správnou prevencí. V naší nemocnici se snažíme na tuto problematiku upozorňovat projektem „S úrazy si nechci hrát, nejsem jejich kamarád“, s nímž sestřičky dětského oddělení objíždějí základní školy. Cílí na žáky prvních až třetích tříd.

„Škola je důležité místo k ovlivnění vnímání, postojů, aktivit, chování nejen žáků, ale i učitelů a rodičů. Prostřednictvím šedesátiminutové interaktivní prezentace informujeme o tom, jaké úrazy v jakých situacích jim hrozí a jak se jich vyvarovat,“ uvedla vrchní sestra dětského oddělení Marie Marvanová.

Zmínila, že děti často správně neodhadnou rizikovou situaci, přecení

své síly nebo neposlechnou dobře míněné rady. „Vysvětlíme jim, co se jim může stát, když budou neopatrni. Důležité je také si uvědomit, že velmi často je úraz způsoben i nedbalostí dospělých, kteří dítě nevybavili ochrannými pomůckami nebo nevytvořili bezpečné prostředí. Doma se v dosahu dítěte například nacházejí jedovaté pokojové květiny, chemikálie, léky či horké nebo ostré předměty,“ upozornila Marie Marvanová.

A s jakými úrazy se na našem dětském oddělení setkáváme nejvíce? „U malých dětí, kojenců a dětí do jednoho roku věku jde nejčastěji o pády na hlavičku s následným pohmožděním měkkých tkání nebo i otřesem mozku. U předškolních a školních dětí jsou to kromě otřesu mozku také zlomeniny, úrazy elektrickým proudem, intoxikace léky,“ dodala Marie Marvanová. (zik)



# DISCGOLF

Příměstský tábor Konopiště

Chceš se naučit nový dynamicky se rozvíjející sport, který je opravdu pro každého? Sport, ke kterému nepotřebuješ drahé vybavení, dá se hrát kdekoli a sport, pro který vznikají každý den někde na světě 4 nová hřiště?

Sport, který má v Benešově 2 krásná hřiště a další budou jistě přibývat.

Sport, za kterým můžeš cestovat po celém světě třeba jen s jedním diskem v batůžku.

Sport, který můžeš hrát třeba i sám proti sobě a hřišti, ale nejlepší je hrát ho s kamarády v přírodě!

Tak, to je náš discgolfový tábor přesně pro tebe! Naučíš se, jak se discgolf hraje, pochopíš pravidla a na závěr si zahraješ v souboji spolu s ostatními.

**Termíny:**  
29. června až 3. července  
24. srpna až 28. srpna

**1500,-Kč** (v ceně je program, materiál, discgolfový disk ((v ceně á 300,- Kč)), lektorné, pitný režim)  
**2200,-Kč** (v ceně je program, materiál, discgolfový disk ((v ceně á 300,-Kč)), lektorné, pitný režim + stravování 5x oběd)  
**2700,-Kč** (v ceně je program, materiál, discgolfový disk ((v ceně á 300,-Kč)), lektorné, pitný režim + 5 x stravování (3x denně)

Více informací a formuláře na: [www.hotel-konopiste.cz](http://www.hotel-konopiste.cz)

Přihlášky zašlete e-mailem:  
scany podepsaných formulářů na [info@penzion-konopiste.cz](mailto:info@penzion-konopiste.cz)  
dotazy: [stiburek.j@eltsen.cz](mailto:stiburek.j@eltsen.cz), nebo sms 737 230 230 (zavolám zpět)

RV2000979/01



## ŽALUZIE | ROLETY MARKÝZY | PERGOLY GARÁŽOVÁ VRATA

Sodoma Perfecta s.r.o., Rubešova 626, Benešov  
[www.perfecta.cz](http://www.perfecta.cz)  
Přijmeme na HPP nebo ŽL elektrikáře/montéra

RV2000964/01

## Akční skladové vozy ŠKODA jsou vám okamžitě k dispozici. Stačí jen nastoupit.

Vyberte si z akční nabídky skladových vozů, které snadno vyhoví vašim potřebám. Pořídte si například bestseller značky, vůz ŠKODA OCTAVIA COMBI, který vyniká nejen svou prostorností. Nadchne vás také kombinací luxusu se sportovním designem, vysokou bezpečností i nezvykle úsporným provozem. Model ŠKODA OCTAVIA COMBI je dostupný již od 499 000 Kč se zvýhodněním až 216 000 Kč. Zastavte se v našem autorizovaném dealerství ŠKODA nebo nás kontaktujte telefonicky.

Váš autorizovaný prodejce vozů ŠKODA:

**Verold Benešov spol. s r.o.**  
Červené Vršky 1490  
256 01 Benešov  
Tel.: 317 711 710  
[www.veroldbenesov.cz](http://www.veroldbenesov.cz)

**VEROLD** Benešov  
AUTORIZOVANÝ PARTNER ŠKODA



## KDYŽ CHCETE JEZDIT. NE ČEKAT.

**ŠKODA**  
SIMPLY CLEVER



ŠKODA OCTAVIA COMBI  
od **499 000 Kč**

Kombinovaná spotřeba a emise CO<sub>2</sub> vozu  
ŠKODA OCTAVIA COMBI: 3,9–6,5 l/100 km, 103–148g/km

ilustrativní fotografie

RV200095/01



# PAVILON INTERNY PROŠEL DALŠÍ FÁZÍ MODERNIZACE

(pokračování ze str. 1)

Na všech pokojích jsou rozvody mediálních plynů, nová je elektroinstalace, vybavení a nábytek," doplnil MUDr. Roman Mrva. Nové jsou na neurologickém patře také ambulance EMG a EEG s čekárnou a toaletami.

Druhá etapa začala v prosinci 2019 a dokončena byla letos v březnu. Modernizací prošlo první a druhé patro lůžkového Oddělení interny. I tady jako v ostatních patrech se kompletně rekonstruovalo vše od vody, kanalizace, elektroinstalace, ústředního vytápění, podlah, rozvodů počítačové sítě a mediálních plynů. Prostory jsou klimatizované a nově vybavené sociálním zázemím. „Interní oddělení je pro nás velmi důležité. Je to největší lůžkové oddělení v naší nemocnici," upozornil technický ředitel PhDr. Jan Kolbaba s tím, že rekonstrukce v celém pavilonu byla velmi náročná, protože se pracovalo za pro-



**NYNÍ JSOU POKOJE** maximálně dvoulůžkové s vlastním sociálním zázemím.

Foto: Markéta Zikmundová

vozu. „Za trpělivost a pochopení patří díky pacientům i personálu nemocnice. Cílem rekonstrukce bylo maximální

zvýšení komfortu a myslím, že se to podařilo. Děkujeme zároveň Středočeskému kraji za poskytnutou dotaci na tak rozsáhlou rekonstrukci," dodal PhDr. Jan Kolbaba.

Personál je s novými prostory spokojený. „Oceňuji prosvětlení celého prostoru, které z našeho oddělení udělalo místo příjemnější jak pro práci zdravotníků, tak pro naše pacienty," řekla vrchní Interního oddělení Eva Hrkalová. „Nejvíce nám přijde vhod dostatek skladových prostor, velká koupelna, v níž se dobře manipuluje s imobilními pacienty, a celkově prostředí," dodala staniční sestra Blanka Koudelková.

