



NUTRIČNÍ PORADNA

Ceník služeb

Kontakt: 317 756 595 (431), 723 388 137

- 1. Vstupní vyšetření** - vstupní pohovor, měření na osobní váze s tělesnou analýzou, rozbor stravovacích zvyklostí a návrh změn – bez individuálního stravovacího plánu (cca 45 - 60min.). **650 Kč**
- 2. Změření na InBody** - tělesná analýza (tělesný tuk, viscerální tuk, svalová hmota, tělesná voda, bazální metabolismus a další), vysvětlení výsledků měření (cca 10-15min.). **350 Kč**
- 2.1. Změření 2 osob na InBody** - tělesná analýza (tělesný tuk, viscerální tuk, svalová hmota, tělesná voda, bazální metabolismus a další), vysvětlení výsledků měření dvojice (cena pro 2 osoby, cca 20 - 30min.). **600 Kč**
- 3. Kontrolní konzultace** – kontrolní měření na osobní váze (v návaznosti na úpravě stravy či individuálním stravovacím plánu), rozbor jídelníčku, řešení chyb ve stravování (cca 30min.). **350 Kč**
- 3.1. Balíček 3 kontrolních konzultací** – kontrolní měření na osobní váze, rozbor jídelníčku, řešení chyb ve stravování. Každá z konzultací cca 30min. **900 Kč**
- 4. Vysvětlení základů zdravé výživy** – bez vážení (max. 60 min.). **400 Kč**
- 4.1. Vysvětlení základů zdravé výživy** – s vážením, (max. 60 min.). **550 Kč**
- 5. Program „Chci být fit“** (3měsíční program) vstupní pohovor, měření na osobní váze s tělesnou analýzou, rozbor stravovacích zvyklostí a návrh změn, individuální výživový plán, doporučení pohybových aktivit, min. 3x kontrolní konzultace.
» Vstupní konzultace cca 60 minut.
» Kontrolní konzultace cca 30 minut. **3 500 Kč**
- 6. Program „Ve dvou se to lépe táhne“** (hubnutí ve dvojici – tříměsíční program) vstupní pohovor, měření na osobní váze s tělesnou analýzou, rozbor stravovacích zvyklostí a návrh změn, individuální výživový plán, doporučení pohybových aktivit, 3x kontrolní konzultace (min. 3x konzultace pro každého z páru).
» Vstupní konzultace cca 90 minut/2 osoby.
» Kontrolní konzultace pro každého z páru cca 30 minut. **5 500 Kč**
- 7. Nákup potravin** – nákup vhodných potravin s klientem, seznámení s etiketami a informacemi na obalu (nutné podstoupit alespoň vstupní vyšetření). (max.60 minut). **500 Kč**
- 8. Edukace klienta** - vysvětlení různých léčebných diet klientovi i s předáním edukačního materiálu (max.60 minut). **400 Kč**