



Vede se spor o centralizaci. Jaká je budoucnost urologie?

- Ministerstvo zdravotnictví plánuje centralizovat uroonkologickou operativu, tedy přesunout operace nádorů, a to nejen ty složité operace, ale všechny onkologické, například prostaty nebo ledvin, z menších regionálních nemocnic do velkých specializovaných center.

Ministerstvo si od toho slibuje vyšší kvalitu a bezpečnost péče. Podle Středočeského kraje i benešovské nemocnice může tento krok prodloužit čekací doby a zhoršit dostupnost péče pro pacienty.

Nemocnice Rudolfa a Stefanie během dvou let vybudovala tým čtyř plně atestovaných urologů, kteří pracovali mimo jiné i v pražských fakultních nemocnicích, prostředí velmi dobře znají a jsou schopni komplexní urologické péče. Veškeré centralizace do Komplexních onkologických center (KOC) se obávají.

„Spor je veden o všechny uroonkologické diagnózy, tedy odstranění ledviny, prostaty, zevního genitálu, močového



AMBULANCI UROLOGIE využívají pacienti z celého regionu.

měchýře a další. V naší nemocnici provádíme běžně otevřené i laparoskopické operace ledvin, endoskopické operace nádorů močového měchýře, operujeme nádory varlat. Do center běžně odesíláme pacienty s rozsáhlejšími nálezy, jako jsou nálezy trombóz v ledvinových cévách a podobně. Centralizace pod-

le nás povede ke snížení dostupnosti péče pro obyvatele, kteří se nenacházejí v blízkosti center, která jsou již nyní přeplněná, a zamezení zejména personálního a profesního růstu nemocnic,“ uvedla primářka urologického oddělení benešovské nemocnice MUDr. Romana Richterová.

Operovat začal nový tým lékařů urologie ve druhém čtvrtletí roku 2024, dosud v nemocnici působil jen jeden urolog. Podle primářky lze očekávat nárůst operativy. Zatímco v roce 2023 bylo provedeno 140 výkonů, v dalším roce už 344 a v roce 2025 byl nárůst na 408 výkonů, včetně onkologických. Navíc Středočeský kraj v minulých letech zásadně zmodernizoval nemocnice včetně Nemocnice Rudolfa a Stefanie Benešov. Urologie ordinuje v nových ambulancích a má schválený nákup robotického systému, na kterém lze operovat jak onkologické, tak i neonkologické diagnózy, například plastiky ledvin.

Podle lékařů by se centralizace dotkla i vzdělávání mediků a mladých doktorů. „S výhledem odebrání krajským nemocnicím možnost onkourologické operativy bude mladých lékařů přicházet ještě méně, protože zde nebudou moci profesně růst,“ míní MUDr. Romana Richterová. Centralizaci však nepopírá: „Souhlasíme s centralizací, ale pro superspecializované výkony, jako je v urologii radikální cystektomie. Pro pacienta je důležitější dostupnost péče, jež se centralizací spíše stane opakem, pokud nebude mít trvalé bydliště ve velkoměstě či blízké dojezdové vzdálenosti. Doufáme, že naše péče zůstane zachována.“

Rozhovor s primářkou a vyjádření vedení nemocnice k tématu naleznete na str. 2 a 3.

TEXT A FOTO: MARKÉTA ZIKMUNDOVÁ

Diabetologie nabízí vyšetření očního pozadí pomocí umělé inteligence

Diabetologická ambulance benešovské nemocnice postupně rozšiřuje provoz a přijímá nové pacienty. Má dvě ordinace a podle lékaře MUDr. Maria Stojanoviče mohou se svými kolegy zaregistrovat nově pět až deset pacientů týdně. Zároveň nabízejí speciální vyšetření či léčbu nejen pro své ambulantní pacienty.

Diabetici sledovaní na diabetologii v nemocnici, ale i v ostatních ambulancích v regionu mohou být na základě doporučení ošetřujícího diabetologa vyšetřeni jednou ročně na přítomnost diabetické retinopatie pomocí screeningové kamery se softwarem Airen. Vyšetření bude vždy objednáno na přesný čas bez čekání a k jeho provedení není nutné rozkapání očí, což

výrazně zvyšuje komfort pro pacienty. Screening je hrazen z veřejného zdravotního pojištění. K vyšetření objednává diabetologická ambulance.

„Na přístroji je důležitý zejména software Airen, je to umělá inteligence, která dokáže zpracovat a srovnávat fotografie očního pozadí a vyhodnotí, jestli pacient má či nemá diabetickou retinopatii, což je častá komplikace cukrovky. Jedná se o onemocnění, které je zákeřné v tom, že pacient může náhle až oslepnout. Neprojevuje se pozvolným zhoršováním zraku, ale rovnou krvácením do sítnice nebo jejím odchlípnutím. Onemocnění lze léčit, pokud se zjistí včas. Buďto se sítnice ošetří laserem nebo se nasazují léky, které mohou postup onemoc-

nění zpomalit,“ vysvětlil diabetolog MUDr. Mario Stojanovič.

Přístroj dokáže nahradit pravidelná vyšetření diabetiků u oftalmologa. Odpadá tak rozkapání očí, rozostřené vidění a čekání několik hodin v ambulanci. „Přístroj má ale i své limity, například nedoporučujeme vyšetření starším pacientům, kteří mají ještě některé jiné oční choroby, například umělou čočku nebo šedý zákal. V tomto případě nemusí přístroj na sítnici vždy dobře vidět,“ doplnil lékař.

INFUZNÍ LÉČBA I PRO EXTERNÍ PACIENTY

Do nemocnice mohou přijít na speciální léčbu i diabetici trpící diabetickou neuropatií (nemoc se projevuje bo-

lestí, pálením, necitlivostí nebo brněním dolních končetin). Nyní mají nově možnost na základě doporučení ošetřujícího diabetologa absolvovat sérii účinných infuzí s kyselinou thioctovou. Preparát prokázal efekt na zmírnění obtěžujících symptomů. Aplikace probíhá jako půlhodinová infuze a délka léčby je 14 dní, celkem 10 aplikací v pracovních dnech. Léčba je hrazená z veřejného zdravotního pojištění. K léčbě objednává interní ambulance.