Páté patro pavilonu prošlo modernizací již v roce 2017 a nachází se v něm Dětské oddělení. Zbývá tedy ještě opravit poslední čtvrté patro, ve kterém je dosud provozována následná rehabilitace. (zik)



**PRVNÍ PATRO** interního oddělení se po modernizaci otevřelo letos v dubnu.

Foto: Markéta Zikmundová

## Poděkování

Velice si vážím a děkuji jménem svým i jménem nemocnice špičkovému kardiologovi, prim. MUDr. Václavu Havlíkovi za jeho celoživotní práci a jeho přínos nejen pro Interní oddělení naší nemocnice. Pan primář byl pověstný svou precizností, nesmlouvavostí a disponoval obrovitými znalostmi a ještě větší pamětí. Pomohl nesčetnému počtu pacientů a zároveň dokonale připravil do „zdravnické profese" mnoho lékařek, lékařů a zdravotních sestřiček. Děkujeme a přejeme Vám, vážený pane primáři, zdraví, spokojenost a mnoho pohodových dnů, stravebných tak, jak jste si to plánoval.

A zároveň děkuji novému primáři interního oddělení benešovské nemocnice, prim. MUDr. Martinu Otavovi, který je žákem pana emeritního primáře Havlíka, za jeho přístup a práci, kterou odvádí jako nový šéf interny. Je nepopiratelné, že i on mnohdy úspěšně využívá zkušenosti svého učitele Václava Havlíka.

MUDr. Roman Mrva,  
předseda představenstva

## Interna má nového primáře

Primářem Interního oddělení naší nemocnice se stal v říjnu loňského roku MUDr. Martin Otava, který před primariátem působil od roku 2002 jako zástupce primáře. V Nemocnici Rudolfa a Stefanie pracuje přes třicet let. Začínal jako sekundární lékař na Interním oddělení, poté byl například vedoucí lékař jednotky intenzivní péče. Zapojuje se také do vědecko-výzkumné činnosti. Účastnil se několika studií především s kardiologickým zaměřením, odborných seminářů a kurzů v kardiologii či echokardiografii. (red)



## Děkujeme všem za podporu v době pandemie!

Už na počátku pandemie SARS-Cov-2 se zvedla velká vlna solidarity, kdy lidé posílali a vozili našim zdravotníkům a sestřičkám nejen ručně šité roušky a později ochranné štíty, ale i sladkosti, ovoce, svačiny, vitamíny, ale třeba i poukazy na procházku zooparkem či nákup v drogerii. „Oslovovali nás i některé firmy nejen z Benešova, ale třeba také dobrovolní hasiči i jednotlivci s nabídkou pomoci. Vznikly i dvě veřejné sbírky, kde se pro naši nemocnici na nákup plicních ventilátorů vybralo přes 320 tisíc korun. Za to děkujeme," uvedla ředitelka pro lékařské obory MUDr. Markéta Bláhová. „Moc děkujeme, vážíme si toho, že na nás lidé mysleli a posílali nám takto pozitivní energii. Děkuji i všem zaměstnancům, a to nejen v první linii, protože tou vlastní byla celá benešovská nemocnice," dodal předseda představenstva MUDr. Roman Mrva.



## Nemocniční NOVINY

časopis Nemocnice  
Rudolfa a Stefanie Benešov, a. s.,  
nemocnice Středočeského kraje.

### Adresa vydavatele:

Nemocnice Rudolfa a Stefanie Benešov,  
a. s., nemocnice Středočeského kraje,  
Máchova 400, 256 01, Benešov  
Vychází třikrát do roka.

### Odpovědný redaktor:

Markéta Zikmundová, DiS.,  
tel.: 317 756 579, e-mail:  
marketa.zikmundova@hospital-bn.cz.

Tisk, DTP, adresnou distribuci a inzerci  
zajišťuje Regionální vydavatelství, s. r. o.  
1. ročník. Výchází 10. června 2020.

### Kontakt inzerce:

Dana Břejchová, tel: 603 588 338  
e-mail: brejchova@regvyd.cz  
Vít Vrblický, tel.: 603 786 170  
e-mail: vrblicky@regvyd.cz

# Obnovení provozu nemocnice po kybernetickém útoku Ryuk

• Jak důležité je mít připravený a promyšlený plán obnovy počítačové sítě, to je pro technického ředitele Nemocnice Rudolfa a Stefanie Benešov PhDr. Jana Kolbabu to největší poučení.

Jen měsíc používala Nemocnice Rudolfa a Stefanie Benešov, a. s., nemocnice Středočeského kraje svůj nový nemocniční informační systém, když se 11. prosince loňského roku stala obětí kybernetického útoku ransomwaru Ryuk. Útok si jednak vyžádal bezprostřední rychlou reakci techniků a vedení nemocnice, jednak následně měsíce další práce při obnově provozu. Nemocnice otevřela dveře pacientům už devatenáct dní po útoku.

Obnova prozatímního provozu těsně před vánočními svátky v loňském roce znamenala svým způsobem bezpečnostní nasazení velkého množství lidí na straně jak nemocnice, tak dodavatele. „Celá situace se dá velmi dobře přirovnat k likvidaci následků přírodní katastrofy záchrannými složkami. Možná jen s tím rozdílem, že v tomto rozsahu to všechny strany dělaly poprvé a bez předchozího nácviku,“ uvádí Ing. Leoš Raibr, ředitel společnosti STAPRO, která dodala do Benešova informační systém. Na úplném obnovení a zprovoznění všech systémů se pracovalo několik měsíců.

Nový nemocniční informační systém získala benešovská nemocnice s pomocí Integrovaného regionálního operačního programu, výzvy určené pro elektronizaci státní správy. Přes společnost ARBES Technologies si pořídila FONS Enterprise, systém firmy STAPRO, který patří mezi nejvyspělejší nemocniční



**KYBERNETICKÝ ÚTOK** ochromil nemocnici na několik týdnů. Žádná citlivá data ale nebyla odcizena ani zneužita.

informační systémy na středoevropském trhu. Pořídila jej v ceně 24,5 milionu korun bez DPH včetně modernizace hardwaru.

## NA PROBLÉM UPOZORNIL PERSONÁL

V tomto novém nemocničním informačním systému se teprve rozkoukávali, když si zdravotníci všimli, že se něco děje. „Ransomware začal kryptovat databáze aplikací a složku s distribucí, což se projevovalo jejich značným zpomalením. Na toto zpomalení upozornil zdravotnický personál oddělení IT, které začalo situaci okamžitě řešit,“ popsal projev ransomwaru technický ředitel benešovské nemocnice PhDr. Jan Kolbaba.

