

Strategie kojení v NRS Benešov

(Strategie vychází z doporučení České neonatologické společnosti.)

Kojení je biologickou normou výživy novorozence.

Právo dítěte na kojení je zakotveno v Úmluvě o právech dítěte (sbírka zákonů č. 104/1991 čl.24).

*** Podpora kojení začíná již během těhotenství.**

V rámci předporodních kurzů jsou matky informovány o důležitosti kojení. Laktační poradkyně jsou také zhodnoceny prsy a bradavky těhotných, v případě potřeby jsou doporučovány formovače bradavek.

*** Bezprostředně po porodu je zahájen bonding.**

Zdravý a donošený novorozenec je přiložen matce „kůži na kůži“ a je ponechán s rodiči, v ideálním případě po dobu 2hodin.

V případě porodu císařským řezem ve spinální anestezii je bonding prováděn na operačním sále, pouze po kratší dobu.

Pokud nelze provádět bonding s matkou, je umožňován otci na novorozeneckém oddělení.

Novorozenecké oddělení má vypracovanou metodiku sledování novorozence při bondingu, zejména z důvodu předcházení nepředvídatelného náhlého kolapsu novorozence (SUPC).

*** Podpora kojení na šestinedělí.**

- Návčik kojení provádí odborně proškolený personál.

- Matky s dětmi jsou hospitalizovány v systému **rooming-in**. Otcům je umožněn nepřetržitý kontakt s matkou a v případě zájmu a dle možnosti oddělení, také jejich společný pobyt.

- Na oddělení je dodržována strategie **10 kroků k úspěšnému kojení**.

- Při problémech s kojením je novorozenec dokrmován pouze z indikace lékaře.

U hraničně zralých, hypotrofických novorozenců preferujeme zpočátku dokrm cizím mateřským mlékem.

Z tohoto důvodu na oddělení provozujeme vlastní sběrnou mateřského mléka. Mléko je pasterizováno a zmraženo a je uchováváno v mrazícím boxu ve zdravotně nezávadných lahvičkách. Mléko je pravidelně mikrobiologicky testováno. Celý proces zpracování a skladování mateřského mléka je schválen hygienickou stanicí.

*** Podpora kojení při propuštění.**

Při propuštění je matkám předán kontakt na laktační poradkyně.

Samozřejmě je možnost telefonické konzultace odborného personálu na novorozeneckém oddělení.