„Ne ve všech ambulancích a specializovaných centrech je tato léčba pacientům nabídnuta. Důvodem je nejčastěji vytíženost personálu nebo prostorové limity ambulancí. Naše nemocnice má ale v rámci interní ambulance infuzní stacionář s dostatečnou kapacitou. Můžeme tak léčbu nabídnout všem, kteří by o ni měli zájem,“ uvedl MUDr. Mario Stojanovič s tím, že tato léčba je podle dostupných dat jediná, která dokáže symptomy neuropatie zmírnit. Pokračování na str. 2

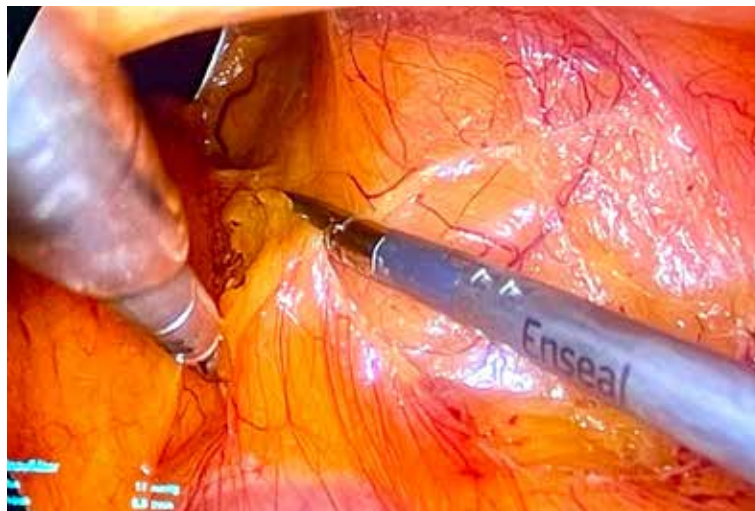
Centralizace může způsobit rozpad lékařských týmů

• Jsem pro kultivovat systém péče, a nejen pro onkologické diagnózy.

Je pravdou, že výkony, kterých provádějí některá pracoviště jednotky ročně, výkony, které vyžadují komplexní péči specializovaných týmů, do takových nemocnic nepatří, a pro pacienty je přínosem, aby byly řešeny zkušenými týmy ve specializovaných centrech. Jde, jak říká ministerstvo, například o nádory slinivky, jater, jícnu, močového měchýře, jazyka...

Problém však vidím v tom, že se k balíku těchto raritních výkonů přihodilo i hodně urologických operací, které jsou dlouhá léta prováděny velice erudovanými a zkušenými týmy i v krajských nemocnicích. Pacienti jsou těmito lékaři léčeni stejně kvalitně jako ve fakultních nemocnicích. To, že nyní někdo říká něco jiného, je zastrasování pacientů a dehonestace práce mnoha zdravotníků.

Naše nemocnice sice není onkologickým centrem, avšak máme smlouvu s onkologickým centrem FTN Krč a všichni onkologičtí pacienti jsou léčeni ve spolupráci našich onkologů, chirurgů, patologů a lékařů tohoto centra. Systém funguje skvěle. Ne zřídka se do naší nemocnice vrací pacienti



NOVÝ UROLOGICKÝ TÝM v roce 2024 provedl první nefrektomii (odstranění ledviny) provedenou laparoskopicky v naší nemocnici. Foto: archiv nemocnice

operovaní ve specializovaném centru k dořešení komplikací, které tam nastaly během léčby nebo operace. Řešení těchto komplikací je mnohdy velmi zdoluhavé, pro pacienty nepřijemné a v neposlední řadě velmi drahé.

Významný problém je, že systém vzdělávání lékařů je nastaven tak, že když odeberete nějaké procento výkonů, které půjde do specializovaného centra ve fakultní nemocnici, lékaři do

krajských nemocnic nenastoupí, protože nebudou mít možnost tyto operace k atestaci provést a odatestovat. Kdo tedy potom bude chtít v krajských nemocnicích pracovat?

Do skládanky vstupuje další velmi významná a drahá kostička – robotická chirurgie. V oblasti malé pánve, tedy urologie a gynekologie, je roboticky asistovaná operativa trendem ve všech vyspělých zemích a má ohromný

přínos pro bezpečně provedený výkon s maximálně pozitivním efektem v kvalitě života po operaci. Je tedy logické, že i krajské nemocnice chtějí lékařům a pacientům nabídnout tento typ operativy. Jestliže jste ale nyní v situaci, kdy přístrojová komise ministerstva doporučí, aby pojišťovny uzavřely smlouvy na hrazení výkonů s pomocí robota, nemocnice jej za desítky milionů pořídí a nastane situace, kdy tato péče přestane být hrazena a pacienti budou přesměrováni jinam, jste na pokraji rozpadu operačních týmů.

Je logické, že lékaři chtějí svým pacientům poskytovat komplexní péči a operovat v souladu s posledními trendy. Jestli si někdo myslí, že se v krajských nemocnicích, které mají urgentní příjmy a poskytují komplexní péči, podaří udržet lékaře, kteří budou moci své pacienty odoperovat, je na velkém omylu, a o dopadu do ekonomiky celé nemocnice nemluvě.

Z celého balíku výkonů, které se mají „docentrovat“, jsou tedy nejen z mého pohledu výkony na ledvinách, močovodech a prostatě ty, které s jistotou mohly zůstat v krajských nemocnicích. Osobně bych se ptal spíše na to, proč máme jen v Praze šest fakultních nemocnic, další dvě mimo Prahu a celé Rakousko s velmi podobným počtem obyvatel jich má pět?

Stávající kroky jsou rozhodně významným ekonomickým přínosem pro výše jmenované fakultní nemocnice.

MUDR. ROMAN MRVA, MHA, LL.M.,
PŘEDSEDA PŘEDSTAVENSTVA A ŘEDITEL
NEMOCNICE

Naše nemocnice získala ocenění Dobrá PRÁCE



Naše nemocnice získala 2. místo v soutěži Zaměstnavatel roku 2026 v zahajovacím ročníku DiverZITY neziskové organizace Rytmus Střední Čechy. Projekt propojuje firmy a instituce se zájemci o práci se zdravotním znevýhodněním. Organizace oceňuje zaměstnavatele, kteří dávají lidem se zdravotním znevýhodněním dobrou práci stejně jako ostatním a tím aktivně přispívají k jejich začleňování do společnosti.

Ocenění převzal v Praze Mgr. Martin Nosek, ředitel řízení lidských zdrojů (na snímku druhý zleva): „Měl jsem milou povinnost převzít za naši nemocnici 2. místo v ocenění DiverZITY Dobrá PRÁCE – Zaměstnavatel 2026. Ocenění si moc vážíme. Hlavně proto, že potvrzuje něco, čemu

v nemocnici věříme, a to že dobrý tým může být složený z různých lidí. A právě proto může dobře fungovat. Chtěl bych poděkovat organizátorům této aktivity, všem kolegyním a kolegům v nemocnici a vůbec všem, kteří pomáhají bourat zbytečné bariéry.“ Akce proběhla pod záštitou hejtmanky Středočeského kraje Petry Peckové.

Nemocnice Rudolfa a Stefanie Benešov je známá svým dlouhodobě inkluzivním přístupem a aktivním zaměstnáváním osob se zdravotním postižením. Již dříve v projektu organizace Rytmus známém pod názvem Stejná šance získala ve Středočeském kraji několikrát ocenění. Naposledy se společně s dalšími firmami v roce 2023 umístila na 4. až 10. místě a například v roce 2018 se stala vítězem. (red)

Diabetologie nabízí vyšetření očního pozadí...

(Pokračování ze str. 1)

„Bez léčby jsou často lidé až invalidizováni, mají bolesti nohou tak silné, že nejsou schopni chodit do práce. Léčbou dokážeme zlepšit kvalitu jejich života,“ dodal lékař MUDr. Mario Stojanovič.