Stovky počítačů a všechny přístroje se musely odpojit a vypnout. Do nemocnice zamířil tým lidí z Národního úřadu pro kybernetickou a informační bezpečnost (NÚKIB), a to přesto, že benešovská nemocnice bezprostředně gesci tohoto úřadu nepodléhá. Kam všude se virus skutečně dostal, to nebylo v tu chvíli až tak podstatné. „Podle doporučení NÚKIB jsme na celou naši síť nahlíželi jako na potenciálně napadenou. Žádná její část tedy nebyla v provozu,“ uvedl Kolbaba. Zásadní je, že nebyly ze sítě odcizeny ani zneužity osobní údaje. K tomuto závěru dospělo jak šetření samotné nemocnice, tak i NÚKIB. Útočníci nezískali, o co usilovali.

## NEMOCNICE V NIČEM NEPOCHYBILA

Nemocnice nejdříve přestala přijímat nové pacienty od záchranné služby a omezila provoz ambulancí, nakonec musela přemístit i pacienty z lůžkových

oddělení. Výpadek sítí, počítačů a přístrojů ji úplně ochromil. Výsledkem je mimo jiné ekonomická ztráta 30 milionů korun za prosinec. Další dva miliony stálo přeinštalování serverů, a to ještě nejsou kompletní vyčíslené náklady. Středočeský kraj jako zřizovatel schválil mimořádnou dotaci pro nemocnici ve výši 30 milionů korun. „Celková částka na obnovení provozu, včetně nezbytných investic, a náhrada vzniklé škody bude postupně vyčíslována. Dle našich předpokladů celková částka nebude nižší než 50 milionů korun,“ uvedl Kolbaba.

Podle NÚKIB se nemocnice okamžitě po útoku k věci postavila správně. „Bylo dobře, že nemocnice o útoku bezprostředně otevřeně komunikovala,“ řekl před mimořádným seminářem pro sdílení zkušeností z kybernetického útoku v Benešově Bc. et Bc. Adam Kučinský z NÚKIB.

S nejvyšší pravděpodobností byl útok veden prostřednictvím nakažené přílohy v e-mailu. Po útoku bylo podle slov technického ředitele Kolbavy nutné znovu nainstalovat všechny servery a koncové stanice a obnovit data ze záloh. „Ve své podstatě byla celá infrastruktura znovu vytvořena,“ říká Kolbaba.

Po rychlém znovuootevření nemocnice následovala dlouhá práce na obnově všech systémů a revize zabezpečení. Žádnou dramatickou otočku přístupu ke kyberbezpečnosti nemocnice neudělala. Ani posílení IT oddělení, které v současnosti sestává ze 3,5 úvazku plus externistů, neplánují. „Domnívám se, že naše obranná strategie nebyla špatná, takže ji budeme spíše opakovat a prohlubovat. Opětovně proškolíme zaměst-

nance, zvýšíme úroveň zabezpečení například nákupem nového firewallu a podobně,“ popisuje Kolbaba. „Jsem přesvědčen, že naše síť nebyla špatně zabezpečena, což samozřejmě neznamená, že úroveň zabezpečení nemohla být lepší. Na základě doporučení NÚKIB jsme podnikli kroky, které naši obranu před podobnými útoky zlepšili,“ dodává. Kromě toho ředitel nemocnice MUDr. Roman Mrva už dříve v Českém rozhlasu uvedl, že upravili některá režimová opatření ohledně vzdáleného přístupu k nemocniční síti.

## ŽÁDNÁ OPATŘENÍ VIRŮM NEZABRÁNÍ

Pro Kolbabu vyplývá z tohoto kybernetického útoku – nejdramatičtějšího, jaký české nemocnice dosud zažily – ponaučení. „Je velmi vhodné si připravit postupy obnovy počítačové sítě v případě odstraňování následků útoku. Mít připravený a promyšlený tento postup je podle mého názoru nejdůležitější věc. Na základě čerstvě nabytých informací je to jednoznačně největší poučení pro mě osobně,“ uvedl Kolbaba.

Žádná opatření nezabrání kybernetickému útoku na sto procent. Do čeho by určitě měla nemocnice v rámci kyberbezpečnosti investovat? „Nejdůležitější oblasti jsou zhruba tři. Určitě by měla nemocnice investovat do segmentace sítí, aby nebylo vše zapojené do jedné sítě. Dále pak zřídít monitoring provozu, aby pracovníci věděli, co se jim v sítích děje. Pak je důležitá investice do vzdělání zaměstnanců, aby měli povědomí o kybernetické bezpečnosti a věděli, jaká rizika jim v kybernetickém prostoru hrozí,“ uvádí Kučinský.

## ODBORNÍCI: ÚTOKŮ BUDE PŘIBÝVAT

Šestnáct českých nemocnic musí plnit standard kybernetické bezpečnosti podle příslušného zákona. Jsou to ty největší co do počtu lůžek a ty, které mají status traumacentra. I ostatní nemocnice ministerstvo zdravotnictví nyní prověřuje, jak na tom se zajištěním bezpečnosti svých informačních systémů jsou. V příštím programovém období evropských dotací je kybernetická bezpečnost jednou z priorit a mělo by být možné získat dotace na její posílení.

Podle Kučinského se dá předpokládat, že útoků na nemocnice bude přibývat. „Nemocnice spravují obrovské množství citlivých dat. Útočníci mohou očekávat, že když dojde k zašifrování dat, nemocnice budou mít tendenci výkupné zaplatit. I v zahraničí jsou tyto modely běžné,“ uvedl Kučinský.

## STAŇTE SE SOUČÁSTÍ NAŠEHO TÝMU!

V SOUČASNÉ DOBĚ HLEDÁME:

### SANITÁRKA na lůžkové oddělení

Nepřetržitý provoz, turnusové 12hodinové směny, sanitářský kurz podmínkou (či jiné vzdělání dle zákona 96/2004 Sb. v platném znění). Možno též uchazeči bez sanitářského kurzu na pozici dělník ve zdravotnickém zařízení s podmínkou doděláním kurzu při zaměstnání na podzim 2020.

KONTAKT: pam@hospital-bn.cz

VÍCE INFORMACÍ NA:

www.hospital-bn.cz/kariera/  
volna-pracovni-mista/



# Podle statistiky klesají počty stížností pacientů adresovaných naší nemocnici

• Počty stížností na benešovskou nemocnici za poslední roky klesají a počty pochval rostou, což je pozitivní trend, který ukazuje na zlepšující se péči o pacienta a dobrou komunikaci zdravotnického personálu.

To těší nejen pacienty a jejich příbuzné, ale i vedení nemocnice a nemocničního ombudsmana Petra Balleka, který je zároveň předsedou Asociace ombudsmanů ve zdravotnictví ČR.

Funkce ombudsmana v nemocnici byla zřízena již během roku 2016, kdy se začaly systematicky řešit komunikačně-krizové situace, které mohou nastat v nemocnici. Řeší stížnosti a požadavky pacientů či jejich příbuzných, v drtivé většině pramenící z nedobré komunikace a nedostatečné empatie jak ze strany zdravotníků, tak v mnoha případech i pacientů nebo jejich příbuzných. Navíc v některých případech přicházejí k řešení také interpersonální vztahy a podněty od samých zaměstnanců.

Celkem v nemocnici za rok 2017 bylo řešeno 69 stížností, z nichž bylo vyhodnoceno 46 jako neoprávněných, 11 oprávněných a 12 částečně oprávněných.

