

## INFORMACE PRO TĚHOTNÉ A RODIČKY

### Registrace k porodu

Registrace k porodu probíhá ve 36. týdnu těhotenství formou sepsání porodopisu. **Na jeho sepsání je třeba se objednat na tel. číslo 317 756 348 (prac. doba recepce 7:00-15:00).**

### 4D ultrazvuk

V rámci ultrazvukového vyšetření využíváme také 4D ultrazvuk, který umožňuje maminkám a tatínkům poprvé spatřit tvářičku svého dítěte. Ultrazvukové vyšetření není spojeno se žádnými riziky pro plod a matku. Vyšetření se provádí pouze pro zobrazení plodu a nemá nic společného se screeningem vrozených vývojových vad.

Ultrazvuk zobrazuje plod v děloze matky zcela plasticky v reálném čase. Fotografii svého miminka si pak rodiče mohou za poplatek odnést domů.

Ideální stáří těhotenství pro toto vyšetření je od 28. týdne těhotenství. Výsledek vyšetření může být limitován obezitou, polohou plodu a množstvím plodové vody. Jelikož toto vyšetření není hrazeno zdravotní pojišťovnou, nemusíte mít doporučení od svého lékaře.

Máte-li zájem o fotografii Vašeho budoucího miminka pořízené 4D ultrazvukem, obraťte se na tel. číslo 317 756 348 (recepce), kde se můžete předem objednat. Vyšetření 4D ultrazvukem provádíme po objednání každé pondělí od 12:30 do 14:00 hodin.

## Kdy do porodnice

### Do 35. týdne těhotenství

#### Vždy

- když nastanou kontrakce (více jak 2 kontrakce za hodinu)
- když odeče plodová voda
- když začne žena krvácet

### Po 35. týdnu

- **při pravidelných stazích**, které zesilují, zkracuje se interval, nutí měnit polohu těla a rytmus dýchání. Intervaly mezi stahy by měly být asi 5 minut, nelze od nich odpoutat pozornost. Maminka, která rodí poprvé, cítí pohyby a nekrvácí, by měla pociťovat tyto stahy asi 2 hodiny a měla by během této doby vyzkoušet koupel v příjemně teplé vodě 37-38 st. C, zda nebudou stahy slábnout a interval se prodlužovat.
- **Poslíčky** – jsou stahy, které připravují porodní cesty k porodu, ale ještě k porodu nevedou. Mohou být velmi nepříjemné, často bolestivé, ale nemají pravidelný interval a nezesilují a v teplé koupeli často ustupují a slábnou.
- jestliže má maminka **tlak na konečník** jako při zácpě, jede do porodnice, i když interval pravidelných zesilujících stahů je delší.
- **když odeče plodová voda** – vezme si maminka obyčejnou vložku a s odchodem do porodnice neotálí! Vždy je vhodné co nejdříve miminko zkontrolovat! Plodová voda může být čirá nebo narůžovělá s příměsí mázku, žlutá, zelená, nahnědlá nebo s jasnou krví. Plodová voda teče až do porodu miminka.
- **začne-li maminka krvácet jasnou krví**, jede do porodnice ihned! V den vaginálního vyšetření se může objevit špinění nebo hlen s krví.
- **Při odchodu hlenové zátky** (může být narůžovělá, hodně vodnatá nebo i hustá), maminka do porodnice ještě nemusí, ale je pravděpodobné, že do 24 hodin nastanou stahy.
- **Má-li maminka jakoukoli pochybnost ohledně pohybů miminka** (hýbe se málo nebo neobvykle moc, až to bolí), je dobré přijet do porodnice k vyšetření.

## K příjmu na porodní sál si vezměte

### Doklady:

- občanský průkaz
- průkaz zdravotní pojišťovny
- těhotenská průkazka
- lístek na jméno dítěte
- oddací list

Svobodné nebo rozvedené maminky si vezmou místo oddacího listu svůj rodný list a rodný list otce dítěte, rozvedené maminky rozsudek o rozvodu. Pokud chtějí, aby se dítě jmenovalo po otci, je nutné si předem vyžádat potvrzení z matriky o určení otcovství (vystaví matriční oddělení v místě trvalého bydliště).

### Hygienické potřeby:

- 2 ručníky, mýdlo, toaletní papír
- vlastní noční košile, župan, přezůvky
- mateřská podprsenka, vložky do podprsenky, jednorázové kalhotky, porodnické vložky
- jedno balení plenek na jedno použití (nejmenší velikost)

## Rodinný příslušník u porodu:

- v benešovské nemocnici je možnost přítomnosti rodinného příslušníka u porodu
- vlastní přezůvky
- věci na miminko stačí přinést při propuštění z porodnice
- po porodu není nárok na sanitku, je nutné si zajistit vlastní odvoz
- v den propuštění je třeba si zajistit odvoz a uvolnit pokoj do 12,00 hodin
- pokoje jsou vybaveny televizí, lednicí a možností přespání rodinného příslušníka pokud kapacita dovolí, jako nadstandardní službu nabízíme rodinný apartmán
- návštěvy na pokoji od 13:00 – 18:00 hodin