JSME ZAPOJENI DO SCREENINGU OSTEOPORÓZY

Pod interním oddělením funguje i pracoviště denzitometrie. Nově je možné se na vyšetření objedná-

vat nejen telefonicky, ale i přes internetové stránky nemocnice podobně jako na ostatní screeningová vyšetření. Pacienti musí mít jen žádanku od odesílajícího lékaře. Vyšetření je plně hrazeno z veřejného zdravotního pojištění.

Denzitometrem se vyšetřuje hustota kostní hmoty. Vyšetření není bolestivé ani invazivní, radiační dávka je zanedbatelná a není k němu zapotřebí žádná předchozí příprava. Probíhá tak, že pacient leží

na speciálním lůžku, zůstává oblečený a scanner zachycuje buď jednu, nebo více oblastí kostí. Denzitometrie slouží k odhalení velmi časté metabolické choroby a tou je osteoporóza, jejíž výskyt se v české populaci rok od roku zvyšuje. Osteoporóza probíhá často bez příznaků a projeví se svými komplikacemi (zlomeniny obratlů, krčku kosti stehenní, zápěstí). Naše nemocnice se v roce 2023 zapojila do screeningového programu osteoporózy. (zik)

CENTRALIZACÍ SE LÉKAŘI UROLOGIE STANOU NEVIDITELNÝMI

• „Potopí“ plánovaná centralizace regionální urologii a bude znamenat delší čekací doby? Primárka urologického oddělení naší nemocnice MUDr. Romana Richterová vysvětluje dopady přesunu péče do Komplexních onkologických center (KOC).

„Spor je veden pro nesmyslnou centralizaci výkonů, které se v tuto chvíli v kraj-
ských nemocnicích běžně provádí a které jim chce nyní ministerstvo odebrat. Taktéž proto, že se jedná do budoucna i o operace pro benigní nádory na ledvinách a prostatě,“ říká.

• **Můžete tedy vysvětlit podrobněji, co je předmětem neshod?**

Jde o centralizaci operací onkourologických diagnóz, tedy aby operace prováděné pro nález zhoubného urologického nádoru (ledvina, močový měchýř, prostata, zevní genitál či nadledvina) byly prováděny jen v pražských nemocnicích v KOC. Jde o centra, kde se řeší všechny typy nádorů, a to nejenom urologické. KOC v tuto chvíli zahrnuje součinnost několika odborností, v našem případě patologii, radiologii, urologii a v neposlední řadě onkologii. Vlastní proces spočívá ve vytvoření takzvaného onkotýmu, kdy se sejdou výše uvedení specialisté a doporučí následnou péči. Například operaci či přesně určí typ operace nebo ozáření či u některých diagnóz je možné i pouhé sledování. Spor v tomto případě není veden o tento tým, nýbrž o to, které z pracovišť bude moci provést daný typ operace. I v naší nemocnici konzultujeme onkologické diagnózy napříč specializacemi formou onkotýmu.

• **O jaké operace se spor vede?**

Spor je veden o všechny uroonkologické diagnózy, tedy odstranění ledviny, prostaty, zevního genitálu, varlat, močového měchýře atd. Avšak ačkoli se například u diagnózy nádoru ledviny jedná o jeden orgán, rozsah operace může být u jednotlivých pacientů diametrálně rozdílný. V naší nemocnici provádíme běžně otevřené i laparoskopické operace ledvin, endoskopické operace nádorů močového měchýře, operujeme nádory varlat i penisu atd. To vše jsme schopni v rámci několika týdnů od zjištění diagnózy odoperovat. Do KOC běžně odesíláme pacienty s rozsáhlejšími nálezy, jako jsou nálezy trombóz v ledvinových cévách nebo pacienty, jež potřebují kompletní odstranění močového mě-

chýře spolu s prostatou, nebo takzvanou radikální prostatektomie pro karcinom prostaty, která se dnes provádí výhradně na robotickém systému.

• **Operace pomocí robota se plánuje i v benešovské nemocnici?**

Robotický systém je pro naši nemocnici schválen a v tuto chvíli se připravuje výběrové řízení. Na robotickém systému se dají totiž operovat i neonkologické diagnózy, jako je plastika ledvinné pánvičky či operace prostaty pro její benigní, nezhoubné zvětšení. Tedy do budoucna jsme plánovali i robotické operace pro nádor prostaty.

• **Čeho se lékaři obávají?**

Snížení dostupnosti péče pro obyvatele, kteří se nenachází v blízkosti center, a zamezení zejména personálního a profesního růstu nemocnic. V naší nemocnici jsme jako urologický tým v podstatě na začátku. Náš nový tým se datuje od prvního čtvrtletí roku 2024, působíme tak v nemocnici dva a půl roku a znásobili jsme významně onkologickou operativu. Za poslední rok jsme dosáhli téměř stovky operací pro pouze onkologickou diagnózu.

• **Znamenala by centralizace menší dostupnost péče pro onkopacienty z regionu?**

Já a moji dva kolegové jsme prošli několika fakultními nemocnicemi a s politováním musíme říci, že všechny nemocnice, i ty fakultní, mají lidově řečeno přeplněno. Pokud se tedy stane, že nalezneme u pacienta onkologickou diagnózu a budeme jej muset odeslat do onkocentra i přesto, že danou operaci umíme operovat, ale nebudeme ji smět provést, pacient se bude potýkat s delší čekací dobou, nežli by dostal na našem pracovišti. To je dle mého názoru právě u onkologické diagnózy zásadní. Musíme si uvědomit demografické rozložení obyvatelstva. Například starší onkologický pacient, u kterého je navíc pravděpodobnost komplikací vyšší, bude hůře cestovat do KOC, kde bude hodiny čekat v přetíženém centru. Tato situace bude poté medicínsky i humánně ne-



V UROLOGICKÉ AMBULANCI ordinují dohromady čtyři lékaři pod vedením MUDr. Romana Richterové (na snímku uprostřed), zároveň zajišťují operativu.

Foto: Markéta Zikmundová

udržitelná, proto musí mít regionální nemocnice možnost dostatečné erudice. Erudice, kterou již mají a o kterou centralizací přijdou.

• **S onkologickými centry máte tedy zkušenost?**

To ano. Obáváme se také stavu, čehož jsme svědky již nyní, že pacient je operován v onkocentru a následně dojde ke komplikacím. Pacient se poté ocitne v naší nemocnici a onkocentrum si jej již nepřevzme. Bohužel jsme i svědky, kdy se onkocentra snaží cíleně překládat komplikované pacienty zpět na kraje. Vzniká tak jakýsi datový paradox ve smyslu úspěchů za operací centru x komplikace regionu, proto data, na něž se ministerstvo odvolává, mohou trpět strukturálním zkresením. Navíc regionální nemocnice nesou logistické, personální i finanční břemeno pooperačních rizik, ale v tabulkách to vypadá, že nic nedělá anebo že dané operace neumí, zatímco centrum se pyšní vysokou produkcí operací bez komplikací.