V roce 2018 to bylo celkem 73 stížností, z toho 53 neoprávněných, 10 oprávněných a 10 částečně oprávněných.

„Rok 2019 přinesl velkou změnu v počtu stížností. Celkem jsem jich přijal 45,“ upozornil ombudsman Petr

Ballek s tím, že z toho zaevidoval 34 neoprávněných stížností, 4 byly oprávněné a 7 částečně oprávněných. „V letošním roce 2020 v tomto trendu nízkého počtu stížností úspěšně pokračujeme, kdy jsme jich za prvních pět měsíců zaevidovali jen dvanáct,“ doplnil. Navíc od začátku roku přišlo od pacientů a jejich příbuzných na práci zdravotníků už více než 80 pochval. I to je důkaz, že se na komunikaci a kvalitě poskytované péče v nemocnici hodně zapracovalo a přináší to své „ovoce“.

Mezi nejčastější „cíle“ stížností patří v posledních dvou letech především ambulance. Při následném šetření se v drtivé většině jedná o stížnosti, které jsou vyhodnoceny jako neoprávněné. „U ambulancí je pochopitelné, že jsou ze své podstaty tím největším terčem stížností, protože zde během čtyřia-dvaceti hodin projde mnoho desítek až stovek pacientů. Samozřejmě dochází k nespokojenosti například s dlouhou čekací dobou nebo je často zmiňován problém v komunikaci personálu či se jedná jen o prosté nedorozumění,“ zmínil Petr Ballek. Například velké zlepšení v poklesu stížností meziročně zaznamenalo interní oddělení. V roce 2018 mělo 11 stížností, v roce 2019 ani jedinou. (red)

## KONTAKT NA OMBUDSMANA

Tel.: 725 531 491

E-mail: petr.ballek@hospital-bn.cz

Korespondenční adresa:

Máchova 400, 256 01, Benešov

## Jak podat podnět nebo stížnost

- E-mailem, telefonicky, písemně (stížnost k zahájení oficiálního šetření musí být podána písemně, poté je nezbytné doložení souhlasu s nahlížením

do zdravotnické dokumentace atd.).

- Musí obsahovat údaje stěžovatele a pacienta (včetně rodného čísla), popis konkrétní události.
- Stěžovatel musí prokázat, že je osobou oprávněnou podat stížnost.
- Na stížnost bude odpovězeno nejpozději do 30 dnů.

Více informací na  
[www.hospital-bn.cz/  
pro-pacienty/  
ombudsman](http://www.hospital-bn.cz/pro-pacienty/ombudsman)

INZERCE

POPULÁRNÍ LETNÍ SCÉNA

divadlo kalich

**HVĚZDNÉ LÉTO  
POD ŽIŽKOVSKOU VĚŽÍ**

ČERVEN - ZÁŘÍ 2020

NEJVÍCE HVĚZD POD HVĚZDOU OBLOHOU



PESTRÝ VÝBĚR KOMEDIÍ PRO LETNÍ POHODU

**PŘEDPRODEJ ZAHÁJEN!**

DIVADLO KALICH ★ KOMORNÍ DIVADLO KALICH ★ DIVADLO PALACE  
SATURNIN ★ DVA NAHATÝ CHLAPI ★ CARMEN Y CARMEN  
FEDERER - NADAL ★ TALK SHOW JANA KRAUSE ★ CAVEMAN  
POMÁDA ★ OSMÝ SVĚTADÍL ★ MICHAL HRŮZA ★ MELODY MAKERS  
TOMÁŠ KLUS ★ 4TET ★ FRANTIŠEK NEDVĚD a další hosté

[www.hvezdneleto.cz](http://www.hvezdneleto.cz)

U NÁS NEZMOKNETE ZASTŘEŠENÉ HLEDIŠTĚ

RVZ000512/28  
RVZ000568/02

# Vyklízíte?

Garáž, dům, chatu či stodolu?  
Prodejte nám nepotřebné věci!  
Vykupujeme téměř vše!  
Celé pozůstalosti i jednotlivé předměty,  
jak staré, tak i nové výroby.



**Volejte: 722 491 746**

# KOMPLEXNÍ REHABILITAČNÍ CENTRUM NABÍDNE KLIENTŮM NOVÉ PROCEDURY

• Už v září se otevře v Nemocnici Rudolfa a Stefanie zcela nový pavilon, který nabídne komplexní rehabilitační péči. Naše nemocnice se tak stane jedním z nejmodernějších rehabilitačních center v kraji. Jeho stavba začala před rokem a na jeho vzniku se podílel personál. Vždyť právě zdravotníci znají požadavky a potřeby rehabilitačního procesu.

„Naším cílem bylo a je vybudovat moderní rehabilitační centrum, které umožní co nejčasnější rehabilitaci pacientů především po plánovaných operacích a úrazech a plynule tak doplnilo komplexní péči našeho zařízení,“ uvedla primárka Rehabilitačního oddělení MUDr. Marie Mřvová.

Komplexní rehabilitační centrum sloučí provoz ambulancí, které jsou v současné době umístěné ve 4. patře budovy bývalé zdravotní školy (budova B), a lůžkové oddělení následné rehabilitační péče ve 4. patře pavilonu interny. Spojení obou těchto provozů do jedné budovy má výhodu v tom, že se lépe využijí drahé moderní přístroje, které jsou k dispozici pro ambulantní i hospitalizované pacienty, a také umožní lépe organizovat práci fyzioterapeutů a lékařů. Ti nyní musejí několikrát za den přebíhat z jednotlivých provozů přes areál.

Díky novému pavilonu se také mohou rodiny pacientů více zapojit do rehabilitace svých blízkých. „Každodenně vidíme, jak obrovský vliv má při uzdravování pacientů kontakt s těmi, které mají rádi a na kterých jim záleží. Především u seniorů je často rozhodujícím faktorem vědomí, že o ně má někdo zájem, počítá s nimi ve svém životě a je ochotný pomoci jim řešit překážky, které jim brání vrátit se do jejich přirozeného prostředí,“ upozornila primárka.

## KAVÁRNA POSLUŽÍ PACIENTŮM I NÁVŠTĚVÁM

Nový pavilon stojí naproti budově ředitelství. V jeho přízemí je umístěna recepce a současně jakýsi informační bod, ve kterém recepční nasměřují klienty do jednotlivých prostor a také je



POLOVINA POKOJŮ bude mít výstup na předzahrádku. Foto: Markéta Zikmundová

objednat k vyšetření k lékaři. Za vstupem se otevře kavárna se zhruba třiceti místy k sezení. „Nemocnici léta chyběl důstojný prostor, kde by se mohli pacienti či jejich doprovod v klidu posadit a vypít si kávu, čaj, občerstvit se, odpočinout si, maminky nakrmit děti. Personál nemocnice si zde bude moci koupit třeba zdravou svačinu. Kavárna je blízko vstupu do objektu, poblíž parkoviště a přístupové silnice do nemocnice, což je ideální poloha,“ poznamenala MUDr. Marie Mřvová.

