

Dětské oddělení: prim. MUDr. Michael Richter, tel: 317 756 266

Postup při ošetřování dítěte s horečkou

TEPLOTY:

Normální teplota: 36,5 – 37,0 °C

Zvýšená teplota: 37 – 38 °C

Horečka: nad 38 °C

Měření teploty:

V podpažní jamce – doba měření 5 minut.

Při měření v konečníku odečítáme 0,5 stupně. U novorozenců do 6 týdnů 0,5 stupně neodečítáme.

V zevním zvukovodu, na čele – jen orientační metoda

Léčba horečky:

1) Fyzikální snižování teploty

Fyzikální snižování teploty se neprovádí u pacientů s těmito projevy:

mramorovaná kůže, chladné koncové části horních a dolních končetin, vyrážky, výrazně negativní reakce dítěte na tyto metody.

Studené zábaly

- dítě zabalíme na 10 - 15 minut do mokré osušky, která je namočená ve vlažné vodě
- balíme pouze hrudník a břicho, ruce a nohy zůstávají volné, nepřikrýváme
- dítě musí být při sundání v teplé místnosti
- pokud horečka po 20 minutách neklesá, opakujeme zábal 3x do dvou hodin

Ledové kostky

- jde o velmi účinnou metodu, kdy se do třísel dítěte na kapesník položí 2 - 3 kostky ledu a ponechají se asi tak 10 minut (třísky procházejí velké cévy, dojde k rychlejšímu ochlazení krve)
- po 20 minutách zkontrolujeme teplotu
- tuto metodu nelze provést u kojenců díky jejich anatomickým poměrům

Sprchování

- dítě sprchujeme vodou o teplotě 30 °C po dobu 2 minut, poté je pečlivě utřeme a po 20 minutách opět zkontrolujeme teplotu

Dětské oddělení: prim. MUDr. Michael Richter, tel: 317 756 266

2) Léky

Paracetamol (Panadol, Paralen, Paramax aj.)

Dávka: 15 mg/kg po 6 hod.,

Maximální účinek za 30 minut, trvání účinku 1 - 6 hodin

(od novorozeneckého období)

Ibuprofen (Brufen, Ibalgin, Nurofen...)

Dávka: 5 - 10 mg/kg/ 6 hod.

Maximální účinek za 2 - 4 hodiny, trvání účinku 4 - 8 hodin

(u dětí od 7 kg, od 3. měsíce věku)

Léky je možno střídat po 4 hodinách.

Dětem do 15 let se nesmí podávat léky obsahující kyselinu acetylsalicylovou (*např. aspirin, acylpyrin*) - hrozí riziko vzniku neurologických komplikací (Reyeův syndrom)!

Poznámky:

Nabízet chladné tekutiny, ne horké, nenutit do jídla, nedráždivá strava, zvýšený příjem vitamínů a minerálů. Vhodné jsou iontové roztoky, čaje, ředěné ovocné šťávy, voda, nevhodné jsou sladké limonády, Coca-cola apod.

Snížit počet vrstev oblečení dítěte, větrat, ztlumit topení.

Není nutné snižovat teplotu k normálním hodnotám, stačí snížit o 1 - 2 °C.

Sledovat stav vědomí, pravidelně přeměřovat teplotu.

Komplikace horečky u dětí do 6 let – křeče při teplotách nad 38 °C, připomínající epileptický záchvat. Při tomto stavu volat RZP 155 (ev. 112)!