• **Dotkne se změna i personálního a profesního růstu?**

Práce lékařů v regionech je stejně enormně náročná jako lékařů v centrech, postupně se však bude stávat neviditelnou. Lékaři, kteří v těchto nemocnicích pracují, postupně stárnou a mladí lékaři přichází do regionů méně. S výhledem odebrání krajským nemocnicím možnost onkourologické operativy bude mladých lékařů přichá-

zet ještě méně, protože zde nebudou moci profesně růst. Systém vzdělávání v urologii je v naprostém rozporu s centralizací výkonů. V podstatě atestaci bez onkourologické operativy není možné složit. Dle sdělení ministerstva se připravuje reforma vzdělávání, jež by měla vyjít menším poskytovatelům zdravotní péče vstříc, ale kdy vejde v platnost a jaké bude její znění, doposud netušíme. Naše nemocnice má specializační výcvik urologie schválený komisí již od konce listopadu 2025. Díky tomu můžeme nabrat do týmu nové mladé kolegy.

• **Centralizace je tedy úplně nesmyslná?**

My s centralizací nebojujeme, dokonce s ní i souhlasíme, ale v superspecializovaných výkonech, jako jsou například v urologii radikální cystoprostatektomie nebo operace ledviny s nádorovým trombem. Závěrem bych chtěla říci, že náš tým v tuto chvíli běžně spolupracuje s KOC ve Fakultní Thomayerově nemocnici a KOC FN Královské Vinohrady, rovněž naše nemocnice jako Regionální onkologické centrum je schopno zajistit přímou návaznost dostupných specializovaných léčiv na míru pro konkrétního pacienta. Například v případě nádorů močového měchýře provádíme výplach cytostatiky či BCG vakcínou. Doufám, že nám rozsah péče zůstane zachován i v budoucnu.

MARKÉTA ZIKMUNDOVÁ

Nemocniční NOVINY

časopis Nemocnice Rudolfa
a Stefanie Benešov, a. s.,
nemocnice Středočeského kraje.

Adresa vydavatele:

Nemocnice Rudolfa a Stefanie Benešov, a. s.,
nemocnice Středočeského kraje,
Máchova 400, 256 01, Benešov
Vychází čtyřikrát do roka. 6. ročník.
Výšlo 15. září 2026.

Odpovědný redaktor:

Markéta Zikmundová, DiS.,
telefon: 317 756 579,
e-mail: marketa.zikmundova@hospital-bn.cz
Grafická úprava a zlom: Jana Benetková,
e-mail: benetkova@regvyd.cz

POMÁHÁME PŘI KOJENÍ. OTEVŘELI JSME NOVOU PORADNU

Pro těhotné ženy a maminky po porodu jsme otevřeli novou laktanční poradnu, která funguje na ambulanci dětského oddělení. Nemocnice Rudolfa a Stefanie Benešov tak chce pomáhat rodičkám se správným a bezproblémovým kojením, protože mateřské mléko poskytuje ideální výživu a ochranné látky pro miminko, a je tak důležitou součástí péče o novorozence. Ale ne vždy jde kojení snadno.

„Proto jsme otevřeli naši laktanční poradnu, která nabízí odbornou pomoc s kojením, se správnou technikou, poradíme s polohami, pomůžeme i s řešením nejrůznějších obtíží, jako je odmítání mateřského mléka nebo jeho nízká tvorba. Nabízíme tedy individuální konzultace s certifikovanou laktanční poradkyní,“ uvedla vrchní sestra dětského a novorozeneckého oddělení Kateřina Karabellová.

Poradkyně pomůže maminkám při nastartování kojení, poradí s odsá-

ním a skladováním mateřského mléka, nabídne informace o kombinaci kojení a dokrmování, ale pomůže i s řešením problémů například s přísátím, bolestivostí a poskytne také potřebnou psychologickou podporu.

„Poradna je alternativou pro maminky, které preferují ambulantní zázemí před návštěvou u sebe doma. Služba zajišťuje navazující odbornou péči i těm, u nichž se potíže projeví až po šestinedělí, během něhož už vyčerpaly standardní bezplatný nárok na tři návštěvy asistentky doma,“ doplnila Kateřina Karabellová.

Poradna nemá stálou ordinaci, ale je potřeba se předem objednat a domluvit na termínu (tel. 317 756 312). Zdarma jsou konzultace dvakrát v šestinedělí, třetí návštěva a následná péče je zpoplatněna částkou 500 Kč za hodinu. Na webových stránkách jsou k dispozici veškeré informace. (zik)



CERTIFIKOVANÁ PORADKYNĚ pomůže klientkám při nastartování kojení, předvede pomůcky a poradí i s případným dokrmováním. 3x foto: Markéta Zikmundová



Při konzultacích navodí příjemnou atmosféru vůně z difuzéru.



PORADNA MÁ K DISPOZICI velkou škálu pomůcek při kojení.

V porodnici je nový fotokoutek



Chcete se zvěčnit na památku přímo v naší porodnici s kulisami jako u profesionálního fotografa? Nyní již můžete díky novému fotokoutku, který jsme pro vás připravili. Nechybí postýlka a zavinovačka s volány, ani roztomilí plyšáci. Pokud budete chtít, pošlete nám své fotografie nebo je nasdílejte na sociálních sítích. Budeme moc rádi.



Krátce z porodnice

KURZY KOJENÍ JSOU ZDARMA

Nemocnice nabízí bezplatné kurzy kojení, nejbližší termín bude 12. října ve školící místnosti budovy N od 9:30 do 11:30 hodin. Tématem jsou výhody kojení, bonding, správná technika přikládání a polohy při kojení, problémy s laktací a výživa kojících žen. Zájemci (mohou i tatínkové) se musí přihlásit na tel. 317 756 323. Těšíme se na vás.

NABÍZÍME SCREENING V KAŽDÉM TRIMESTRU

Každé stádium těhotenství s sebou nese otázky a v naší porodnici najdete odpovědi i jistotu díky screeningovým vyšetřením v každém trimestru. V prvním trimestru (11+6 – 13+6): odběr krve a ultrazvukové

vyšetření, cena screeningu 1300 Kč. Ve druhém trimestru (20+0 – 22+0): podrobný ultrazvuk plodu. Registrované pacientky mají vyšetření bez poplatku, ostatní ho mohou absolvovat se žádankou od svého gynekologa nebo jako samoplátkyně za 1000 Kč. Pokud dorazíte na oba screeny, nabízíme vám zvýhodněný balíček za 2000 Kč! Třetí trimestr (30+0 – 32+0): kontrolní ultrazvukové vyšetření. Pro naše registrované pacientky zdarma, ostatním jako konziliární vyšetření se žádankou od gynekologa nebo samoplátkyním za 1000 Kč. Navíc si můžete od 27. týdne nechat udělat 3D/4D ultrazvuk. Chcete se objednat nebo se na cokoliv zeptat? Zavolejte nám na tel. 317 756 348.

Když se spojí medicína a umění: Rehabilitační tým tvoří obří mozaiku pro své pacienty

• Chodba rehabilitačního pavilonu ve druhém patře měří úctyhodných dvacet metrů. Klasické hodiny, na jaké jsou pacienti zvyklí z ordinací či pokojů, by tu člověk stěží zahlédl.

Nyní ale tento prostor zdobí nepřehlédnutelné autorské dílo. Lékařky a fyzioterapeutky se totiž rozhodly spojit síly a v rámci letošního teambuildingu vyrobily pro nemocnici a své oddělení obří mozaikové hodiny.