Za kavárnou již začíná rušný ambulantní provoz, tedy jednotlivé vyšetřovny lékařů, značně rozšířená elektroterapie a lymfoterapie. Největší změny, a to podstatně více prostoru, a především nové procedury získá Rehabilitační oddělení ve spektru vodoléčby. To znamená více vířivek pro horní i dolní končetiny, včetně čtyřkomorové lázně.

Velká vodoléčba je umístěna v zadní části přízemního podlaží pod úrovní terénu a jedná se o systém Kneippových chodníků pro cvičení dolních končetin, velká vířivá lázeň pro osm osob a bazén. Ten bude mít pohodlný vstup po schodech a dvě úrovně hloubky dna. Na bazén přes odpočívárnu navazuje sauna s ochlazovacím bazénkem a také parní lázeň. „Zvolili jsme systém s vyšší kon-

MUDr. Marie Mřvová a doplnila: „Ačkoli někteří lidé mají zájem o větší soukromí a jednolůžkové pokoje, rozhodli jsme se při plánování oddělení pro pokoje dvoulůžkové a dali jsme větší prostor společným místnostem, jako je tělocvična a jídelna, která slouží také jako společenská místnost, pro setkávání s návštěvami. Potvrdilo se nám již v provozu na současném lůžkovém oddělení, jak nesmírně důležitý a motivující je pro rehabilitaci kontakt pacienta s dalšími lidmi. Některé přístroje pro rehabilitaci budou proto i v jídelně. Součástí jedné z chodeb bude i moderní závěsný systém pro trénování bezpečné chůze pro pacienty s poruchou stability.“

## VZNIKNE VELKÁ TĚLOCVIČNA S POSILOVNOU

Ve druhém patře najdou pacienti další ambulance, jednotlivé cvičebny fyzioterapeutů a také místnost s nejnovějšími přístroji AlterG a Imoove pro trénink chůze a stability a motodlahy, které se tak stanou snadno dostupnými pro cvičení pacientů na ambulancích i lůžkách. „Část tohoto podlaží zaujímá velká klimatizovaná tělocvična, po které jsme léta toužili. Je propojená také s malou posilovnou. Plánujeme, že naši fyzioterapeuti a zaměstnanci zde budou moci vést skupinová cvičení či kurzy, předporodní cvičení pro těhotné, cvičení dětí, seniorů,“ vyjmenovala MUDr. Marie Mřvová.

Tyto prostory jsou navrženy tak, že mohou být bezpečně odděleny od prostor rehabilitace a tím se naskytne možnost pronájmu a využití veřejností pro některé pohybové aktivity, například večer nebo o víkendech. Tělocvična bude vybavena například i stropním systémem uchytů pro možnost zavěšení např. pro air jógu a další moderní systémy pro cvičení. Z tohoto podlaží bude také výstup na terasu.

Náklady na vznik Komplexního rehabilitačního centra jsou vyčísleny na 230 milionů korun. Na stavbu výrazně přispěl Středočeský kraj jako jediný akcionář nemocnice. (zik)



BAZÉN bude mít pohodlný vstup po schodech a dvě úrovně hloubky dna.

Foto: Markéta Zikmundová



LŮŽKOVÉ ODDĚLENÍ bude propojeno s okolím světelnou chodbou.

Foto: Markéta Zikmundová



# Jezte hodně ovoce a zeleniny. Kopeček zmrzliny vás „nezabije“

• V letních měsících může být pro někoho těžké udržet své chutě na uzdě a nepodlehnout všem lákadlům, co na nás číhají na každém rohu, ať už se jedná o zmrzlinu, posezení v kavárně nad dobrou kávou a dortíkem, nebo v restauraci na letních zahrádkách nad pivem a burgerem. Je však potřeba se vždy zamyslet nad množstvím těchto potravin, které konzumujeme.

Neznamená to, že bychom si nemohli čas od času „zahřešit“, ale je potřeba korigovat množství „nehodných“ potravin a kompenzovat jejich nadměrný příjem dostatečnou pohybovou aktivitou. Neodoláte zmrzlině? Nevyčítejte si to! Navíc si můžete vyrobít domácí ze zdravých ingrediencí. Pokud si jednou za čas dáte kopeček zmrzliny z cukrárny, svět se nezboří. Přednostně vybírejte ovocné druhy, které mívají méně kalorií než čokoládové příchutě. Vyvarujte se ale častější konzumaci tučných, fastfoodových jídel. Vybírejte si kvalitní stravu, tedy pokud vyrazíte na jídlo ven s přáteli, raději běžte do restaurace a z menu si zvolte přednostně jídlo, které není smažené.

Do letního jídelníčku zařaďte větší množství zeleniny a ovoce. Tropické dny si přímo říkají o odlehčení stravy a konzumaci ovoce a zeleniny ve větší míře. Dopřávejte si je například v podobě salátů, které můžete neustále obměňovat novými druhy a zkoušet různé kombinace. Navíc ovoce a zelenina obsahují vlákninu a vitamin C, který je důležitý pro správné fungování imunitního systému.

Dostatečný by měl být příjem kvalitních bílkovin. Myslete na to, aby každé vaše hlavní jídlo obsahovalo plnohodnotnou bílkovinu, tzn. maso, rybu, vejce, sýr apod. Nezapomínejte také každý den sníst alespoň 2 ks mléčných výrobků. Skvělou volbou jsou keřivové nápoje, kterými se zároveň nasycíte, napijete a ještě uděláte velkou službu pro svůj střevní mikrobiom, tím i pro svou imunitu a zároveň díky obsaženému vápníku také pro své kosti.

V jídelníčku také nezapomínejte na příjem komplexních sacharidů (přílohy), které jsou důležité nejen pro pocit nasycení, ale také díky jejich dostatečné konzumaci nebudete mít večerní chutě na sladké.

K létu patří také grilování, ale pozor, grilujte zdravě. Že grilování a zdravá strava nejdou dohromady? Omyl! Grilujte zeleninu a libové maso, které si předem naložíte do malého množství řepkového oleje, přidejte čerstvé bylinky. Dle typu grilu použijte při přípravě alobal.

Dostatečný pitný režim je také velmi důležitý. Preferujte čistou vodu. Můžete ji ochutit citrónovou šťávou nebo do ní nakrájete čerstvé ovoce, které jí dodá nasládlou chuť. Omezte konzumaci alkoholu na minimum!

A myslíte také na pohyb. Letní měsíce a sluníčko vybízejí ke zvýšení pohybové aktivity. Je jedno, zda si vyberete plavání, jízdu na kole, procházku či běh v přírodě, ale hlavně se hýbejte! Na druhé straně doporučujeme dostatečný spánek, redukci stresu a psychickou pohodu.

Snažte se přemýšlet nad tím, co jíte, ale nedělejte z toho zbytečnou vědu. Zdravé a štíhlé tělo je výsledkem dlouhodobé driny. Takže „méně zdravým“ jídelm nepřiberete, stejně tak jedním „super zdravým“ jídelm nezhubnete. Užijte si léto!



