

Chci darovat krev poprvé...

Darovat krev může zdravý člověk, s hmotností vyšší jak 50 kg a věkem od 18 - 60 let (pravidelný dárce do 65let). Musí mít alespoň 1rok trvalý pobyt na území České republiky a dostatečně ovládat znalost českého jazyka.

Kam přijít:

Nemocnice Rudolfa a Stefanie Benešov, Máchova 400, pavilon L, vchod Dárci krve

Kdy:

úterý a středa od 6:00 do 8:30 BEZ OBJEDNÁNÍ

(platí pouze pro prvodárce, pravidelní dárce se musí objednávat)

Před darováním

1. den před odběrem nejíst tučná jídla, celozrnné pečivo a ořechy (viz. Jídelníček) a dostatečně pít nealkoholické nápoje (cca 3 litry)
2. ráno se nasnídat (rohlík, džem, med, šunka, ovoce, zelenina apod.) a vypít minimálně 500ml tekutin (voda, čaj apod.)
3. není vhodné před odběrem hladovět

Průběh odběru:

- 1) Vzít si pořadové číslo u vstupu
- 2) Registrace v evidenci (nutný platný doklad totožnosti)
- 3) Seznámení s Poučením dárce krve
- 4) Odběr vzorku pro vyšetření krevního obrazu
- 5) Vyplnění Dotazník pro dárce krve
- 6) Pohovor s lékařem
- 7) Vlastní odběr plné krve
- 8) Občerstvení po odběru zdarma ve formě potravinového balíčku a teplého nápoje

Odběr krve se provádí do jednorázové odběrové soupravy a odebírá se 425 ml krve, kde samotný odběr trvá cca 5 – 12 minut. Muži smějí darovat 4x za 12 měsíců s minimálním odstupem 10 týdnů a ženy 3x za 12 měsíců s minimálním odstupem 10 týdnů.

Pracovní volno pro dárce:

Dárce má nárok na 24 hodin na zotavenou.

Výhody bezpříspěvkového dárcovství:

1. den placeného volna
2. odečet ze základu daně ve výši 3000 Kč za každý ukončený odběr, potvrzení se vydává vždy souhrnně po posledním odběru v daném kalendářním roce
3. kontrola zdravotního stavu
4. některé pojišťovny mají v nabídce pro dárce různé benefity
5. oceňování ČČK
6. možnost proplatit cestovné

Parkování:

Bezplatné parkování v areálu nemocnice Rudolfa a Stefanie Benešov