TRADICE, KTERÁ CHYTILA ZA SRDCE

Všechno to začalo už vloni. Tehdy lékařky vyrazily na jihočeský statek www.learozsivalova.cz. Pod vedením Mgr. Ley Rozsivalové tam propadly kouzlu mozaikování. Domů se vracely unavené, ale nadšené, s vlastnoručně ozdobenými květináči, zrcadly a hodinami. Skvělá atmosféra a radost z tvoření v nich zanechaly tak silný dojem, že bylo hned jasné, že se letos pojede znovu.

Pro letošní rok se tvořivá parta rozrostla. Do jižních Čech tentokrát společně vyrazí lékaři i fyzioterapeuti. A s nimi i velká ambice nezůstat jen

u drobných dáreků pro sebe, ale zanechat v nemocnici trvalou stopu.

S klíčovým nápadem přišla Alžběta Scharfová. Uvědomila si, že dlouhá chodba na pavilonu nutně potřebuje dominantní prvek, který bude nejen krásný, ale i praktický. Malé hodiny by v tak velkém prostoru zanikly. Společným letošním projektem se tak stala výroba velkých mozaikových hodin, které jsou spolehlivě vidět z jednoho konce chodby na druhý.

„Pracovat jsme začaly v pátek odpoledne po příjezdu do Mutyněvsi. Zpočátku dalo trochu práce sladit názor osmi žen na to, co je pěkné a jak by hodiny mohly vypadat. Když jsme si toto trochu ujasnily, svorně jsme se rozmístily kolem obvodu hodin a každá pak už podle vlastní představy začala vyplňovat svou výše. Bylo opravdu zajímavé, jak jsme se lišily,“ přiblížila primárka rehabilitačního oddělení MUDr. Marie Mřvová práci na unikátních hodinách.

Někdo si vybíral hlavně květinové motivy z rozbitých talířů a zlaté prvky, další používal symetricky v řadě větší množství drobných kostiček. „Lea má doma neskutečné množství keramického materiálu, takže bylo z čeho vybírat a naše fantazie se vyřádila. Lámaly jsme kleštěmi talíře a dlaždičky a upravovaly je pak na brusce. Vůbec nevědilo, že většina z nás neměla s mozaikováním zkušenost. Byl to pro nás zážitek spojit se při práci rukama zase úplně jinak, než jsme zvyklé spolupracovat v práci,“ říká MUDr. Marie Mřvová.



NA JIHOČESKÉM STATKU si lékařky a fyzioterapeutky společně zkusily, jak se pracuje v týmu mimo nemocnici. Vznikly krásné mozaikové hodiny.

2x foto: archiv Marie Mřvové

VÝSLEDEK PŘEDČIL OČEKÁVÁNÍ

Už večer se jim podařilo pokrýt střepe celou plochu ciferníku a připevnit je k podkladu, takže si pak v pohodě užily večerní grilování. „O jídlo se staral Ley manžel Jirka. V sobotu ráno nás vzbudil sousedů poměrně hlasitý páv Hugo. Společně jsme si zacvičily, další se došly vykoupat k nedalekému rybníku,“ poznamenala. Na práci jim zůstalo už jen spárování a po zaschnutí spáry pak čištění hotových hodin.

„Užily jsme si na statku v Mutyněvsi u Ley krásné dva dny a výsledek naší společné práce absolutně předčil naše očekávání. Hodiny nám připadají neuvěřitelně krásné. Naši stylově navrženou šedostříbrnou chodbu na rehabilitaci moc hezky doplnily a rozsvítily. Když zhasneme světla, tak se v nich odráží světlo ze vzdáleného konce chodby a vypadají jako vitrá-

žové okno. Fungují a máme spoustu pozitivních ohlasů od pacientů. Často se ptají, kde jsme je koupily, a jsou překvapení, že to je naše společná práce,“ shrnula za všechny zúčastněné primárka s tím, že příští rok se mohou pacienti těšit na další hodiny, které společně vyrobí na stěnu prvního patra Komplexního rehabilitačního centra.

„Děkujeme vedení nemocnice, že nám na společnou akci přispělo 15 000 korun na materiál a lektorku,“ dodala MUDr. Marie Mřvová.

Rehabilitační tým tak v praxi ukazuje, že precizní jemná motorika jim rozhodně není cizí ani mimo ordinace. Pacienti i kolegové se tak už nyní mohou těšit na další originální umělecké dílo, které do nemocničního prostředí opět vnese barvy, energii a kus společného srdce celého oddělení. (zik)



DLOUHOU CHODBU druhého patra rehabilitačního centra nyní zdobí nové mozaikové hodiny, které se díky světlu blýskají.

Každý pohyb se počítá. Na ODOP chceme pacienty více rozhýbat

Pohyb a pravidelné cvičení jsou důležitou součástí návratu pacientů k co největší možné soběstačnosti. Na oddělení dlouhodobé ošetrovatelské péče (ODOP) proto chceme pacientům nabídnout více možností, jak aktivně využít čas během hospitalizace a podpořit svou fyzickou kondici.

V současné době na oddělení probíhá ošetrovatelská rehabilitace jednou denně v pracovních dnech. Pacienti však mají během dne další čas, který lze vhodně využít k jednoduchému a bezpečnému cvičení. Proto jsme oddělení vybavili řadou nových rehabilitačních a cvičebních pomůcek, které umožní pokračovat v aktivitě i mimo samotnou rehabilitaci.

K dispozici jsou například činky, závaží na horní a dolní končetiny, overbally, různé druhy míčků, posilovací gumy a další pomůcky. Oddělení je vybaveno také přístroji MOTOMed, které umožňují procvičování horních či dolních končetin podle možností pacienta, a to vsedě nebo v některých případech přímo na lůžku.



CVIČEBNÍ POMŮCKY budou pacientům zapůjčovat rehabilitační pracovníci ODOP. Foto: M. Zikmundová

Nejde přitom o to, aby pacienti cvičili co nejvíce, ale aby se pohyb stal přirozenou součástí jejich dne. I jednoduché a pravidelně opakované cvičení může pomoci udržovat nebo zlepšovat svalovou sílu, pohyblivost a celkovou fyzickou kondici. Neméně důležitý je ale i jeho motivační význam – pacient se aktivně zapojuje

do svého zotavení a každý zvládnutý krok může přispět k větší samostatnosti.

Cvičební pomůcky budou pacientům zapůjčovat naše rehabilitační pracovníci, které zároveň doporučí jejich vhodné použití s ohledem na zdravotní stav a aktuální možnosti konkrétního pacienta. Cvičení tak může vhodně doplnit rehabilitační a ošetrovatelskou péči poskytovanou na oddělení. Hlavním cílem není pouze zlepšení kondice během pobytu v nemocnici. Snažíme se především o to, aby pacient získal nebo si zachoval co nejvyšší možnou míru soběstačnosti a mohl se co nejdříve vrátit do domácího prostředí, případně přejít do vhodného zařízení sociálních služeb.

Každý pacient má jiné možnosti a jiné tempo zotavování. Společným cílem však zůstává, aby čas strávený na ODOP nebyl pouze obdobím čekání, ale byl co nejlépe využit k aktivizaci, rehabilitaci a přípravě na další život po hospitalizaci.