VAŠE NUTRIČNÍ TERAPEUTKA MARTINA

## KONTAKT DO NUTRIČNÍ PORADNY:

tel.: 317 756 595, 317 756 431, 723 388 137  
e-mail: [nutricni.poradna@hospital-bn.cz](mailto:nutricni.poradna@hospital-bn.cz)  
[www.hospital-bn.cz/oddeleni/nutricni-poradna/](http://www.hospital-bn.cz/oddeleni/nutricni-poradna/)  
najdete nás také na facebooku

INZERCE

Nadace  
**JAKUBA  
VORÁČKA**

**PŘIDEJTE SE KE KUBOVI**  
PODPOŘTE PACIENTY S ROZTROUŠENOU SKLERÓZOU

Kuba posílá za každý svůj bod nadaci 1000 USD.  
Fanděte mu s námi a přispějte formou DMS 30, 60 nebo 90 Kč.

DMS číslo **87 777**  
DMS KLUKPUK 30/60/90

[www.nadacejakubavoracka.cz](http://www.nadacejakubavoracka.cz)

RVZ000512/28

## Inzerce v těchto novinách pro vás zajistí:

**Dana BREJCHOVÁ**

☎ 603 588 338  
✉ [brejchova@regvyd.cz](mailto:brejchova@regvyd.cz)

**REGIONÁLNÍ  
VYDAVATELSTVÍ**

## Inzerce v těchto novinách pro vás zajistí:

**Vít VRBICKÝ**

☎ 603 786 170  
✉ [vrbicky@regvyd.cz](mailto:vrbicky@regvyd.cz)

**REGIONÁLNÍ  
VYDAVATELSTVÍ**

# KDYŽ SE KOJENÍ NEDAŘÍ, NEZOUFEJTE, MAMINKY

• Gynekoložka naší Nemocnice Rudolfa a Stefanie MUDr. Markéta Matoušová chce pomáhat maminkám s kojením, které je v současné době velmi preferované. Plánuje proto v nemocnici od července předporodní kurzy kojení. „Pro maminky je nejlepší připravit se na kojení ještě před porodem, protože pak mají plno starostí s miminkem,“ míní lékařka.

Maminky, které porodily v naší nemocnici, dostanou od sestřiček novorozeneckého oddělení spoustu rad a základních pravidel kojení. Je to již samozřejmostí, protože nemocnice od roku 2006 disponuje titulem Baby friendly hospital – nemocnice přátelská k dětem. Gynekoložka Markéta Matoušová chce být nápomocná, a tak začátkem letošního roku absolvovala úspěšně kurz o kojení.

„Od maminek jsem dostávala spoustu dotazů v ambulanci nebo i při vizitách na porodnici, a abych jim mohla přesně a dobře odpovědět, napadlo mě udělat si kurz. Na tuto myšlenku mě také přivedlo to, že mám dvě děti, obě jsem kojila. U prvního syna jsem si říkala, že kojení je přeci přirozená věc, navíc jsem gynekolog, ale kojení nám moc nešlo. Potýká se

s tím spousta maminek,“ míní MUDr. Markéta Matoušová.

Maminky nejvíc zajímá, jestli mají dítě dobře přiložené k prsu, jak často ho mají kojit, jak obnovit mateřské mléko, a také zda musí dítě na kojení budít, anebo jak se vypořádat s popraskanými bradavkami, což je právě důsledek nesprávného přiložení miminka.

## I V KOJENÍ EXISTUJÍ NOVÉ TRENDY

Podle lékařky jsou i v kojení nové trendy, kterých se drží i naše nemocnice. „Doba před třiceti čtyřiceti lety, kdy ani miminka nebyla s maminkou na pokoji, už neplatí. Úžasný je bonding a roaming-in. Tedy miminko je hned po porodu položeno na hrud maminky a k prsu a pak jsou spolu na pokoji čtyřicet hodin denně. Maminka

se tak naučí pečovat o své miminko a kojit ho. Vyplavují se hormony lásky a vytvoří se mezi nimi pouto,“ uvedla lékařka.

Pryč je také mýtus kojit miminko každé tři hodiny. Dítě se dnes podle lékařů může přikládat k prsu tak, jak samo potřebuje. Pokud se kojení nedaří, je několik variant, jak ho podpořit. Například existuje suplementor, což je nádobka, ze které vede cévka. Ta se nalepí na prs, z něhož dítě pije. Tato metoda zároveň stimuluje tvorbu mléka.

Vhodné není také používat takzvané kloboučky. Ty jen v případě, že má žena velmi ploché až vpáčené bradavky. Překážkou v kojení mohou být i velká prsa. „Chce to trpělivost. Není vhodné miminko po prvním neúspěchu dávat lahvičky s dudlíky. Dítě si



zvykne, že mu mléko teče samo, a nebude chtít z prsu sát. Ženy s velkými prsy s tím bojují, protože je nebaví si děti různé instalovat, podvazovat prsa tak, aby bradavka směřovala k pusince miminka. Tím, že hůř kojí, tvoří se jim méně mléka, až to vzdají,“ podotkla MUDr. Matoušová s tím, že s kojením mají problémy ženy po zmenšovací operaci prsu, protože mají po zákroku narušenou prsní žlázu.

## TERMÍNY PŘEDPORODNÍCH KURZŮ KOJENÍ:

21. července, 11. a 25. srpna  
13:00–15:00 hod.

## KONTAKT GYNEKOLOGICKO-PORODNICKÉ ODDĚLENÍ:

tel.: 317 756 348

CENA KURZU: 300 Kč

## MAMINKY BY NEMĚLY DRŽET DIETU ANI SE PŘEJÍDAT

A jak by se měla kojící žena stravovat? Nesmí se to s ničím přehánět. „Určitě je potřeba pestrá strava, aby měla dostatek vitamínů, vlákniny, vápníku a železa, jíst zeleninu, ale i maso. Pozor na mléčné produkty, někteří novorozenci je netolerují a mají nadýmání a bolesti břicha,“ radí gynekoložka s tím, že kojící žena by určitě neměla držet žádné redukční diety. „Některé maminky se snaží hned po porodu zhubnout, ale to není dobré. Ono samotné kojení je velký výdej energie. Naopak se ale nesmí držet mýtu, aby jedly za dva,“ dodala MUDr. Matoušová.

WHO (Světová zdravotnická organizace) doporučuje dítě kojit do dvou let, ale samozřejmě existují i výjimky, které kojí až do pěti let dítěte. „Záleží na každé mamince, ale jakmile kojení nepřináší potěšení jí ani dítěti, už je na čase s ním skončit. Některé děti se odstavi samy, s jinými je to složitější,“ podotkla lékařka. Doporučuje kojit minimálně půl roku, protože do té doby si miminko nevytváří své vlastní protilátky.