MUDR. DANIELA KRÁLOVÁ, PRIMÁRKA ODOP

Za dveřmi to nemusí být vidět

- Nemocnice se připojila k Chartě proti domácímu násilí.

Chce se zaměřit na prevenci a podporu svých zaměstnanců. Někdy člověk přijde do práce, funguje, usmívá se, stará se o pacienty a kolegy – a přitom doma zažívá něco, o čem se velmi těžko mluví.

Domácí násilí navíc není jen fyzický útok. Může mít podobu kontroly, strachu, ponižování, izolace, ekonomického nátlaku nebo neustálého sledování.

Proto se Nemocnice Rudolfa a Stefanie Benešov stala signatářem Charty proti domácímu násilí.

Nechceme si hrát na poradnu ani zasahovat lidem do soukromí. Chceme ale, aby naši zaměstnanci věděli, že pokud se ocitnou v těžké nebo ohrožující situaci, nemusí na ni být sami.

Postupně proto nastavujeme konkrétní možnosti podpory, kontakty pro zaměstnance i jednoduchá pravidla pro vedoucí – jak si všimnout, jak reagovat, a hlavně jak člověku nabídnout pomoc citlivě a bezpečně.

Protože pracoviště může být někdy jedním z mála míst, kde se člověk cítí v bezpečí.

A když už jsme se k Chartě připojili, chceme, aby to nebyl jen podpis na papíře.

MGR. MARTIN NOSEK,
ŘEDITEL ŘÍZENÍ LIDSKÝCH ZDROJŮ



O CHARTĚ

Charta proti domácímu násilí vznikla v roce 2023 ze společné iniciativy organizací ROSA Centrum pro ženy, z.s., Nadace Vodafone a IKEA pod záštitou Odboru rovnosti žen a mužů Úřadu vlády a zmocněnkyně vlády pro lidská práva Kláry Šimáčkové Laurenčíkové.

Do této prevence domácího a genderově podmiňovaného násilí se od té doby zapojila řada firem, institucí a organizací sdružující společnosti v České republice. Obětem pomáhají z řad svých zaměstnankyň a zaměstnanců.

www.chartaprotidomacimunasili.cz

Léto plné dobrodružství v dětské skupině NeBe

- Letošní letní prázdniny byly pro naši dětskou skupinu NeBe něčím výjimečným. Poprvé jsme totiž otevřeli prázdninový program v rozšířené podobě.



PŘES LETNÍ PRÁZDNINY BYLA DĚTSKÁ SKUPINA otevřena poprvé a každý týden měly děti připraven jiný program.



Z původní jedné třídy jsme se rozrostli na dvě. Díky tomu jsme mohli nabídnout letní program nejen dětem, které naši dětskou skupinu běžně navštěvují, ale také starším dětem až do sedmi let, samozřejmě podle aktuální kapacity tříd.

Bylo to pro nás úplně nové. Chtěli jsme, aby letošní prázdniny byly především o společných zážitcích, dobrodružství, tvoření, pohybu a poznávání nových míst. A tak jsme pro děti připravili každý týden jiné téma.

První týden se nesl v duchu pirátů. Děti se proměnily v malé piráty, vydaly se na dobrodružnou stezku a samozřejmě nechybělo ani hledání pokladu. Hned na začátku prázdnin tak děti zjistily, že je čeká léto plné objevování a zábavy.

Další týden jsme se přenesli do světa pohádek. Navštívili jsme zámek Konopiště, projeli se mašinkou a společně jsme vytvořili velkého draka. Pohádkový týden byl plný fantazie, tvoření a výletů a děti si ho opravdu užily.

Velký úspěch měl kuchařský týden. Děti si samy připravovaly vafle, zmrzlinu, mléčný nápoj a vyzkoušely si, co všechno obnáší práce malého kuchaře, a jeden den si dokonce upekly vlastní pizzu. Děti bavilo nejen samotné vaření a pečení, ale také možnost vyzkoušet si něco nového a být při přípravě jídla skutečně samostatně.

Po kuchařích přišel na řadu sportovní týden. Děti si mohly vyzkoušet nejrůznější sporty a zjistit, který je baví nejvíce. Celý týden jsme zakončili malou dětskou olympiádou, při které si děti mohly na vlastní kůži vyzkoušet, jaké to je být opravdovým sportovcem. Nešlo samozřejmě jen o vítězství, ale hlavně o radost z pohybu, spolupráce a společného zážitku.

Další týden jsme se vydali za dopravou. Navštívili jsme dopravní hřiště, kde si děti mohly v praxi vyzkoušet, jak se správně a bezpečně pohybovat v silničním provozu. Další zastávka byla na záchranné stanici u sanitky. Děti měly možnost prohlédnout si jejich vybavení a dozvědět se více o tom, jak sanitka a její posádka pomáhají lidem.

Letos nechybělo téma farma. Protože nám počasí přálo možná až příliš, přišel vhod také výlet na koupaliště ve Vlašimi, kde jsme se v horkém letním dni příjemně osvěžili.

Poslední týden jsme věnovali létu samotnému. Byl takovým zakončením celých prázdnin a zároveň malým přechodem k tomu, co děti čeká dál. Pro některé znamenal návrat do školky, pro jiné první krůčky směrem ke škole. Chtěli jsme si proto poslední společné dny užít v klidu, s radostí a s ohlednutím za vším, co jsme během léta společně prožili.

DĚKUJEME, ŽE JSTE NÁM SVĚŘILI SVÉ DĚTI

Letošní léto bylo pro nás všechny velkou zkušeností. O to více nás těší, že jsme mohli společně vytvořit léto plné her, výletů, tvoření, pohybu, poznávání a především hezkých vzpomínek.

Velké poděkování patří všem rodičům, kteří nám své děti během prázdnin svěřili. Vážíme si vaší důvěry.

Děkujeme také všem, kteří se na přípravě a organizaci celého prázdninového programu podíleli. Velké díky patří Evě Holešové, provozní dětské skupiny, za její nasazení, péči a velký podíl na přípravě a organizaci celého letního programu. Děkujeme všem pečujícím osobám, které se o děti každý den s láskou a trpělivostí staraly. Právě díky nim mohly děti prožít prázdniny v bezpečí, pohodě a s úsměvem.

A co příští rok? Už teď víme, že bychom se chtěli zase o kousek posunout. Připravovat nové výlety, nové výzvy, nová témata a hlavně další zážitky, na které budou děti rády vzpomínat.

Letošní prázdniny v dětské skupině NeBe nám ukázaly, že když se spojí dobrý nápad, nadšení a skvělý tým, může vzniknout opravdu krásné léto. A my už se těšíme, co společně zažijeme příště.

Více informací o letních prázdninách i o dětské skupině NeBe najdete na webu www.hospital-bn.cz.

TEXT A FOTO: TÝM NEBE

Bez foťáku na koncerty nechodím

• V ordinaci pomáhá pacientům s rozcvičením kloubů po operacích, po večerech pak „loví“ ty nejlepší koncertní snímky. Rehabilitační lékař MUDr. Petr Sedláček dnes pracuje v rehabilitačním centru už jen dva dny v týdnu, o to intenzivněji se věnuje svému velkému koníčku – koncertní fotografii.

Výběr toho nejlepšího z jeho tvorby si navíc brzy prohlédnou i samotní pacienti. V prostorách nemocnice pořádá v listopadu společnou výstavu, kde se jeho fotografie protnou s plátny malířky Aleny Kovářové Černé.

• Jak jste se dostal k lékařské profesi v rehabilitačním centru benešovské nemocnice?

Před několika lety mě oslovila paní primářka Mrvová. Od té doby pracuji v Komplexním rehabilitačním centru na ambulanci a jako bývalý chirurg se věnuji hlavně pacientům po operacích a úrazech pohybového aparátu. Absolvoval jsem kurzy muskuloskeletální medicíny, což je velice zajímavé. Jedná se ve zkratce o vyšetření a mobilizaci pohybového systému.

• Vaším největším koníčkem je fotografování, už od začátku jste fotil koncerty?

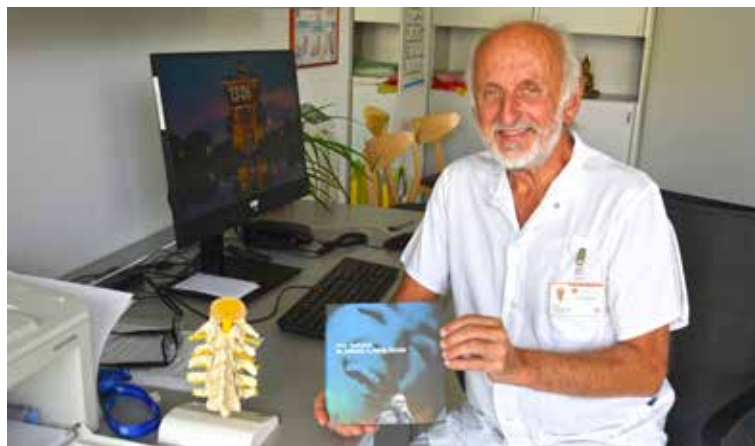
Fotím od dětství, chodil jsem i do fotokroužku. Fotil jsem všechno možné. V knížce Fotografie pro každého jsem si přečetl, že dobrý fotograf udělá deset záběrů jednoho tématu a pak z toho jeden vybere. Mí rodiče z toho byli celí diví, protože jsem cvakal na film jednu fotku za druhou. Asi od roku 2012 fotím téměř výhradně koncerty. Byl jsem v Ostravě na kongresu a v klubu Parník hrála kapela Flamengo. Koncert byl věnován čtyřicetiletému výročí jejich legendární desky Kuře v hodinkách a po letech spolu stáli na pódiu Vladimír Mišík, Vladimír Guma Kulhánek a Pavel Fořt, původní členové nejslavnější sestavy Flamengo. Řekl jsem si, že něco takového se už nemusí opakovat. Vzal jsem tehdy takový malý foťáček a tím to začalo. Dnes mě ani nebaví jít na koncert bez foťáku, takže ho mám téměř všude.

• Fotíte jen z publika anebo si žádáte o akreditace mezi novináři?

Zpočátku jsem asi jako každý fotil z publika, pokud to bylo možné, ale pak jsem začal žádat o fotoakreditace. U většiny našich kapel se to povoluje, u zahraničních je někdy omezený počet pro oficiální fotografie z velkých deníků. Já jsem nezávislý fotograf, ale poměrně často se to podaří. V poslední době fotím pouze s akreditací, ale zpočátku jsem se někdy ani nestihl zeptat, jako třeba Leonarda Cohena, Paula McCartneyho, Carlose Santany a dalších. Ale myslím si, že to pro ně nebyla žádná újma. Jednou jsem propašoval foťák na Erica Claptona a ono to nikoho ani moc nezajímalo. Pak jsem viděl proč. Stál uprostřed pódia ve tmě, takže asi věděli, že fotit nepůjde.

• Na co vzpomínáte nejvíc?

Je toho více. Určitě všechny tři koncerty



PETR SEDLÁČEK se věnuje hlavně pacientům po operacích a úrazech pohybového aparátu na rehabilitačním centru. V ruce drží knihu *Na cestách s Jiřím Černým*, kterou vydal.

Foto: Markéta Zikmundová

**VÝSTAVA OBRAZŮ
A FOTOGRAFIÍ
Alena Kovářová Černá,
Petr Sedláček
Centrální vstupní pavilon
Od 11. 11. 2026**

výše uvedených interpretů, to vše ještě z publika. Na koncertu Paula McCartneyho jsem udělal přes dva tisíce fotek, z toho byla asi stovka použitelných, některé byly i otištěné. Asi největší zážitek jsem měl v roce 2016 na mega festivalu v Kalifornii, kde jsem strávil tři dny a každý den se konaly dva plnohodnotné koncerty. První den Bob Dylan a Rolling Stones, druhý den Neil Young a Paul McCartney, třetí den The Who a Roger Waters. No a nejeďte tam.

• Máte i své stálé festivaly, kde fotíte?

Jezdím do Šumperka na Blues Alive, což je mezinárodní hudební festival, který získal i prestižní ocenění mezinárodní bluesové organizace. Jeho organizátoři uspořádali v roce 2024 zájezd na světový bluesový festival do Chicaga. Zkusil jsem také požádat o akreditaci a kupodivu to vyšlo. Asi si řekli, když sem někdo letí až z Evropy, tak mu to dáme. Byly tam skvělé podmínky. Na velkých koncertech se většinou povoluje fotit první tři skladby, pak musíte pryč, ale tady bylo několik předních řad určeno pro novináře a fotografie po celou dobu, žádné omezení. A dva roky nato zorganizoval Štěpán Suchochleb výpravu do Delt Mississippi. Tady jsme se ocitli přímo u kořenů blues. Zúčastnili jsme se předávání cen Blues Music Awards bluesové nadace sídlící v Memphisu. Když jsme vešli do foyer, byla tam koncentrace

těch největších bluesových hvězd. To byl můj asi poslední velký zážitek. A nemohu opomenout festival Valašský špalíček.

• Jaké akce si vybíráte?

Podle hudebního vkusu?

Jako nezávislý mám výhodu, že chodím na to, co mě baví. Jsou to hlavně rockové koncerty, ale i folkové, klasickou hudbu také. Nedávno jsem fotil například pěvkyni Dagmar Peckovou, když oslavovala jubileum v pražské Státní operě.

• Některé své snímky jste také publikoval. Fotky nabízíte médiím sám?

Většinou to vyplne ze situace. Při udělování akreditace se často domlouvá i použití fotek pro organizátory nebo kapely. Co se týká publikace, právě fotografie z Chicaga si ode mě vyžádal hudební kritik Ondřej Bezr ke svému textu v Lidových novinách. Mimo jiné například poslední žijící bluesová legenda Buddy Guy. Některé fotky mám v knížce *Byl jsem dobře - rozhovory s Vladimírem Mišíkem*, na obalu CD Jiřího Dědečka, z časopisů v domovské Regeneraci, dále Rock & Pop, deník.cz, kulturní magazín UNI, Headliner, Beatlemánie, zpravodaj Jonáš klubu a v dalších.