Na všechny otázky a zajímavosti chce MUDr. Markéta Matoušová odpovědět těhotným ženám v předporodním kurzu kojení, který plánuje uspořádat ještě během letních prázdnin ve třech termínech. (zik)



MUDr. MARKÉTA MATOUŠOVÁ radí maminkám, jak správně kojit. Foto: Markéta Zikmundová



## NABÍDKA NEMOCNIČNÍ LÉKÁRNY

### LÉTO

**AKCE do 31. 8. 2020!**

**VICHY CAPITAL SOLEIL**  
-150 Kč  
25%  
CHRAŇTE SVŮJ SLUNEČNÍ KAPITÁL S NOVINKAMI OD VICHY!

**AVÈNE**  
Capital/Ideal Soleil  
sleva - 150 Kč  
(nevztahuje se na tyčinku na citlivé zóny)

**LA ROCHE POSAY**  
Anthelios  
sleva - 150 Kč  
při nákupu nad 490 Kč

**Nemocniční lékárna**  
Nemocnice Rudolfa a Stefanie Benešův, a.s.,  
nemocnice Středočeského kraje  
MÁCHOVA 400, 258 01 BENEŠOV

TELEFON: 317 756 564  
e-mail: lekarna.verejna@hospital-bn.cz

**OTEVÍRACÍ DOBA:**  
pondělí – pátek: 7:00 – 16:00 hod.  
sobota – neděle + svátek: 8:00 – 18:00 hod.  
www.hospital-bn.cz/oddeleni/nemocnicni-  
lekarna

## NABÍDKA NEMOCNIČNÍ LÉKÁRNY

### HOMEOPATIKA

Homeopatie je léčebnou metodou, která je založená na principu podobnosti - podobné se léčí podobným.

Homeopatika jsou k dispozici jako jednosložkové přípravky, které obsahují pouze jednu aktivní látku a jsou ve formě malých kuliček v dóze s dávkovačem, nebo jako přípravky vicesložkové, které obsahují několik aktivních látek a vyrábí se v obvyklých formách - tabletách, kapkách, sirupu či masti.

Homeopatické přípravky obsahují vysoce ředěné aktivní látky přírodního původu - rostlinného, živočišného nebo minerálního.

**MÁME SKLADEMI!**

**Nemocniční lékárna**  
Nemocnice Rudolfa a Stefanie Benešův, a.s.,  
nemocnice Středočeského kraje  
MÁCHOVA 400, 258 01 BENEŠOV

TELEFON: 317 756 564  
e-mail: lekarna.verejna@hospital-bn.cz

**OTEVÍRACÍ DOBA:**  
pondělí – pátek: 7:00 – 16:00 hod.  
sobota – neděle + svátek: 8:00 – 18:00 hod.  
www.hospital-bn.cz/oddeleni/nemocnicni-  
lekarna

# NOVÉ KOMPLEXNÍ REHABILITAČNÍ CENTRUM

Nemocnice Rudolfa a Stefanie Benešův, a.s., nemocnice Středočeského kraje  
Chcete pracovat v moderním rehabilitačním centru? Hledáme tyto profese!

## • LÉKAŘ

Možno i absolvent se zájmem o obor fyzioterapie, kmen či atestace výhodou

## • FYZIOTERAPEUT

Odborná způsobilost dle zákona č. 96/2004 sb. v platném znění

## • SANITÁRKA NA LŮŽKA\*

Sanitářský kurz, turnusový režim práce

## • SANITÁŘ\*

Sanitářský kurz, ranní směny

\* Možno též uchazeči bez sanitářského kurzu na pozici dělník ve zdravotnickém zařízení s podmínkou dodání kurzu při zaměstnání na podzim 2020

KONTAKT: 317 756 554, pam@hospital-bn.cz

## NABÍZÍME:

Moderní prostředí v novém pavilonu

- Špičkové vybavení
- Příjemný a stabilní kolektiv
- Rozmanitou práci
- Zajímavé mzdové ohodnocení
- Fyzioterapeutům nabízíme příspěvek na bydlení (kteří mají bydliště mimo Benešov)
- Fyzioterapeutům nabízíme náborový příspěvek
- Širokou škálu benefitů

## • POMOCNICE/POMOCNÍK NA ÚKLID

Jednosměnný provoz: ranní a denní směny, včetně víkendů a svátků

KONTAKT: 722 780 779, jana.ceska@hospital-bn.cz



Nemocnice Rudolfa a Stefanie Benešův, a.s.

Více informací na webu  
www.hospital-bn.cz/kariera

**NÁSTUP NEJDÉLE  
OD 1. 9. 2020  
PO DOMLUVĚ  
MOŽNO DŘÍVE!**

# Práce v laboratoři je jako detektivka

• Transfuzní a hematologické oddělení Nemocnice Rudolfa a Stefanie v Benešově má od letošního ledna nového primáře. Je jím MUDr. Petr Šrámek, který na oddělení pracuje osm let. „Má práce mě baví, protože je velmi pestrá,“ říká MUDr. Petr Šrámek.



**PRIMÁŘ MUDR. PETR ŠRÁMEK** se v poslední době věnuje převážně transfuzní části svého hematologického oddělení.

Foto: Markéta Zikmundová

• **Váš nástup na místo primáře nebyl úplně jednoduchý. Koncem roku 2019 se nemocnice potýkala s počítačovým virem a nyní na jaře s pandemií covid-19. Jak jste to zvládali?**

Já doufám, že jsme se s oběma viry již srovnali. První počítačový virus nás ochromil tak, že jsme nemohli odebrat dárce a vyrábět transfuzní přípravky. Byli jsme tak zcela závislí na pomoci zvenčí, neboť krev byla potřeba pro naše pacienty, byť operativa byla alespoň na nějaký čas odložena. Bylo to o to víc komplikované, že jsme teprve měsíc předtím nastolili nový informační systém, který jsme upravovali podle našich potřeb, a kvůli kryptoviru jsme o naši měsíční práci přišli. Trvalo delší dobu, než jsme vše dali dohromady, a dárce krve tak byli nuceni čekat. A když jsme se přenesli přes problematiku počítačového viru, přišel covid-19 a zase jsme museli nastolit opatření. Naštěstí operativa se omezila jen na akutní případy, potřeba krve pro interní pacienty se nám podařila vykrývat. Nyní se vše opět nastrojilo do běžného režimu, krve je potřeba více, a tak jsme rádi, že nám dárce zůstali věrní a chodí opět darovat krev.

• **Vy sám jste dárce krve?**

Dárce jsem, mám za sebou asi patnáct odběrů. Mám A+, která je hodně potřebná, takže se někdy stane, že v nouzi jdu na odběr i neplánovaně. Na oddělení ale nejsem sám. Když je potřeba určitá krevní skupina, darují i kolegové. K dárcovství mě přivedl můj obor. Už na

střední škole jsem absolvoval svůj první odběr v rámci praxe. Věděl jsem, do čeho jdu, problémy mi to nedělá. Navíc je to pěkný pocit, že člověk udělal dobrý skutek.

• **Co vás vedlo k práci lékaře a oboru hematologie?**

Je to pestrý obor. Líbí se mi laboratorní práce, pipety, zkumavky. Je to zároveň i jakási detektivka, když člověk zkoumá, co pacientovi je, jaká vyšetření se musí udělat, na čem všem bádát. Už na základní škole jsem tíhnul k chemii, dělal pokusy. Zkumavky, to bylo moje. Studoval jsem v Plzni Lékařskou fakultu UK, pracoval jsem pak na mikrobiologii, měl jsem úvazek v Národní referenční laboratoři pro tkáňové helmintózy pod Všeobecnou fakultní nemocnicí a další v Ústavu imunologie a mikrobiologie 1. LF UK, kde jsem pracoval jako odborný asistent (výzkum a výuka mediků). V Praze na mikrobiologii se mi líbilo, ale přeci jen to bylo trochu odtažené od medicíny. Chyběl mi kontakt s pacienty, protože šlo vyloženě o laboratorní práci. Byl jsem tam dva roky, pak jsem nastoupil do benešovské nemocnice, kde jsem se stal později zástupcem primáře.

• **Je hodně zájemců o práci ve vašem oboru?**

Obor hematologie a transfuzní lékařství je spíše takovou popelkou. Většina lékařů jde pracovat na chirurgii, ortopedii nebo také interní obory se zaměřením třeba na kardiologii. To jsou obory, které čerstvě vystudované lékaře zajímají nejvíce. Částečně laboratorní obory nejsou moc lákavé a i u nás v nemocnici, jako v celé republice, chybí jak střední zdravotnický personál, tak i vysokoškolská pracovníci včetně lékařů. Na našem oddělení jsme lékaři pouze dva – já a bývalý primář MUDr. Vladimír Bouček, který je již několik let v důchodovém věku.

• **Co obnáší vaše práce?**

Toto oddělení sestává ze tří velkých úseků a na každém je jiný typ práce. První je práce v hematologické ambulanci, což je odborná činnost, kde se řeší například trombofilie, anémie, hematologické onemocnění. Pak je část laboratorní, kde děláme vyšetření hematologické (vyšetření krevního obrazu, odečítání sternálních punkcí – vzorek z kostní dřeně), dále koagulační a imunohematologické. U dárců krve pak ještě povinné virologické vyšetření. Třetím úsekem

je úsek transfuzní, kde se věnujeme vyšetření dárců a výrobě transfuzních přípravků. Součástí transfuzní výroby je i zpracování odběrů z příbramské nemocnice. Pohyboval jsem se ve všech těchto činnostech, nyní v primariátu se věnuji převážně transfuzní části, kde bylo i dost práce právě vlivem kybernetického útoku.

**» DŮLEŽITÉ JE CHODIT K PRAKTIKOVÍ NA PREVENTIVNÍ PROHLÍDKY. PAK SE VČAS MŮŽE PŘIJÍT NA PROBLÉM. «**

• **S jakou problematikou chodí pacienti nejčastěji do ambulance?**

Hodně lidí chodí s trombofilií, tedy se zvýšeným sklonem ke srážení krve. Nyní vyšetřujeme často geneticky trombofilní mutace, vyšetřujeme celé rodinné klany, abychom podchytili riziko trombózy. Také významná část pacientů dochází kvůli anémii (chudokrevnost).

• **Existuje nějaká prevence? Co byste poradil?**

Určitě je důležité přijít na vše zavčas, tedy chodit k praktikovi na prevence. Jednou za dva roky si nechat udělat prohlídku, v níž jsou odběry krve, vyšetření od hlavy až po nohy. Pak se včas může přijít na problém. Například na anémii, která je častá u žen. Mají málo železa, protože nejedí tolik masa, mají krevní ztráty při menstruaci. Toto se právě může u praktického lékaře včas podchytit a léčit.

## TRANSFUZNÍ STANICE SE NACHÁZÍ V BUDOVĚ C

- Kontakt pro objednání: tel.: 317 756 494, e-mail: darci.krve@hospital-bn.cz.
- V nemocnici se provede 5000 odběrů ročně (+ 3000 odběrů se zpracovává z TO Příbram).
- Bezpríspevkovým dárce krve se může stát zdravý člověk od 18 do 65 let.
- Musí mít dlouhodobý pobyt v ČR a platné zdravotní pojištění.
- Dárce by před odběrem neměl hladovět, musí se lehce nasídit a hodně napít.
- Před odběrem by neměl kouřit. Pokud bere léky, nemusí dávku vynechávat.
- Odběrové dny jsou úterý a středa od 6:00 do 8:30 hod. Ve čtvrtek se provádí autotransfúze (odběr krve pro vlastní potřebu).

• **Celá nemocnice, a i vaše oddělení, se modernizuje. Vyjmenoval byste nějaké novinky?**

Do modernizace vybavení se investovalo dost i díky evropským dotacím v loňském roce. Obměnili jsme mnoho přístrojů, od analyzátorů po mikroskopy. Pořídil se také komorový mrazák, což jsou dvě velké komory a předchladična. Slouží k uskladňování zmražené plazmy, která se prodává pro další zpracování nebo se využije jako transfuzní přípravek po karanténě. Novinkou je ale také to, že se dárce krve předem objednávají. Loni jsme uspořádali anketu, jestli by objednávání lidé uvítali. Výsledkem bylo, že polovina z nich uvedla ano, polovina ne, a tak jsme nevěděli, kam se přiklonit. Nicméně díky všem virům a svízělím jsme nakonec museli přejít na objednávkový systém, protože jsme potřebovali jen určité krevní skupiny, korigovali jsme počet dárců. Osvědčil se i rádi bychom u něj zůstali. Děkujeme všem dárce za trpělivost a doufáme, že jejich počet bude přibývat.

MARKÉTA ZIKMUNDOVÁ



NAŠE NEMOCNICE má velkou základnu bezpríspevkových dárců krve.





# ABUS PAP s.r.o.



**Práce ve Vlašimi**  
**PŘIDEJ SE K NÁM**  
**DO TÝMU!**



Hledáme nové členy týmu na pozice:

**MANAŽER PRODEJE**

Hledáme manažera, který bude zodpovědný za vedení týmu prodejců a bude řídit jeho prodejní aktivity.

**TELEFONNÍ PRODEJCE**

Pokud máš obchodního ducha a baví tě telefonovat, pak je tato pozice určena přímo tobě.



[prace@abuspap.cz](mailto:prace@abuspap.cz) 317 840 100

více na [www.abuspap.cz/prace](http://www.abuspap.cz/prace)

RV2000985/01

**Svezte se v nepřekonatelném pohodlí**

Nová verze ikonického modelu ŠKODA OCTAVIA znovu posouvá měřítko ve své třídě. Prostorný interiér nabízí dost místa pro celou rodinu. Do cíle dorazíte odpočatí díky masážní funkci sedadla řidiče a maximální komfort zajistí také moderní možnosti konektivity.

[novaoctavia.cz](http://novaoctavia.cz)

Váš autorizovaný prodejce vozů ŠKODA:

**Verold Benešov spol. s r.o.**  
Červené Vršky 1490  
256 01 Benešov  
Tel.: 317 711 710  
[www.veroldbenesov.cz](http://www.veroldbenesov.cz)

**VEROLD** Benešov  
AUTORIZOVANÝ PARTNER ŠKODA

**NOVÁ**  
**ŠKODA**  
**OCTAVIA**  
Moje volba



**ŠKODA**  
SIMPLY CLEVER



Kombinovaná spotřeba a emise CO<sub>2</sub> vozů ŠKODA OCTAVIA: 3,5 - 4,9 l/100 km, 91 - 111 g/km

RV2000996/01