• Na jakou fotografii jste pyšný?

Z publikovaných asi Buddy Guy. Letos mi vyšla brožurka fotografií a vzpomínek *Na cestách s Jiřím Černým*. Hudebního publicistu Jiřího Černého jsem asi posledních dvacet let vozil po jeho štacích včetně Benešova, hodně jsme se sblížili. Zdravotnické nakladatelství Galén Lubomíra Houdka tuto knížku vydalo k jeho nedožitým devadesátinám. Mimo jiné je tam fotka Jiřího Černého a Glena Hansarda ze zákulisí po jeho koncertu. Jejich přátelství z ní přímo číší. Proto jsem ji Glenovi také daroval koncem června na Valašském špalíčku. Netušil jsem, jako nikdo jiný,

že s ním mluvím naposled a za měsíc už budou v muzikantském nebi oba.

• Máte za sebou už několik výstav, další vás čeká v nemocnici, ale máte své snímky vystaveny i doma? Tisknete si fotografie?

Fotky tisknu na výstavy, vystavuji asi deset let, první byla výstava v Kulturním centru Kaštan v Břevnově, kde mi ji uváděl ještě Jiří Černý, a pak různě po republice nejen v Praze, například v Liberci, Brně, v Chebu v Galerii 4, což je nejstarší stálá fotogalerie u nás, která pak každoročně pořádá pro vystavovatele Chebské dvorky. Tam letos shodou okolností hrála benešovská kapela Nejdál. Doma mám téměř na všech stěnách rozvěšené plakáty, jde o stálou výstavu, měla i svou vernisáž v roce 2015, zahajoval ji také Jiří Černý, hrál Pepa Nos. Zájemci se mohou přijít podívat. V suteřenu pak visí fotografie z výstav.

• Co vás ještě čeká?

Je toho hodně. V září trojkřesť nových CD – Vladimír Merta, Jaroslav Hutka a Jiří Dědeček, koncert k 85. narozeninám stále skvělého rock'n'rollového zpěváka Pavla Sedláčka. Těším se zase na Blues Alive v listopadu v Šumperku, kde budou hvězdy, které jsme viděli na jaře v Memphisu na předávání cen. A chystám se na bluesovou legendu Buddyho Guye, viděli jsme ho u nás už dvakrát, začátkem listopadu přijede ve svých devadesáti letech znovu.

MARKÉTA ZIKMUNDOVÁ

ALENA KOVÁŘOVÁ ČERNÁ



se narodila do umělecké rodiny. Její otec, akademický malíř Josef Černý, žil v Praze, kde také tvořil svá díla. Má dva bratry: známý sochař David Černý a akademický malíř Filip Černý. Pracovala např. na ZZZ Vlašim 14 let, na LOP v nemocnici Benešov, dva roky učila na SZŠ v Benešově a Praze. Několik let je členkou Klubu přátel podblanické galerie. Pracuje s akrylovými barvami, převážně maluje abstraktní obrazy. V současné době se zaměřuje na sérii obrazů s jednotným tématem.

Hledáme kolegy lékaře a lékařky, nelékařské pracovníky



Lékaře a lékařky na oddělení neurologie,
transfuzní a hematologické
do ambulantí plicní, neurologie, diabetologie,
kardiologie, onkologie, oční, spánková laboratoř

Všeobecné sestry na oddělení napříč nemocnicí
(ARO, ORL, chirurgie ...)

Psychologa ve zdravotnictví/klinický psycholog

Radiologické asistenty

Sanitáře/dělníky ve zdravotnictví

Kontakt:

317 756 565

pam@hospital-bn.cz

Nemocnice Rudolfa a Stefanie Benešov, a.s.,
nemocnice Středočeského kraje,
Máchova 400

www.hospital-bn.cz



Nemocnice Rudolfa
a Stefanie Benešov, a.s.,
nemocnice Středočeského kraje

Vyzvedněte si své léky v naší lékárně

spolehlivě, rychle, s osobním přístupem

Proč přijít k nám do lékárny?



Široká zásoba
hromadné
vyroběných léčiv



Suroviny pro
individuální přípravu
léčiv skladem



Homeopatická
léčiva včetně
konzultací



Obsáhlé
portfolio zdravotní
kosmetiky



Zdravotnická obuv
a ortopedické
pomůcky



Příjemný a mladý
kolektiv



Možnost rezervace
e-receptu a e-poukazu
online



Pohotovostní
okénko

Lékárna

Všední dny | 7.00–16.00

So, Ne, svátky | 8.00–14.00

24. 12. ZAVŘENO

Pohotovostní okénko

So, Ne, svátky | 14.00–18.00

24. 12. ZAVŘENO



Navštivte
naš web

Zavolejte nám:
+420 317 756 564

Napište nám:
lekarna.verejna@hospital-bn.cz

www.hospital-bn.cz/lekarna/

Předporodní setkání 2026

Porodnice Nemocnice Rudolfa a Stefanie Benešov

Prehliďka porodnického oddělení, porodních boxů, pokojů
s porodní asistentkou.

Maminky se dozvědí základní informace, co si vzít s sebou
do porodnice, kdy vyrazit, když přijdou kontrakce,
zodpovíme všechny otázky.

Maximální kapacita je 12 osob včetně doprovodu.

Těšíme se na Vás
Tým porodnického oddělení

Začátek vždy od 13.00 hod.

Přihlásit se můžete na: 317 756 323

Termíny:

20. 7. | 24. 8. | 7. 9. | 21. 9.
5. 10. | 19. 10. | 2. 11. | 23. 11.
7. 12. | 21. 12.



Nemocnice Rudolfa
a Stefanie Benešov, a.s.,
nemocnice Středočeského kraje

www.hospital-bn.cz

Chystáte se na výměnu kloubu a
máte z operace obavy?

Chcete být lépe připraveni a zajistit si
tím lepší výsledek?

Nevíte, co vše musíte zařídit a jaké
pomůcky budete potřebovat?

Nabízíme

CVIČENÍ pro pacienty PŘED OPERACÍ TOTÁLNÍ ENDOPROTÉZY

Komplexní rehabilitační centrum



Nemocnice Rudolfa a Stefanie
Benešov, a.s.,
nemocnice Středočeského kraje

poradná dvoudílné cvičení, které vám zodpoví všechny otázky,
které vás zajímají před operací totální endoprotézy včetně
náviku základního cvičení a používání pomůcek

Každou
středu
15:00-16:30

Cena: 2x 500 Kč + doprovod 1x 250 Kč

Místo konání: tělocvična v pavilonu R, 2. patro

Rezervace: recepce 317 756 290
(kapacita max. 15 osob)

Registrace, platba (na místě v hotovosti) od 14:30

S sebou: pohodlné oblečení a francouzské hole

Doporučujeme vzít s sebou doprovod
osoby, která bude s klientem po operaci
v nejbližším kontaktu, aby spolupráce
byla správná a co nejúčinnější.

Lektorky - fyzioterapeutky
Milena Bejčková, Ivana Čermáková

www.hospital-bn.cz

